

平成24年9月1日

住民のみなさまへ

岬町長 田 代 堯

岬だより9月号掲載の淡路島観光ツアーの応募状況について（お知らせ）

岬だより9月号2ページに掲載をしております淡路島観光ツアーの募集につきましては、好評につき募集定員（94名）を上回る応募があり、現在、キャンセル待ちとなっていると主催者の読売旅行から連絡を受けております。

募集掲載にもかかわらず、このような状況となっていることをお詫び申し上げます。

○淡路島観光ツアーに対するお問い合わせ

読売旅行泉州営業所 電話072-469-2662

○本件回覧に対するお問い合わせ

岬町まちづくり戦略室 電話072-492-2730

住民のみなさまへ

岬町長 田 代 堯

「岬町コミュニティバス新時刻表（平成24年9月10日改正）」
の訂正に伴う再配布について（お願い）

標記について、8月15日付けで各戸配布させていただきました新時刻表のうち、日曜日・祝日の淡輪畑ルート 岬町役場⇒飯森山登山口 の時刻に誤りがありました。また、多奈川西畑・東畑ルートにおいて一部修正しています。基本路線の時刻表に変更はありません。修正後の時刻表を再度配布させていただきますので、前回配布分は廃棄していただきますようお願いいたします。

（問い合わせ先）

しあわせ創造部住民生活課 電話 4 9 2 - 2 7 1 4（直通）

住民のみなさまへ

岬 町 長 田代 堯

町道岬海岸番川線改良工事のお知らせとお願い

平素より、町行政の推進にご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

この度、町道岬海岸番川線において待避所及び法面の安全対策工事を予定しております。

工事作業中は、住民の皆様にはご迷惑をおかけしますが、工事車両の通行には十分配慮して工事を進めますのでご協力お願いします。

また、工事通行止め期間については、事前に看板等で表示させていただきますのでよろしくお願いします。

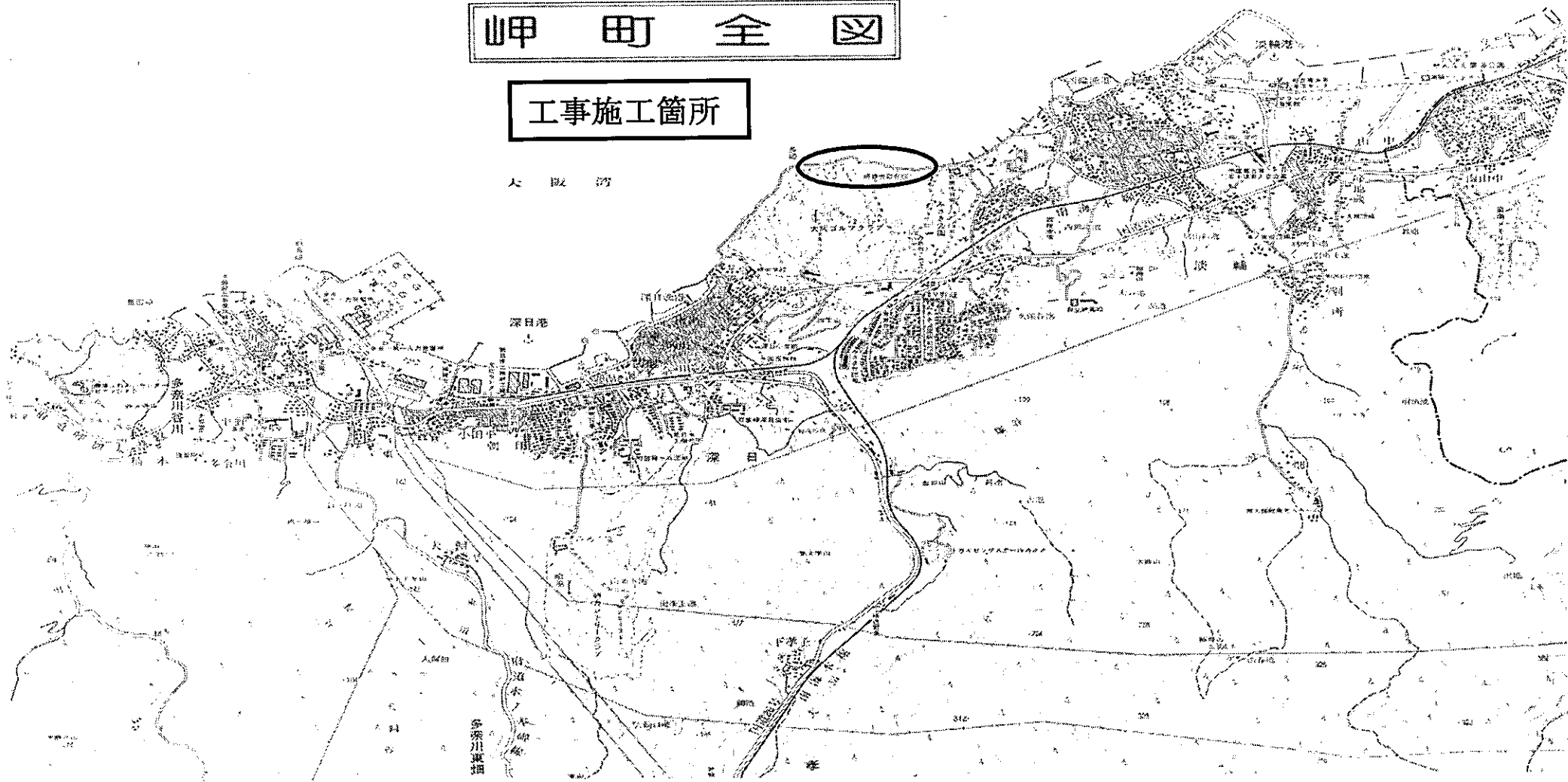
記

工 事 名	町道岬海岸番川線道路改良工事（その1～その2）
工 事 期 間	平成24年9月中旬～平成25年3月29日
通行止め期間 （ 予 定 ）	平成24年10月中旬～平成25年3月下旬

▼問合せ 都市整備部土木下水道課 担当 中谷・上西 TEL 492-2744

岬町全図

工事施工箇所



町道岬海岸番川線道路改良工事

平成24年度

健康長寿まつり

～生きいき楽しくフェスタ～

テーマ

受けよう！健診

確かめよう！自分のからだ

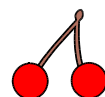


岬町健康長寿まつりは平成17年度から岬町の恒例行事である健康まつりと敬老大会を統合し子どもから高齢者まで家族みんなが集い、健康について考え、長寿を祝うイベントです。今回は、からだのチェック&セルフケアに対する正しい知識の普及啓発を図り、健康づくりへの関心を高め、より良い食生活や運動習慣の維持・改善をめざして開催します。

日 時：平成24年9月30日（日）
午前10時～午後3時



場 所：岬町健康ふれあいセンター
（ピアッツァ5）



このイベントの開催に要する経費は概ね59万円です

会場案内

健康ふれあいセンター：岬町多奈川谷川495-1／電話：495-0003（代表）



交通案内

□ミニループバス（基本路線を利用、一部停留所を省略しています）

停留所	里海公園西口	淡輪駅	淡輪郵便局	町民体育館	みさき苑西	みさき公園駅	深日小学校	岬町役場	多奈川駅	保健センター	谷川	楠木橋	ピアッツァ5
時間	9:21	9:25	9:26	9:27	9:29	9:35	9:38	9:43	9:45	9:46	9:49	9:51	9:54

□健康長寿まつり送迎バス（下孝子、池谷からピアッツァ5まで途中停車いたしません）

①孝子方面

停留所	上孝子	中孝子	下孝子	ピアッツァ5
時間	9:30	9:32	9:34	9:45

②西畑・東畑方面

停留所	犬飼	石橋	横手	佐瀬川	池谷	ピアッツァ5
時間	9:25	9:27	9:30	9:35	9:40	9:50

＜お願い＞当日は駐車場が大変混み合います。ミニループバスまたは健康長寿まつり用送迎バスをご利用ください。また駐車場は美化センター側の第2駐車場をご利用ください。

主催：岬町／岬町健康長寿まつり実行委員会

★ お問い合わせ：岬町立保健センター（電話）492-2424／2425

岬町高齢福祉課高齢福祉係（電話）492-2716

◎後援・協力団体◎



大阪府泉佐野保健所／泉佐野泉南医師会／泉佐野泉南歯科医師会／泉南薬剤師会／岬町自治区長連合会／岬町社会福祉協議会／はつらつ尾崎地域活動栄養士会／岬町食生活改善推進協議会／岬エイフボランティアネットワーク／愛の家“工房みさき”／岬子育てネットワーク／NPO法人みさき生きがいワーカーズ／手話サークル「モズの会」／岬消防署／岬町消防団／岬町長生会連合会／岸和田地域産業保健センター／株式会社アクアティック／岬町農業委員会／岬町地域総合型スポーツクラブ／岬町スポーツ推進委員協議会／大阪府岸和田土木事務所／NPO法人ピンクリボン大阪／なんかやり隊みさき小町／大阪府立大学／全日本ノルディック・ウォーク連盟

イベント案内図

1階

式典 10:00～10:30

オープニング

☆淡輪保育所5歳児

～陽気に元気でいきいきと！東京ﾌﾞｷｳｷ～

☆町長式辞・議長挨拶

☆表彰式

- 長寿表彰～長寿を称えて～
- 長生会各地区高齢者表彰
- 親と子のよい歯のコンクール
- 8020 歯の健康コンテスト

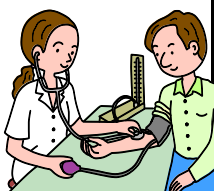


手話通訳があります

温水プール
(通常営業)



ゆう湯う
(通常営業)



ノルディック・ウォークとは？

両手にスキーのストックに似たポールを携えて歩くノルディック・ウォーク。
北欧生れのこのスポーツは、全身の筋肉の9割を使う有酸素運動で、4点支持で歩くことから膝や腰など関節への負担の軽減になり、生活習慣病予防や介護予防、リハビリ、減量にも適しているとされる今話題のスポーツです。子どもから高齢者の方までお気軽にご参加ください。



フィットネスルーム

10:30～12:30

①ノルディック・ウォーク
体験コーナー

13:30～14:00

②ミニ食育フォーラム
「しっかり食べて、健康長寿」
～食生活実態調査をふまえて～
大阪府立大学総合リハビリテーション学類

14:00～14:30

③イスに座ったお手軽体操

会議室

10:30～13:00

歯科相談
フッ素塗布(3歳～
小学生)
歯周病検診(30名
限定)

プレイルーム

10:30～15:00

みんなで遊ぼう
幼児教室

園芸美術室

10:30～14:30

簡単！手づくり教室
①天然石フレズレット
②カントリークラフト
③アロマ ジェルキャンドル
④シーナマイでフラワーアレンジ
先着各20名(受付は総合案内)
自己負担額 各200円



トイレ

エレベーター

10:30～14:00

行政相談

階段

10:30～15:00

わが家の耐震相談
福祉なんでも相談

調理実習室 10:30 ～ 15:00

食生活改善推進協議会コーナー

「食生活を見直そう！
～1日350g以上の野菜を食べよう～」
試食とパネル展示 先着200名

サンク
ガーデン

緑の広場 10:30 ～ 売切まで
売り切れ御免！！安い！楽しい！おいしい！

模擬店コーナー

たこやき・泉州の特産品販売
愛の家・工房みさきの手作り作品とパン等の販売
地元の野菜の即売など(予定)



※10:30以前の販売は行いません ※荒天中止

2階

カフェ＆
レストラン

ビックホース

カラオケ
(通常営業)

和室3

和室2

和室1

一般休憩



ロビー

開会式(10:00～10:30)

からだのチェックコーナー
(10:30～15:00)

多目的室

10:30～12:30

救急・防災コーナー

「災害からのサバイバル」
応急手当講習会

13:00～15:00

**ノルディック・ウォーク
体験コーナー**

トレーニング室

10:30～15:00

体組成

チェック

無料

食中毒予防・衛生相談

ほっと一息コーナー

トイレ

エレベーター

階段

入口

事務所
**健康長寿まつり
本部**

おやつ
カンパニー
(自動販売機)

図書室

10:30～15:00

**子どもと大人の
おもちゃづくり
コーナー**

ロビー 10:30 ～ 15:00

- ・血管年齢測定(先着300名)
- ・骨密度測定(先着300名)
- ・SATシステムでカロリーチェック
(定員 午前・午後各30名)
- ・味覚度チェック(あなたの味覚は大丈夫?)
- ・ストレス度チェック
- ・健康相談・薬剤相談・栄養相談・ピンクリボン大阪コーナー
(13時まで)

無料



＜お願い＞

- ・バス乗り場
- ・第2駐車場行きバス乗り場

当日、駐車場内は大変混雑します。
第2駐車場のご利用をお願いします。駐車場内は安全運転を！！
ゼブラゾーンへの駐車は、ご遠慮ください。

総合案内 10:00～15:00
簡単手づくり教室・手話通訳受付

模擬店

10:30～売切れ
まで



多目的広場

臨時駐車場

エント

※ 全館禁煙となっております。ご協力をおねがいします。 ※ 天候の状況により、一部内容や時間を変更する事がありますのでご了承ください。

健康長寿まつりで！ 今、注目のエクササイズ！

ノルディック・ウォークを体験！

ノルディック・ウォークは、ポール(ストック)を持って歩くスポーツで、全身の筋肉(約90%)を使い、手、肩を効果的に動かすため、全身のトレーニングとして効果があります。

年齢を問わずいつでも、どこでも、だれでも安全に楽しむことができ、健康や体力づくり、姿勢改善やダイエットに効果があるため、生涯スポーツに適した種目として注目されています。

以前から興味があった方も、はじめて聞いたけどおもしろそうだなと思った方も、ぜひこの機会に体験してみてください。新しい自分に出会えるかもしれません。

(社)全日本ノルディック・ウォーク連盟の公認指導員による指導もあります。

皆様お誘い合わせのうえ、お気軽にご参加ください。



○日 時 9月30日(日) 10時30分～15時
○会 場 岬町健康ふれあいセンター(ピアツァ5)
○予 定

午前	1回目	10時30分～11時30分	フィットネスルーム
	2回目	11時30分～12時30分	フィットネスルーム
午後	3回目	13時00分～14時00分	多目的室
	4回目	14時00分～15時00分	多目的室

※各回とも、定員は20名です

○参加費 無 料

○服装など 歩きやすい服装、靴で参加してください。
飲み物、汗拭きは各自で持参してください。

○お問い合わせ・事前予約は

教育委員会 生涯学習課 電話：492-2715(担当：ありま、中村)

E-mail: shougaku@town.osaka-misaki.lg.jp

9月28日(金)までにお申し込みください。

当日のお申込みもできますが、事前予約を優先します。

○その他 雨天の場合も内容を一部変更して開催します。

○主 管 岬町スポーツ推進委員協議会・みさきタコクラブ・生涯学習課

○協 力 (社)全日本ノルディック・ウォーク連盟 <http://www.nordic-walk.jp>

