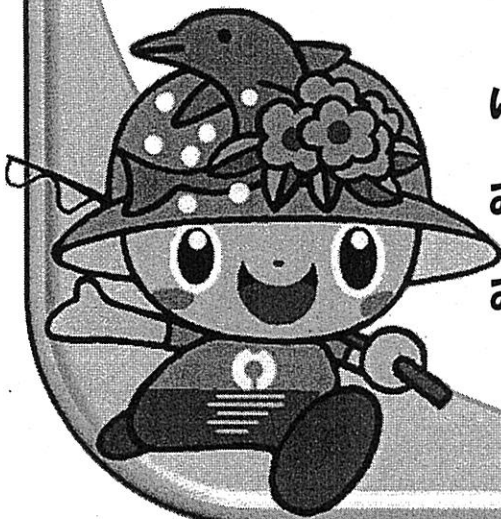


参加者募集

めざそう 健康生活！

健康教室のご案内

岬町では、今年も楽しい健康づくりをお手伝いするための教室を開催します。あなたも楽しみながら健康づくりしませんか？
みなさんの参加をお待ちしています。



くわしい教室の内容と
お申込方法は次の
ページから！



①

げんき1番！

健康アップ教室

開催日

6月	10日(金)
6月	24日(金)
7月	8日(金)
7月	15日(金)
8月	5日(金)
8月	19日(金)
9月	2日(金)
9月	16日(金)
10月	7日(金)
10月	21日(金)
11月	4日(金)
11月	18日(金)
12月	2日(金)
12月	16日(金)
1月	6日(金)
1月	13日(金)
2月	3日(金)
2月	17日(金)
3月	10日(金)
3月	17日(金)

「体重が増えた」「血圧が高い」「甘いものを食べすぎてしまう」「中性脂肪・コレステロールが高い」など気になる方にはぜひオススメ！！

教室の6月、10月、3月には身体チェックも行います。生活習慣病について正しく理解し、ご自分の生活習慣を見直してみませんか。

教室の特典として無料で血液検査を受けることができます。

一緒に健康アップを目指しましょう。

- ▼対象：おおむね35歳以上の方
- ▼定員：20名
- ▼参加費：無料

○内容

運動

保健師および栄養士によるミニ講演

▼時間：午後1時～3時

健康チェック

運動

ミニ講演

▼場所：ピアツア5 フィットネスルーム

▼持ち物：健康手帳・上靴・タオル・飲み物
教室のファイル・筆記用具

※6月、10月、3月に簡単な身体チェックを予定しています。

1月12日(木)は無料の血液検査を予定しています。

(※くわしくは後日ご案内します)



②

みんなでチャレンジ！元氣度アップ応援教室

水中エクササイズで 健康スイッチ！

水泳が苦手な方でも大丈夫！水中で
効率よく筋力アップしませんか？



▼場 所：健康ふれあいセンター ピアツァ5
プール

▼時 間：15：00～16：30

▼対 象：おおむね40歳以上の住民

▼定 員：20名

▼持ち物：水着・スイムキャップ・水中メガネ・
バスタオル・飲み物（水・お茶など水分補給ので
きるもの）・健康手帳 等

開催日

5月 17日（火）	7月 26日（火）
5月 31日（火）	8月 2日（火）
6月 7日（火）	8月 23日（火）
6月 21日（火）	9月 6日（火）
7月 5日（火）	10月 4日（火）

③

健康道場ぶらす

イス体操を中心に、筋力維持・筋力
アップすることで膝痛・腰痛を予防
します。



▼場 所：深日会館

▼時 間：13:30～15:00（13:30～血圧測定）

▼対 象：概ね40歳以上の住民

▼定 員：40名

▼持ち物：健康手帳、飲み物、タオル、上靴など

開催日

5月 10日（火）	9月 27日（火）
5月 24日（火）	10月 25日（火）
6月 14日（火）	11月 8日（火）
6月 28日（火）	11月 22日（火）
7月 12日（火）	12月 13日（火）
7月 26日（火）	1月 10日（火）
8月 9日（火）	1月 24日（火）
8月 23日（火）	2月 14日（火）
9月 13日（火）	2月 28日（火）



4

おとこの健康道場

男性の方限定！

体幹をきたえる筋力・体力
アップトレーニングです！



- ▼場 所：保健センター
- ▼時 間：9:45～11:30
(9:45～血圧測定)
- ▼対 象：概ね60歳以上の男性
- ▼定 員：25名
- ▼持ち物：健康手帳、飲み物、
タオルなど

開催日

5月 13日 (金)	10月 21日 (金)
5月 20日 (金)	11月 4日 (金)
6月 3日 (金)	11月 18日 (金)
6月 17日 (金)	12月 2日 (金)
7月 1日 (金)	12月 16日 (金)
7月 15日 (金)	1月 20日 (金)
8月 5日 (金)	2月 3日 (金)
8月 19日 (金)	2月 17日 (金)
10月 7日 (金)	3月 3日 (金)

5

健康フラ体操

ハワイアンのリズムに乗って
楽しく体操しましょう。



- ▼場 所：保健センター
- ▼時 間：10:00～11:30
(10:00～血圧測定)
- ▼対 象：概ね40歳以上の住民
- ▼定 員：25名
- ▼持ち物：健康手帳、飲み物、
タオル、スカートなど

開催日

5月 16日 (月)	10月 24日 (月)
5月 30日 (月)	11月 14日 (月)
6月 13日 (月)	11月 28日 (月)
6月 27日 (月)	12月 12日 (月)
7月 11日 (月)	1月 16日 (月)
7月 25日 (月)	1月 30日 (月)
8月 8日 (月)	2月 13日 (月)
8月 22日 (月)	2月 27日 (月)
9月 12日 (月)	3月 13日 (月)
10月 17日 (月)	3月 27日 (月)

6

自分でリハビリしま専科 (腰)

自分でできる腰痛体操を家で続けることで筋力をつけ、腰痛を改善するためのトレーニング教室です。

- ▼場 所：保健センター
▼時 間：10:00～11:30
(10:00～血圧測定)
▼対 象：概ね65歳以上の住民
▼定 員：20名
▼持ち物：健康手帳、飲み物、タオルなど



開催日

5月 11日 (水)

6月 1日 (水)

7月 6日 (水)

9月 7日 (水)

10月 5日 (水)

11月 2日 (水)

1月 11日 (水)

2月 1日 (水)

7

自分でリハビリしま専科 (膝)

自分でできる膝痛体操を家で続けることで筋力をつけ、膝痛を改善するためのトレーニング教室です。

- ▼場 所：保健センター
▼時 間：10:00～11:30
(10:00～血圧測定)
▼対 象：概ね65歳以上の住民
▼定 員：20名
▼持ち物：健康手帳、飲み物、タオルなど



開催日

5月 26日 (木)

6月 23日 (木)

7月 28日 (木)

9月 29日 (木)

10月 27日 (木)

11月 24日 (木)

1月 26日 (木)

2月 23日 (木)

8

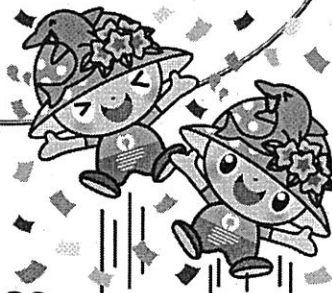
みんなでチャレンジ！元気度アップ応援教室

とれサポクラブ！

(トレーニングサポートクラブ)

ピアッツァ5を利用して、気心の知れた者同士、楽しく運動してみませんか？

友達同士などの仲間同士で一緒にからだを動かすお手伝いを始めます。



▼内 容：グループ単位の運動を主とした講座で、次の3つの中から希望の内容を選んでいただきます。

① プールを利用した運動（水中ウォーキング等）

：火曜日 15：00～16：30

② トレーニングジム等を利用した運動（体幹や筋力をつけたいグループに）

：金曜日 13：00～14：30

③ フィットネススタジオを利用した運動（体力に合わせた運動）

：木曜日 12：30～14：00

▼場 所：健康ふれあいセンター ピアッツァ5

▼対 象：おおむね30歳以上の住民グループ（1グループにつき5名以上。最大で10名まで）

▼日 時：①～③番を1講座（1回）として、1グループにつき、おおむね月に1～2回で、6月～11月の間に連続して10回を限度とします。

▼持ち物：タオル、飲み物（水・お茶など水分補給のできるもの）・健康手帳 等

▼お申し込み

グループ単位でお申し込みいただき、申し込み時に、日時・内容についてご希望を伺います。

9

地域で元気に ないませんか♪

お近くの会館で気軽に集い、楽しく運動を続けることで、脳が活性化し、筋力もつき「こけにくい体」を作ります。

「みんなで一緒に運動を始めてみようかな～♪」と思われるグループをお手伝いします。

▼内 容：次の運動の中からいずれかを、月1回、講師がグループへ訪問して5回講義します。

訪問時間は、平日10時～15時で予約制

イス体操 ラジオ体操 ウォーキング フラ体操 スロージョギング
ストレッチ ノルディック・ウォーク

▼場 所：町内の各会館など（グループで会場の手配をお願いします）

▼対 象：おおむね40歳以上で10名以上のグループ

▼講 師：松井 ちひろ（岬町 運動士）

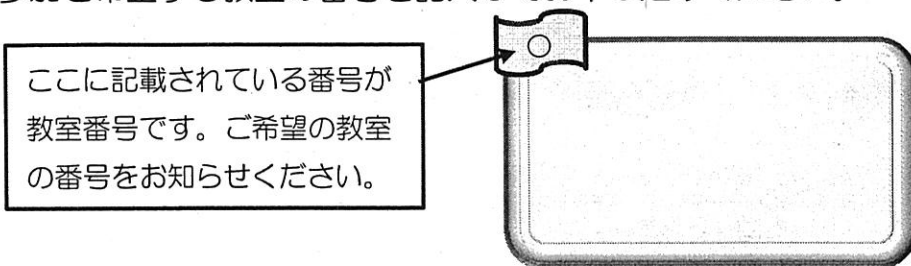
▼持ち物：タオル、飲み物（水・お茶など水分補給のできるもの）・健康手帳 など

▼お申し込み

グループの代表者よりお申し込みいただき、申し込み時に、日時・内容についてご希望をうかがいます。

▼お申し込み方法

○電話またはFAXでお申し込みください。お申し込みの際は、住所・氏名・生年月日・電話番号と、各教室名に番号をつけていますので、ご希望の教室番号名をお知らせください。（第1希望～第3希望まで受け付けます。）また、FAXでお申し込みいただく場合は、一番裏面にある「参加申込書」欄に参加を希望する教室の番号を記入してお申し込みください。



○教室によって開催場所や日時が違いますので、事前に日程をご確認ください。

○「⑧とれサポクラブ!」「⑨地域で元気になりませんか♪」のお申込方法

グループ単位でお申し込みいただきます。申込の際は、代表者の方の住所・氏名・生年月日・電話番号とグループの人数、内容の希望をご連絡ください。

○申込期間 平成28年4月15日(金)～5月6日(金)

○申込が多数の場合は抽選となります。なお、抽選ののち、参加していただく教室のくわしい案内をあらためてご本人あてにお送りします。

○岬町が主催する、健康に関する教室に初めて参加される方を優先とします。

○以下の病気や症状に当てはまる方や、体調が気になる場合は、事前にかかりつけ医にご相談下さい。

高血圧、糖尿病、心臓病(不整脈を含む)、脳卒中、呼吸器疾患、骨粗しょう症や骨折、関節痛などの痛みなど

○継続して運動することに意味がありますので、期間中、必ず日程の半分以上に参加できる方がお申し込みください。

○運動の前には必ず血圧を測ります。

○大雨警報、洪水警報、大雪警報、暴風警報、暴風雪警報、高潮警報等いずれかの警報（波浪警報をのぞく）が発令された場合、教室活動は中止となります。ご理解とご協力をお願いします。

▼申込・問合せ

〒599-0392 岬町深田2000-1

岬町 しあわせ創造部 高齢福祉課（電話 492-2716）

保険年金課（電話 492-2705）

〒599-0311 岬町多奈川谷川2424-3

岬町立保健センター（電話 492-2424）

FAXでお申込の方は下記にご記入のうえ送信してください。

参加申込書

※⑧「とれサポクラブ！」「⑨地域で元気になりませんか♪」をご希望の場合は代表者の方

住所	〒599- 岬町			
氏名	ふりがな			
生年月日	年 月 日			
電話番号				
希望教室	第1希望	第2希望	第3希望	(⑧「とれサポクラブ！」⑨「地域で元気になりませんか♪」をご希望の場合のみ)
				参加予定人数 名
(⑧「とれサポクラブ！」をご希望の場合) 希望内容 (例：①番を5回と③番を5回)				
(⑨「地域で元気になりませんか♪」をご希望の場合) 希望内容 (例：ラジオ体操)				

岬町役場 しあわせ創造部 高齢福祉課 あて

FAX 番号 492-5814

住 民 各 位

岬まちなか歴史探索

(深日編)



午前中は、和泉式部ゆかりの池・国玉神社などを訪れ

お寺・神社にまつわる歴史について探索

午後から深日地区古来の地名をもとに町並みを探索

～ ご家族・お友達同士の学習機会として是非参加ください ～

【日 時】 平成28年5月3日(祝) 午前10時 岬町役場前集合

※雨天中止(8時30分までに参加者に連絡します。)

【行 程】 岬町役場前～和泉式部影見ヶ池～南海電車レンガ変電所

～ 旧深日駅～国玉神社(昼食)

深日町並み(古来の深日地名探索)～深日港観光案内所

(解散午後2時頃)

* 当日、天候等により行程を変更することがあります。

【持ち物】 お弁当・水筒 参加費100円(保険代・当日徴収)

【定 員】 30名

【対象者】 岬町及び近隣市町村の方

【申込み】 4/24(日)までに電話またはFAXにてお申込みください

岬町教育委員会生涯学習課

歴史文化係 担当 小川(月曜日・祝日は休館となります)

【TEL】492-2715 【FAX】492-3100

○ FAXでお申込みの方は、氏名・住所・連絡先・
生年月日をお書きください。

○ 雨天中止の連絡は、申込者に直接連絡いたします。

(当日午前8時30分頃)

主 催 岬町教育委員会 生涯学習課 歴史文化係・岬の歴史館

住民の皆さまへ

岬町長 田 代 堯

高齢者向け給付金 (年金生活者等支援臨時福祉給付金) について (お 知 ら せ)

高齢者向け給付金(年金生活者等支援臨時福祉給付金)は、賃金引き上げの恩恵が及びにくい所得の少ない高齢者の方を支援するために実施するものです。

所得の少ない高齢者の方を対象に3万円を支給します。(支給は1回限り)

※ 対象者と見込まれる方に詳しい説明と申請書をお送りします。
(4月下旬)

申請期間 平成28年5月2日(月) から
 平成28年8月2日(火) まで
 (土・日・祝日を除く)

◎ 期間内に申請が無い場合は支給ができませんのでご承知
おきください。

9時00分から17時30分まで

給付開始 6月中旬 予定

受付場所 岬町役場 住民活動センター

※ (郵送受付も可能です！)

同封の返信用封筒をご利用ください)

支給決定 申請書の提出後、審査を行い支給決定をし、決定
通知書を送付します。

お問合せ 地域福祉課 高齢者向け給付金担当
 電話 468-9692 (申請期間中)

高齢者向け給付金（支給要件）

○支給対象者は以下の2つの要件を満たす方です。

1. 平成27年度の臨時福祉給付金の支給対象者である方

（要件を満たしているにもかかわらず、給付金を受け取っていない方も対象となります。）

平成27年度分の住民税が課税されていない方が対象です。

ただし、

- ・課税されている方に生活の面倒を見てもらっている場合
（住民税において、どなたかの扶養になっている場合）
- ・生活保護の受給者である場合など

は除きます。

2. 平成29年3月31日までに65歳以上になる方

（昭和27年4月1日以前に生まれた方）

○支給額

- ・1人につき30,000円（支給は1回限り）



「高齢者向け給付金」（年金生活者等支援臨時福祉給付金）の

“振り込め詐欺”^{さぎ} や “個人情報^{さしゅ}の詐取” にご注意ください。

（詐取：だましとること）

市町村や厚生労働省などをかたった不審な電話や郵便があった場合は、お住まいの市町村や警察署（または警察相談専用電話（#9110））にご相談ください。

大阪赤十字

日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

発行日:平成28年4月1日 発行番号:No.129号 編集・発行:日本赤十字社大阪府支部 〒540-0008 大阪市中央区大手前2-1-7
TEL:06-6943-0705 ■ホームページ <http://www.osaka.jrc.or.jp/> ■代表メール info@osaka.jrc.or.jp

No.129 2016



「講習会」参加から咲かせる
...4~5ページ

「ボランティア」活動から咲かせる
...6ページ

「知る」ことから咲かせる
...7ページ

「活動資金」
協力から咲かせる
...8ページ

あつたかい気持ち、
咲かせよう。

「災害からのちをまもる赤十字の活動」

いざというときのために、
いまから備える

保存版／

非常時の
「持ち出し品」
リスト付き



赤十字の活動資金にご協力ください

日本赤十字社大阪府支部岬町分区事務局
(岬町役場地域福祉課内)

〒599-0392 大阪府泉南郡岬町深日2000番地の1
TEL.072-492-2700 FAX.072-492-5814

赤十字は、東日本大震災など数多くの災害から得た 教訓をもとに、防災・減災への取り組みを強化しています。

災害における被災者を減らすには、事前の備えと、防災・減災の思想や知識、技術の普及啓発が必要です。災害発生時にはいち早く駆けつけ、医療救護が行えるように災害救護体制の充実にも努めています。これらの活動は、みなさまからお寄せいただく資金をもとに実施しています。引き続き、活動資金へのご協力をよろしくお願いいたします。

地域で

「赤十字防災 啓発プログラム」 講習を実施しています



日赤大阪府支部では、いざというときに自分自身や家族のいのちをまもり、地域全体でたすけあう「自助・共助」への取り組みを支援することを目的に、「赤十字防災啓発プログラム」の講習を重点的に開催しています。



受講者の声

摂津市 川東 繁さん

いま、自治会で災害に備えて準備することの大切さを話合っています。今日学んだ、身近なものを使った手当の方法を地域に紹介し、広めていきたいと思います。



災害からみなさまの
いのちをまもり

赤十字

を目指して



学校で

の取り組み

「まもるいのち ひろめるぼうさい」

自然災害で悲しむ人が一人でも少なくなることを願い、防災教育プログラム「まもるいのち ひろめるぼうさい」に取り組んでいます。この教材は大阪府内の学校に届けられ、「自然災害の正しい知識」「自ら考え、判断し、危険から身をまもる方法」と「いのちの大切さ」を学びます。



災害発生時は、

医療救護班が 出動します

救護訓練の実施や救護資器材の整備を行い、災害救護体制の充実に取り組んでいます。災害発生時には医療救護班が駆けつけ、避難所での診療やこころのケアなどを行います。また、救援物資のお届けや義援金の受付など、さまざまな活動を展開します。



「赤十字防災啓発プログラム」 講習の内容を少しだけご紹介！



頭をケガしたら



頭をケガしたときには、ハンカチを使って手当を行うことができます。

腕をケガしたら



腕をケガしたときには、雑誌、ハンカチ、レジ袋を使って手当を行うことができます。

ネクタイも役に立ちます。



日ごろの備え！ 非常持ち出し品の準備

貴重品

- ☐ 健康保険証
- ☐ お薬手帳
- ☐ 各種保険証など
(現物を入れるのが難しい場合はコピーを入れておく)
- ☐ 印鑑、現金
(10円、100円の小銭も忘れずに)
- ☐ 緊急連絡カード
- ☐ 災害時伝言カード
- ☐ 持病の薬
- ☐ 身分証明書
- ☐ 母子健康手帳
- ☐ 通帳



便利品

- ☐ ヘルメットまたは防災ずきん
- ☐ 懐中電灯
- ☐ 予備の電池
- ☐ 笛やブザー(自分の居場所を知らせる)
- ☐ 万能ナイフ
- ☐ 使い捨てカイロ
- ☐ マスク
- ☐ ビニール袋
- ☐ アルミ製保温シート
- ☐ 毛布
- ☐ スリッパ
- ☐ 軍手・革製手袋
- ☐ 傘・レインコート
- ☐ マッチまたはライター
- ☐ 給水袋
- ☐ 割り箸・スプーン・フォーク



情報収集品

- ☐ 携帯ラジオ
- ☐ 携帯電話・スマートフォン
- ☐ 非常用充電器
- ☐ 筆記用具



食料品など

- ☐ 非常食
(乾パン、缶詰、レトルト食品、インスタント食品など)
- ☐ 飲料水(めやす1人1日3L)



衛生品

- ☐ 救急用品
- ☐ タオル
- ☐ ティッシュペーパー
- ☐ トイレトペーパー
- ☐ ウェットティッシュ
- ☐ 衣類(着替え・下着)
- ☐ 歯ブラシ・洗口液



その他、必要に応じて

- ☐ 赤ちゃん用品
(紙おむつ、ミルク、ほ乳瓶、おもちゃ)
- ☐ 高齢者用品
(紙おむつ、メガネ、杖、入れ歯、補聴器)
- ☐ 女性用品(生理用品)



大切ないのちのために、ぜひ受講を!



「赤十字防災啓発プログラム」の講習

「巨大地震への備え」という冊子をもとに大阪府内で発生する災害や防災・減災に役立つ知識を学ぶとともに、ケガの手当や炊き出し、避難所生活に役立つ知識といった実技も組み合わせ、防災・減災の知識や技術などを深める講習です。

こんなことが学べます

防災冊子を使った講義

河田恵昭
関西大学社会安全
研究センター長・教授、
京都大学名誉教授監修



自助・
共助の
取り組み



講習名	講習内容	教材費 (1人あたり)
赤十字 防災啓発 プログラム 2~3時間	・防災・減災についての講義 ・ケガの手当や炊き出し ・避難所生活に役立つ知識など	講習内容によって かわります



ケガの手当やAEDの使い方が学べる救急法

日常生活における事故防止と、思わぬ事故や災害に遭った人または急病になった人に出会った時などに役立つ知識や、医師や救急隊に引き継ぐまでの救命・応急手当の方法を学ぶ講習です。

こんなことが学べます



三角巾を用いた
手当の方法

心肺蘇生と
AEDの
使い方

講習名	講習内容	教材費 (1人あたり)
救急法 基礎講習 検定合格者には、 「認定証」を交付 4時間 + 検定時間	・心肺蘇生や AEDの使い方	1,500 円
救急法救急員 養成講習 (※) 検定合格者には、 「認定証」を交付 12時間 + 検定時間	・急病・ケガの 手当 ・搬送や救護	1,700 円
救命手当(AED) 短期講習 応急手当(三角巾) 短期講習 2~3時間	・AEDや三角巾の 使い方 など	52 ~ 206 円



海やプールなど水の事故に備える水上安全法

水の事故を防ぐ方法や、溺れた人を見つけた場合の救助法などを学ぶ講習です。

こんなことが学べます

溺れた際の
自己保全の
方法



リングブイを
用いての
救助の方法



講習名	講習内容	教材費 (1人あたり)
水上安全法 救助員Ⅰ 養成講習 (※) 検定合格者には、 「認定証」を交付 14時間 + 検定時間	・水の事故防止と 自己保全 ・事故者の救助や 応急手当	700 円
水上安全法 短期講習 2~3時間	・着衣泳 など	52 ~ 258 円

赤十字では、事故の予防や応急手当の方法を学ぶ講習を府内各地で開催しています。いざというときに自分自身や家族のいのちをまもる技術や知識を身に付けましょう！



高齢者への 介護技術が学べる 健康生活支援講習

健やかな高齢期を過ごすための健康の維持・増進に役立つ知識と、高齢者の自立をめざした介護の方法などを学ぶ講習です。

こんなことが学べます



講習名	講習内容	教材費 (1人あたり)
健康生活支援講習 支援員養成講習 検定合格者には、「認定証」を交付 12時間 + 検定時間	・高齢者の健康と安全 ・日常生活における介護など	900 円
災害時高齢者生活支援講習 2時間	・災害が高齢者に及ぼす影響 ・気をつけたい病気や症状 など	52 円
健康生活支援講習短期講習 適宜	・生活習慣病を予防するために ・認知症の予防と対応	52 円～ 514 円



こどもの 事故に備える 幼児安全法

こどもに起こりやすい事故の予防と手当の方法、看病のしかたを学ぶ講習です。

こんなことが学べます



講習名	講習内容	教材費 (1人あたり)
幼児安全法支援員養成講習 検定合格者には、「認定証」を交付 12時間 + 検定時間	・こどもに対しての救命・応急手当 ・看病のしかたなど ・災害時の乳幼児支援	1,800 円
幼児安全法短期講習 適宜	・こどもに起こりやすい事故の予防と手当 など	52 ～ 553 円



講習会へのご参加について

日赤大阪 講習会日程

検索

- 大阪府支部のホームページでお知らせしています。
- 参加申込は、申込フォームからお願いします。

※一定の人数が集まれば、指導員を派遣し、ご指定の場所で講習会を開催することが可能です。(別途指導員派遣料がかかります)

※自治会や事業所単位での申し込みも受け付けます。

お問い合わせ

日本赤十字社大阪府支部
福祉・安全課

06(6943)0709

(平日: 午前9時～午後5時30分)

※ 救急法救急員養成講習および水上安全法救助員I養成講習の受講要件は、救急法基礎講習の認定証を有する者となります。

思いやりの輪を広げよう!! ボランティア大募集!



お問い合わせ | 日本赤十字社大阪府支部 青少年・ボランティア課
TEL/06(6943)0708 (平日:午前9時~午後5時30分)

日赤大阪 ボランティア

検索

災害救護や防災に関する活動がしたい

機動救助奉仕団

活動内容 アマチュア無線の技術を活用した災害時の救護活動など

条件 原則として府内在住・在勤の18歳以上の方



防災ボランティア

活動内容 災害時の被災者への支援、平時の防災意識の啓発など

条件 府内在住・在勤の18歳以上の方



こどもとふれあう活動がしたい

青年赤十字奉仕団

活動内容 社会福祉施設の入所児童に対する支援活動など

条件 原則として府内在住・在勤・在学の18歳から30歳までの方



子育て支援ボランティア

活動内容 幼児安全法講習会の一時保育や大阪赤十字病院小児科病棟での活動など

条件 18歳以上の方



スキルを生かした活動がしたい

看護奉仕団

活動内容 学校行事・各種イベントなどの保健活動

条件 看護師免許をお持ちの方(宿泊行事に参加可能な方大歓迎)



大阪府ビューティーケア赤十字奉仕団

活動内容 高齢者施設を訪問し、ホットケアの提供など

条件 ビューティーケアの講習会(年に1回開催、主に6~7月)を受講した方



赤十字病院で活動がしたい

大阪赤十字病院奉仕団

活動内容 大阪赤十字病院の入院患者様への移動図書サービス、車いすでの移動助、裁縫奉仕活動など

条件 20~68歳までの方



高槻日赤技能奉仕団

活動内容 高槻赤十字病院での受付案内、車いすの乗降助、足浴などや市主催行事での応急手当など

条件 救急法、健康生活支援講習のいずれかを修了した方



ボランティアVOICE

初心者でも参加できる!!

裁縫ボランティア

小林 真里さん

高齢者施設や乳児院にパジャマなどを作ってお届けしています。みなさんに喜んでいただけて、作りがいがあり、週一度の活動日をいつも楽しみにしています!仕上がるまでに色々な工程がありますので、どなたでも参加いただけます。ご連絡お待ちしております!

※お問い合わせは上記TELまで



災害が起こると、赤十字ボランティアみんなが防災ボランティアになるんだよ!



避難所で活動するビューティーケア奉仕団



避難所で演芸を披露する芸能奉仕団

災害時にも活躍する 大阪府内の赤十字施設



輸血用血液の輸送

医療救護班が出動!

災害救護のため、
さまざまな車両が揃っています

災害救護倉庫

●大阪府赤十字血液センター

TEL/06 (6962) 7001

大阪市城東区森之宮2-4-43

大阪府赤十字血液センター

検索

●大阪赤十字病院

TEL/06 (6774) 5111

大阪市天王寺区筆ヶ崎町5-30

大阪赤十字病院

検索

●高槻赤十字病院

TEL/072 (696) 0571

高槻市阿武野1-1-1

高槻赤十字病院

検索

日赤大阪府支部の収支決算・予算のご報告



決算 平成26年度収支決算の概要

平成26年度大阪府支部一般会計歳入歳出決算は、平成27年6月に開催された支部評議員会において承認されました。(評議員:各地区で選出された社員の代表の方)

●収入の部	(円)
社資収入	827,686,918
補助金及び交付金収入	4,709,070
繰入金収入	11,465,000
資産収入	73,869,419
雑収入	22,000,963
前年度繰越金	202,544,377
●合計	1,142,275,747円

●支出の部	(円)
災害救護事業費(救護訓練の実施、災害救護装備の整備など)	102,745,145
社会活動費(救急法などの講習、赤十字ボランティアなど)	125,063,462
国際活動費(途上国の災害対策や保健医療の強化など)	4,390,030
指定事業地方振興費(救急医療体制などの整備)	50,000,000
地区区分交付金支出(地域の赤十字活動)	111,273,500
社業振興費(社資募集や広報活動)	110,793,762
基盤整備交付金・補助金支出(献血推進や病院の医療機器、施設整備)	30,940,200
積立金支出	100,989,447
総務管理費(職員の人件費や研修費など)	153,000,906
資産取得及び資産管理費(支部社屋の維持管理)	41,113,647
本社送納金支出(本社の活動費)	109,272,392
翌年度繰越金	202,693,256

●合計 1,142,275,747円

予算 平成28年度収支予算の概要

平成28年度大阪府支部事業計画および一般会計歳入歳出予算は、平成28年2月に開催された支部評議員会において承認されました。

●収入の部	(円)
社資収入	860,000,000
資産収入	74,110,000
雑収入	17,303,000
前年度繰越金	137,369,000
●合計	1,088,782,000円

●支出の部	(円)
災害救護事業費	128,224,000
社会活動費	137,698,000
国際活動費	5,260,000
指定事業地方振興費	50,000,000
地区区分交付金支出	135,440,000
社業振興費	137,089,000
基盤整備交付金・補助金支出	17,900,000
積立金支出	133,817,000
総務管理費	177,613,000
資産取得及び資産管理費	42,741,000
本社送納金支出	114,000,000
予備費	9,000,000

●合計 1,088,782,000円

平成27年度 収支決算の概要

平成27年度収支決算の概要は、支部評議員会で承認を経たうえで、支部ホームページでお知らせします。

日本赤十字社大阪府支部

検索

赤十字の活動資金に ご協力をお願いします



赤十字の「社員」とは… 赤十字の活動を資金協力で支える「サポーター」

家の玄関などに貼られている赤十字のシールや表札は、赤十字の活動を理解し、毎年500円以上の資金協力をされている「赤十字社員」の証です。日本赤十字社の活動は、社員（会員）からいただく「社費（会費）」（毎年500円以上）やみなさまから寄せられる「寄付金」で支えられています。



赤十字社員のシール

+
社
員

日本赤十字社
大阪府支部

社員章（表札）

寄付された場合に税制上の
優遇措置が受けられます

どうすれば赤十字に協力できますか？

- 1 日本赤十字社大阪府支部やお住まいの市区町村役場・社会福祉協議会の赤十字担当窓口でご協力いただけます。
- 2 郵便局・ゆうちょ銀行からお振込によりご協力いただけます。
口座番号：00990-4-54795
加入者名：日本赤十字社大阪府支部
※窓口からの振込は、手数料が免除されます。
※銀行（りそな、三井住友、三菱東京UFJ、みずほ）から振込む場合は、手数料が免除となる振込用紙をお送りします。
お問い合わせ先までご請求ください。
- 3 指定の預金口座から自動引落でご協力いただけます。
※専用の申込用紙に必要事項を記載していただく必要があります。お問い合わせ先までご請求ください。
- 4 クレジットカードの決済でご協力いただけます。
※日本赤十字社のホームページ（<http://www.jrc.or.jp/>）から手続きをお願いします。
- 5 遺贈による寄付や相続財産の寄付でご協力いただけます。

表彰制度について

活動資金にご協力いただいた場合は、表彰制度を設けております。
大阪府支部では、毎年11月ごろ、表彰式典を開催しています。

支部長表彰状	一時または累計額で10万円以上お寄せいただいた方へ
銀色有功章	一時または累計額で20万円以上お寄せいただいた方へ
金色有功章	一時または累計額で50万円以上お寄せいただいた方へ
日本赤十字社社長感謝状	金色有功章受章後、一時または累計額で50万円以上お寄せいただいた方へ



金色有功章
（個人：勲章式）
[左：男性・右：女性]



金色有功章
（法人：楯式）



銀色有功章
（個人・法人：楯式）

※上記の表彰のほか、その金額に応じて国の表彰申請の手続きも行います。



赤十字と赤い羽根募金

赤十字と赤い羽根募金。同じ赤ですが、この2つはいっしょでないことをご存知でしたか？
赤い羽根募金は、共同募金会という団体が実施しています。地域でも、赤十字は毎年5、

6月に災害救護や防災などのために活動資金のご協力をお願いしていますが、赤い羽根募金は毎年10月ごろ、地域の福祉事業などに配分するため募金活動を行っています。

活動資金についてのお問い合わせ

日本赤十字社大阪府支部 赤十字社員課 TEL/06 (6943) 0707

平日：午前9時～
午後5時30分

