

# 令和6年度 健康づくり日程表



掲載中の日程は、都合により変更する場合がありますので、毎月の岬だよりやホームページでご確認ください。  
なお、暴風雨などの悪天候時の場合は事業を中止させていただくことがあります。

## 健 診 (要予約)

- \* 各健診は4月～翌年3月までの間に、集団または個別健診のいずれかで1回受けることができます。
- \* 4月1日(月)より受付を開始します。
- \* 集団健診については保健センター窓口または電話で受け付けています。
- \* 個別健診については直接指定医療機関へお申し込みください。
- \* 健康手帳は保健センターで発行しています。
- \* 介助等が必要な方は事前にご相談ください。

### <健診内容と注意事項>

|                 |                                                                                                                                                                                                                                    |
|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 特定健診            | <p>〔健診内容〕問診、身体計測(身長体重・BMI・腹囲)、検尿、血圧、内科診察<br/>血液検査(中性脂肪・HDL コレステロール・LDL コレステロール・GOT・GPT<br/>γ-GTP・血糖値・HbA1c・尿酸・尿素窒素・クレアチニン・eGFR・赤血球<br/>色素・ヘマトクリット・白血球・血小板)<br/>必要と判断された方のみ：心電図・眼底検査を実施</p> <p>※正確な血液検査を行うために食後は10時間空けてお越しください。</p> |
| 胃がん検診<br>(バリウム) | <p>胃部エックス線検査。食事は検診前日夜9時までとし、水・お茶は就寝まで可。<br/>当日は絶飲絶食です。ただし朝7時までにコップ1杯程度の水を飲んでください。<br/>薬(糖尿病の薬以外)を飲まれている方は朝の水でお飲みください。</p>                                                                                                          |
| 胃がん検診<br>(カメラ)  | <p>胃内視鏡検査。対象は満50歳以上。受診は2年に1回です。<br/>健康手帳などで受診歴をご確認の上、お申し込みください。</p>                                                                                                                                                                |
| 大腸がん検診          | <p>便潜血検査。集団検診で受ける場合、検査容器提出日の1週間前に検査容器を<br/>お渡ししますので保健センターへお越しください。</p>                                                                                                                                                             |
| 結核・肺がん検診        | <p>胸部レントゲン検査。必要な方には喀痰検査(500円)も追加できます。<br/>※65歳以上の方は結核検診を含みます。</p>                                                                                                                                                                  |
| 乳がん検診           | <p>マンモグラフィ検査。授乳中の方や豊胸手術をされた方は受診できません。<br/>受診は2年に1回です。健康手帳などで受診歴をご確認の上、お申し込みください。</p>                                                                                                                                               |
| 子宮がん検診          | <p>頸部細胞診。個別検診では必要により体部細胞診を追加。受診は2年に1回です。<br/>服装はスカートの着用または、バスタオルをご準備ください。<br/>健康手帳などで受診歴をご確認の上、お申し込みください。</p>                                                                                                                      |
| 肝炎ウイルス検査        | 血液検査(B型・C型肝炎ウイルス検査)                                                                                                                                                                                                                |
| 骨粗しょう症検診        | 前腕部の骨密度測定                                                                                                                                                                                                                          |
| 歯科健診・相談         | 歯科医による歯科健診・相談及び口腔衛生指導                                                                                                                                                                                                              |

## 集団 健診

- \* 特定健診受診券は4月中に対象者に郵送されます。
- \* 集団健診については予約優先です。なお、予約は保健センター窓口または電話で受け付けます。  
定員に満たない場合は当日受付もあります。【予約申込：保健センター ☎492-2424・2425】
- \* 持ち物：保険証、健康手帳、健診費用  
特定健診、後期高齢者健診を受診の方は受診券、過去1年間で受けた健診結果も  
お持ちください。
- \* 受診券や保険証の提示がない場合はお断りする場合があります。

### <集団健診の対象者と費用>

\*費用は、70歳以上と生活保護世帯の方は無料です。生活保護世帯の方は証明書をお持ちください。

| 健 診 名              | 対 象                                                  | 費 用  |
|--------------------|------------------------------------------------------|------|
| 特定健診 (要予約)         | 国保加入者で40～74歳の方<br>(R7.3.31までに75歳に達する場合は誕生日の前日まで受診可能) | 無料   |
|                    | 満40歳以上の生活保護世帯                                        |      |
| 国保若年特別健診 (要予約)     | 国保加入者で満15歳以上の方 (S60.4.1以降に生まれた方)                     |      |
| 後期高齢者健診 (要予約)      | 後期高齢者医療の対象者                                          |      |
| 肝炎ウイルス検査           | 満40歳以上<br>ただし、肝炎ウイルス検査は初回の方のみ                        | 無料   |
| 結核・肺がん検診 (要予約)     |                                                      | 無料   |
| 大腸がん検診 (要予約)       |                                                      | 無料   |
| 胃がん検診 (バリウム) (要予約) |                                                      | 500円 |
| 歯科健診・相談            | 満15歳以上                                               | 無料   |
| 乳がん検診 (要予約)        | 満40歳以上 ただし、2年に1回                                     | 500円 |
| 子宮頸がん検診 (要予約)      | 満20歳以上 ただし、2年に1回                                     | 500円 |
| 骨粗しょう症検診 (要予約)     | 満40歳以上                                               | 500円 |

### <集団健診の日程>

開催場所：保健センター、ただし色字の日は町民体育館。

★1/29 (水) はレディースデー、開催場所は岬町スポーツ広場です。

| 日 程          | 受付時間           | 特定 | 肝 | 肺 | 大腸 | 胃 | 歯科 | 乳 | 子宮 | 骨 |
|--------------|----------------|----|---|---|----|---|----|---|----|---|
| 5/11 (土) 午前  | 9:30～11:30※    | ●  | ● | ● | ●  | ● |    |   |    |   |
| 5/16 (木) 午前  | 9:30～11:30※    | ●  | ● | ● | ●  | ● | ●  |   |    |   |
| 6/21 (金) 午前  | 9:30～11:30     | ●  | ● | ● | ●  |   |    |   |    |   |
| 6/25 (火) 午前  | 9:30～11:30※    | ●  | ● | ● | ●  | ● | ●  |   |    |   |
| 6/28 (金)     | 午前 9:30～11:30  |    |   |   | ●  |   |    | ● |    |   |
|              | 午後 13:00～14:30 |    |   |   | ●  |   |    | ● |    | ● |
| 7/29 (月)     | 午前 9:30～11:30  |    |   |   | ●  |   |    | ● | ●  |   |
|              | 午後 13:00～14:30 |    |   |   | ●  |   |    | ● |    |   |
| 10/17 (木) 午前 | 9:30～11:30     |    |   |   | ●  |   |    | ● | ●  |   |
| 10/19 (土) 午前 | 9:30～11:30※    | ●  | ● | ● | ●  | ● | ●  |   |    | ● |
| 11/26 (火)    | 午前 9:30～11:30  |    |   |   | ●  |   |    | ● | ●  |   |
|              | 午後 13:00～14:30 |    |   |   | ●  |   |    | ● | ●  |   |
| 12/4 (水) 午前  | 9:30～11:30※    | ●  | ● | ● | ●  | ● |    |   |    |   |
| 1/19 (日) 午前  | 9:30～11:30※    | ●  | ● | ● | ●  | ● | ●  |   |    |   |
| 1/29 (水) 午前  | 9:30～11:30     | ★  | ★ | ★ | ★  |   |    | ★ | ★  | ★ |
| 2/6 (木)      | 午前 9:30～11:30  |    |   |   | ●  |   |    | ● |    |   |
|              | 午後 13:00～14:30 |    |   |   | ●  |   |    | ● | ●  |   |

特定：国保若年特別健診、後期高齢者健診も含む

※胃がん検診の受付時間は11:00で終了

## 個別 健診

- \* 指定医療機関に直接申し込み、受診してください。大腸がん検診、胃がん検診（カメラ）、子宮がん検診、歯科健診・相談については泉佐野以南の医療機関でも受診できます。  
くわしくは保健センターへお問い合わせ、または右記二次元コードよりご確認ください。
- \* 持ち物：保険証、健康手帳、健診費用  
特定健診、後期高齢者健診を受診の方は受診券、過去1年間で受けた健診結果もお持ちください。
- \* 費用は、70歳以上と生活保護世帯の方は無料です。（生活保護世帯の方は証明書をお持ちください。）
- \* 健診結果は医療機関からお受け取りください。



| 健診名         | 対象                                                  | 費用     | 町内指定医療機関                                                                                                                    |
|-------------|-----------------------------------------------------|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 特定健診        | 国保加入者で40～74歳の方<br>※R7.3.31までに75歳に達する場合は誕生日の前日まで受診可能 | 無料     | あい整形外科リハビリクリニック<br>市川クリニック、江川クリニック胃腸肛門科、津山医院、なぎさクリニック、第2なぎさクリニック、与田病院、みさきクリニック、田中医院（肝炎ウイルス検査・大腸がん検診は除く）、澤田医院（特定健診は除く）       |
| 後期高齢者健診     | 後期高齢者医療の対象者                                         |        |                                                                                                                             |
| 肝炎ウイルス検査    | 満40歳以上（初回に限る）                                       |        |                                                                                                                             |
| 大腸がん検診      | 満40歳以上                                              |        |                                                                                                                             |
| 胃がん検診（バリウム） | 満40歳以上                                              | 500円   | みさきクリニック                                                                                                                    |
| 胃がん検診（カメラ）  | 満50歳以上（2年に1回）                                       | 2,000円 | 与田病院                                                                                                                        |
| 子宮がん検診      | 満20歳以上（2年に1回）                                       | 500円   | 【子宮がん検診】<br>笠松産婦人科小児科、ながまつレディースクリニック、阪南市民病院りんくう総合医療センター<br>【乳がん検診】<br>野上病院、青松記念病院<br>【乳がん検診・子宮がん検診】<br>済生会新泉南病院、谷口病院、市立貝塚病院 |
| 乳がん検診       | 満40歳以上（2年に1回）                                       | 500円   |                                                                                                                             |
| 歯科健診・相談     | 満15歳以上                                              | 無料     | しが歯科医院、戸口歯科医院、廣田歯科医院                                                                                                        |

### 【無料クーポン検診事業】

岬町が実施するがん検診において下記の対象となる方にがん検診手帳及び無料クーポン券を送付します。  
この機会にぜひ受診しましょう。

#### <対象>

子宮がん検診 20歳  
（平成15年4月2日～16年4月1日生）

乳がん検診 40歳  
（昭和58年4月2日～59年4月1日生）

<期間> 4月～令和7年3月末日

### 献血にご協力ください

対象：17歳～69歳の男性、18歳～69歳の女性

※65歳以上の方は60～64歳の間に献血経験のある方に限る

時間：10時～12時、13時～16時

|           |            |
|-----------|------------|
| 4月14日（日）  | オークワ岬店     |
| 5月28日（火）  | 岬町役場       |
| 8月2日（金）   | 岬町役場       |
| 10月27日（日） | 深日漁港ふれあい広場 |
| 12月8日（日）  | オークワ岬店     |
| 2月7日（金）   | 岬町役場       |

### C型肝炎治療費助成

岬町に住民登録をしている方でC型肝炎のウイルス除去を目的として行われる大阪府肝炎治療医療費助成制度の対象となる方に対して治療費の助成を行います。くわしくは保健センターへお問い合わせください。

# 予防接種

予防接種を受ける前に予診票セットの「予防接種注意書」と「予防接種と子どもの健康」の冊子を必ず読み、お子さんの体調の良い日に早めに接種しましょう。接種日には母子手帳と予診票をお持ちください。

費用：無料（ただし対象年齢を過ぎると有料です。）

※予防接種について詳しくは右記二次元コードよりご確認ください。



## 集団接種

受付時間：13時30分～14時

場所：保健センター

| 種類          | 対象年齢                            | 5月        | 7月        | 9月        | 11月       | 1月        | 3月        |
|-------------|---------------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| BCG<br>(1回) | 生後～満1歳の誕生日前日<br>※標準接種期間 生後5～8か月 | 24<br>(金) | 26<br>(金) | 27<br>(金) | 22<br>(金) | 24<br>(金) | 28<br>(金) |

## 個別接種

事前に予防接種の予約が必要です。

場所：指定医療機関

| 種類                         | 対象年齢                           |
|----------------------------|--------------------------------|
| ロタワクチン                     | 生後6週以降～ ※ワクチンの種類により終了時期が異なります。 |
| ヒブ（インフルエンザ菌b型）             | 生後2か月～5歳の誕生日の前日                |
| B型肝炎                       | 生後2か月～1歳の誕生日の前日                |
| 小児用肺炎球菌感染症                 | 生後2か月～5歳の誕生日の前日                |
| 四種混合（百日咳・ジフテリア・破傷風・ポリオ）    | 生後2か月～7歳6か月の前日                 |
| 5種混合（百日咳・ジフテリア・破傷風・ポリオ・ヒブ） | 生後2か月～7歳6か月の前日                 |
| 水痘ワクチン                     | 生後1歳～3歳の前日                     |
| 麻しん風しん混合第1期                | 満1歳～2歳の誕生日の前日                  |
| 麻しん風しん混合第2期                | 小学校入学前の1年間                     |
| 日本脳炎1期                     | 満3歳～7歳6か月の前日                   |
| 日本脳炎2期                     | 満9歳～13歳の誕生日の前日                 |
| 二種混合2期（ジフテリア・破傷風）          | 満11歳～13歳（小学校6年生）               |
| 子宮頸がん予防ワクチン（女子のみ）          | 小学校6年生～高校1年生                   |



\*不活化ポリオ、三種混合の接種をご希望の方は保健センターへお問い合わせください。

## ※子宮頸がん予防ワクチンキャッチアップ接種について

子宮頸がん予防ワクチンの積極的な勧奨の差し控えにより、接種機会を逃した下記の方が令和4年4月から令和7年3月までの3年間で接種を受けることが可能となりました。

くわしくは、保健センターまでお問い合わせください。

対象者 平成9年4月2日～平成20年4月1日生の女子

## ※日本脳炎特例対象者について

平成16年4月2日～平成19年4月1日生の方で、積極的勧奨の差し控えによって第1期・第2期の接種が行われていない方は、20歳未満までの間に残りの回数を接種することができます。

## 風しん予防接種（抗体検査と定期接種）

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性を対象に風しん抗体検査（無料）とその抗体検査の結果、抗体が低い方を対象に風疹ワクチンの定期接種（無料）を実施します。  
※くわしくはお問い合わせください。

## 風しんワクチン等費用助成

対象者：風しん抗体検査の方、抗体を保有していないと判定された人のうち

- ① 妊娠を希望する女性およびその配偶者
- ② 妊婦の配偶者

助成期間：令和7年3月末まで

## 高齢者予防接種

| 予防接種            | 対象                                                      | 費用 注1)  | 接種場所          | 期間             |
|-----------------|---------------------------------------------------------|---------|---------------|----------------|
| 高齢者インフルエンザ      | ① 65歳以上の方                                               | 1,000 円 | 指定医療機関<br>注2) | 10月中旬～<br>12月末 |
| 新型コロナウイルスワクチン   | ② 60～64歳以上で心臓病・腎臓病<br>呼吸器・免疫等重度障害のある方                   | 未定      |               | 秋冬に1回<br>接種予定  |
| 高齢者肺炎球菌ワクチン 注3) | ① <u>65歳の方</u><br>② 60～64歳以上で心臓病・腎臓病<br>呼吸器・免疫等重度障害のある方 | 4,000 円 |               | 通年             |

注1) 費用について、住民税非課税世帯の方、生活保護世帯の方は無料になります。(接種前に申請手続きが必要)

注2) 指定医療機関以外での接種については接種前に申請が必要です。

注3) 過去にすでに高齢者肺炎球菌ワクチンを接種したことがある方は対象外となります。

## 岬町内指定医療機関

※泉佐野市以南の指定医療機関でも予防接種を受けることができます。

※指定医療機関以外での接種については接種前に申請が必要です。

くわしくは保健センターへお問い合わせください。

| 町内医療機関名      | ロタ | ヒブ | 小児<br>肺炎 | B型<br>肝炎 | 四種<br>混合 | 麻しん<br>風しん | 水痘 | 日本<br>脳炎  | 2種<br>混合 | HPV | 5種<br>混合 |
|--------------|----|----|----------|----------|----------|------------|----|-----------|----------|-----|----------|
| 津山医院         |    | ○  | ○        | ○        | ○        | ○          | ○  | ○         | ○        | ○   | ○        |
| なぎさクリニック     | ○  | ○  | ○        | ○        | ○        | ○          | ○  | ○         | ○        | ○   | ○        |
| もちづき耳鼻咽喉科    |    | ○  | ○        | ○        | ○        | ○          | ○  | ○         | ○        |     | ○        |
| 与田病院         |    | ○  | ○        | ○        | ○        | ○          | ○  | ○         | ○        |     | ○        |
| 江川クリニック胃腸肛門科 |    |    |          |          |          | 0(2期)      |    | ○         | ○        |     |          |
| みさきクリニック     |    |    |          |          |          | 0(2期)      |    | ○         | ○        | ○   |          |
| 市川クリニック      |    |    |          |          |          |            |    | ○<br>9歳以上 | ○        | ○   |          |

## こころの健康づくり

\* こころの健康相談 毎月1回(10時～12時) 精神相談員による相談です。(要予約)  
電話で保健センターまでお申し込みください。

\* こころの体温計 岬町ホームページからアクセスして簡単にストレスチェックができます。  
お気軽にご利用ください。

# 母子保健事業



| 妊娠   | 事業名                  | 内容                                                                      |
|------|----------------------|-------------------------------------------------------------------------|
|      | 不妊不育治療費助成            | 不妊、不育症治療に対する費用の一部助成を行います。                                               |
|      | 母子健康手帳の交付            | 妊娠がわかったらできるだけ早く交付を受けましょう。                                               |
|      | 初回産科受診料支援事業          | 初回産科受診料の費用の一部助成を行います。<br>(対象：住民税非課税世帯の妊婦) ※助成額 1万円まで                    |
|      | 妊婦健康診査・妊婦歯科健診        | すこやかな妊娠と出産のため健診は必ず受けましょう。受診券(母子手帳交付時)を医療機関に提出して受けてください。                 |
|      | プレパパプレママ交流会<br>(要予約) | ご家族で赤ちゃんを迎えるための交流会です。<br>※対象となる方に個別案内を致します。                             |
|      | 産前産後ヘルパー派遣事業         | 出産前後に家事や育児が困難なご家庭にヘルパーの派遣を行います。保健センターまでご相談ください。                         |
| 出生   | 事業名                  | 内容                                                                      |
| 0か月  | 新生児聴覚検査              | 新生児聴覚検査の費用助成を行っています。                                                    |
|      | 産婦健康診査               | 産後2週間、1か月頃に受診券(母子手帳発行時配布)を利用して医療機関で受診してください。                            |
| 1か月  | 乳児一般健康診査             | 生後1か月頃(1歳未満まで有効)の乳児を対象に医療機関で受診する健診です。                                   |
|      | 産後ケア事業               | 産後1年未満で体調不良や育児に不安などがある母子を対象に退院後も安心して過ごせるようにサポートします。                     |
| 2か月  | こんにちは赤ちゃん訪問          | おおむね2か月頃を目安に保健師、助産師、看護師、民生委員児童委員等が家庭訪問をし、体重測定や育児に関するサービスの紹介を行います。       |
|      | 保健師等の家庭訪問・個別相談       | ご希望の方は保健センターに連絡ください。                                                    |
| 4か月  | 4か月児健診(離乳食講習会)       | 保健センターから約3週間前に個別に通知します。                                                 |
| 10か月 | 乳児後期健診               | 9か月～1歳未満の乳児を対象に医療機関で受診する健診です。直接医療機関に予約し、受診票(4か月児健診時配布)母子手帳を持って受診してください。 |
| 1歳   | 1歳6か月児健診(フッ素塗布)      | 保健センターから約3週間前に個別に通知します。                                                 |
| 2歳   | 2歳児歯科健診(フッ素塗布)       | 保健センターから約3週間前に個別に通知します。                                                 |
| 3歳   | 3歳6か月児健診(フッ素塗布)      | 保健センターから約3週間前に個別に通知します。                                                 |
| 5歳   | 5歳児健康アンケート           | 幼稚園・保育所を通して連絡します。                                                       |

## 不妊不育治療費助成事業

### ●対象者 ①～⑥全て該当する方

- ①不妊症または不育症の検査・治療が必要と診断された方
- ②治療開始日において、法律上の婚姻をしている夫婦(事実婚含む)
- ③検査・治療日・申請日において岬町に住所を有する
- ④治療開始日において妻の年齢が満43歳未満
- ⑤各種医療保険に加入している
- ⑥町税等の滞納がない

### ●助成回数および助成額

回 数：1年度1回、通算6回まで(1子につき)

助成額：受診者1人につき1回10万円まで

※詳しくは右記二次元コードよりご確認ください。



## みさき出産・子育て応援給付金事業

### ●支給対象者

出産応援給付金：妊娠届をされる妊婦

子育て応援給付金：出生した子どもの養育者  
(R5.4.1以降出生の児)

### ●支給額

出産応援給付金：妊婦1人あたり5万円

子育て応援給付金：子ども1人あたり5万円

### ●申請のタイミング

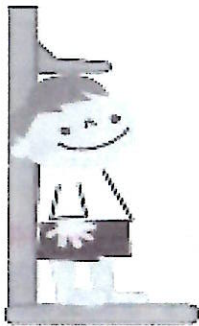
出産応援給付金：妊娠届時に申請案内

子育て応援給付金：出産後、こんにちは赤ちゃん訪問時に申請案内

## 乳幼児健診

各健診の約3週間前に個別通知をします。

健診の受付開始は13時からですが、当日12時に受付箱を設置します。

| 健診名              | 日程                |                    |                  |                    |                                                                                     |                |
|------------------|-------------------|--------------------|------------------|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| 4か月児<br>健診       | 5/24(金)           | 7/26(金)            | 9/27(金)          | 11/22(金)           | R7.1/24(金)                                                                          | R7.3/28(金)     |
|                  | R5年12月<br>R6年1月生  | R6年<br>2.3月生       | R6年<br>4.5月生     | R6年<br>6.7月生       | R6年<br>8.9月生                                                                        | R6年<br>10.11月生 |
| 1歳<br>6か月児<br>健診 | 6/13(木)           | 9/12(木)            | 12/12(木)         | R7.3/13(木)         |  |                |
|                  | R4年<br>9.10.11月生  | R4年12月<br>R5年1.2月生 | R5年<br>3.4.5月生   | R5年<br>6.7.8月生     |                                                                                     |                |
| 2歳児<br>歯科健診      | 6/6(木)            | 9/5(木)             | 12/5(木)          | R7.3/6(木)          |                                                                                     |                |
|                  | R4年<br>3.4.5月生    | R4年<br>6.7.8月生     | R4年<br>9.10.11月生 | R4年12月<br>R5年1.2月生 |                                                                                     |                |
| 3歳<br>6か月児<br>健診 | 5/9(木)            | 8/8(木)             | 11/14(木)         | R7.2/13(木)         |                                                                                     |                |
|                  | R2年<br>10.11.12月生 | R3年<br>1.2.3月生     | R3年<br>4.5.6月生   | R3年<br>7.8.9月生     |                                                                                     |                |

## 教室などのご案内

**\*乳幼児健康相談** (10時～11時半) 看護師による身体計測や栄養士・保健師による相談

場所：保健センター

| 4月       | 5月        | 6月       | 7月       | 8月       | 9月       | 10月      | 11月       | 12月      | 1月        | 2月       | 3月       |
|----------|-----------|----------|----------|----------|----------|----------|-----------|----------|-----------|----------|----------|
| 8<br>(月) | 13<br>(月) | 3<br>(月) | 1<br>(月) | 5<br>(月) | 2<br>(月) | 7<br>(月) | 11<br>(月) | 2<br>(月) | 15<br>(水) | 3<br>(月) | 3<br>(月) |

**\*乳幼児健康相談** (11時～12時) 保健師による身体計測や育児相談

場所：子育て支援センター

| 4月       | 5月        | 6月        | 7月       | 8月        | 9月        | 10月      | 11月       | 12月       | 1月        | 2月        | 3月        |
|----------|-----------|-----------|----------|-----------|-----------|----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 9<br>(火) | 14<br>(火) | 11<br>(火) | 9<br>(火) | 13<br>(火) | 10<br>(火) | 8<br>(火) | 12<br>(火) | 10<br>(火) | 14<br>(火) | 18<br>(火) | 11<br>(火) |

**\*出張ほのぼのクラブ** (要参加費：年間300円)

|     |          |          |
|-----|----------|----------|
| 4月  | ☆ 10日(水) | ◎ 24日(水) |
| 5月  | * 8日(水)  | ◎ 22日(水) |
| 6月  | ☆ 12日(水) | ◎ 26日(水) |
| 7月  | * 10日(水) | ◎ 24日(水) |
| 8月  | ☆ 14日(水) | ◎ 28日(水) |
| 9月  | * 11日(水) | ◎ 25日(水) |
| 10月 | ☆ 9日(水)  | ◎ 23日(水) |
| 11月 | * 13日(水) | ◎ 27日(水) |
| 12月 | ☆ 11日(水) | ◎ 25日(水) |
| 1月  | * 8日(水)  | ◎ 22日(水) |
| 2月  | ☆ 12日(水) | ◎ 26日(水) |
| 3月  | * 12日(水) | ◎ 26日(水) |

**場所** 望海坂第1集会所

**時間** 10時30分～11時30分

**内容**

☆印は保健師による育児相談(身体計測)と

保育士によるふれあい遊び

\*印は保育士によるふれあい遊び

◎印はわらべ唄・絵本の読み聞かせ

(協力：アップル館)と栄養士

による栄養相談



## \* 幼児教室「プチトマト」(10時～11時30分)

1歳6か月児健診後に保健センターが案内する親子教室

場所：ピアッツァ5(9月のみ保健センター)

| 4月  | 5月  | 6月  | 7月  | 8月  | 9月  | 10月 | 11月 | 12月 | 1月  | 2月  | 3月  |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 25  | 23  | 27  | 25  | 22  | 26  | 24  | 28  | 26  | 23  | 27  | 27  |
| (木) | (木) | (木) | (木) | (木) | (木) | (木) | (木) | (木) | (木) | (木) | (木) |

## \* 発達クリニック【要予約】13時15分より受付

小児科医師・栄養士等による相談

| 6月  | 8月  | 10月 | 11月 | 12月 | 2月  |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 17  | 19  | 21  | 18  | 16  | 17  |
| (月) | (月) | (月) | (月) | (月) | (月) |

## \* 岬町 みさきこアフリ \*

妊娠から子育てまでサポート!

予防接種のスケジュール作成や

医療機関検索もできます

子育て世帯のよくある質問も掲載

パソコン・スマホどちらからでも

右のQRコードを読み込むと

ご利用いただけます!



## 岬町内医療機関

| 医療機関名           | 住所                   | 電話番号     |
|-----------------|----------------------|----------|
| あい整形外科リハビリクリニック | 淡輪3717               | 491-3536 |
| 市川クリニック         | 淡輪3764-250           | 492-1470 |
| 江川クリニック胃腸肛門科    | 深日1828-1<br>オークワ岬店2階 | 492-1500 |
| 田中医院            | 淡輪1266-1             | 494-3109 |
| 津山医院            | 多奈川谷川2599-1          | 495-5067 |
| 澤田医院            | 深日1428-1             | 492-1455 |
| なぎさクリニック        | 淡輪1469-1             | 488-2888 |
| 第2なぎさクリニック      | 阪南市箱の浦452-3          | 481-3456 |
| みさきクリニック        | 淡輪1155-1             | 494-2711 |
| もちづき耳鼻咽喉科       | 深日1828-5<br>オークワ岬店2階 | 492-1700 |
| 与田病院            | 多奈川谷川1849-11         | 495-0801 |

## 発行：岬町立保健センター (開館時間：平日9:00～17:30)

〒599-0311

岬町多奈川谷川2424-3

TEL: 072-492-2424・2425

FAX: 072-492-2433

※南海多奈川線多奈川駅より徒歩5分

コミュニティバス「保健センター」下車すぐ

岬町スポーツ広場駐車場(保健センター臨時駐車場)をご利用ください。

駐車場利用時間9:00～17:00

岬町ホームページ <http://www.town.misaki.osaka.jp/>

