

住民のみなさまへ

岬町長 田 代 堯

健康づくり講演会のおしらせ

骨粗しょう症講演会

日 時:平成30年12月14日(金)

午後1時~午後3時

場 所:岬町立保健センター

持ち物:筆記用具、健康手帳



★参加費
無料!
★要予約
(前日まで)

内 容

『生活習慣病からの骨粗しょう症性骨折』

講師:中川武志 先生 (京都大学医学部整形外科出身)

日本整形外科学会認定専門医

日本整形外科学会認定指導医

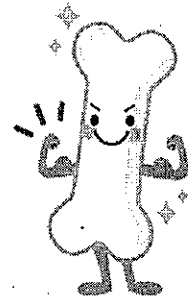
日本整形外科学会認定脊椎脊髄病医

日本整形外科学会認定リウマチ医

日本整形外科学会認定リハビリテーション医

骨粗しょう症の予防や治療のことまで、最新の情報を専門医よりお話しします。
からだところどころの健康を保つためにも、骨の健康について理解を
深めてみましょう!

★保健センター栄養士による骨粗しょう症予防メニューの試食
も予定しています。ぜひ、ご参加ください!!



主催:岬町 / 共催:岬エイフボランタリーネットワーク

<予約・お問い合わせ先>

岬町立保健センター:(TEL) 492-2424 (FAX) 492-2433

住民の皆様へ

リハビリ専門職による介護予防講演会

テーマ『日常生活のちょっとした工夫で心も身体も元気に！』

～自宅で気軽にできる活動・体操を皆で一緒に～

いつまでも住み慣れた住まいで暮らし続けることができるように、リハビリの専門家が気軽に自宅で取り組める運動【今すぐできる介護予防】を楽しくご紹介します。自分はまだ大丈夫とい
○過信は禁物。元気なときこそ介護予防に取り組むチャンスです。ぜひこの機会にご参加ください。

日 時：12月12日（水）14時から15時30分

場 所：岬町文化センター集会室

募集人員：50名（応募者多数の場合は抽選となります。）

参加費：無 料

講 師：大阪府作業療法士会理事 藤原太郎氏



【お申し込み・お問い合わせ】

岬町しあわせ創造部 福祉課 高齢介護係

電 話：492-2716

F A X：492-5814

お申し込み期間 11月1日（木）～11月14日（水）

回 覧

岬町地域就労支援センター

住民の皆さんへ

就労支援講座の開催について

働く意欲・希望がありながら、様々な就労阻害要因のため、円滑な雇用・就労ができない就職困難な方を対象とした就労支援講座を下記のとおり開催します。

記

【講座内容】 フスマ、網戸、障子張替講習会

【開催日】 平成30年12月4日(火)、12月5日(水)、12月7日(金)

【開催時間】 9時30分～12時まで

【開催場所】 岬町文化センター

【受講資格】 岬町在住の方で、就労のために技術を必要とされる方

【定員】 10名

【講習代】 無料

【受付期間】 11月5日(月)～19日(月)までの平日の9時～17時まで

【申込先】 岬町地域就労支援センター ☎ 072-492-3270