

住民のみなさまへ

岬町長 田代 堯

こころの講演会のお知らせ

ストレス社会、その原因は家事・育児との両立・職場での人間関係等様々です。また妊娠・出産、女性のライフサイクルにより女性のホルモンバランスはめまぐるしくかわります。ストレスやホルモンバランスの乱れからくるこころと身体の不調に気づき、一人で抱え込まずに解消する方法を、女性医師がわかりやすくお話しします。ぜひご参加ください。

日 時：令和元年11月7日（木）

午後1時30分～3時30分

場 所：岬町文化センター

※参加費無料 ※要予約

※保育あり（1歳以上 事前予約制）



内 容 「女性のかわりゆく心とからだ
～先生からの心の処方箋～」

講 師 医療法人 田中医院

たなか あき
田中 亜紀 先生

【お問い合わせ・お申し込み】 岬町立保健センター TEL 492-2424・FAX 492-2433



女性のための健康マルシェ♪

乳がん検診を受診しよう！

健活10[No.9 けんしんを受けましょう]

日時：**11月5日(火)**

10:00~15:30

[受付:10:00-15:00 検診:10:30-15:30]

※12:00~13:00を除く

場所：イオンモールりんくう泉南 セントラルコート



対象：泉南市、阪南市、田尻町、岬町民の40歳以上女性
(H30年4月1日以降乳がん検診を受けていない方)

費用：無料

定員：先着60人

(泉南市25人、阪南市20人、田尻町・岬町15人)

※定員になり次第、受付終了。受付終了後も当日行っている健康イベントには皆様ご参加いただけます。

内容：問診、マンモグラフィー

※次に該当される方は受診できません

- ①妊娠中および、妊娠の可能性のある方
- ②豊胸手術をされた方
- ③ペースメーカー・V-Pシャントを装着中の方
- ④授乳中または断乳後1年未満の方

開店前(10時前)にお越しの方には、整理券を配布します。指定場所に並んでお待ちください。

<指定場所>1階セントラルコート正面入口

(海側ペット専門店付近入口)

<整理券の配布時間>午前9時40分~午前9時50分

10時以降に来られる方は直接セントラルコートまでお越しください。

※整理券配布時点で定員数に達していた場合、お並び頂いても整理券を配布できません。予め、ご了承ください。

★その他、健康イベントも実施予定です。ぜひ、お越しください

<主催> 大阪府 健康づくり課 (乳がん検診受診率向上モデル事業[泉南エリア乗り入れ実施企画])

<お問い合わせ先> 岬町立保健センター：(TEL) 492-2424 (FAX) 492-2433

第3回 みさっきーとスマホでスタンプラリー

STAMPRALLY

2019.9/8 ▶▶ 11/7

岬町のあちこちにある5つのスタンプポイントの中から、スタンプを3つゲットしてご応募していただくと抽選でステキな商品をプレゼントします♪ 詳しくは左下のQRコードを読み込んでホームページをご参照下さい。

岬町を巡って素敵なプレゼント Get しちゃおう★



QRコードを読み込んで無料で参加しちゃう★



- ※お手持ちのスマートフォンのGPSをONにして下さい。
- ※歩きスマホは危険ですので、お止め下さい。



抽選でステキな商品をプレゼント

- A賞** とつとパーク小島 入園招待券【親子ペア】・・・・・・・・・・10組
- B賞** 道の駅みさき お買物券【3000円分】・・・・・・・・・・1名
- C賞** みさっきーグッズ詰め合せ【マスコット・エコバック・ミニハンカチ】・・・・・・10名
- さらに** 抽選にもれた方にも、みさっきー「オリジナルボールペン」をプレゼント!!

※スタンプラリー終了後には、本スタンプラリーページにはアクセスできません。
 ※本イベントでご記入いただいた個人情報は、本イベントの抽選、発送目的以外には使用しません。
 ※当選の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。



▼▼ 遊び方について ▼▼

お持ちのスマートフォンで①～④の手順に沿ってお楽しみ下さい。
スタンプを3つ集めると応募フォームからお申込み頂けます。

STEP 1 スタンプポイントへ急げ!

スマホで QR コードを
読み込んで
スタンプマップを表示。



STEP 2 自動でスマホにスタンプ!

スタンプポイントに
近づくと GPS が反応して
自動でスタンプをゲット。



STEP 3 スタンプを3つ集めよう!

5つのスタンプポイントの
中から3つ集めて
応募フォームへアクセス。



※ブラウザの履歴を削除すると、スタンプがリセットされます。

STEP 4 応募フォームからエントリーする!

応募フォームにご記入
いただき送信で完了。
詳しくは QR コードで
ご確認ください。



<http://misakicho-kanko-map.net>

岬町のオススメスポットを巡ってスタンプラリーを楽しんじゃお★



道の駅 ① みさき 夢灯台

夢灯台から見渡す大阪湾と岬町の街並みは絶景!
新鮮なお魚を求めてたくさんの方が訪れています。
特産品のお土産もお買い求めいただけます。



深日港観光案内所 ② さんぽるた

誰もが利用できる休憩スペース。
電動自転車のレンタサイクル (有料) も
行っています。



いきいきパークみさき ③ みさつき-実りの森

コンビネーション遊具、ロープウェイ、フランクなどで
楽しめます。広場にはピクニックもできるスペースも
あります。



岬町海釣り公園・道の駅 ④ とっとパーク小島

展望デッキからの眺めは抜群!
地元で獲れた魚や貝類も販売しています。
女性やお子様も安心して楽しめます。



⑤ 理智院

秀吉のヒゲが!?
豊臣秀吉が自らの髭を
植え付け寄進した、
「太閤秀吉肉付像」
が所蔵されています。



⑤ 興善寺

天台宗の名刹。
国の重要文化財である、
岬の大仏と言われている、
大日如来。両脇には
釈迦如来、薬師如来が
安置されています。



⑤ 産土神社

興善寺の鎮守社。
大阪府では希少な植物を
見ることができ、境内には
珍しいトキワガキの木と
瓦製の狛犬があります。

⚠️ ※お手持ちのスマートフォンの GPS を ON にして下さい。※歩きスマホは危ないので、お止め下さい。

お問合せ【主催】 岬町 都市整備部 産業観光促進課 大阪府泉南郡岬町深日 2000-1 TEL.072-492-2730