

平成30年度 健康づくり日程表

掲載中の日程は、都合により変更する場合がありますので、毎月の岬だよりやホームページでご確認ください。なお、暴風雨など悪天候時の場合は保健事業を中止させていただくことがありますのでご了承ください。各種保健事業に関する詳細は、保健センターまでお問い合わせください。

▼岬町ホームページ <http://www.town.misaki.osaka.jp/>

◆母子保健事業

事業名	内容など
母子（親子）健康手帳の交付	妊娠がわかったら、できるだけ早く交付を受けましょう。場所：保健センター
妊婦健診・妊婦歯科健診費用助成	受診券として交付し、妊婦健診費用116,840円、歯科健診費用3,000円の助成を行います。（上限額）。※下記参照
新生児聴覚検査費用助成	受診券として交付し、新生児聴覚検査費用助成を行います。※下記参照
産後健診費用助成	受診券として交付し、1回5,000円を2回分助成します。※下記参照
産後ケア事業	退院後支援が必要と認められる母子に対し、デイサービス・ショートステイによるサポートを行います。詳しくは、岬町立保健センターまでお問い合わせください。
産前産後育児・家事援助ヘルパー派遣事業	出産前後に家事や育児が困難なご家庭に対し、低料金でヘルパーの派遣をします。詳しくは、岬町立保健センターまでお問い合わせください。
こんにちは赤ちゃん全戸訪問	おおむね生後2か月までに、保健師又は助産師・看護師・民生委員児童委員等が家庭訪問し体重測定や育児に関する相談に応じます。

※指定医療機関以外での受診を希望される場合は、別途助成制度がありますので、岬町立保健センターまでお問合せください。

■保健センターで実施する健診

健診名	実施日	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
4か月児健診 離乳食講習会	金曜日 受付 13時～	25(金) 29年12月 30年1月生		27(金) 30年 2・3月生		28(金) 30年 4・5月生		30(金) 30年 6・7月生		25(金) 30年 8・9月生		22(金) 30年 10・11月生
1歳6か月児健診 歯科フッ素塗布 同時実施	木曜日 受付 13時～		14(木) 28年 9・10・11月生			13(木) 28年12月 29年1・2月生			13(木) 29年 3・4・5月生			14(木) 29年 6・7・8月生
2歳児歯科健診 歯科フッ素塗布 同時実施	木曜日 受付 13時～		7(木) 28年 3・4・5月生			6(木) 28年 6・7・8月生			6(木) 28年 9・10・11月生			7(木) 28年12月 29年1・2月生
3歳6か月児健診 歯科フッ素塗布 同時実施	木曜日 受付 13時～	10(木) 26年 10・11・12月生			9(木) 27年 1・2・3月生			8(木) 27年 4・5・6月生			14(木) 27年 7・8・9月生	
発達クリニック (要予約)	月曜日 受付 13時15分～		11(月)		13(月)		15(月)	12(月)	10(月)		18(月)	

※4か月児・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳6か月児健診は該当日の約3週間前に、個別通知いたします。

※発達クリニックでは、小児科医師・栄養士等の相談があります。詳しくはお問い合わせください。

■その他の健診等

健診名	対象年齢	時期	医療機関・費用	費用
乳児一般健診	生後1か月頃 (1歳未満まで有効)	通年	大阪府内の指定医療機関	無料
乳児後期健診	9か月～1歳未満 (10か月頃が望ましい)			4か月児健診で受診票をお渡しします。



◆各種事業案内

事業名(定員)	対象	内容	時間	申込み有無	場所	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
心の健康相談 (要予約)	どなたでも	精神相談員による相談	10:00~12:00	随時受付	保健センター	20(金)	31(木)	5(火)	19(木)	30(木)	12(水)	11(木)	21(水)	4(火)	16(水)	7(木)	14(木)
献血	16歳~69歳 ※65歳以上の方は60歳~64歳の間に献血経験のある方に限ります	400ml献血を(18歳以上の方)お願いしています ※男性は17歳以上の方	10:00~12:00 13:00~16:00	不要	各所	15(日)オークワ岬店	22(火)岬町役場			24(金)岬町役場	28(日)深日漁港		16(日)オークワ岬店				1(金)岬町役場
乳幼児育児健康相談	乳幼児	看護師による身体計測や栄養士・保健師による相談	10:00~12:00	不要	保健センター	2(月)	7(月)	4(月)	2(月)	6(月)	3(月)	1(月)	5(月)	3(月)	7(月)	4(月)	4(月)
乳幼児育児健康相談	乳幼児	保健師による身体計測や育児相談	11:00~12:00	不要	子育て支援センター	10(火)	8(火)	12(火)	10(火)	14(火)	11(火)	9(火)	13(火)	11(火)	8(火)	12(火)	12(火)
出張ほのぼのクラブ (要参加費:年間300円)	乳幼児	下線日 育児相談 色字日 ふれあい遊び 太字日 わらべ唄と絵本の紹介・栄養相談日	10:30~11:30	不要	望海坂第1集会所	11(水) 25(水)	9(水) 23(水)	13(水) 27(水)	11(水) 25(水)	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	10(水) 24(水)	14(水) 28(水)	12(水) 26(水)	9(水) 23(水)	13(水) 27(水)	13(水) 27(水)
プチトマト (要予約)	1歳6か月児健診後の幼児	1歳6か月児健診後に保健センターがご案内する親子教室	10:00~11:30	原則ご案内です	ピアッツァ5(9月のみ保健センター)	26(木)	24(木)	28(木)	26(木)	23(木)	27(木)	25(木)	22(木)	20(木)	24(木)	28(木)	28(木)
プレパパプレママ交流会 (両親教室・要予約)	妊婦とその家族 (安定期での参加をお願いします)	出産にむけての準備やご友人づくり	10:00~12:00	随時受付	保健センター (3回目は子育て支援センター)			10(日) 24(日) 28(木)					4(日) 18(日) 29(木)				
電話健康相談	どなたでも	保健師・栄養士による電話で健康相談	9:00~17:30	随時受付													
家庭訪問	どなたでも	ご自宅へ保健師・栄養士がお伺いして行う健康相談	9:00~17:30	随時受付													

■健診・予防接種 指定医療機関(岬町内) ※町外の医療機関は、岬町ホームページでご確認ください。

医療機関名	所在地	電話番号	医療機関名	所在地	電話番号
あい整形外科リハビリクリニック	淡輪3717	491-3536	なぎさクリニック	淡輪1469-1	488-2888
市川クリニック	淡輪3764-250	492-1470	第2なぎさクリニック	阪南市箱の浦452-3	481-3456
江川クリニック胃腸肛門科	深日1828-1 オークワ岬店2階	492-1500	みさきクリニック	淡輪1155-1	494-2711
田中医院	淡輪1266-1	494-3109	もちづき耳鼻咽喉科	深日1828-5 オークワ岬店2階	492-1700
津山医院	多奈川谷川2599-1	495-5067	与田病院	多奈川谷川1849-11	495-0801
澤田医院	深日1428-1	492-1455			

岬町立保健センター

▼所在地 岬町多奈川谷川2424-3

※南海多奈川線「多奈川駅」より徒歩5分

※コミュニティバス「保健センター」下車すぐ

※関電多奈川第2発電所臨時駐車場をご利用ください

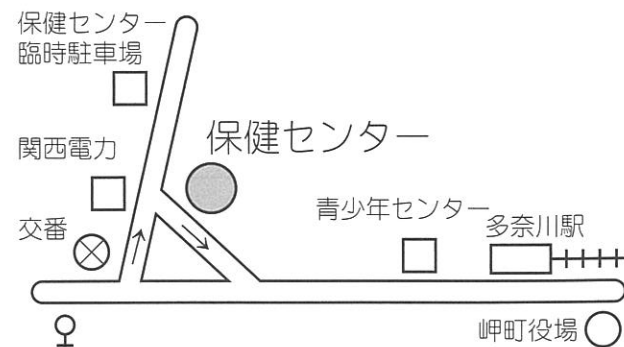
駐車場利用時間 9:00~17:00

▼執務時間 平日 9:00~17:30

▼問合せ 保健センター

○E-mail: hokencenter@town.osaka-misaki.lg.jp

○☎492-2424・2425 ○FAX 492-2433



事業名	内容等
健康長寿まつり	【内容】健康意識の向上と長寿を祝い地域ぐるみで行うイベント 【日時】9月9日(日) 10:00~15:00(予定)
高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種	【対象】①65・70・75・80・85・90・95・100歳の方 (平成30年4月2日から平成31年4月1日で上記の年齢になられる方) ②60歳~64歳で心臓病・腎臓・呼吸器・免疫等に重度障がいのある方 【費用】4,000円 住民税非課税世帯の方・生活保護世帯の方は無料になります。 ※住民税非課税世帯の方への無料助成証は、4月2日から保健センターで発行しますので必要書類(保険証・委任状等)をご持参の上、申請にお越しくください。 【場所】指定医療機関(要予約) 町内医療機関以外で接種をご希望の方は、事前に保健センターまでお問い合わせください。 【期間】4月~平成31年3月末日
高齢者インフルエンザ予防接種	【対象】①65歳以上の方 ②60歳~64歳で心臓病・腎臓・呼吸器・免疫等に重度障がいのある方 【費用】1,000円 住民税非課税世帯の方・生活保護世帯の方は無料になります。 ※住民税非課税世帯の方への無料助成証は、10月1日から保健センターで発行しますので必要書類(保険証・委任状等)をご持参の上、申請にお越しくください。 【場所】指定医療機関(要予約) 町内医療機関以外で接種をご希望の方は、事前に保健センターまでお問い合わせください。 【期間】10月~12月末日(予定)

■こころの体温計

こころの健康を保つためには、ストレスとうまく付き合うことが大切です。

岬町ホームページ (<http://www.town.misaki.osaka.jp/>) からアクセスして簡単にストレス度などチェックできます。お気軽にご利用ください。

■C型肝炎治療費助成

岬町に住民登録をしている方で、C型肝炎ウイルスの除去を目的として行われる大阪府肝炎治療医療費助成制度の対象となる方に対して治療費の助成を行います。詳細は、保健センターにお問い合わせください。

◆定期の予防接種 予防接種を受ける前に、予診票セットの「予防接種注意書」と「予防接種とこどもの健康」の冊子を必ず読み、お子さんの体調の良い時に早めに接種しましょう。接種日には、母子健康手帳と予診票をお持ちください。（費用：無料 ただし接種年齢を過ぎると有料となります。）

※注意 対象年齢の数え方は、誕生日の前日をもって加算されます。

(例) 1歳以上→1歳の誕生日の前日から該当。2歳未満→2歳の誕生日の前日まで該当。

2歳に至るまでの者→2歳の前日まで該当。

■集団接種

場所：保健センター

種類	対象年齢	受付	5月	7月	9月	11月	1月	3月
B C G	生後3か月～1歳に至るまでに1回接種 (標準接種期間 生後5か月～8か月)	13:45～ 14:15	25 (金)	27 (金)	28 (金)	30 (金)	25 (金)	22 (金)

■個別接種

種類	対象年齢	時期	町内医療機関
ヒブワクチン (インフルエンザ菌b型) 小児用肺炎球菌 ワクチン	生後2か月～5歳に至るまでの者 (初回接種年齢により接種回数は異なります。 詳細は岬町ホームページをご覧ください。)	通年	津山医院・なぎさクリニック・ 第2なぎさクリニック・もちづき 耳鼻咽喉科・澤田医院・与田病院
B型肝炎ワクチン	生後1歳に至るまでの者 (標準接種期間、生後2か月～9か月)	通年	津山医院・なぎさクリニック・ 第2なぎさクリニック・もちづき 耳鼻咽喉科・澤田医院・与田病院
四種混合 (百日咳・ジフテリア 破傷風・ポリオ)	生後3か月～7歳6か月に至るまでの者 (できるだけ初回を12か月までに) 初回：20～56日間隔(3～8週間隔)で3回接種 追加：3回目終了後、12～18か月の間に1回接種	通年	津山医院・なぎさクリニック・ 第2なぎさクリニック・もちづき 耳鼻咽喉科・澤田医院・与田病院
麻しん風しん混合 ワクチン ※2期は個別通知が あります。	第1期：生後12～24か月に至るまでの者 (1歳になったらなるべく早く) 第2期：就学前の一年間 H24年4月2日～H25年4月1日生	通年	江川クリニック胃腸肛門科(2期のみ)・津 山医院・なぎさクリニック・第2なぎさク リニック・もちづき耳鼻咽喉科・澤田医院・ みさきクリニック(2期のみ)・与田病院
水痘ワクチン	1歳～3歳に至るまでの者 1回目終了後、3か月以上あけて1回接種 (できるだけ6か月から12か月あける)	通年	津山医院・なぎさクリニック・ 第2なぎさクリニック・もちづき 耳鼻咽喉科・澤田医院・与田病院
日本脳炎	第1期：3歳～7歳6か月に至るまでの者 (できるだけ初回を4歳までに) 初回：6～28日間隔で2回接種 追加：1期初回終了後おおむね1年後に1回接種 第2期：9歳～13歳未満 ※平成10年4月2日～平成19年4月1日生まれで、第1期の3回接種が完了していない方、 9歳以上で第2期を完了していない方も20歳未満までの間、接種可能となりました。	通年	市川クリニック(9歳以上)・江川クリニッ ク・津山医院・なぎさクリニック・津 山医院・なぎさクリニック・ 第2なぎさクリニック・もちづ き耳鼻咽喉科・みさきクリニッ ク・澤田医院・与田病院
2種混合 (ジフテリア・破傷風) ※個別通知があります	11歳～13歳未満 (小学6年生)	通年	市川クリニック・江川クリニッ ク・津山医院・なぎさクリニッ ク・第2なぎさクリニック・も ちづき耳鼻咽喉科・みさきクリ ニック・澤田医院・与田病院

※不活化ポリオワクチン・子宮頸がん予防ワクチン・三種混合ワクチンについては保健センターにお問い合わせください。

※泉佐野市以南の医療機関でも予防接種を受けることができます。詳しくは、ホームページをご覧ください。

※長期にわたる疾患等のため、対象年齢内に接種を受けられなかった方は、一度保健センターにお問い合わせください。

■風しんワクチン等接種費用助成

対象者	時期	町内医療機関
風しん抗体検査の結果、抗体を保有していないと判定された次の方 ①妊娠を希望する女性、②妊娠を希望する女性の配偶者、③妊婦 の配偶者	平成31年 3月末日まで	市川クリニック・津山医院 ・もちづき耳鼻咽喉科・み さきクリニック・与田病院

※泉佐野以南の指定医療機関、又は指定医療機関外でも接種が可能です。詳しくは保健センターにお問い合わせください。

■一般不妊・不育症治療助成 ※詳しくは、保健センターにお問い合わせください。

対象者	内容等
○法律上の婚姻をしている夫婦であること ○夫婦の一方または双方が岬町に住民登録していること ○治療を開始する妻の年齢が満43歳未満であること 等	助成額は、一人5万円/(夫婦共に治療する場合は10万 円/年)を限度に助成を開始した年度から、通算6年間を 助成期間とします。

◆成人保健事業

- ◎費用は70歳以上、生活保護世帯等は無料になります。生活保護世帯の方は証明書をお持ちください。
- ◎各健診は4月から翌年3月までの間に集団または個別健診のいずれか1回、受けることができます。
- ◎健康手帳は保健センターで発行しています。
- ◎集団健診の結果は、約1か月後の返却となります。

■個別健診 各医療機関に直接申し込み、受診して下さい。結果は医療機関から受け取りください。

健診名	対象	期間	費用	持参物	医療機関	
特定健診	国保加入者で40歳～74歳の方（平成31年3月31日までに75歳に達する者については、誕生日の前日まで受診可能）	通年	無料	受診券・保険証・健康手帳・過去1年間で受けた健診結果	〈町内で受診できる医療機関〉 あい整形外科リハビリクリニック、市川クリニック、江川クリニック胃腸肛門科、田中医院（肝炎ウイルス検査・大腸がん検診は除く）、津山医院、なぎさクリニック、第2なぎさクリニック、みさきクリニック、与田病院、澤田医院 ※大腸がん検診は泉佐野市以南の医療機関でも受診できます。	
後期高齢者健診	後期高齢者医療の対象者		無料	受診券・保険証・健康手帳・過去1年間で受けた健診結果		
肝炎ウイルス検査	満40歳以上(初回に限る)		無料	健康手帳		
大腸がん検診	満40歳以上		無料	健康手帳		
胃がん検診	満40歳以上		500円	健康手帳		津山医院・みさきクリニック
子宮がん検診	満20歳以上		500円	健康手帳		(子宮がん検診) 笠松産婦人科小児科・辻レディースクリニック・ながまつレディースクリニック・阪南市民病院・りんくう総合医療センター
乳がん検診	満40歳以上(2年に1回)		500円	健康手帳		(乳がん検診・子宮がん検診) 済生会新泉南病院、谷口病院、市立貝塚病院
歯科健診・相談	満15歳以上		無料	健康手帳・健康保険証		しが歯科医院・戸口歯科医院 廣田歯科医院

〈内容と注意事項〉

特定健診	問診、身体計測（身長体重・BMI・腹囲）、検尿、血圧、内科診察、血液検査（中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール・GOT・GPT・ γ -GTP・血糖値・HbA1c・尿酸・尿素窒素・クレアチニン・eGFR・赤血球・血色素・ヘマトクリット・白血球・血小板） 【必要と判断された方のみ】心電図・眼底検査 ※正確な血液検査を行うために食後10時間空腹状態でお越しください。		
胃がん検診	①胃部エックス線検査 食事は検診前日の夜10時までとし、水・お茶は就寝まで可です。当日は絶飲絶食です。ただし、午前7時までにコップ1杯程度の水を飲んでください。薬を飲まれている方は、朝の水でお飲みください。ただし糖尿病の薬は不可です。 ②胃内視鏡検査 対象満50歳以上（2年に1回）7月開始予定です。		
大腸がん検診	便潜血検査（2日間）。検査容器提出日1週間前に検査容器をお渡ししますので、保健センターまでお越しください。検査容器提出日は、集団健診大腸がん検診日程をご覧ください。		
結核・肺がん検診	胸部レントゲン検査。必要な方は喀痰検査(500円)も追加。※65歳以上の方は結核検診を含みます。		
乳がん検診	視触診・マンモグラフィ検査。授乳中の方や豊胸手術をされた方は受診できません。受診は2年に1回になりますので、健康手帳等で受診歴をご確認の上お申込みください。		
子宮がん検診	頸部細胞診。個別検診は必要により体部細胞診を追加。服装は、フリースカートをおすすめします。		
肝炎ウイルス検査	血液検査 (B型・C型肝炎ウイルス検査)	骨粗しょう症検診	前腕部の骨密度測定
歯科健診・相談	歯科医による歯科健診・相談および口腔衛生指導		

平成30年度無料クーポン検診事業

岬町が実施するがん検診において、次に該当する方ががん検診手帳及び無料クーポン券を送付します。この機会に、ぜひ、がん検診を受診してください。

■子宮がん検診対象者

年齢	生年月日
20歳	平成9年4月2日～平成10年4月1日

■乳がん検診対象者

年齢	生年月日
40歳	昭和52年4月2日～昭和53年4月1日

■ 集団健診

※特定健診受診券は4月中に個人通知があります。受診券が届いてからご予約ください。

※集団健診は予約優先制です。4月2日から岬町立保健センター窓口もしくは電話で受け付けます。

定員に満たない場合は当日受付もあります。(予約・申込み 保健センター ☎492-2424・2425)

※受診券や保険証の提示がない場合はお断りする場合があります。

健診名	対象	定員 (1日)	費用	持参物	場所	受付 時間	5 月	6 月	7 月	10 月	11 月	12 月	1 月	2 月	
特定健診 (要予約)	国保加入者 で40歳～ 74歳の方 (H31.3.31ま でに75歳に 達する者は、 誕生日の前 日まで受診 可能)	100名	無料	受診券・ 国民健康 保険証・ 健康手帳 ・過去1 年間で受 けた健診 結果	保健 セン ター (色 字の 日は 町民 体育 館)	9:30 ～11:30	17 (木)	21 (木)	18 (水)	14 (日)	14 (水)	17 (月)	17 (木)	5 (火)	
	満40歳以上 の生活保護 世帯の方		無料	健康手帳・ 過去1年間 で受けた健 診結果											
国保若年 特別健診 (要予約)	無料		国民健康保 険証・健康 手帳・過去 1年間で受 けた健診結 果												
後期高齢者 健診 (要予約)	無料		受診券・保 険証・健康 手帳・過去 1年間で受 けた健診結 果												
胃がん検診 (要予約)		60名	500円	健康手帳			9:30 ～11:00	17 (木)	21 (木)	18 (水)	14 (日)	14 (水)		17 (木)	
大腸がん検診 (要予約・ 提出日)	満40歳以上	60名	無料	健康手帳			9:30 ～11:30	15 (火) 17 (木)	12 (火) 21 (木)	12 (木) 18 (水)	9 (火) 14 (日)	14 (水) 20 (火)	17 (月)	17 (木) 29 (火)	5 (火) 8 (金)
結核・肺がん 検診(要予約)		100名	無料	健康手帳			9:30 ～11:30	17 (木)	21 (木)	18 (水)	14 (日)	14 (水)	17 (月)	17 (木)	5 (火)
乳がん検診 (要予約)	満40歳以上 (2年に1回)	55名	500円	健康手帳			9:30 ～11:30	15 (火)	12 (火)	12 (木)	9 (火)	20 (火)	17 (月)	29 (火)	8 (金)
子宮頸がん検診 (要予約)	満20歳以上	100名	500円	健康手帳			13:00 ～14:30	15 (火)		12 (木) 午後	9 (火) 午後	20 (火)	17 (月) 午後	29 (火) 午前	8 (金)
肝炎ウイルス 検査	満40歳以上 (初回に限る)	100名	無料	健康手帳			9:30 ～11:30	17 (木)	21 (木)	18 (水)	14 (日)	14 (水)	17 (月)	17 (木)	5 (火)
骨粗しょう症検診 (要予約)	満40歳以上	50名	500円	健康手帳			9:30 ～11:30				9 (火) 午前			29 (火) 13:00 ～14:30	5 (火) 午前
歯科健診・ 相談	満15歳以上	—	無料	健康手帳			9:30 ～11:30	17 (木)	21 (木)		14 (日)			17 (木)	

保健センター(色字の日は町民体育館)



予約優先

※定員となりましたらお断りする場合がありますのでお早めにご予約ください。

住民のみなさまへ

平成30年度 岬町文化・青少年センター事業 受講者募集

岬町民の方を対象に、下記の事業を実施しますので、ぜひ参加してください。

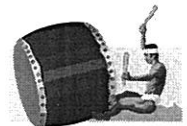
【文化センター事業】

☆俳句・識字教室☆

《募集人数》 20名（先着順） 《受講料》 無料 《講師》 小学校の先生
 《開催日時》 第1 又は 第3火曜日（予定）午後6時～午後7時（読み書きの学習）
 第2 火曜日（予定）午後3時～4時 又は 午後6時～7時（俳句で交流）
 《俳句講師》 岡田 耕治さん
 ○みんなと一緒に話をしたり、頭の体操などを交えた学習や季節を感じながら日常の出来事や気付いたことなどを俳句で表現してみませんか？
 ※岬町人権ふれあいまつりで俳句の発表を予定しています！

☆太鼓教室☆（小学生～大人まで）

《募集人数》 30名（先着順） 《受講料》 無料 《講師》 竹田 展子さん
 《開催日時》 毎週土曜日（予定）午後4時30分～午後6時30分
 ○太鼓を打つ基礎練習から演奏に向けた曲の練習をします。
 ※岬町人権ふれあいまつりや町のイベントなどで発表を予定しています！



☆将棋教室☆（小学生～大人まで）

《募集人数》 15名（先着順） 《受講料》 無料 《講師》 松村 岳さん
 《開催日時》 第2土曜日（予定）午前10時～正午
 ★ なお、4月14日（土）将棋教室の体験の日として予定しておりますので、参加しませんか！
 ○楽しく将棋を習いながら、コミュニケーション作りをしませんか！

☆よさこいソーラン教室☆

《募集人数》 30名（先着順） 《受講料》 無料 《講師》 河野 宏美さん
 《開催日時》 毎週水曜日（予定）午後7時～午後9時
 ○若さと健康を保ち、楽しく鳴子を鳴らして踊りましょう！
 ※岬町人権ふれあいまつりや町のイベントなどで発表を予定しています！
 衣装代等については、個人負担となります。

☆男の料理教室☆

《募集人数》 12名（先着順） 《受講料》 無料 《講師》 奥野 文子さん
 《開催日時》 第2日曜日（予定）、年10回 午前10時～正午
 ○男性だけの初心者向けの料理教室で、はじめの一步を踏み出してみませんか？
 一人住まいや介護などで料理を作らなければならない人にもお勧めの講座です！
 ※材料費は個人負担となります。



裏面に続く

- 〔申込受付日〕 平成30年4月12日(木)午前9時～執務時間内で4月18日(水)まで
(定員に達し次第終了とさせていただきます。)
- 〔申込場所〕 岬町教育委員会事務局 生涯学習課(青少年センター内)
- 〔申込方法〕 上記事務所窓口にて申込み下さい。(電話やFAXでの申込は受付できません。)
※申込受付日に定員に達しない場合は、定員に達するまで随時受付します。
- 〔問合せ先〕 (休館日の月曜日・祝祭日を除く、午前9時～午後5時30分)
岬町文化センター TEL492-0304

【青少年センター事業】

☆キ ッ ス・HIPHOP ダンススクール☆

《募集人数》 30名(先着順)

※初級・上級クラス有り。講習の受講状況で割り振りを行います。

《開催日時》 土曜日(年間33回を予定)初回は5月12日(土)からです!

初級クラス・・・午後2時～午後2時50分

上級クラス・・・午後2時50分～午後3時40分

《場 所》 岬町文化センター 1階 集会室

《受講料》 月1,000円

《講 師》 菊地 綾子さん

※『岬町人権ふれあいまつり』や町のイベントなどで発表を予定しています。

また、衣装代などは個人負担ですのでご了承願います。

- 〔申込受付日〕 平成28年4月12日(木)午前9時～執務時間内で4月18日(水)まで
(定員に達し次第終了させていただきます。)
- 〔申込場所〕 岬町教育委員会事務局 生涯学習課(青少年センター内)
- 〔申込方法〕 上記事務所窓口にて申込み下さい。(電話やFAXでの申込は受付できません。)
※申込受付日に定員に達しない場合は、定員に達するまで随時受付します。
- 〔問合せ先〕 (休館日の月曜日・祝祭日を除く、午前9時～午後5時30分)
岬町青少年センター TEL492-0321

住民のみなさまへ

出かけよう！ ミシンかふえ

岬町では、高齢者を対象にボタン付けや、簡単な衣類の縫いなどを行い、地域の高齢者の暮らしやボランティア活動を支援しています。さらに、世代を超えて集える場として『ミシンかふえ』を開いています。



ミシンかふえは、裁縫や手芸を通じた自由で気軽な交流スペースです。利用者同士が教え合ったり和気あいあいと皆で活動しています。縫い物でお困りの高齢者の方はもちろん、おしゃべりだけでも大歓迎♪

手づくりが苦手な方も、ミシンの基本的な使い方から、作品が仕上がるまで『まほろばレディ』がていねいにサポートします！年齢を問わずどなたでもお気軽にお越しください♪

場所・利用時間などは、こちらです。

※エアコン代や糸代として1回100円の参加費が必要です

淡輪老人福祉センター

【第2火曜日】

4月 10日

5月 8日

6月 12日

7月 10日

午前10時～正午



さくら会館

【第3水曜日】

4月 18日

5月 16日

6月 20日

7月 18日

午前10時～午後3時

※4月より、さくら会館は第3水曜日の実施となります。

カフェ ののか（和室）

【第1木曜日】

4月 5日

5月 お休み

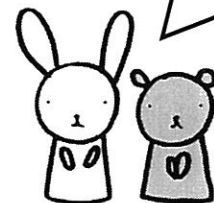
6月 7日

7月 5日

午前10時～正午

※4月より、カフェののかは第1木曜日の実施となります。

尚、葬儀の時や町内に警報発令時は中止になります。



問合せ

ミシンかふえ代表 まほろばレディ 末原

携帯 090-2067-3555

皆さまから布などのご寄付を頂き、いつもありがとうございます。頂いたご寄付は活動のために大切に使用させて頂いております。



「まほろばレディ」とは…

※福祉課が平成22年度・23年度に開催した生活・介護支援サポーター養成講座の修了生の中から、自分たちができるボランティア活動をしたいと『まほろばレディ』が結成されました。

担当：しあわせ創造部 福祉課 高齢介護係