

## こどもの急病 ～上手な受診のしかた



### 上手な受診のしかた

#### 1. 「かかりつけ医」をもちましょう

普段から子どもの健康管理について相談できる「かかりつけ医」をもちましょう。それぞれの子どもに合った助言や指導が受けられるようにし、急病時の対応についても聞いておきましょう

#### 2. 受診はできるだけ診療時間内に

医師や看護師などスタッフがそろっており、検査やその他の診療体制が整っている診療時間内に受診しましょう

#### 3. 子どもの症状や様子がわかる人が付き添いましょう

受診時は子どもの症状や様子、食事状況などがわかる人が付き添いましょう。症状・経過、飲んでいる薬などをメモしておく役立ちします

### 夜間や休日に急病になった場合

赤ちゃんや子どもは熱が出たり、下痢をしても、自分の言葉で症状を説明できないことがほとんどです。保護者の方は「ふだんの様子と違うところ」がないか気をつけておいてください

\* 食欲がある、水分はとれている、機嫌が良い、元気…など普段どおりの場合

⇒しばらく様子を見て、診療時間内に「かかりつけ医」を受診

\* 次のようなときは、早めに救急外来を受診しましょう

- ・ 生後3か月未満の赤ちゃんの高熱（おおむね38℃以上）
- ・ 顔色が悪く、ぐったりしている
- ・ 激しく泣き、あやしても泣き止まないでぐずっている
- ・ 眠ってばかりで呼びかけてもすぐに眠る ・ 呼吸の様子がおかしい
- ・ 水分を受けつけない。おしっこが半日くらい出ない
- ・ 嘔吐や下痢をくりかえし、ぐったりしている



### 急病相談窓口

\* こども救急相談ダイヤル（小児科医の支援体制のもと、看護師保健師が相談に応じます。）

365日（夜8時～翌朝8時対応）

【携帯電話・プッシュ回線】：#8000

【ダイヤル回線・IP電話など】06-6765-3650

\* 誤飲・誤食をしたとき

365日（24時間対応）

財団法人日本中毒情報センター（中毒110番）：072-727-2499

タバコ専用電話（テープによる情報提供）：072-726-9922

\* 子どもの救急ホームページ（<http://kodomo-aq.jp/>）

夜間や休日などの診療時間外に病院を受診するかどうか、判断の目安を提供



## 休日・夜間小児科救急担当病院

	病院名	連絡先電話番号	備考
月	岸和田徳州会病院	072-445-9915	
火	和泉市立病院	0725-41-1331	
水	泉大津市立病院	0725-32-5622	
木	市立岸和田市民病院	072-445-1000	
金	市立貝塚病院	072-422-5865	
土	泉大津市立病院	0725-32-5622	第1・3土曜
	和泉市立病院	0725-41-1331	第2・4・5土曜
	阪南市民病院	072-471-3321	第5土曜
日	市立岸和田市民病院	072-445-1000	第1・3・5日曜
	りんくう総合医療センター	072-469-3111	第2・4日曜

※急に変更になる場合もありますので、受診前には必ず電話でご確認ください



## 休日・夜間診療所

施設名	診療受付時間	診療科目	所在地・電話番号
泉州南部初期 急病センター	(木曜) 19:30~22:30	小児科	泉佐野市りんくう往来北1番地 の825 072-464-6040
	(土曜) 17:30~20:30	小児科 内科	
(日・祝・年末年始) 9:30~11:30 12:30~16:30 ※日、祝、年末年始の診療については 午前の診察状況により午後の診察 開始が遅れる場合があります。			
和歌山市夜間休日 応急診療所	(平日) 20:00~翌6:00 ※内科・耳鼻咽喉科は0:00まで	内科 小児科 耳鼻咽喉科	和歌山市吹上5丁目2番15号 073-425-8181
	(土) 19:00~翌6:00 ※内科・耳鼻咽喉科は0:00まで		
	(日・祝・年末年始) 10:00~12:00 13:00~17:00 19:00~翌6:00 ※耳鼻咽喉科のみ 13:00~17:00 19:00~ 0:00		



### 【お問い合わせ】

岬町立保健センター

TEL: 492-2424・2425

FAX: 492-2433