



「日頃の備えが、あなたや家族の身を守る」

岬町にもいつ大きな地震が起こるとも限らないのです。その被害を未然に、最小限に済むよう、日頃から備えておくことが大切です。

家の内外チェック

照明器具はしっかりと取り付けられていますか

風呂にはいつも水をいっぱいためてありますか

高いところに花瓶など、割れると危ないものはありますか

食器棚や家具は固定していますか

ガスボンベは固定してありますか

ガスボンベの回りに物が置いてありませんか

ストーブをふすま、障子、カーテンの近くで使用していませんか

テレビや水槽は低いところに置いていますか

風呂にはいつも水をいっぱいためてありますか

ベッドや寝るところで、倒れかかる位置に家具や本棚はありませんか

控壁はありますか

ひび割れ、壊れているところはありませんか
高すぎませんか
傾いていませんか
グラついていませんか

非常持ち出し品の備えを!

両手のあくリュックサックがいいぞ!

荷物の量は男性は15Kgが目安です
女性は10Kgが目安です

水や非常食は3日分が目安です

年に一度、保存期限をチェックしよう

正確な情報の収集が大切

ラジオ

万能ナイフ

非常食品

茶

水

年一度は電池のチェックを忘れずに

懐中電灯

頭部を守り、体温を保てるように

消毒と傷の手当などができるよう

救急医薬品

貴重品

BANK

小銭も意外と役に立つ

その他

対策や備えが済めばチェックをしよう。



家の内外について

家具の転倒防止	✓
テレビの落下防止	
照明器具などの落下防止	
ガスボンベの固定	
火気の側に燃えやすい物	
就寝場所への落下防止	
ブロック塀や門柱	



非常持ちだし品について

保険証・証書類	✓
現金やカードなど	
非常食	
飲料水	
万能ナイフ	
ラジオ	
懐中電灯	
衣服	
家や車のスペアキー	
ヘルメットやずきん	
救急医薬品	
毛布	
軍手	
持ち出し袋はどこに	

家族会議ではこんな事を確認しておこうね。



家族で心得を学習

避難経路での危険箇所	✓
家の中で一番安全な場所	
消火器はどこにある	
近所の一人住まいのお年寄り	
誰か何を持ち出すか	
家族が最終的に出会う場所	
持ち出し袋はどこに	