

子育て中の皆様へ

新型コロナウイルスによる緊急事態宣言が延長され、幼稚園やこども園が一時休園になっていたり、休日なるべく子どもと外へ出ることを控えておられる方も多いかと思います。子どもが元気でいてくれることは喜ばしいことですが、外で体力を発散させることもできず、元気いっぱいの子どもと一日中家に一緒にいるのは、思っていた以上に大変ではないでしょうか。そこで今回は、『子どもとおうちの中でできる遊び』をご紹介します。



新聞紙などを使った発散できる遊び



新聞紙は変幻自在に遊ぶことができます。好きなように遊んでみましょう。

- 1枚をひろげてひっぱりっこして破る。新聞紙の面をパンチ、空手のように縦に破る。
- ぐちゃぐちゃにしたり、丸めてボールを作ったりする。紙袋に作ったボールを投げ入れたり、細長くバットを作って打つ。
- たくさん紙をちぎる。ちぎった紙を段ボールの箱に入れてお風呂にする。
- 新聞紙を丸めながら、魚、へび、動物、食べ物などの形にして、お買い物ごっこ、動物園、水族館遊びなどをする。

その他、子どもの発想に合わせて
様々な遊び方を楽しんでみてくださ
いね。



子育て支援センター「みどりっこ」では、相談支援を通常通り実施しています。

(電話による相談もお受けしています)

子育ては大変なことがいっぱいです。

ちょっと話をするだけで少しでも気持ちが楽になるかもしれません。

保護者の皆様も悩みや不安をひとりで抱え込まずに、子育て支援センターにお越しください。

【お問合せ】 岬町立子育て支援センター ☎492-1350