

岬町マスコットキャラクター デザイン募集

大阪最南端に位置した 海・山・川 の自然環境など
様々な魅力に溢れた町  岬町 
そんな岬町の魅力をあなたのデザインでPRしませんか？

募集期間は？

平成24年11月1日(木)から平成24年12月14日(金)まで

フ・アマ・住所・年齢・
性別は問いません

応募方法は？

まちづくり戦略室「マスコットキャラクター募集担当」へ郵送、持参又はEメール

応募条件は？

岬町住民のほか岬町の魅力を一緒にPRしようと思ってくれる方

賞・副賞は？

★★最優秀賞 1点 賞状・副賞(賞金5万円)★★

★★優秀賞 数点 賞状・副賞(賞金1万円)★★

★★奨励賞 数点 賞状のみ(賞金はありません。)★★

どんなデザイン画を募集しているの？

岬町の「うみ・やま・そら」をイメージしたデザインを募集します。

○子どもをはじめ、多くの人から親しまれ、愛着が持てるようなデザインにしてください。

○着ぐるみやぬいぐるみ等にも活用できるデザインにしてください。

【お問合せ】 岬町まちづくり戦略室 秘書人事担当 (電話) 072-492-2769

~~上記以外にも条件がありますので応募する人は「岬町マスコットキャラクター募集要項」をよくお読みください~~
募集要項は、役場1階「受付・案内」横や町の出先機関に置いてあります。また、募集要項はHPからもダウンロードできます。

HPアドレス <http://www.town.misaki.osaka.jp/>

岬町 長生会だより

2012.11.1 第6号

発行：岬町長生会連合会

大阪府泉南郡岬町深日 岬町しあわせ創造部高齢福祉課内 TEL 072-492-2716

発行責任者：岬町長生会連合会会長 川島政三

発行日：平成24年11月1日

創造と連帯の輪を広げて 心豊かな社会を

第54回

大阪府老人クラブ大会盛會

9月7日 大阪国際交流センター

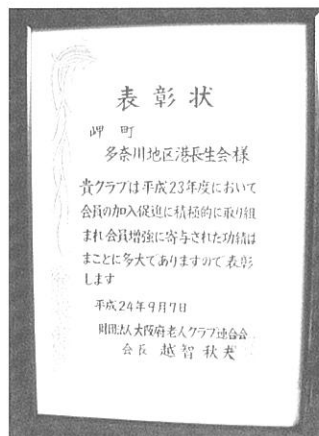
岬町長生会連合会 会長 川島政三

財団法人大阪府老人クラブ連合会の大会が開催された。これは大阪府・大阪府社会協議会後援によるもので、式典では主催者及び来賓の挨拶・祝辞と恒例で、その後、優良老人クラブの表彰が行われた。岬町は連合会多奈川地区港長生会が、加入促進表彰クラブとして表彰されました。（これは、年度始めにクラブで十名以上仲間を増やしたクラブが対象）



「仲間を増やそう」を合言葉に 表彰状

大会の締めくくりとして大会宣言。
「私達老人クラブは多くの仲間と共に、生きがいと健康づくりを努め互いに支え合い、地域の安全と安心のため半世紀に及ぶ活動と実績を積み上げて参りました。環境は変わりつつあるなかで、老人クラブが仲間づくりを通じて、生きがいと健康づくりを基本とした高齢者福祉の向上など豊かな地域社会づくりを寄与する役割も大きく、入りたくなるような魅力あるクラブ作りをめざした活動を続けよう」と議決し、大会を完了した。

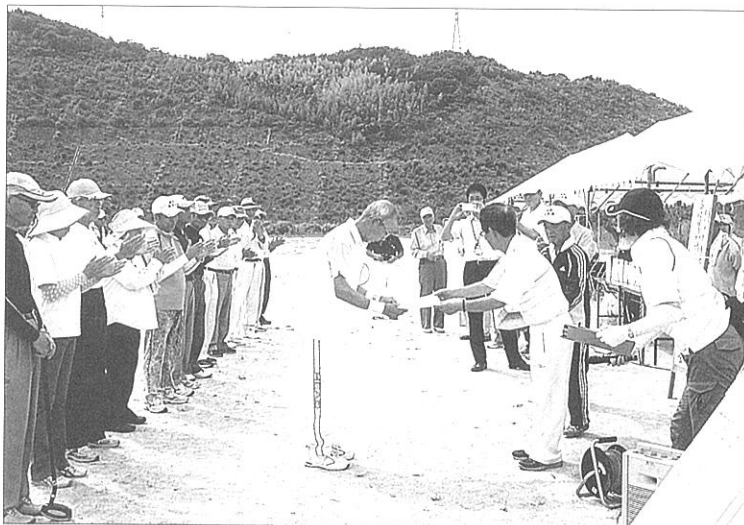


岬町多奈川地区港長生会が、大阪府老人クラブ連合会より表彰されました。会員の加入促進に積極的に取り組み、会員増強に寄与した功績によるものです。班長が長生会活動に積極的に取り組んだと「ねんりんOSAKA」(大阪府老人クラブ連合会広報紙)に掲載されています。

おめでとうと拍手を送り、我々各地区一同お手本として参考にしたいと思います。

多奈川 小坂 巍

グランドゴルフ 泉州第二ブロック予選 広大な多奈川多目的公園で開催



出会い 競い
 そして 仲間づくり

岸和田以南の老人クラブから選抜されたプレイヤーが、地域をこえてグランド・ゴルフの輪をひろげました。残暑きびしいなか、各プレイヤーの表情はイキイキと輝き、真剣なまなざしで競技が続けられ、とても力強く頼もしく感じました。

この大会の上位15位までが、10月24日住之江公園球技広場で開催される第15回大阪府老連グランド・ゴルフ大会に出場します。岬町からは前川鉄也さん、田中博章さん、南 由己さんの3名で、ご健闘を期待します。(9月6日 選手92名 関係者54名参加)

淡輪 末原満治

第36回

SC大阪囲碁・将棋大会



私は、今回初めて大阪の将棋大会に出場できました。結果は残念ながら負けてしまいましたが、いい経験ができたと思っています。他の出場者の方たちと話をし、楽しかったです。来年も出場できるよう頑張ります。

多奈川 西田武男

24年度
 大阪高齢者囲碁・将棋大会
 泉州ブロック予選大会



岬町長生会連合会主管のもと、「マリノロッジ海風館」に於いて、各市長老連(貝塚・泉佐野・泉南・阪南・熊取・田尻・岬)より推薦された精鋭が、府大会への出場を目指し、熱戦を繰り広げた。

多奈川 宮川 功

海に臨む
 マリノロッジ海風館で
 熱戦を展開

新役員紹介

孝子長生会(会員59名)
 会長 中谷君子
 副会長 田中禎子
 女性委員 森 和子



根気と努力の集大成 連合会作品展

日時:平成24年7月27日~29日

今年も恒例の作品展に多数の方々が出品されました。今回も種類も多く、それぞれに材料集めと多くの時間を費やし、手先の器用さ、根気と努力が見え、見る人を感動させる力作ばかりで会場を盛り上げてくれました。
 ◀会場:ピアッツア5 淡輪 田村光成

ご長寿おめでとうございます

岬町長生会会長より、表彰状と記念品が贈られました。

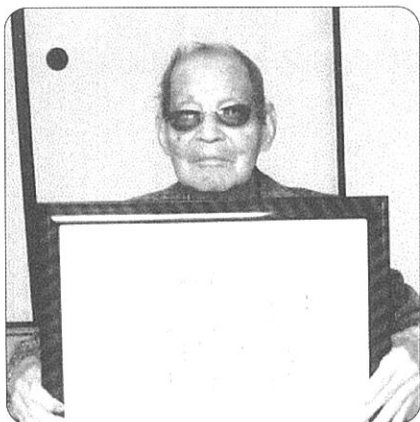
例年、岬町健康長寿まつりで、表彰式が挙行されます

岬町長生会会長より、お元気に日常生活をなさっている長寿の会員を、各地区一名選び、会場へお越し頂いて表彰いたします。

本年は9月30日開催の予定が、台風17号の襲来で全ての行事が中止となりました。

晴れの授賞式が取り止めと誠に残念でした。

受賞者のお宅を訪問し、お写真を撮影させていただきました。



上出知雄さん(深日)
大正6年生まれ・95歳



麻生さかえさん(淡輪)
大正5年生まれ・96歳



亀崎静子さん(多奈川)
大正4年生まれ・97歳



淡輪
竹内ツタエさん
(94歳)

主人が亡くなり、一人暮らしが8年過ぎました。毎朝5時起きし、淡輪の町中を三千歩、ウォーキングしています。20年間、週2回(火・木)、午前中はゲートボールを楽しんで続けております。

元気な高齢者

三千歩ウォークと グラウンドゴルフを楽しむ

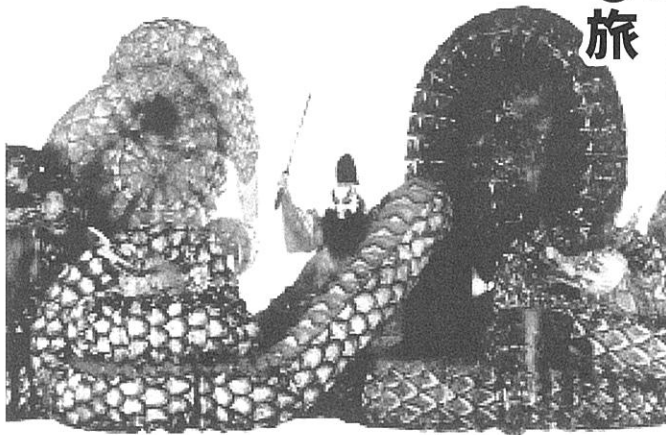
石見神楽の迫力 伝統芸能にふれる旅

鳥取市へ行き伝統芸能を楽しんで来ました。

圧巻は、石見神楽の華おろち退治です。十七メートル余りの大蛇四匹が舞台狭しと暴れ、スサノオが颯そうと退治する迫力満点の舞いです。凜として、舞う演者に圧倒されました。

(平成24年8月29日、鳥取市とりぎん文化会館、淡輪29名)

淡輪 甲斐 龍



ねんりん 明日香ウォークツアー

〜奈良明日香村〜

淡輪長生会・阪南市泉が丘老人クラブによる古都明日香のウォークに参加した。水落遺跡―飛鳥寺―鬼の俎―鬼の雪隠―飛鳥歴史公園で昼食後、高松塚古墳―高松塚壁画画館等6キロメートル余りを歩き、帰りに橿原神宮に参拝し帰路につく。

(平成24年6月11日、参加者32名)

淡輪 原田拓司



人々をつなぎあう スポーツをめざして



淡輪長生会第六班が「グランドゴルフ部」を発足(平成十二年一月)させて以来、地域から年齢を問わず入会できるような名称も「淡輪グランドゴルフ愛好会」として現在に至っています。会員一〇七名を擁し、競技活動も月例会(参加七九七名)クラブ大会の参加(七七一名)寿杯大会、チャンピオンシップなど多彩にわたるほか、町内各種団体のグランドゴルフ行事には主管・後援をしています。(写真は桜花爛漫の青少年運動広場でプレーする会員達です。)

淡輪 末原満治

賑やかに 「祝敬老」のつどい



敬老の月・9月は、おじいちゃんおばあちゃんモチモチで超ご多忙。深日・緑西地区(会員30名)では、好季節10月に「祝敬老」のつどいを恒例としています。今年は地区の区長・民生委員にもご参加頂き、地区高齢者の安全を話し合い、会食を楽しみ、親睦を深めました。

10月14日

深日 竹中松子

Good Idea

耳よりな話



▲こんなものを作りました

皆さん、こんにちわ。今回、ちょっと面白い事を発想しましたので、お知らせしようと思います。それは右の紋処です。天下広しと言えども、此れと同じ紋処は無いと思います。

これは、岬の最南端・多奈川西の長生会の紋処です。紋処の由緒は、岬町のマークに西の空に輝く宵の明星(金星)をデザインしたものです。皆様も少し遊び心をいれて、ご自会の紋等を考案、図案をしてみても如何ですか？

多奈川 大里千尋

編集後記

「月々に月見る月は多けれど

月見る月はこの月の月」と楽しみにしていた中秋の名月、九月三十日の「お月見」は、台風十七号の大嵐で消えてしまいました。「岬町健康長寿まつり」も中止。本号に、行事報告を掲載予定の広報部は困惑の極み。急遽、編集を大幅に変更して発行に至りました。

編集委員

竹中松子
宮川 功
多田隆夫

※「未来応援隊」とは…若い世代を育て、希望を未来へとつなぐ岬町のシニア世代の愛称です!!

岬町「未来応援隊」のみなさまへ

みんなでチャレンジ! 元気度アップ 応援教室

(平成24年度後期)

参加者募集

参加費:無料

※調理実習のみ
材料費あり

運動やゲームで楽しみながら
健康づくりに参加しませんか。
栄養やお口の手入れの話もあります。

教室名	対象者	会場/住所	開講日/回数
1 健康スイッチ教室 運動を中心にゲーム、歌、お口の手入れ、 食事の話と盛りだくさんの内容です。	おおむね60歳 以上の住民	文化センター 多奈川谷川 1905-22	11月27日(火) /全8回
2 元気体操アラカルト 毎回違うさまざま運動で気持ちよく身体を動かします。	おおむね60歳 以上の住民	深日会館 深日856-1	11月29日(木) /全8回
3 おとこの健康倶楽部 調理実習と運動を中心にお口の健康のお話もあります。	おおむね40歳 以上の男性	ピアッツァ5 多奈川谷川 495-1	11月28日(水) /全8回

健康スイッチ教室

会場／文化センター 時間／14:00～16:00 定員／30名

開催日	主な内容
1 11月27日 火	「歌と手遊びで楽しく健康づくり」 呼吸法、顎の運動、手遊び
2 12月5日 水	「健康長寿の食生活」の話 血液をサラサラにし、血管を若く保つための食生活について
3 12月11日 火	「正しい姿勢で腰痛予防」 姿勢のチェック、ストレッチ体操、筋力アップトレーニング、腰痛予防体操、転倒予防体操
4 1月8日 火	「体の健康はお口から」 口の機能、唾液の役割、嚥下、誤嚥性肺炎について、ブラッシング指導、舌体操、唾液腺マッサージ
5 1月22日 火	「ケアリング・ヨーガで体をほぐす」 呼吸法、リラクゼーション、筋力アップ運動、一人ひとりの状態にあわせた運動
6 2月6日 水	「ゲームで楽しく脳力アップ」 初期認知症の見分け方、認知症を予防する生活習慣について、ジャンケンゲームなど
7 2月26日 火	「座ってできるストレッチング&トレーニング」 ストレッチ体操、座りながら行う筋力アップトレーニング
8 3月5日 火	「転ばぬ先の貯筋肉」 ストレッチ体操、筋力アップトレーニング、腰痛予防体操、転倒予防体操、ふりかえり



元気体操アラカルト

会場／深日会館 時間／14:00～16:00 定員／30名

開催日	主な内容
1 11月29日 木	ノルディック・ウォーク体験 1
2 12月6日 木	ノルディック・ウォーク体験 2
3 12月20日 木	「心と身体をほぐして気持ちスッキリ」 呼吸法、リラクゼーション、ストレッチ
4 1月17日 木	「ツボ押し健康ストレッチ」 姿勢チェック、ストレッチヨガ、ツボ押し、呼吸法
5 1月31日 木	「座ってできるストレッチング&トレーニング」 ストレッチ体操、座りながら行う筋力アップトレーニング





	開催日	主な内容
6	2月7日 木	「ケアリング・ヨーガで体をほぐす」 呼吸法、リラクゼーション、筋力アップ運動、一人ひとりの状態にあわせた運動
7	2月21日 木	「正しい姿勢で腰痛予防」 姿勢のチェック、ストレッチ体操、筋力アップトレーニング、腰痛予防体操、転倒予防体操
8	3月7日 木	「転ばぬ先の貯筋肉」 ストレッチ体操、筋力アップトレーニング、腰痛予防体操、転倒予防体操、ふりかえり

おとこの健康倶楽部

会場／ピアツァ 5 定員／20名 調理実習材料費／500円

	開催日	時間	主な内容
1	11月28日 水	10:00 ～14:00	(調理実習) 「生活習慣病予防は食生活から」 高血圧、糖尿病、高脂血症などを予防するメニュー
2	12月12日 水	14:00 ～16:00	「正しい姿勢で腰痛予防」 姿勢のチェック、ストレッチ体操、筋力アップトレーニング、腰痛予防体操、転倒予防体操
3	12月26日 水	14:00 ～16:00	「体の健康はお口から」 口の機能、唾液の役割、嚥下、誤嚥性肺炎について、ブラッシング指導、舌体操、唾液腺マッサージ
4	1月9日 水	10:00 ～14:00	(調理実習) 「バランスの良い簡単料理」 食事バランスガイドの話と無理なく続けられるバランスの良いメニュー
5	1月23日 水	14:00 ～16:00	「転ばぬ先の貯筋肉」 ストレッチ体操、筋力アップトレーニング、腰痛予防体操、転倒予防体操
6	2月13日 水	14:00 ～16:00	「歌と手遊びで楽しく健康づくり」 呼吸法、顎の運動、手遊び
7	2月27日 水	10:00 ～14:00	(調理実習) 「脳を活性化する献立」 認知症予防の生活習慣の話と認知症予防に効果的な献立
8	3月13日 水	14:00 ～16:00	「ウォーキングを楽しむために」 正しい歩行姿勢、ストレッチ体操、筋力アップトレーニング、腰痛予防体操、転倒予防体操、ふりかえり



「みんなでチャレンジ！元気度アップ応援教室」

申込案内

(平成24年度後期)

- 教室によって、開催場所や日時が違いますので、事前に日程表でよくご確認ください。
- 電話またはFAXでお申込みください。お申込の際は、住所・氏名・生年月日・電話番号・ご希望の教室名(第1希望～第2希望まで)をお知らせください。

○申込期間 **平成24年11月1日(木)～16日(金)**

- 申込が多数の場合は抽選となります。なお、抽選ののち、参加していただく教室の詳しい案内をあらためてご本人あてにお送りします。
- 体操は、どなたでも無理のない範囲で取り組める内容になっています。
ただし、以下の病気や症状にあてはまる方は、事前にかかりつけ医によくご相談ください。
症状によっては参加できないこともあります。

高血圧、糖尿病、心臓病(不整脈を含む)、脳卒中、呼吸器疾患、骨粗しょう症や骨折、関節痛などの痛み など

- 申込・問合せ

〒599-0392 岬町深日2000番地の1
岬町しあわせ創造部 高齢福祉課(電話 492-2716)
保険年金課(電話 492-2705)

●この教室は、介護予防事業(高齢福祉課)と国民健康保険保健事業(保険年金課)の合同企画です。

FAXでお申込の方は下記にご記入のうえ送信してください。

参加申込書

住所	〒599- 岬町
氏名	ふりがな
生年月日	年 月 日
電話番号	
希望教室名	第1希望() 第2希望()

FAX番号 492-5814

住民のみなさまへ

岬町長 田代 堯

簡単!! 手づくり教室 参加者募集!!

- 定員
先着各20名
- 自己負担額
各200円

手軽にできる簡単「手芸教室」を開催します。

どなたでもお気軽にご参加ください。

どれも素敵な作品で、プレゼントにも最適!!



教 室	場 所	開 催 日
① 天然石ブレスレット	文化センター	11月21日(水) 午前10:00~12:00 ※午前10:00~11:00 受付 (必ず受付時間内にお越しください。)
② カントリークラフト		
③ アロマ ジェルキャンドル		
④ シーナマイでフラワーアレンジ		

●定員に満たない場合は、当日参加もOKです。前日までにお問い合わせください。

申 込 期 間

平成 24 年 11 月 16 日 (金) まで随時受付

申 込 ・ 問 合 せ

しあわせ創造部 高齢福祉課 ☎492-2716

回 覧

第11回

ふれあい歌謡フェスティバル

【日 時】平成24年12月2日(日)

開場 AM 9:30

入場無料!

開演 AM 10:00

【場 所】岬町立淡輪公民館ホール

【司 会】三好・松井・松下

【出演者】100組

☆輝きコンサート

オープニング 懐かしのメロディー

特別ゲスト 高田幸大



※喫茶コーナー・模擬店もございますのでご利用下さい。

※歌謡フェスティバル運営費の一部を、チャリティー活動に利用させていただきます。

※会場内での花束・プレゼントはご遠慮願います。

主催：ふれあい歌謡フェスティバル実行委員会

後援：岬町人権協会・淡輪地区福祉委員会・人権擁護委員会

知的障害者総合福祉施設「愛の家」・工房みさき

【お問い合わせ】 TEL (072) 494-1508