

# 人生が変わる時

自分の人生を振り返って「人生の変わり目」を体験されたことがありますか？

その時あなたは、どんな道を選びましたか？

環境・人間関係・風習など、いろいろなからみの中で、自分らしい道を選んでいませんか？

もし、人生の分岐点が目の前にあったら、あなたはどのようにして自分の生き方を選びますか？

人との出会いや別れ、言葉や書物との出会い、心を揺さぶられる出来事が人生の分岐点。

学びや気づきを得ることで、自分らしい生き方を選び取っていきましょう！！

**日 時** 3月29日(金)13:30~15:30  
**場 所** 岬町文化センター  
**講 師** 源 淳子さん  
**受 講 料** 無 料  
**定 員** 参加者 20名 ・ 一時保育(満1歳~就学前)10名



※ いずれも無料・先着順です。

申 込 期 間 3月15日(金)より定員に達するまで受け付けます。

申 込 方 法 電話・FAX・E-mailでお申し込み下さい。

お申し込みの際は、参加される方の氏名・住所・電話番号

(一時保育に申し込まれる方は、子どものお名前・性別・生年月日)が必要です

・電話の場合 … 492-2773 人権推進課まで(正午より12:45分を除く執務時間内)

・FAXの場合 … 必要事項明記の上、492-5814 人権推進課宛て

・E-mailの場合 … 必要事項明記の上、jinken2@town.osaka-misaki.lg.jpまで

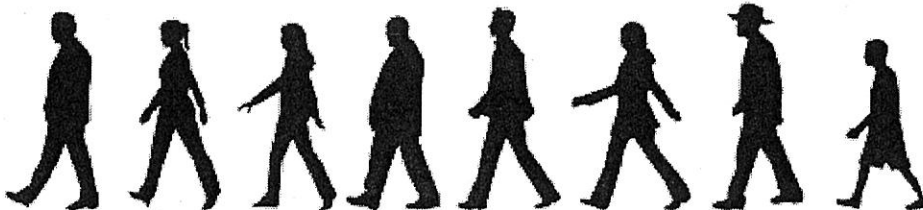
※ 尚、この申込みにより収集した個人情報は講座参加者の確認以外には使用しません。

## 源 淳子さんプロフィール

仏教研究者、女性問題研究者。1947年、鳥根県生まれ。

現在、関西大学人権問題研究室委嘱研究員、他大学非常勤講師。仏教における女性差別などの問題を研究している。著書に『フェミニズムが問う仏教』(三一書房)、『母たちの戦争と平和』(三一書房)、共著書に『現代の「女人禁制」』(解放出版社)などがある。

歩いて行こう 自分の道を！



主催 岬町

協力 人権推進課パートナースタッフ

岬町事業所人権問題連絡会

住民のみなさまへ

岬町長 田代 堯

元気先生による

# げんき1番!健康スイッチ教室

## 参加者募集

(予約受付:4月1日~)

生活習慣病予防のための、運動教室と栄養講座です。  
1年をかけ、体の内から外からスッキリチェンジ!!  
みなさまの参加をお待ちしています。



場 所:ピアッツア5 (フィットネスルーム)

対 象:おおむね35歳以上の方

(岬町主催の健康教室に、初めて参加される方を優先します。)

定 員:20名

参加費:無料

無料  
体組成チェック付!  
(3か月に1回)



開 催 日 時	内 容
<b>平成25年</b> 4月12日(金)・26日(金) 5月10日(金)・17日(金)・31日(金) 6月14日(金)・28日(金) 7月5日(金)・12日(金)・19日(金) 8月9日(金)・23日(金) 9月13日(金)・19日(木)・20日(金) 10月11日(金)・25日(金) 11月8日(金)・15日(金)・22日(金) 12月6日(金)・20日(金)	<b>運動教室</b> 午後1時~3時 (血压測定・休憩含む) 講 師:浜本元気トレーナー 持参物:健康手帳・上靴・タオル・飲み物  □日は、 <b>栄養講座</b> 午後1時~2時30分 場 所:ピアッツア5・会議室 持参物:筆記用具  □日は、 <b>調理実習</b> 午前10時30分~午後2時 場 所:ピアッツア5・調理室 持参物:エフロン・三角巾・タオル
<b>平成26年</b> 1月10日(金)・17日(金)・31日(金) 2月7日(金)・14日(金)・28日(金) 3月7日(金)・14日(金)・20日(木)	



※ 持病等で通院中の方は事前に主治医に相談し、ご参加をお願いします。

お問合せ:岬町立保健センター 492-2424・2425