

令和5年度

健幸ラリー開催
アスマイルポイント
をGET!!!



岬町健康長寿まつり



～生きいき楽しくフェスタ～



「今日の一日を 明日の健幸へつなげよう」

と き：9月10日（日）10：00～12：30

ところ：岬町健康ふれあいセンター（ピアツツア5）

岬町健康長寿まつりは、子どもから高齢者まで家族みんなが集い、健康について考え、長寿を祝うイベントです。生活習慣病予防や介護予防の普及啓発をはじめとし、今できる健康づくりに取り組めるように開催します。



各種イベントコーナー

10：30～12：30

健康相談・薬剤相談（肌年齢チェック等）
ストレスチェック・自殺予防啓発コーナー
救急・防災コーナー
がん検診を受けようコーナー
社会福祉協議会コーナー（活動紹介）
鍼灸マッサージ師会コーナー（つぼ押し体験）
与田病院コーナー（血管年齢測定先着50名）
体組成健康チェックコーナー
歯科健診・相談（先着30名）
フッ素塗布（3歳～小学生）
骨密度測定（先着70名）
栄養改善・食育推進コーナー
大阪公立大学・摂南大学（食育コーナー）
Berryげんき隊コーナー
縁日ごっこ（ヨーヨーなど）
手作り教室3種類（先着・各15名）
肺機能測定 みさき♡おさがりリサイクル

♪メインロビーイベント

10：00～開会・表彰式

- 長寿表彰～長寿を称えて～
 - 長生会各地区高齢者表彰
 - 8020歯の健康コンテスト
- 手話通訳があります。



10：30～健康づくり活動発表

11：15～認知症サポーター養成講座

おたのしみ健幸抽選会



★おたのしみ健幸抽選会あります★

総合受付で抽選カードを配布します

1人1枚で参加してください。

配布時間：10：30～12：00

★健幸ラリーでアスマイルをゲット★

会場内をポイントラリーでめぐりましょう。

★地元新鮮野菜等の農産物販売もあります。

