

# 出入り自由でくつろげる ほのぼのサロンのご案内

~こころの病をわかりあえる仲間がいます

お茶でも飲みながらみんなで語り合いませんか~

日 時: 2ヶ月に1回(偶数月の第4水曜日)

午前11時~午後3時頃まで(時間変更の場合があります)

場 所: みんなのたまり場 ☆地図は、あすなろサロンへのお誘いチラシをご覧ください。

内 容: ☆茶話会・レクリエーション(ゲーム)・昼食づくりなど

お菓子や飲物もあります☆(その時により内容を変更します)

参加費: 100円

〔お問合せ・ご連絡先〕

〒599-0303 泉南郡岬町深日3238-24

社会福祉法人 岬町社会福祉協議会内

精神保健福祉ボランティアグループ「ほのぼのみさき」まで

TEL 072(492)0633・(492)5700 / FAX 072(492)5701

このサロンは、一部「赤い羽根共同募金配分金」を活用させて頂いています

# あすなろサロンへのお誘い

～私たちと一緒に少しでもお話しませんか？～

## ひきこもりや心の病のある方のご家族へ

同じ思いを持つ家族同志、お茶でも飲みながら、話を聞いたり話をしてみませんか？決してひとりで抱え込まないで、どんな事でもお話し下さい。話をするだけでも本当に心が楽になります・・・

秘密は厳守します。どうぞお気軽にお立ち寄りください。岬町以外の地域にお住まいの方も是非、ご参加下さい。

日時：奇数月の第3金曜日13:30～15:30

場所：みんなのたまり場【小部屋にて】

参加費：100円(お茶代)

まずは、お電話下さい。

お問い合わせは

家族会 あすなろ

事務局 岬町社会福祉協議会

☎072-492-0633

072-492-5700

