

お食事相談室



お食事でお困りごとはありませんか？
お子さまの離乳食や幼児食、生活習慣病予防の食事など、栄養士
がお食事の相談をお受けします。

相談は無料です。お気軽に相談ください。

最近、血圧が高くて
減塩ってどうすれば…。

離乳食の
作り方がわからなくて。



筋肉をつけたい！
何を食べればいい？

子どもが
ご飯を食べてくれない。

相談日： 毎月第1火曜日
時間： 午前10時～午後3時
場所： 岬町立保健センター 栄養室
電話： 072 - 492 - 2424



お食事相談室



お食事でお困りごとはありませんか？
お子さまの離乳食や幼児食、生活習慣病予防の食事など、栄養士
がお食事の相談をお受けします。

相談は**無料**です。お気軽に相談ください。



○日時

4月2日(火)

10月1日(火)

5月7日(火)

11月5日(火)

6月4日(火)

12月3日(火)

7月2日(火)

令和7年 1月7日(火)

8月6日(火)

2月4日(火)

9月3日(火)

3月4日(火)

○時間：10時～15時

○場所：岬町立保健センター栄養室

○電話：072-492-2424

