

逃げろ



備えろ





# 大阪880万人訓練は、災害への備えを「確認・実践」するための訓練です。

## ？ 訓練までに準備しておくことは？ 当日は、何をすればいいの？

！ 訓練までは、「どう行動すべきか」を考え、備えておきましょう。

訓練当日では、考えておいたことを実践してみましょう。



### 【「備え」の例え】

- ・避難場所や避難ルートを確認！
- ・家具を固定！
- ・非常持ち出し品や備蓄品を確認！
- ・災害用伝言ダイヤルなど連絡手段を確認！ など

### 【当日の実践例】

- ・訓練開始合図に併せて、机の下に隠れる
- ・緊急速報メール／エリアメールの内容を確認
- ・非常食を食べてみる（食べたらず補充！）
- ・やってみたことを踏まえて反省 など

## ？ 実際に地震が起きたらどうすればいいの？

！ 地震が起きたら、まずは身を守る行動をとってください。

揺れが収まったら、津波に備えてすぐに避難しましょう。



緊急地震速報が出されたら、すぐにテーブルの下などに隠れましょう！

揺れがおさまったら、最小限の荷物を持って、慌てず歩いて避難しましょう！

津波浸水の恐れのある地域では、避難情報に注意して高台などへ避難しましょう！

津波警報・注意報が解除されるまでは絶対戻らないでください！

### おおさか防災情報メールへの登録をお願いします！

災害時に備え、複数の情報入手手段をもっておくことが大切です。  
気象庁から発表される気象情報や、市町村から発令される災害時の避難情報などの防災情報を配信しています。

リニューアルした  
おおさか防災ネットでは、  
避難所情報なども地図で  
見れるようになったので！



「おおさか防災ネット」または、  
<https://www.osaka-bousai.net/> で  
検索をお願いします。

メールの登録は、右のQRを読み込むか、  
<[touroku@osaka-bousai.net](mailto:touroku@osaka-bousai.net)> に  
空メールを送信してください。



【空メール送信用】

### 訓練への参加登録をお願いします！

大阪880万人訓練にご参加いただく企業及び団体、学校、自治会、府民の方々におかれましては、「大阪880万人訓練」で検索または、右のQRコードからサイトにアクセスし、ご登録をお願いします！

参加者名と取組概要をサイト上でご紹介させていただきます。

みんなは訓練当日何するん？  
登録して、一緒にやるな！



【大阪880万人訓練公式サイト】