

岬だより

DEC 2005

12

NO. 364

平成17年（2005年）12月1日発行

ホームページ <http://www.town.misaki.osaka.jp/>



特集のページ

保健センター通信 生活習慣病 （8P）

血糖値が高いといわれたら...なぜ悪い？

表紙の写真：深日保育所の給食の様子です！

今回は、深日保育所の給食の時間におじゃましました。

給食の準備ができると、先生のオルガン伴奏にあわせ、みんな大きな声で元気よく「いただきますのうた」を歌います。食事がはじまると、すぐにたいらげておかわりする子や、おしゃべりしてなかなか進まない子など様々…。でも、みんな給食は大好きだそうで、どの子を見ても楽しくて、幸せそうな表情が印象的でした。

今月の主なページ

文化スポーツ情報.....	2・3
図書だより・まちのできごと.....	4・5
議会だより・消防ダイヤル.....	6・7
健康のページ・健康スケジュール.....	8・9
お知らせ.....	10～13
piazza5とくとく情報.....	14

イベント

第28回

人権ふれあいまつり

人権と文化をテーマに今年も子ども会、各講座教室の日常生活の発表（午前）と、地域住民の協力で模擬店（午後）を開催します。

狭い会場ですが、多くの方々のご参加をお待ちしています。

▼とき 12月17日(土)
午前10時～午後2時30分

▼ところ 文化センター
青少年センター

▼主催 第28回人権ふれあいまつり実行委員会

みさき野鳥の会

定例探鳥会

▼とき 12月18日(日)

▼集合場所 南海「孝子」駅前
集合時間 午前9時30分

(時間厳守)

▼持ち物 弁当・水筒・帽子・手袋・筆記用具・雨具・双眼鏡(お持ちの方)。

▼参加費 会員 1000円

一般 2000円
(損害保険料含む)

▼備考 雨天の場合は孝子小学校で室内例会を行います。
○当日会員の受付もします。

▼申込 本会員 10000円
家族会員 15000円
準会員 5000円
中谷宅 9216662

▼主催 みさき野鳥の会
▼後援 岬町文化協会

大阪府リクレーション協会助成事業

サンタもくるよ！

クリスマスパーティー

参加者募集！

オリジナルケーキ作りやビンゴゲームなど、ちよつとオシャレをしてクリスマスパーティーを楽しみませんか？
サンタからのプレゼントも準備しています。ふるつてご参加ください。

▼とき 12月17日(土)
午後2時～4時

▼ところ 淡輪公民館

▼対象 町内在住の幼児から小学生(幼児は保護者同伴で)

▼参加費 3000円

▼定員 100名(先着順)

▼申込期間 12月3日(土)～14日(木)
午前9時～午後5時まで
火曜日は休館

▼申込方法 淡輪公民館で参加券発行
▼問合せ 淡輪公民館
9410300

▼主催 永遠の会：遊びを通して、子どもたちの健やかな身体と豊かな心を育てるためにさまざまなプログラムを実施する会です。

▼後援 淡輪公民館

みさき塾

みさき文楽同好会

第11回文楽鑑賞会

みさき文楽同好会は、毎年一回文楽鑑賞会を開催しています。本年度は、初春文楽公演第一部「寿式三番叟」ほかをご鑑賞いただきます。
多数のご参加をお待ちしています。

▼とき 1月13日(金)
午前10時30分集合

▼ところ 国立文楽劇場(大阪市中央区日本橋一丁目12-10)

▼演出ほか 初春文楽公演

第一部 午前11時開演

○寿式三番叟

(ことぶきしきさんばそう)

○太平記忠臣講釈

(たいへいきちゆうしんこうしやく)

○卅三問堂棟の由来

(さんじゅうさんげんどうむなごのゆらい)

▼入場料金 一等席58000円のところを5000円に割引

▼申込受付 12月1日(木)より

▼定員15名(先着順で定員になり次第締め切ります。)

▼申込・問合せ 9413738

▼主催 みさき文楽同好会

▼後援 岬町文化協会

公民館登録クラブ「童謡をうたう集い」

童謡を「うたおう」のつどい

とき 12月17日(土) 午前9時30分～11時

ところ 淡輪公民館

曲名 きよしこの夜・北上夜曲 ほか

自由参加です。懐かしい歌をご一緒に歌いませんか。(参加費無料、クラブ入会希望者は要会費)

カルチャー

文化協会

人材銀行による講座

●和紙ちぎり絵

12月16日(金)、午前9時30分～正午、淡輪公民館で。

「連絡先」尾和まで

●みさき写真同好会

12月17日(土)、午後7時～9時30分、淡輪公民館で。

●マンドリンギタークラブ

12月10日(土)、24日(土)、午後1時～5時、淡輪公民館で。

12月11日(日)、8日(木)、15日(木)、午後1時～5時、孝子小学校で。

●コールセラリア

12月1日(木)、8日(木)、15日(木)、22日(木)、午後0時30分～4時30分、淡輪公民館で。

●岬自然散策会

竜王山と長谷寺(奈良)へ行きませんか。

12月10日(土)、午前7時30分、みさき公園駐車場付近集合。水筒、バス代5000円(弁当代含む)持参。会員でない人は会

野の花と出会う会のご案内

とき 12月17日(土) 集合場所 南海『多奈川』駅前
集合時間 午前9時(みさき公園駅午前8時56分発)
行き先 白砂峠-中孝子
参加費 300円(保険代ほか) 雨天中止
持ち物 弁当・水筒・帽子・軍手・歩きやすい服装
申込先 岬町まちづくり住民会議 岡まで 92-5114



平成18年 岬自然散策会予定表

岬自然散策会の1年間の自然散策予定場所をお知らせします。実施日は毎月第4土曜日です(都合により変更有り)。

月	目的地	備考
1	組石山 (420m)	組石山登山後サンヒル阪南で総会を開きます
2	船尾山 (175m)	海南市民の森、展望は良い
3	賀名生(あのう)梅林	一度行きましたが希望者が多かった
4	彦根城	城下町を散策します
5	鞍馬、静原、大原	平家物語ゆかりの里
6	一の谷、須磨離宮	平敦盛、源義経等の古戦場、須磨離宮公園
7	大台ヶ原 (1700m)	しばらく行ってないので希望がありました
8	大江山 (832m)	酒吞童子、昨年予定していた場所
9	女人堂巡り	高野山、女人堂へ奥の院まで歩く
10	明智越えの道(亀岡-嵐山)	明智光秀が織田信長の本能寺に攻め入った道
11	岡山県立森林公園	ザゼンソウが見られる所、紅葉が格別美しい
12	熊野古道	小広峠～発心門王子の間を歩く

「わくわく！りんくう」放送番組のご案内！

ケーブルテレビch9「わくわく！りんくう」で放送する岬町の番組を紹介します。まちの話題や情報を映像と文字でお楽しみください。

12/1-14 放送	岬町町制施行50周年記念事業 コンサート in 岬 関西フィルメンバー
12/15-31 放送	子どもの遊びや活動、発表の場をつくらう -集まろううちの子よその子 岬の子-

岬町の放送時間帯

11:00～11:20
16:00～16:20
24:00～24:20



▼問合せ 秘書政策室 情報政策係 92-2773
J-com関西りんくう局 0120-089-344

開基・社交ダンス・子ども茶道・和紙のちぎり絵・パッチワーク・大正琴・英会話・文化筆・書道・フォークダンス・墨絵・茶道・卓球・ストレッチ・太

平成17年度 淡輪公民館登録クラブの紹介

開基・社交ダンス・子ども茶道・和紙のちぎり絵・パッチワーク・大正琴・英会話・文化筆・書道・フォークダンス・墨絵・茶道・卓球・ストレッチ・太

費5000円が必要です。小雨決行。参加希望者は12月7日(木)までに連絡してください。
【連絡先】大西まで
9410050
今回は組石山(阪南市)です。

極拳・トールペイント・どんぐりころころ(就学前の子どもと親の活動)・キッズジャズヒップホップ・源氏物語を読む会・ポタニカルアート・シャンソン・絵手紙・着物の着付・ピアノ・料理・日本舞踊・民謡・リフ・オム・童謡・煎茶・フラダンス・クラシックギター・水彩画 ※クラブ活動に参加ご希望の方は、公民館へお問い合わせください。ただし、定員に達しているため、キャンセル待ちのクラブがあります。

9410300



今年も残り1か月、年の初めにたてた計画は、予定どおりに進びましたか？「今年は良い年だった」と言う方も、「少し計画とは違ったわ」と言う方も、来年はもっと良い年である様にと、今年を振り返ってみましょう。

本の紹介

今年最後の本の紹介は、沢山ではありませんが、新着図書を紹介します。あなたの好きな本を見つけて、一度、図書室に足を運んでみてください。

- ☆夜のピクニック 著者 恩田 陸
- ☆花まんま 著者 朱川 湊人
- ☆ハッピーバースデー 著者 青木 和雄 吉富 多美
- ☆最後に咲く花 著者 片山 恭一
- ☆不思議の国のトットちゃん 著者 黒柳 徹子

- ☆もうひとつのグッドラック 監修 アレックス・ロブレ
- ☆あなたが私を好きだった頃 著者 井形 慶子
- ☆ひとりずせつ 著者 さくらももこ
- ☆やがて幸福の糧になる 著者 柳沢 桂子
- ☆あなたの涙そうそう 編者 T.B.S「あなたの涙そうそう」プロジェクト
- ☆図解わかる年金 2005〜2006年版
- ☆図解わかる税金 2005〜2006年版
- ☆これだけは知っておきたいシリーズ14 シリーズ1〜8
- ☆ハンズばんくろう1〜8 作・絵 あきやまだし



12月のおはなし会

淡輪公民館図書室

- ▼とき 12月17日(土) 10:2時
- ▼ところ 淡輪公民館
- ▼内容
- てあそび
- 「おおさかにはうまいもん」
- リズムあそび
- 「おもちゃのチャチャチャ」
- てぶくろであそぼう
- タペスタリーシアター
- 「7匹のこやぎ」
- ミュージックベルで遊ぼう
- 「ジングルベル」
- 「きらきら星」
- 手づくりおもちゃ
- 「クリスマスバージョン」
- ▼講師 サークルアンパンマン

12月の図書カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

は淡輪公民館図書室休み
色字はアップル館休み
あいている時間
淡輪公民館図書室
10時〜12時・1時〜5時
アップル館(深日児童館)
12時〜5時

宝くじ助成事業で コミュニティ掲示板整備

平成17年度コミュニティ助成事業の一環として、(財)自治総合センターからコミュニティ助成事業で、コミュニティ掲示板を整備しました。



地域のイベントやコミュニティ活動を周知し、活用を図って参ります。
行政改革推進室

ま ち の

関西合唱コンクール お母さんの部銅賞受賞！ 岬町の秋にアゼリアの花咲く！

私たち「岬コンクールアゼリア」は、去る10月10日、いたみホールでの関西合唱コンクールに参加し、光栄にも銅賞を受賞しました。



課題曲「歌」
新川和江 詩
はじめての子を持ったとき
女のくちびるから
ひとりでいれだす歌は
この世でいちばん優しい歌だ

25周年記念コンサート
とき 平成18年4月22日(土)
午後2時〜
ところ 阪南市立サラダホール (大ホール)

ス！長い時を歌い続けてきて本当によかったと思いました。審査の先生方から頂いた過分な講評は今後の私達には大きな励ましになっています。
さあ、次の目標は来春の結成25周年記念コンサート、みなさまに少しでも楽しんで頂けるよう、練習にもだんだん熱が入ってきているところです。当日は、たくさんの方々のご来場を心からお待ちしております。

遠い昔の私が…、今の我が娘が…、生まれたばかりの愛し子に語りかける優しい歌…。母親の静かで深い慈愛に満ちたこの「歌」にしみじみと共感しながら、アカペラでハーモニーを追及していく醍醐味は、これぞコーラ

寄附ありがとうございます！

国際ソロプチミスト大阪りんくう様より、岬中学校へ「図書館充実のために役立ててください」と図書購入費として金5万円の寄附をいただきました。



ありがとうございました。
教育委員会

毎月8日はこども安全デー

町内の子どもたちを犯罪から守るため、登下校時に通学路周辺や身近なところで、子どもたちを見守ってください。



みなさまのご協力をお願いします。
教育委員会

関空NEWS 関空でクリスマスを楽しもう！

スノーパーク in 関空 ~関空に雪原が登場！~
この日、関空は降雪確率がなんと90%以上？人工雪による雪原が登場します。
▼とき 12月23日(祝) 11:00~16:00 (予定)
▼ところ 関空エアロプラザ横 団体バス駐車場
▼問合せ 関西国際空港(株) イベントグループ 55-2156 (平日10:00~17:00)



幼児教室&所庭開放のお知らせ！

- 幼児教室…クリスマス遊びを楽しみましょう！(無料・予約不要)
 - とき 12月8日(木) 午前10時~11時
 - ところ ピアッツァ5 (プレイルーム)
 - 対象 1歳児から就学前児
 - 持ち物 着替え・タオル・お茶
 - 問合せ 緑ヶ丘保育所 95-1350
- 所庭開放…所庭遊び・子育て相談をします！(無料・予約不要)
 - とき・ところ
 - 12月7日(水) 多奈川保育所、12月14日(水) 深日保育所
 - 12月21日(水) 淡輪保育所、12月28日(水) 緑ヶ丘保育所
 - 持ち物 着替え・帽子・タオル・お茶
 - 問合せ 淡輪保育所 94-3567 深日保育所 92-4955 緑ヶ丘保育所 92-1350 多奈川保育所 95-5001



こんにちは みさき町議会 です 議会だより

10月の臨時会の報告

平成17年第2回臨時会が10月27日に招集されました。臨時会では、まず、議員辞職等に伴い、欠員となっていた二常任委員会委員、議会運営委員会及び特別委員会委員に、新議員3名がそれぞれ選任されました。「委員構成表」参照。続いて、議案第81号「特別職の給与に関する条例の一部を改正する件（町長の給料30%削減）」が審議され、可決されました。最後に、議案第82号「監査委員の選任について同意を求める件」は、議会議員・反保多喜男氏の選任が同意され、臨時会は全日程を終えました。

議会の10月の活動

- 1日 関西国際空港2期滑走路地完成式典
- 7日 農業委員会
- 10日 みさきふれあいスポーツフェスティバル
- 愛の家運動会
- 南部下水道組合例月監査
- 南部地区議長会 議長・局長会議
- 18日 阪南消防組合例月監査新議員研修会
- 19日 議会運営委員会
- 26日 長生会連合会スポーツ大会
- 27日 南部下水道組合例月監査全員協議会
- 27日 臨時会
- 29日 グランドゴルフ大会（多奈川地域協議会主催）
- 31日 阪南消防組合定例会

岬町議会委員会構成表

平成17年10月27日現在

議長	和 田 博之	副議長	谷 本 貢	監査委員	反保 多喜男
◎：委員長 ○：副委員長					
常任委員会					
名 称	定 数	氏 名		氏 名	
総 務 文 教	8 (欠員1)	◎鍛治 末雄 和田 勝弘	○奥野 学 鳥谷部 昭	和田 博之 田島 乾正	反保多喜男
事 業 民 生	8	◎竹内 邦博 出口 実	○川端 啓子 岡本 重樹	中原 晶 福田 収	辻下 正純 谷 本 貢
名 称	定 数	氏 名		氏 名	
議 会 運 営	8	◎奥野 学 中原 晶	○反保多喜男 竹内 邦博	川端 啓子 出口 実	鍛治 末雄 鳥谷部 昭
特別委員会					
名 称	定 数	氏 名		氏 名	
空 港 対 策 跡 地 利 用 促 進	7	◎鳥谷部 昭 竹内 邦博	○出口 実 反保多喜男	鍛治 末雄 福田 収	奥野 学 岡本 重樹
第 二 阪 和 国 道 建 設 促 進	7 (欠員1)	◎川端 啓子 鳥谷部 昭	○谷本 貢	反保多喜男	岡本 重樹
深 日 港 整 備 調 査	7 (欠員2)	◎奥野 学 出口 実	○反保多喜男	鍛治 末雄	中原 晶
行 財 政 改 革	7	◎川端 啓子 竹内 邦博	○反保多喜男 福田 収	奥野 学 谷 本 貢	中原 晶

※太字が新たに選任された委員です。

一部事務組合・農業委員会

阪南岬消防組合議会議員	3	和田 博之	辻下 正純	竹内 邦博
南大阪湾岸南部流域下水道組合議会議員	2	出口 実	谷 本 貢	
農 業 委 員 会 議 会 選 出 委 員	1	川端 啓子		



暖房器具は正しく安全に！

- 本格的な冬を迎え、各家庭ではストーブなどの暖房器具を使う機会が多くなります。暖房器具で火災を起こさないよう、次の事項を確認してみましょう。
- 取り扱い説明書は読みましたか。
- 器具に合った燃料を使用していますか。
- ストーブの上で洗たく物を干したり、カーテンなどの燃えやすいものの近くで使用していませんか。
- 外出する時や寝る前には消火していますか。
- 給油する時や移動する時には消火していますか。
- 近くでスプレー缶などの引火性のあるものを使っていませんか。
- 耐震自動消火装置は正常に作動しますか。
- ときどき換気をしていますか。



幼年消防クラブ結成式！

11月11日(金)、多奈川保育所幼年消防クラブ結成式が行われました。当日、子どもたちは、はっぴに豆絞りのはちまき姿で元気いっぱい防火を誓った後、かわいい遊戯を披露しました。また、女性消防団は紙芝居等で結成式を盛り上げてくれました。



会議録の閲覧は役場2階の情報公開コーナーで行っています。

消防協力団体に感謝状！

消防本部は、10月17日に岬消防署において、火災現場で初期消火及び早期通報に功労のあった自治区民に消防長より感謝状を贈呈しました。



泉南警察署

年末年始特別警戒実施中
12月1日～1月4日

年末年始は、金融機関をはじめ各所において、高額な現金が取り扱われています。毎年これらの現金を狙った犯罪が多発しています。特に、金融機関やスーパーなどの行き帰り道で「ひったくり」に遭わないように気をつけましょう。

▼問合せ 泉南警察署

育てよう 一人一人の 人権意識

～ 思いやりの心 かけがえのない命を大切に ～

12月4日～10日まで

大阪法務局・大阪府人権擁護委員連合会

平成17年度 啓発活動重点目標

- 女性の地位を高めよう
 - 子どもの人権を守ろう
 - 高齢者を大切にすることを育てよう
 - 障害のある人の完全参加と平等を実現しよう
 - 部落差別をなくそう
 - アイヌの人々に対する理解を深めよう
 - 外国人の人権を尊重しよう
 - HIV感染者やハンセン病患者等に対する偏見をなくそう
 - 刑を終えて出所した人に対する偏見をなくそう
 - 犯罪被害者とその家族の人権に配慮しよう
 - インターネットを悪用した人権侵害は止めよう
 - 性的指向を理由とする差別をなくそう
 - ホームレスに対する偏見をなくそう
 - 性同一性障害を理由とする差別をなくそう
- 以上を強調事項と定めて啓発活動を実施します。

「世界人権宣言」は、基本的人権及び自由を遵守し確保するために、世界のすべての人々とすべての国々が達成すべき共通の目標として、1948年（昭和23年）第3回国際連合総会において採択されました。国際連合は、1950年（昭和25年）第5回国際連合総会において、世界人権宣言が採択された12月10日を「人権デー」と定めるとともに、すべての加盟国にこれを記念する行事を実施するよう呼びかけています。

人権週間

健康スケジュール

予防接種

保健センター
92 2424・2425

接種名	対象	日時・受付	場所
B C G	生後3か月～6か月未満 1回接種	12月20日(火) 午後1時～1時30分	保健センター
3種混合 (ジフテリア・ 破傷風・百日咳)	第1期初回：生後6か月～90か月未満(できるだけ初回を12か月までに) 3～8週間隔で3回接種 第1期追加：3回目終了後12か月～18か月の間に1回接種	12月14日(水) 午後1時～2時15分 ※今回は翌年1月20日(金)	※母子手帳の 受付は正午～

子どもの健診&相談

健診・相談の種類	対象	日時・受付・次回健診日	場所
4か月児健診 (離乳食講習会・BCG同時実施)	平成17年8月生	12月20日(火) 受付時間は個別通知でお知らせします。 ※母子手帳の受付は正午～ 次回は翌年1月31日(火)	保健センター
2歳児歯科健診	平成15年9月生 10月生 11月生	12月15日(木) 受付時間は個別通知でお知らせします。 ※母子手帳の受付は正午～ 次回は翌年3月16日(木)	

健康相談&健康づくり教室

相談・教室	対象	日時・定員・予約受付	場所
健康づくり 転倒予防体操教室	おおむね 65歳以上の方	12月21日(水) 午後1時30分～3時まで。 定員 30名(予約制：保健センター 92-2424)	保健センター
健康づくり 体操教室	どなたでも	12月12日(月) 午後1時30分～3時まで。 定員 30名(予約制：保健センター 92-2424)	
保健師健康相談	どなたでも	12月12日(月)、13日(火)、21日(水) いずれも午後1時～2時まで。	

※毎月10日までの予定は前月号に掲載されています。

ほのほのクラブ

親子の交流や仲間づくりの場として保健室を開放します。

- とき 12月21日(水)
午前10時～正午
- ところ 保健センター
- 内容 自由遊び



泉佐野保健所定例業務予定表 62-7701

種別	曜日	受付時間
一般健康相談	第1・3水曜	※予約制 9:30～10:30
HIV抗体検査 (匿名可)	第1・3月曜	※梅毒・クラミジアも同時に検査可 13:00～14:00
療育相談・ こころの健康相談		※事前に電話で予約

※日程は変更することがあります。必ず事前に確認してください。

個別基本健康 診査について お知らせ

個別基本健康診査は、町内の医療機関で受診できます。12月末で終了となりますので、まだ受診されていない方は、健康手帳をご持参の上、お早めに受診してください。費用は1500円です。ただし、70歳以上の方、非課税・生活保護世帯等の方は無料になります。詳しくは、保健センター 92-2424までお問い合わせください。

保健センター通信 生活習慣病シリーズ ④

血糖値が高いといわれたら... なぜ悪い？

血糖とは、血液に含まれるブドウ糖のことです。すい臓から分泌されるインスリンというホルモンの働きで細胞内に取り込まれ、エネルギーになります。

高血糖＝糖尿病というわけではありませんが、まずは原因を調べることです。もし、糖尿病の疑いがあったら、その段階で進行が止まるように生活改善しましょう。一度糖尿病になると、一生血糖をコントロールすることが必要になります。



放っておくとどうなるか？

視力障害や腎臓病、心筋梗塞、脳卒中、神経障害など生命の危機にさらされることも少なくありません。また、免疫機能が低下し、感染症にかかりやすくなります。

生活習慣10のチェック

※半分以上あてはまれば、イエローカード！

- 肥満といわれた
- 朝食抜きや間食、ドカ食いをする
- お酒はよく飲むほう、または甘いものが好き
- 野菜やきのこ、海藻類はあまり好きではない
- 外食が多い
- 清涼飲料水をよく飲む
- たばこをたくさん吸う
- ストレスを感じやすい環境にいる
- 睡眠不足、不規則な生活をしている
- ほどんど運動をしない

生活改善トライ 糖尿病を予防する5か条

- ① 肥満を解消し、適正体重を維持する
- ② 脂肪を控え、たんぱく質を適量とする
- ③ 3食規則正しく、栄養をバランスよく食べる
- ④ 疲れやストレスは早めに解消する
- ⑤ ウォーキングや水泳、ジョギングなど有酸素運動をする

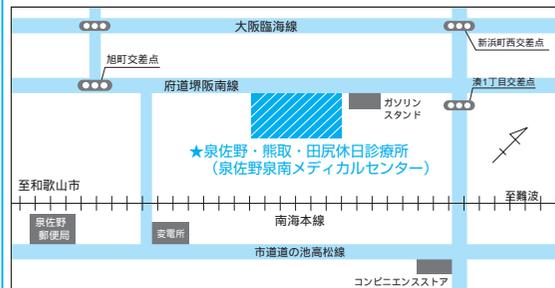


年末年始の休日診療所について

年末・年始は何かと忙しく、寒さも厳しくなって健康が損なわれがちです。急病の場合は休日診療所をご利用ください。

★泉佐野・熊取・田尻休日診療所

- 泉佐野市湊1丁目1番30号 64-6040/FAX64-6041
- 診療日 平成17年12月30日(金)～平成18年1月3日(火)
- 診療科目 内科・小児科(急病患者に対する応急処置を行います)
- 受付時間 午前10時～11時30分/午後1時～4時30分
- ※受診される方は、健康保険証、医療証をお忘れなくご持参ください。
- <問合せ> 保健センター 92-2424



献血 献血にご協力をお願いします！

- とき 12月23日(祝)
午前10時～正午
午後1時～4時
- ところ オークワ岬店
- 対象 16歳～69歳までの方(65歳以上の方は60～64歳の間に献血の経験がある方に限ります)
- 問合せ 保健センター
92-2424・2425

平成17年11月1日から

労災保険に未加入の
事業主に対する
費用徴収制度が強化
されました！

詳しくは、最寄りの労働基準監督署にお問い合わせください。

た場合、平成17年分の消費税の課税事業者となります。

○課税事業者となる方は、「消費税課税事業者届出書」の提出などの手続きが必要となります。

○日々の記帳や書類の保存が必要です。(例えば、個人事業者で平成17年分より課税事業者に該当し、本年中に「消費税簡易課税制度選択届出

書」を提出されていない方は、帳簿と請求書等の保存がないと、必要経費のために支払った消費税を控除することができません。)

○納税には、日頃から納税資金の積立てをお願いします。また、便利な振替納税をご利用ください。

▼問合せ 泉佐野税務署

62-3471

年末年始における役場等の業務日について

年末年始における役場等の業務日は、次のとおりです。ご承知おきください。

本庁 文化センター 青少年センター 保健センター	12月30日～1月4日休業/1月5日～平常どおり
健康ふれあいセンター	12月30日～1月4日休館/1月5日～平常どおり
淡輪公民館 アップル館	12月30日～1月4日休館/1月5日～平常どおり
各保育所	12月30日～1月4日休所/1月5日～平常どおり
こぐま園	12月23日～1月5日休園/1月6日～平常どおり

12月の粗大ゴミの受付は次の地区が対象です

深日地区 緑1・2・3・4・5・6・7・8・9
多奈川地区 朝日・小田平・東・港・平野・平野北・中・西・楠木・中ノ峠・東畑・西畑・小島

○粗大ゴミ受付センターへ12月20日(火)までに電話でお申込みください。
9 2 - 6 4 0 8

○受付期間は、平日の午前9時～正午・午後1時～5時までです。

○土曜日、日曜日、21日以降は受付していません。

(注)平成18年1月から空カン・空ビン以外の金属類、ガラス類、陶器類、蛍光灯類の収集を下記のとおり実施します。

毎月第1土曜日 淡輪地区(望海坂含む)

毎月第3土曜日 深日、多奈川、孝子地区

奇数月 ガラス類〔コップ、ガラス等〕、陶器類〔茶碗、植木鉢等〕、電球類〔蛍光灯、丸球等〕

偶数月 金属類〔なべ、やかん、乾電池等〕

※トースター等の家電製品は粗大ゴミとなりますので出さないでください。

▼問合せ 住民生活課 生活環境係 92-2714(直通)

年金

国民年金保険料の納め忘れはありませんか

国民年金第1号被保険者(20歳以上60歳未満の自営業者や学生、フリーター、無職の人など)のみなさん、国民年金保険料の納め忘れはありませんか?

国民年金保険料は、国(社会保険庁)からお送りしている「納付案内書」により、各金融機関やコンビニエンスストア、社会保険事務所などで納めます。

保険料の納め忘れがあると、老後の支えとなる老齢基礎年金の年金額が少なくなったり、受け取れなくなることがあります。

また、国民年金加入中のケガや病気が原因で障害の状態になったときの障害基礎年金や加入者が亡くなり、遺族(子のある妻、子)が残されたときの遺族基礎年金が受け取れなくなることもありますので、納め忘れがないか、今一度確認してください。

なお、納めた国民年金保険料額は、その全額が社会保険料控除の対象になるため、所得税が軽減されます。ただし、平成17年分の所得から控除されるのは、平成17年1月1日から12月31日までに納めた保険料に限られますので、納め忘れがあったときは、必ず納めましょう。

※年末調整や確定申告の際に、国民年金保険料について社会保険料控除を受けるには、納付額についての証明書を添付することが義務付けられました。確定申告の際には、平成17年中に保険料を納めたことを確認できる「領収証書」や「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」などの証明書類が必要になります。国民年金保険料を納付した際は、「領収証書」を大切に保管しておいてください。

▼問合せ 保険年金課 国民年金係 92-2709

老人医療における各種助成のご案内と老人医療費の動向

老人医療費助成(本体助成)の案内

昭和14年10月31日までに生まれた65歳から70歳未満の方で非課税世帯に属する方は、申請していただければ医療にかかる窓口負担割合が1割になります。

※なお、加入されている医療保険において社会保険等の扶養である場合は、扶養している社保本人の方の非課税証明も必要となります。社保本人の方が課税されている場合は老人医療(府制度)の助成は受けられません。

老人保健法における入院時負担額の減額助成の案内

75歳以上(但し、昭和7年9月30日生まれまでを含む)で、非課税世帯に属する方は、申請していただければ入院時に減額を受けることができる「限度額適用・標準負担額減額認定証」を交付することができます。★上記の「老人医療費助成(本体助成)」と「老人保健法における入院時負担額の減額助成」は申請していただいた月の初日からの適用となりますので、お早めに申請してください。

★所得判定は税の申告に基づいて行なっています。未申告者が世帯におられる場合は、税の申告を済ませた

老人医療に関するお問い合わせは、保険年金課国民健康保険係(老人医療担当) 92-2705までご連絡ください。

せんなんピアセンター ~ 要約筆記者養成講座の受講生を募集します! ~

中途失聴者・難聴者の方へのサポートとして、話の内容をつかんで筆記し伝える要約筆記を学びませんか。

▼とき 1月12日～3月23日までの毎週木曜日(全11回)、午後1時～4時まで

▼ところ あいびあ泉南

▼内容 要約筆記講座の基礎コース

▼対象 泉南市、阪南市、岬町在住の方で、要約筆記に関心があり、できるだけ全回出席できる方

▼定員 20人(先着順)

▼参加費 1000円(テキスト代)

▼申込期間 12月5日(月)～1月6日(金)

▼申込方法

せんなんピアセンターまで、電話またはFAXで申し込んでください。

▼申込・問合せ せんなんピアセンター

82-0114/FAX82-2117

老人医療費助成(本体助成)及び一部負担金相当額等一部助成の案内

①老人医療費助成

65歳以上で次の各号に該当する方(ただし、老人保健医療の対象者を除く)

ア. 身体障害者及び知的障害者医療費助成事業の受給要件をみたす方

・1級又は2級の身体障害者手帳所持者

・重度の知的障害者の方

・中度の知的障害者の方で身体障害者手帳所持者

イ. ひとり親家庭医療費助成事業の受給要件をみたす方

・18歳に到達した年度末日までの子のひとり親等

ウ. 精神保健及び精神障害者福祉に関する法律第32条該当者

エ. 結核予防法に基づく医療を受けている方

(結核予防法第34条該当者)

オ. 特定疾患治療研究事業実施要綱に規定する疾患を有する方

②一部負担金相当額等一部助成

65歳以上で、前記各号(ア～オ)

に該当する方

老人医療費の動向(平成16年度)

◎老人医療受給対象者数(70歳以上) 2,737人

◎1人当たり医療費(年間)(府下13位) 904,296円

◎総医療費額(年間) 24億7,505万円

◎総受診件数(年間) 78,905件

老人医療費の現状(厚生労働省 老人医療適正化の指針より)

老人医療費は、高齢者人口の伸びを上回って伸びており、国民医療費の4割に達しようとしています。また、年齢別に見ると、高齢者の受診率は極めて高く、1人当たりの老人医療費は、老人医療対象者以外の1人当たり医療費の約5倍となっています。費用を補うために保険料の引き上げなどにもつながりますので、日頃から健康づくりや上手な受診を心がけ、医療費を節約しましょう。

①「栄養」「運動」「休養」に気を配り、健康づくりに努めましょう。

②定期的に健康診断を受け、病気の早期発見、早期治療を心がけましょう。

③かかりつけの医療機関を持ちましょう。

④お医者さんのかけもち(重複受診)はやめましょう。

お知らせ

人の動き

平成17年11月1日現在

世帯数 7,681 (- 3)

人口 19,147人 (- 53)

男 9,080人 (- 19)

女 10,067人 (- 12)



相談

本町では、各種相談業務を実施しています。ひとりで悩まずにお気軽に相談ください。予約制の相談は早めのご予約をお願いします。

法律相談

12月14日(水)、28日(水)、午後2時～5時、役場相談室で。定員6名。予約受付は、秘書政策室 情報政策係 92-2773まで。

行政相談

12月20日(火) 午前10時～正午、役場相談室で。問合せは、秘書政策室 情報政策係 92-2773まで。
■行政相談委員 齋藤瑠美
淡輪886-1 94-3539

年金相談

12月12日(月) 午前10時～午後3時、役場相談室で。問合せは、保険年金課 国民年金係 92-2709まで。

障害者相談

12月16日(金) 午後1時30分～3時、役場相談室で。大阪府身体障害者相談員、大阪府知的障害者相談員、大阪府精神障害者相談員および町職員が相談に応じます。予約受付は、健康福祉課 福祉係 92-2700まで。

介護相談

電話、面接、訪問による相談を随時、受け付けています。
■岬町基幹型在宅介護支援センター 年末年始・土日祝日を除く午前9時～午後5時30分(役場 健康福祉課 高齢福祉係内) 92-2716
■在宅介護支援センター淡輪園 年中無休・24時間体制、また毎月

第2火曜日・第4土曜日(変更あり)の午前10時～11時まで、高齢者のための失語症リハビリ教室を開催しています。問合せは、94-0789まで。

進路選択支援相談

月～金曜日(祝日は除く)の午前9時～午後5時30分、学校教育課(役場1階)で。経済的な理由などにより就学が困難な人を対象に、各種奨学金制度に関する情報提供や進路選択にあたっての適切な助言を行います。問合せは、学校教育課 92-2719まで。

教育相談

12月2日(金)、16日(金)、午後1時30分～3時。問合せは、指導室 92-2719まで。

消費者相談

12月9日(金) 午後1時～4時、役場相談室で。消費生活専門相談員が相談に応じます。予約受付は、地域振興課 産業観光係 92-2749まで。

人権相談

人権侵害を受けた人・受ける恐れのある人を対象に、迅速かつ適切な人権保護・救済を受けられるように、適切な助言・情報提供を行います。
■役場相談室 12月6日(火)、20日(火)、午後1時30分～3時。問合せは、人権推進課 92-2773まで。
■岬町人権多奈川地域協議会 月・火・木曜日(祝日は除く)の午前9時～午後5時。問合せは、岬町人権多奈川地域協議会(文化センター内 92-3270)まで。
■岬町人権淡輪地域協議会 水・金曜日(祝日は除く)の午前9時～午後5時。問合せは、岬町人権淡輪地域協議会(94-1508)まで。

総合生活相談

月～金曜日(祝日は除く)の午前9時～午後5時、文化センターで。生活上のさまざまな困難を抱えた人に適切な助言を行うことにより、相談者の自立を支援します。問合せは、文化センター(92-0304)まで。

地域就労支援相談

月～金曜日(祝日は除く)の午前9時～午後5時、地域就労支援センター(文化センター内)で。障害者、母子家庭の母親、中高年齢者、若年者等の就労困難な方を対象に、就労の支援をします。問合せは、地域就労支援センター(92-0341)まで。

職業相談

月、火、木、金曜日(祝日は除く)の午前9時～午後5時、文化センターで。電話連絡の上、ご来館ください。問合せは、文化センター(92-0304)まで。

税

あなたの町税がまちづくりを支えています

町税は、教育や福祉の充実、道路や下水道などの整備、緊急活動など住民のみなさんが安心して暮らせるまちづくりのための貴重な財源で、町の収入の主となる財源です。町では、自主財源の確保や税負担の公平性を保つため、「口座振替制度の拡大」や「厳正な滞納整理の実施」などの取組みを今後一層推進します。町税に対する住民のみなさんのご理解とご協力をお願いします。
▼町税の納付は期限内に！ 納期限が過ぎますと督促手数料や

延滞金が加算されるなど余計な負担となります。期限内の納付をお願いします。なお、納付を忘れていたり、やむを得ず納期限内に納められなかった方は速やかに納付をお願いします。▼便利で安心です「口座振替」のご利用を！

町税をあなたの預貯金口座から自動的に納めていただく制度です。納め忘れることがなく、役場や金融機関へ出向いて納める手間がはぶけて便利です。

手続きは、預貯金されている金融機関や郵便局へ通帳と通帳に使用されている印鑑を持参してお申し込みください。申し込み用紙は町内の金融機関、郵便局、役場の窓口で備えています。

▼コンビニでも納付できます！

全国の主なコンビニエンスストアで町税の納付ができます。

ご希望の方は、コンビニ専用の納付書が必要です。税務課までご連絡ください。

▼やむを得ず納付が困難になった時は納付相談を！

自然災害や火災などにより財産が消失した場合、病気などにより納付が困難になった場合は、早めにご相談ください。

公平性、自主財源の確保のため厳正な滞納整理を実施します

■町税を滞納すると
▼自主納付を促す督促、催告状の送付

町では、「忘れた」、「やむを得ず納期限内に納められなかった」などの事情を考慮して、督促状や催告状を送付し自主納付を促しています。▼滞納整理の強化

督促状や催告状を送付し自主納付を促しても完納していただけない滞納者には、厳正に滞納処分を実施します。

▼滞納処分の対象 滞納者のすべての財産です。そのため、勤務先や取引先なども含めすべての財産や収入について調査を行

ない、換価の容易な債権を基本に差し押さえを行います。

■自主納付にご協力 滞納整理に係る費用にも、住民のみなさんの貴重な税金が使われます。町税は、より良いまちづくりのため、教育や福祉費、公共施設整備費など、行政サービスの原資となる貴重な財源です。より一層、納期限内の納付にご協力ください。

大阪府による直接徴収の実施 平成17年4月から広域的、効率的な滞納整理を図るため大阪府税務室検税課において直接徴収を実施しています。

12月の納税

■町府民税 第4期分

納期限 12月26日(月)

納期限までに、お近くの金融機関や郵便局で納めてください。

銀行口座振替又は郵便局の自動払込をご利用の方は、預貯金残高を確かめてください。振替又は払込日は12月26日(月)です。

▼問合せ 税務課 収納係 92-2765

泉佐野税務署からのお知らせ

■平成18年1月から源泉徴収税額表が変わります！

平成17年度後の制改正により、平成18年分以後の所得税について、定率減税の額が引き下げられます。

これに伴い、平成18年1月より給与所得の源泉徴収税額表も改正されます。給与の支払等をされている源泉徴収義務者の方は、十分ご注意ください。

■消費税の届出書の提出はお済みですか？

▼消費税の事業者免税点が3000万円から1000万円に引き下げられました！
○例えば、個人事業者の方で、平成15年分の課税売上が1000万円を超え

親子で陶芸体験 参加者募集!!

—申込受付は12月3日(土)～17日(土)まで—
自分で作った食器で食事をしてみませんか?
 おいしさが一段とアップすること間違いなし...ですよ!
 ○開催日 12月23日(祝)、24日(土) 2日間コース
 10:00～12:00
 ○対象 岬町内小学生の親子
 ○講師 澤本 重信
 ○参加費 2000円(粘土～仕上げまで含む)
 ※お電話での申し込みはできませんので、必ず総合管理事務所までお越しください。



童謡をうたう会
唄うたのゆりかご会
 ○開催日 12月11日(日) 13:30～(ロビー)
 ○指導 荒木タミ子先生
 ○費用 会費500円
 ○申込・問合せ まちづくり住民会議
 勝野 92-4633・辻 92-3886

年末年始の営業のご案内

◆年末年始は12月30日(金)～1月4日(水)まで
 休館します。
 ◆新年1月5日(木) 午前11時スタート!
 「ゆう湯う初湯」・「プール初泳ぎ」無料開放!!
 ○対象者 岬町にお住まいの方に限ります。

太極拳

—申込受付は1月5日(木) 午前10時から—
 ○開催日 2月7日(火) 10:30～12:00
 ○対象者 16歳以上の男女
 ○定員 20名 ○参加費 500円
 ○問合せ プール管理事務所 95-0040
 ※電話でのお申し込みは受付できませんので、必ず
 プール受付窓口までお越しください。

常設教室のご案内!!

—申込受付は12月10日(土)～24日(土)—

陶芸教室《10日間コース》

基礎 (初めての方で基礎的な技法の習得をされる方)
 基礎 (基礎を修了し、引き続き受講を希望される方)
 ○開催日 1月7日～毎週日曜日 10:00～12:00
 ○受講料 10500円(粘土・釉薬・素焼き・本焼を含む)
 ○講師 澤本 重信

陶芸教室《フリースタイル月4回・3か月コース》

基礎 修了orすでにフリーの方!
 ○開催日 1月8日～毎週日曜日 13:30～15:30
 ○受講料 2800円/月(粘土・釉薬は各自で用意)
 ○講師 神藤 雄次

—申込受付は1月14日(土)～28日(土)—

陶芸教室《体験3日間コース》

初めて土に触れる方
 ○開催日 2月4日、11日、18日 毎週日曜日
 10:00～12:00
 ○受講料 2800円 ○定員 15名
 ○講師 澤本 重信
 ※いずれも、対象は町内在住・在勤の方に限ります!
 ※お電話での申し込みはできませんので、必ず総合管理事務所までお越しください。

シーナマイフラワー教室からのお知らせ

麻の素材で作るシーナマイフラワーをご存知ですか?
 つぼみから大輪までの花を咲かせてみませんか。いつでも自由に教室を覗いてください。今からだとお正月にふさわしい「しめ縄飾り」を作ってはいかががでしょうか、年齢・性別を問わず参加をお待ちしています。

レストラン ちのみ とくとく情報

◆12月6日(火)～18日(日)まで
 「親子丼」450円→350円にて提供します。

ピアッツァ5 カレンダー

	日	月	火	水	木	金	土	
						1	2	3
12	4	5	6	7	8	9	10	□ 休館日
月	11	12	13	14	15	16	17	
	18	19	20	21	22	23	24	
	25	26	27	28	29	30	31	