

# 岬だより

# 衆議院議員総選挙

## 最高裁判所裁判官国民審査

投票日▶12月16日(日) 午前7時から午後8時まで

開票▶午後9時15分から岬町役場2階会議室で

投票速報 ☎0180-997744 午前8時から午後9時 午後10時頃から▶投票速報

12月16日(日)は、第46回衆議院議員総選挙及び最高裁判所裁判官国民審査の投票日です。

投票時間は午前7時から午後8時までです。有権者の皆さんは、必ず投票しましょう。

★投票できる方  
投票できる方は、平成4年12月17日までに生まれた日本国民で、平成24年9月3日までに転入の届出をされ、引き続き岬町に在住(住民基本台帳に登録)されている方です。

なお、国政選挙では、他の市区町村に住所を移されても選挙人名簿に登録されている方(届出後4か月以内)は、旧住所地で投票することができます。

★投票所入場整理券  
岬町で投票できる方には投票所入場整理券を郵送し

ます。ご自分の投票所をお確かめになり、必ずご本人が持参し、投票所の受付に提出してください。投票所入場整理券が届かなかった場合、紛失された場合、投票所に行かれた時にお忘れになった場合でも、選挙人名簿に登録されていれば投票することができますので、投票所でその旨をお申し出ください。

★投票の順序等  
衆議院議員総選挙の投票は、小選挙区選出議員選挙(大阪府第19区選挙区)と比例代表選出議員選挙の2種類となります。また、最高裁判所裁判官国民審査の投票も併せて行います。

投票の順序は、まず、小選挙区選出議員選挙の投票を行い、その後、比例代表選出議員選挙の投票を行います。投票を同時に行います。

小選挙区選出議員選挙の投票用紙には候補者の氏名を、比例代表選出議員選挙の投票用紙には、政党等の名称を記載してください。また、最高裁判所裁判官国民審査の投票は、やめさせたいと思う裁判官の氏名の上の欄に×を記載してください。やめさせなくてもよいと思う裁判官の氏名の上の欄には何も記載しないでください。

投票用紙に記載事項以外の雑事や記号などを書かれますと、せっかくの投票が無効になりますのでご注意ください。

★点字投票・代理投票  
各投票所には、点字で作成した候補者名簿を備えています。点字投票をされる場合は、投票所の係の者にお申し出ください。

また、身体障がいなどのためにご自分で投票用紙に記載することができない場合は、ご本人に代わって係の者が投票用紙に記載する代理投票の制度があり

ます。ご本人が投票所で代理投票をしたい旨をお申し出ください。投票の秘密は厳守されます。(※この制度はご家族や友人等がご本人の代わり投票所で投票用紙に記載する制度ではありません。)

★介助について  
投票所内への介助などをご希望の方は、係の者にお気をおかけください。

係の者がお手伝いいたします。また、付き添いや介助をされる方も投票所内に一緒に入りいただけます。

★手話通訳者について  
投票日当日、手話通訳者が待機しています。手話通訳者が必要な方は、投票時間等をご連絡ください。事前に岬町選挙管理委員会事務局までご連絡ください。

★大阪府選挙管理委員会からのお知らせ  
大阪府選挙管理委員会では、視覚障がい者の方々を対象に選挙公報(候補者の氏名・政見などが記載されたもの)を印刷した「月刊投票啓発外」又は投票方法などを明説した録音したカセットテープ「選挙のお知らせ」を希望される方に郵送する予定です。ご希望の方は、どちらか一方を選んで大阪府選挙管理委員会まで電話にてお申し込みください。既にお申し込み済みの方は、これまでも郵送されています。

大阪府選挙管理委員会  
TEL 06・6941・0351 (代表)

★期日前投票・不在者投票  
選挙の当日、職務や用務などの予定があると思込まれる方のために、期日前投票・不在者投票制度があります。投票できる期間などは次のとおりです。

●期間  
衆議院議員総選挙

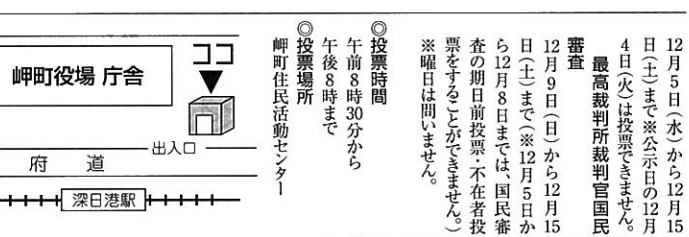
★一時滞在地に滞在の方  
仕事や学業などで岬町以外に滞在中の方でも、選挙人名簿に登録されている方は、岬町選挙管理委員会に投票用紙の請求後、最寄りの選挙管理委員会の不在者投票場所まで投票することができます。投票をされる方は、岬町選挙管理委員会にできるだけ早くお申し出ください。

★郵便等による不在者投票  
身体障害者手帳、戦傷病者手帳、介護保険の被保険者証をお持ちの方で、次の表に該当する選挙人の方は自宅など現在いる場所で郵便等による不在者投票をすることができます。また、手帳をお持ちの方で障がいの程度がこれらの程度に該当することを、岬町長が書面により証明した方も該当します。

なお、郵便等による不在者投票をされるには、「郵便等投票証明書」が必要です。随時受付を行っておりますので、あらかじめ申請して交付を受けた「郵便等投票証明書」を添えて、12月12日(水)の午後5時までに、投票用紙の交付を請求してください。

必要なもの  
「投票所入場整理券」  
※投票所入場整理券をお持ちいただく、名簿対照が早く済みます。しかし、投票所入場整理券が届かなかったり、紛失された場合でも、選挙人名簿に登録されていれば投票いただけます。

★入院・入所中の方  
病院や老人ホームなどに入院・入所中の方でも、その施設等が不在者投票指定施設であれば、「本人」の請求により、その施設で不在者投票をすることができます。投票をされる方は、病院長や施設長に、できるだけ早くお申し出ください。



介護保険の被保険者証	戦傷病者手帳	身体障害者手帳	手帳等
要介護状態区分	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、小腸、肝臓の障がい	両下肢、体の障がい	障がいの種類
要介護5	特別項症から第3項症	特別項症第2項症	障がいの程度
		1級から3級	1級又は2級
		1級又は3級	1級又は2級
		1級又は2級	1級又は2級

なお、郵便等による不在者投票をされるには、「郵便等投票証明書」が必要です。随時受付を行っておりますので、あらかじめ申請して交付を受けた「郵便等投票証明書」を添えて、12月12日(水)の午後5時までに、投票用紙の交付を請求してください。

【注】  
視覚障がい1級・上肢障がいのみでは「郵便等による不在者投票」をすることはできません(対象外)のでご注意ください。

【罰則】  
代理記載者が選挙人の指示する候補者名等に記載しなかった等の場合は、2年以下の禁錮又は30万円以下の罰金に処せられます。

戦傷病者手帳	身体障害者手帳	手帳等
上肢又は視覚	上肢又は視覚	障がいの種類
		障がいの程度
		1級
		特別項から第2項症

※第1投票所は場所を変更していただきますのでご注意ください。

<b>岬町 第8 投票所</b>  多奈川小学校 体育館	区域 岬町多奈川 港、平野、 平野北、中、西、 楠木、中ノ峠 の各地区	

<b>岬町 第1 投票所</b>  たんのわ 海浜会館	区域 岬町淡輪 1区、2区、3区、 4区、5区、8区、 7区、8区、9区、 17区 の各地区	

<b>岬町 第9 投票所</b>  小島集会所	区域 岬町多奈川 小島地区	

<b>岬町 第2 投票所</b>  さくら会館	区域 岬町淡輪 10区、11区 19区の各地区	

<b>岬町 第10 投票所</b>  池谷集会所	区域 岬町多奈川 池谷、 佐瀬川 の各地区	

<b>岬町 第3 投票所</b>  深日会館	区域 岬町深日 若宮、北出、 中出、南出、 千歳、陸出、 岬公園の各地区	

<b>岬町 第11 投票所</b>  石橋集会所	区域 岬町多奈川 犬飼、石橋、 横手 の各地区	

<b>岬町 第4 投票所</b>  深日保育所 遊戯室	区域 岬町深日 向出北、向出南、 白雲台北、兵庫、 門前 の各地区	

<b>岬町 第12 投票所</b>  青葉自治会館	区域 岬町淡輪 12区、14区、 15区、18区、 20区 の各地区	

<b>岬町 第5 投票所</b>  緑会館	区域 岬町深日 緑1、緑2、緑3、 緑4、緑5、緑6、 緑7、緑8、緑9 の各地区	

<b>岬町 第13 投票所</b>  淡輪16区 集会所	区域 岬町淡輪 13区、 16区 の各地区	

<b>岬町 第6 投票所</b>  中孝子 集会所	区域 岬町孝子 上孝子、 中孝子、 下孝子 の各地区	

<b>岬町 第14 投票所</b>  望海坂 第1集会所	区域 岬町 望海坂1 望海坂2 の各地区	

<b>岬町 第7 投票所</b>  岬町 文化センター	区域 岬町多奈川 朝日、小田平、 東 の各地区	

# ◆あなたの投票所をご確認のうえ投票に行きましよう

# 各投票所案内略図

投開票速報

☎0180-997744

選挙に関するお問合せは  
 岬町選挙管理委員会事務局まで  
 ☎492-2721(直通)

電気毛布・電気ミニマット・電気カーペットをご使用のみなさまへ



# 愛情点検で快適な冬を!

長年ご使用の暖房器具で、経年劣化が原因の火災事故が起きています。  
事故を未然に防ぐため、日頃から製品とその周辺のチェックを行いましょう。

## お宅ではこのようなことが起きていませんか?

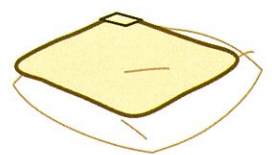
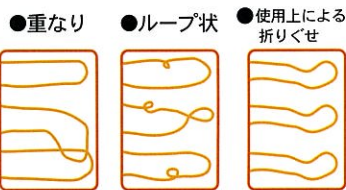
### 電気毛布・電気ミニマット

- ・表面が熱により部分的に変色していることはありませんか?
- ・ヒーター線に重なり、ループ状、使用上による折りぐせなどはありませんか? (電気毛布)

このような場合には  
ご使用を中止してください。

光に透かしてみるなどして  
確認してください。

柔軟性のあるソファやクッションなどの上に置いて  
使用しないでください。



### 電気毛布・電気ミニマット・電気カーペット こんなこともチェックしてください

- ・外出時や使わない時は、必ずコンセントから電源プラグを抜いてください。
- ・表面に傷や破れがあったり、内部が露出してヒーター線が見えたりしていませんか?
- ・スイッチを入れても暖かくなならないことはありませんか?

- ・電源コードやコントローラーが熱かったり、臭いがしていませんか?  
また、コントローラーを踏んだり強い衝撃を与えてはいませんか?  
特に電源コードの根元やコントローラー及び、その付け根を確認してください。

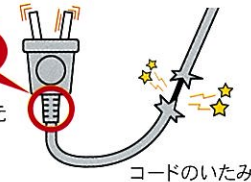
ヒーター線を  
傷つけないで!



特にココ!  
要チェック!

電源コードの根元

プラグのガタつき



コードのいたみ

特にココ!  
要チェック!

コントローラー  
の付け根

コントローラーの熱



### 少しでもおかしいと思ったらご使用を中止してください

- ・発煙、発火、こげの原因になる恐れがあり、このままご使用いただくのは、大変危険です。
- ・電源を切り、コンセントから電源プラグを抜いて、販売店またはメーカーのお問い合わせ先にご相談ください。  
ただし機種によっては、修理ができない場合もありますのでご了承ください。

#### 一般社団法人 日本電機工業会 会員会社 お問い合わせ先

シャープ株式会社	フリーダイヤル 0120-078-178	日立アプライアンス株式会社	フリーダイヤル 0120-3121-11
象印マホービン株式会社	フリーダイヤル 0120-266-128	株式会社富士通ゼネラル	フリーダイヤル 0120-089-888
東芝ホームテクノ株式会社	フリーダイヤル 0120-622-245	富士電機株式会社	フリーダイヤル 0120-12-6504
パナソニック株式会社 (旧松下電器産業株式会社、旧松下電工株式会社)	フリーダイヤル 0120-878-365 三洋電機製は 0857-21-2275	三菱電機株式会社	フリーダイヤル 0120-139-365
		株式会社ユーイング	フリーダイヤル 0120-911-597

※受付時間 9:00~17:00(土日、祝日は除く)

※お問い合わせの際に提示された個人情報は、当該目的以外には使用致しません。

**JEMA** 一般社団法人 日本電機工業会  
<http://www.jema-net.or.jp/>

# あなたのところに 献血車がきます。

この機会に職場のお仲間・  
ご近所お誘い会わせて  
献血にご協力お願いします。



あなたも…  
献血にご協力  
お願いします。



## ●献血で健康管理の一助に

献血された血液は患者さんに安心して輸血を受けていただくために……  
梅毒検査・B型肝炎ウイルス関連検査・HCV抗体検査などを行います。

さらに……献血にご協力いただき、検査通知をご希望された方には血清トランスアミナーゼ・コレステロール量・総蛋白などの生化学検査に加え血球計数検査をし、その結果をご通知して献血者の健康管理にお役立ていただけます。

チッチ

## ●献血できる方

以下の条件を満たし、医師が健康と認めた方 ※65歳以上の献血については、60歳から64歳までの間に献血経験の有る方に限ります。

	400mL献血	200mL献血
年齢	男性 17歳～69歳※ 女性 18歳～69歳※	16歳～69歳※
体重	男女とも50kg以上	男性45kg・女性40kg以上
年間総献血量	200mL・400mL合わせて男性1,200mL、女性800mL以内	
間隔	前回400mL献血の場合	前回200mL献血の場合
	男性12週間後 女性16週間後 } の同じ曜日から	男女とも 4週間後の同じ曜日から

■献血していただいた血液は、安全な輸血が行われるようHIV抗体検査をしていますが、これは血液を必要とする方をHIV感染から守るための検査であることをご了承ください。  
■HIV(エイズウイルス)感染に不安のある方は、絶対に献血しないでください。

**日時：平成24年12月23日(日)**

**10:00～12:00 13:00～16:00**

**場所：ピノショッピング・オークワ岬店 駐車場**

400ml を推奨しています。献血ご協力の皆様に岬ライオンズクラブよりお礼として粗品を進呈します。

岬ライオンズクラブは取り組んでいます

**・タメ・ゼツタイ覚せい剤撲滅 ・アイバンク登録受付中**

主催：岬町献血推進協議会

協力：岬ライオンズクラブ

～今、医療現場では、400mL献血での血液需要が高まっています～

**400mL献血にご協力を!**

※献血カード(献血手帳)をお持ちの方はご持参ください。

住民のみなさまへ

岬町長 田代 堯

(平成24年度後期)

# 生活習慣病予防!


# スッキリ体操・栄養教室

## 参加者募集 (要予約)



生活習慣病予防のための、体操教室とフキ栄養教室です。  
みなさまのご参加をおまちしています。(新規参加者優先とさせていただきます)

場所：岬町立保健センター 参加費：無料 対象：40歳以上の方 定員：25名

開 催 日 時	内 容
平成25年 1月7日(月)・15(火)・21(月)・28(月) 2月4日(月)・12(火)・18(月)・25(月) 3月4日(月)・11(月)・18(月)・25(月)	13時30分～15時30分 リズム体操  <input type="checkbox"/> 日は、15時30分～16時フキ栄養講座 (リズム体操の後)

## 公開講座 (要予約)

「食」は健康づくりの基本です。  
どなたでもお気軽にご参加ください。

## ミニ食育フォーラム「しっかり食べて、健康長寿」

～岬町の食生活実態調査をふまえて～

日時：平成25年1月21日(月) 13時～13時30分

場所：岬町立保健センター

講師：大阪府立大学 リハビリテーション学類

黒川 通典 先生



住民のみなさまへ

岬町長 田代 堯

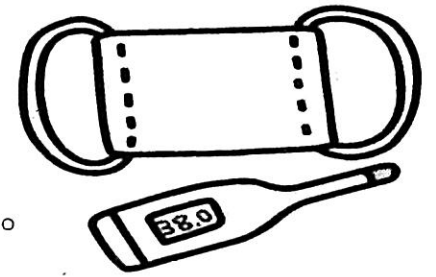
# インフルエンザ・ノロウイルスによる感染性胃腸炎にご注意ください！

## インフルエンザの流行シーズンに入りました！

インフルエンザは、普通の風邪と違い、のどの痛みや鼻水、くしゃみ、咳などの症状に併わせ38℃以上の発熱、頭痛、関節痛などの全身症状が出ます。特に、小児や高齢者、免疫力の低下している方は肺炎を併発する等重症化することがあります。

### ■インフルエンザ予防のために

- ・ 外出後は「手洗い・うがい」を徹底しましょう。
- ・ 室内の乾燥に気をつけ、適度な湿度（50～60％）を保ちましょう。
- ・ 日頃から十分な栄養や睡眠をとりましょう。
- ・ 流行中はできるだけ人混みを避けましょう。やむ得ない場合は、マスクを着用しましょう。
- ・ 咳・くしゃみがでたら、他人にうつさないようマスクを着用し、「せきエチケット」にご協力ください。



### ■インフルエンザにかかったら

- ・ 安静にして十分に休養（睡眠）をとりましょう。
- ・ 水分を十分に補給しましょう。（水・お茶・ジュース・スープなど）
- ・ 具合が悪い場合は、早めに医療機関を受診しましょう。



## ノロウイルスによる感染性胃腸炎も流行し始めています！

ノロウイルスに汚染された食物や感染者の嘔吐物・便から経口感染し、非常に感染力が強いもので、最近では、集団発生が多く報告されています。症状は、下痢・吐き気・嘔吐・腹痛などで、通常1～3日位で回復します。

### ■二次感染予防のために

1. 調理や食事前、トイレのあとはしっかり手を洗いましょう。
2. 嘔吐物や便を処理するときは、使い捨てのビニール手袋などを使用しましょう。
3. 嘔吐物や便を処理するときは
 

ノロウイルスは乾燥すると空中に漂いやすく、これが口に入って感染することがあるため、速やかに処理することが重要です。

  - ①すぐにふき取る
  - ②乾燥させない
  - ③消毒する（汚れた衣服や床、トイレのノブなど）



ノロウイルスの消毒には家庭用塩素系漂白剤が有効です。消毒用アルコールや逆性石けんはあまり効果がありません。

詳しくは、岬町ホームページ <http://www.town.misaki.osaka.jp/> をご覧ください。