

『さあ投票
選挙の主役は
あなたです』

岬町議会議員一般選挙

投票日▶**4月21日(日)** 午前7時から 午後8時まで **開票**▶ 午後9時15分から 岬町役場2階会議室

投開票速報 **0180-997744** 午前8時から午後9時▶ 投票速報
又は岬町ホームページ 午後10時頃から▶ 開票速報

4月21日(日)は、岬町議会議員一般選挙の投票日です。投票時間は午前7時から午後8時までです。

★投票できる方

投票できる方は、平成13年4月22日までに生まれた日本国民で、平成31年1月15日までに転入の届出をされ、引き続き岬町の住民基本台帳に登録されている方です。

ただし、選挙期日(4月21日)までに岬町から他の市区町村へ転出された方は投票できません。(期日前投票を済ませられてから転出される方を除く。)

★投票所入場整理券

岬町で投票できる方には、投票所入場整理券を郵送します。ご本人が持参し、投票所の受付に提出してください。投票所入場整理券が届かなかった場合や紛失された場合でも、選挙人名簿に登録されているれば投票できますので、投票所での旨をお申し出ください。

★点字投票・代理投票

点字投票を希望される時は、投票所の係の者にお申し出ください。また、ご自分で投票用紙に記載することができない場合には、係の者が記載する代理投票の制度があります。ご本人が投票所で代理投票したい旨をお申し出ください。(※この制度は、ご家族や友人等がご本人の代わりに投票所で投票用紙に記載する制度ではありません。)

★介助について

投票所内への介助などをご希望の方は、係の者にお気軽にお声がけください。また、付き添いや介助をされる方も投票所内にご一緒にお入りいただけます。

★手話通訳者について

投票日当日、手話通訳者が待機しています。手話通訳が必要な方は、投票時間等をできるだけ事前に岬町選挙管理委員会事務局までご連絡ください。

★期日前投票・不在者投票

選挙の当日、職務や用務などの予定があると見込まれる方のために、期日前投票及び不在者投票制度があります。投票のできる期間などは次のとおりです。

◎期間

4月17日(水)から4月20日(土)まで

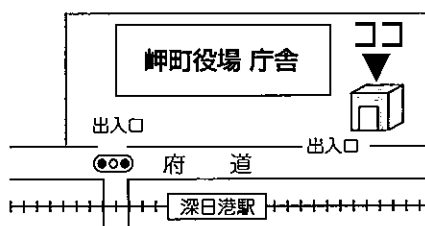
※告示日の4月16日(火)は投票できません。

◎投票時間

午前8時30分から 午後8時まで

◎投票場所

岬町住民活動センター



◎必要なもの

「投票所入場整理券」
※投票所入場整理券裏面の宣誓に記入しお持ちいただく、名簿対照が早く済みま。投票所入場整理券が届かなかったり、紛失された場合でも、選挙人名簿に登録されているれば投票いただけます。

★入院・入所の方

病院や老人ホームなどに入院、入所の方でも、その施設等が不在者投票指定施設であれば、ご本人の請求により、その施設で不在者投票をすることが出来ます。選挙期間が大変短いため、投票を希望される方は、病院長や施設長に、できるだけ早くお申し出ください。

★一時滞在地に滞在の方

仕事や学業などで岬町以外に滞在中の方でも、岬町の選挙人名簿に登録されている方は、岬町選挙管理委員会に投票用紙の請求後、最寄りの選挙管理委員会の不在者投票場所で投票することが出来ます。選挙期間が大変短いため、投票を希望される方は、岬町選挙管理委員会にできるだけ早くお申し出ください。

★郵便等による不在者投票

身体障害者手帳、戦傷病者手帳、介護保険の被保険者証をお持ちの方で、一定の要件に該当する選挙人の方は、自宅など現在いる場所で郵便等による不在者投票をすることができます。詳しくは、岬町選挙管理委員会までお問い合わせください。

★選挙公報等

選挙公報(候補者の氏名・政見などが記載されたもの)を4月17日から4月20日までにお届けします。届かない場合は、岬町選挙管理委員会までお知らせください。また、視覚障がい者の方々を対象に選挙公報を点訳した「選挙のお知らせ」を送付する予定です。ご希望の方は、お電話でお申し込みください。

★問合せ

岬町選挙管理委員会事務局
☎492-2721(直通)

大事な投票、
忘れずに!



各投票所案内略図

◆あなたの投票所をご確認のうえ投票に行きましょう

岬町第8投票所 多奈川小学校 体育館	区域 岬町多奈川 港、平野、 平野北、中、西、 楠木、中ノ峠 の各地区	

岬町第1投票所 岬町立 町民体育館	区域 岬町淡輪 1区、2区、3区、 4区、5区、6区、 7区、8区、9区、 17区 の各地区	

岬町第9投票所 小島集会所	区域 岬町多奈川 小島地区	

岬町第2投票所 さくら会館	区域 岬町淡輪 10区、11区、 19区の各地区	

岬町第10投票所 池谷集会所	区域 岬町多奈川 池谷、 佐瀬川 の各地区	

岬町第3投票所 深日会館	区域 岬町深日 若宮、北出、 中出、南出、 千歳、陸出、 岬公園の各地区	

岬町第11投票所 石橋集会所	区域 岬町多奈川 犬飼、石橋、 横手 の各地区	

岬町第4投票所 向出老人 憩の家	区域 岬町深日 向出北、向出南、 白雲台北、兵庫、 門前 の各地区	

岬町第12投票所 青葉台自治会館	区域 岬町淡輪 12区、14区、 15区、18区、 20区 の各地区	

岬町第5投票所 緑会館	区域 岬町深日 緑1、緑2、緑3、 緑4、緑5、緑6、 緑7、緑8、緑9 の各地区	

岬町第13投票所 淡輪16区 集会所	区域 岬町淡輪 13区、 16区 の各地区	

岬町第6投票所 中孝子 集会所	区域 岬町孝子 上孝子、 中孝子、 下孝子 の各地区	

岬町第14投票所 望海坂 第1集会所	区域 岬町 望海坂1、 望海坂2 の各地区	

岬町第7投票所 岬町 文化センター	区域 岬町多奈川 朝日、小田平、 東 の各地区	

選挙に関するお問合せは
 岬町選挙管理委員会事務局まで
☎492-2721 (直通)

投開票速報
☎0180-997744

投開票速報岬町ホームページ <http://www.town.misaki.osaka.jp/>

健康づくり日程表

(2019.4月～
2020.3月)

掲載中の日程は、都合により変更する場合がありますので、毎月の岬だよりやホームページでご確認ください。なお、暴風雨など悪天候時の場合は保健事業を中止させていただくことがありますのでご了承ください。各種保健事業に関する詳細は、保健センターまでお問い合わせください。

▼岬町ホームページ <http://www.town.misaki.osaka.jp/>

◆母子保健事業

事業名	内容など
母子（親子）健康手帳の交付	妊娠がわかったら、できるだけ早く交付を受けましょう。場所：保健センター
妊婦健診・妊婦歯科健診費用助成	受診券として交付し、妊婦健診費用116,840円、歯科健診費用3,000円の助成を行います。（上限額）。※下記参照
新生児聴覚検査費用助成	受診券として交付し、新生児聴覚検査費用助成を行います。※下記参照
産後健診費用助成	受診券として交付し、1回5,000円を2回分助成します。※下記参照
産後ケア事業	退院後支援が必要と認められる母子に対し、デイサービス・ショートステイによるサポートを行います。詳しくは、岬町立保健センターまでお問い合わせください。
産前産後育児・家事援助ヘルパー派遣事業	出産前後に家事や育児が困難なご家庭に対し、低料金でヘルパーの派遣をします。詳しくは、岬町立保健センターまでお問い合わせください。
こんにちは赤ちゃん全戸訪問	おおむね生後2か月までに、保健師又は助産師・看護師・民生委員児童委員等が家庭訪問し体重測定や育児に関する相談に応じます。

※指定医療機関以外での受診を希望される場合は、別途助成制度がありますので、岬町立保健センターまでお問合せください。

岬町で実施する健診

健診名	実施日	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
4か月児健診 離乳食講習会	金曜日 受付 13時～	24(金) 2018年12月 2019年1月生		26(金) 2019年 2・3月生		27(金) 2019年 4・5月生		22(金) 2019年 6・7月生		24(金) 2019年 8・9月生		27(金) 2019年 10・11月生
1歳6か月児健診 歯科フッ素塗布 同時実施	木曜日 受付 13時～		13(木) 29年 9・10・11月生			12(木) 29年12月 30年1・2月生			12(木) 30年 3・4・5月生			12(木) 30年 6・7・8月生
2歳児歯科健診 歯科フッ素塗布 同時実施	木曜日 受付 13時～		6(木) 29年 3・4・5月生			5(木) 29年 6・7・8月生			5(木) 29年 9・10・11月生			5(木) 29年12月 30年1・2月生
3歳6か月児健診 歯科フッ素塗布 同時実施	木曜日 受付 13時～	9(木) 27年 10・11・12月生			8(木) 28年 1・2・3月生			14(木) 28年 4・5・6月生			13(木) 28年 7・8・9月生	
発達クリニック (要予約)	月曜日 受付 13時15分～		10(月)		19(月)		21(月)	25(月)	9(月)		17(月)	

※4か月児・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳6か月児健診は該当日の約3週間前に、個別通知いたします。※発達クリニックでは、小児科医師・栄養士等の相談があります。詳しくはお問い合わせください。

■その他の健診等

健診名	対象年齢	時期	医療機関・費用	費用
乳児一般健診	生後1か月頃 (1歳未満まで有効)	通年	大阪府内の指定医療機関	無料
乳児後期健診	9か月～1歳未満 (10か月頃が望ましい)			4か月児健診で受診票をお渡しします。



◆定期の予防接種 予防接種を受ける前に、予診票セットの「予防接種注意書」と「予防接種とこどもの健康」の冊子を必ず読み、お子さんの体調の良い時に早めに接種しましょう。接種日には、母子健康手帳と予診票をお持ちください。（費用：無料 ただし接種年齢を過ぎると有料となります。）

※注意 対象年齢の数は、誕生日の前日をもって加算されます。

(例) 1歳以上→1歳の誕生日の前日から該当。2歳未満→2歳の誕生日の前日まで該当。
2歳に至るまでの者→2歳の前日まで該当。

■集団接種

場所：保健センター 但し、7月～11月は文化センター

種類	対象年齢	受付	5月	7月	9月	11月	1月	3月
B C G	生後3か月～1歳に至るまでに1回接種 (標準接種期間 生後5か月～8か月)	13:45～ 14:15	24 (金)	26 (金)	27 (金)	22 (金)	24 (金)	27 (金)

■個別接種

種類	対象年齢	時期	町内医療機関
ヒブワクチン (インフルエンザ菌b型) 小児用肺炎球菌 ワクチン	生後2か月～5歳に至るまでの者 (初回接種年齢により接種回数は異なります。 詳細は岬町ホームページをご覧ください。)	通年	津山医院・なぎさクリニック・ 第2なぎさクリニック・もちづき 耳鼻咽喉科・澤田医院・与田病院
B型肝炎ワクチン	生後1歳に至るまでの者 (標準接種期間、生後2か月～9か月)	通年	津山医院・なぎさクリニック・ 第2なぎさクリニック・もちづき 耳鼻咽喉科・澤田医院・与田病院
四種混合 (百日咳・ジフテリア 破傷風・ポリオ)	生後3か月～7歳6か月に至るまでの者 (できるだけ初回を12か月までに) 初回：20～56日間隔(3～8週間隔)で3回接種 追加：3回目終了後、12～18か月の間に1回接種	通年	津山医院・なぎさクリニック・ 第2なぎさクリニック・もちづき 耳鼻咽喉科・澤田医院・与田病院
麻しん風しん混合 ワクチン ※2期は個別通知が あります。	第1期：生後12～24か月に至るまでの者 (1歳になったらなるべく早く) 第2期：就学前の一年間 H25年4月2日～H26年4月1日生	通年	江川クリニック胃腸肛門科(2期のみ)・津 山医院・なぎさクリニック・第2なぎさク リニック・もちづき耳鼻咽喉科・澤田医院・ みさきクリニック(2期のみ)・与田病院
水痘ワクチン	1歳～3歳に至るまでの者 1回目終了後、3か月以上あけて1回接種 (できるだけ6か月から12か月あける)	通年	津山医院・なぎさクリニック・ 第2なぎさクリニック・もちづき 耳鼻咽喉科・澤田医院・与田病院
日本脳炎	第1期：3歳～7歳6か月に至るまでの者 (できるだけ初回を4歳までに) 初回：6～28日間隔で2回接種 追加：1期初回終了後おおむね1年後に1回接種 第2期：9歳～13歳未満	通年	市川クリニック(9歳以上)・ 江川クリニック胃腸肛門科・津 山医院・なぎさクリニック・ 第2なぎさクリニック・もちづ き耳鼻咽喉科・みさきクリニッ ク・澤田医院・与田病院
※平成11年4月2日～平成19年4月1日生まれで、第1期の3回接種が完了していない方、 9歳以上で第2期を完了していない方も20歳未満までの間、接種可能となりました。			
2種混合 (ジフテリア・破傷風) ※個別通知があります	11歳～13歳未満 (小学6年生)	通年	市川クリニック・江川クリニッ ク・津山医院・なぎさクリニッ ク・第2なぎさクリニック・も ちづき耳鼻咽喉科・みさきクリ ニック・澤田医院・与田病院

※不活化ポリオワクチン・子宮頸がん予防ワクチン・三種混合ワクチンについては保健センターにお問い合わせください。
※泉佐野市以南の医療機関でも予防接種を受けることができます。詳しくは、ホームページをご覧ください。
※長期にわたる疾患等のため、対象年齢内に接種を受けられなかった方は、一度保健センターにお問い合わせください。

■風しんワクチン等接種費用助成

対象者	時期	町内医療機関
風しん抗体検査の結果、抗体を保有していないと判定された次の方 ①妊娠を希望する女性、②妊娠を希望する女性の配偶者、③妊婦 の配偶者	2022年 3月末日まで	市川クリニック・津山医院・も ちづき耳鼻咽喉科・みさきク リニック・与田病院・澤田医院

※泉佐野以南の指定医療機関、又は指定医療機関外でも接種が可能です。詳しくは保健センターにお問い合わせください。

■風しん予防接種（抗体検査と定期接種）

対象者・内容等
昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性に対し、抗体検査と予防接種を行います。 詳しくは、岬町立保健センターまでお問合せください。

◆成人保健事業

- ◎費用は70歳以上、生活保護世帯等は無料になります。生活保護世帯の方は証明書をお持ちください。
- ◎各健診は4月から翌年3月までの間に集団または個別健診のいずれか1回、受けることができます。
- ◎健康手帳は保健センターで発行しています。
- ◎集団健診の結果は、約1か月後の返却となります。

■個別健診 各医療機関に直接申し込み、受診して下さい。結果は医療機関から受け取りください。

健診名	対象	期間	費用	持参物	医療機関
特定健診	国保加入者で40歳～74歳の方(2020年3月31日までに75歳に達する者については、誕生日の前日まで受診可能)	通年	無料	受診券・保険証・健康手帳・過去1年間で受けた健診結果	(町内で受診できる医療機関) あい整形外科リハビリクリニック、市川クリニック、江川クリニック胃腸肛門科、田中医院(肝炎ウイルス検査・大腸がん検診は除く)、津山医院、なぎさクリニック、第2なぎさクリニック、みさきクリニック、与田病院、澤田医院 ※大腸がん検診は泉佐野市以南の医療機関でも受診できます。 津山医院・みさきクリニック 保健センターへお問合せ下さい (子宮がん検診) 笠松産婦人科小児科・辻レディースクリニック・ながまつレディースクリニック・阪南市民病院・りんくう総合医療センター(乳がん検診・子宮がん検診) 済生会新泉南病院、谷口病院、市立貝塚病院 しが歯科医院・戸口歯科医院 廣田歯科医院
後期高齢者健診	後期高齢者医療の対象者		無料	受診券・保険証・健康手帳・過去1年間で受けた健診結果	
肝炎ウイルス検査	満40歳以上(初回に限る)		無料		
大腸がん検診	満40歳以上		無料		
胃がん検診(バリウム)	満40歳以上		500円	健康手帳 ・ 健康保険証	
胃がん検診(内視鏡)	満50歳以上(2年に1回)		2,000円		
子宮がん検診	満20歳以上		500円		
乳がん検診	満40歳以上(2年に1回)		500円		
歯科健診・相談	満15歳以上	無料			

〈内容と注意事項〉

特定健診	問診、身体計測(身長体重・BMI・腹囲)、検尿、血圧、内科診察、血液検査(中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール・GOT・GPT・γ-GTP・血糖値・HbA1c・尿酸・尿素窒素・クレアチニン・eGFR・赤血球・血色素・ヘマトクリット・白血球・血小板) 【必要と判断された方のみ】心電図・眼底検査 ※正確な血液検査を行うために食後10時間空腹状態でお越しください。		
胃がん検診	①胃部エックス線検査 食事は検診前日の夜10時までとし、水・お茶は就寝まで可です。当日は絶飲絶食です。ただし、午前7時までにコップ1杯程度の水を飲んでください。薬を飲まれている方は、朝の水でお飲みください。ただし糖尿病の薬は不可です。 ②胃内視鏡検査 対象満50歳以上(2年に1回) ※詳しくは保健センターにお問い合わせください。		
大腸がん検診	便潜血検査(2日間)。検査容器提出日1週間前に検査容器をお渡ししますので、保健センターまでお越しください。検査容器提出日は、集団健診大腸がん検診日程をご覧ください。		
結核・肺がん検診	胸部レントゲン検査。必要な方は喀痰検査(500円)も追加。※65歳以上の方は結核検診を含みます。		
乳がん検診	視触診・マンモグラフィ検査。授乳中の方や豊胸手術をされた方は受診できません。受診は2年に1回になりますので、健康手帳等で受診歴をご確認の上お申込みください。		
子宮がん検診	頸部細胞診。個別検診は必要により体部細胞診を追加。服装は、フレアスカートをおすすめします。		
肝炎ウイルス検査	血液検査(B型・C型肝炎ウイルス検査)	骨粗しょう症検診	前腕部の骨密度測定
歯科健診・相談	歯科医による歯科健診・相談および口腔衛生指導		

2019年4月～2020年3月 無料クーポン検診事業

岬町が実施するがん検診において、次に該当する方ががん検診手帳及び無料クーポン券を送付します。この機会に、ぜひ、がん検診を受診してください。

■子宮がん検診対象者

年齢	生年月日
20歳	平成10年4月2日～平成11年4月1日

■乳がん検診対象者

年齢	生年月日
40歳	昭和53年4月2日～昭和54年4月1日

■ 集団健診

※特定健診受診券は4月中に個人通知があります。受診券が届いてからご予約ください。

※集団健診は予約優先制です。4月1日から岬町立保健センター窓口もしくは電話で受け付けます。

定員に満たない場合は当日受付もあります。(予約・申込み 保健センター ☎492-2424・2425)

※受診券や保険証の提示がない場合はお断りする場合があります。

※場所：(**色字**の日は町民体育館

黒字の日は保健センター (但し7月～12月の健診は文化センター・青少年センターで実施)

健診名	対象	定員 (1日)	費用	持参物	受付 時間	4 月	5 月	6 月	7 月	10 月	11 月	12 月	1 月	2 月	
特定健診 (要予約)	国保加入者 で40歳～ 74歳の方 (2020.3.31ま でに75歳に 達する者は、 誕生日の前 日まで受診 可能)	100名	無料	受診券・ 国民健康 保険証・ 健康手帳 ・過去1 年間で受 けた健診 結果	9:30 ～11:30										
	満40歳以上 の生活保護 世帯の方		無料	健康手帳・ 過去1年間 で受けた健 診結果				16 (木)	19 (水)	10 (水)	6 (日)	29 (金)	23 (月)	16 (木)	5 (水)
国保若年 特別健診 (要予約)	S55.4.1.以 降に生まれ た方で満15 歳以上の国 保加入者	100名	無料	国民健康保 険証・健康 手帳・過去 1年間で受 けた健診結 果	9:30 ～11:30										
後期高齢者 健診 (要予約)	後期高齢者 医療の対象 者		無料	受診券・保 険証・健康 手帳・過去 1年間で受 けた健診結 果											
胃がん検診 (要予約)			60名	500円			9:30 ～11:00		16 (木)	19 (水)	10 (水)	6 (日)		23 (月)	
大腸がん検診 (要予約・ 提出日)	満40歳以上	60名	無料	健康手帳 ・ 健康保険証	9:30 ～11:30	23 (火)	16 (木)	19 (水)	10 (水)	6 (日)	26 (火)	23 (月)	16 (木)	5 (水)	
結核・肺がん 検診(要予約)		100名	無料		9:30 ～11:30		16 (木)	19 (水)	10 (水)	6 (日)	29 (金)	23 (月)	16 (木)	5 (水)	
乳がん検診 (要予約)	満40歳以上 (2年に1回)	55名	500円		9:30 ～11:30	23 (火)	28 (火)	25 (火)	24 (水)	29 (火)	26 (火)		27 (月)	10 (月)	
子宮頸がん検診 (要予約)	満20歳以上	100名	500円		13:00 ～14:30	23 (火) 午後	28 (火) 午後	25 (火)		29 (火)	26 (火) 午後		27 (月) 午前	10 (月) 午前	
肝炎ウイルス 検査	満40歳以上 (初回に限る)	100名	無料	健康手帳	9:30 ～11:30		16 (木)	19 (水)	10 (水)	6 (日)	29 (金)	23 (月)	16 (木)	5 (水)	
骨粗しょう症検診 (要予約)	満40歳以上	50名	500円	健康手帳	9:30 ～11:30 13:00 ～14:30		28 (火) 午前				26 (火) 午前			10 (月) 午後	
歯科健診・ 相談	満15歳以上	—	無料	健康手帳	9:30 ～11:30		16 (木)	19 (水)		6 (日)			16 (木)		



予約優先

※開催日により、場所が異なりますのでご注意ください。

◆各種事業案内

事業名(定員)	対象	内容	時間	申込み有無	場所	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月					
心の健康相談 (要予約)	どなたでも	精神相談員による相談	10:00~12:00	随時受付	保健センター	18(木)	17(金)	13(木)	12(金)	29(木)	17(火)	10(木)	21(木)	6(金)	28(火)	7(金)	12(木)					
献血	16歳~69歳 ※65歳以上の方は60歳~64歳の間に献血経験のある方に限ります	400ml献血を(18歳以上の方)お願いしています ※男性は17歳以上の方	10:00~12:00 13:00~16:00	不要	各所	14(日)オークワ岬店	21(火)岬町役場			23(金)岬町役場	10月深日漁港 日時未定、詳しくは広報でお知らせします			15(日)オークワ岬店			3(火)岬町役場					
乳幼児育児健康相談	乳幼児	看護師による身体計測や栄養士・保健師による相談	10:00~12:00	不要	保健センター (7月~12月は青少年センター)	1(月)	7(火)	3(月)	1(月)	5(月)	2(月)	7(月)	5(火)	2(月)	6(月)	3(月)	2(月)					
乳幼児育児健康相談	乳幼児	保健師による身体計測や育児相談	11:00~12:00	不要	子育て支援センター	9(火)	14(火)	11(火)	9(火)	13(火)	10(火)	8(火)	12(火)	10(火)	14(火)	18(火)	10(火)					
出張ほのぼのクラブ (要参加費:年間300円)	乳幼児	下線日 育児相談 色字日 ふれあい遊び 太字日 わらべ唄と絵本の紹介・栄養相談日	10:30~11:30	不要	望海坂第1集会所	10(水) 24(水)	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	10(水) 24(水)	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	9(水) 23(水)	13(水) 27(水)	11(水) 25(水)	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	11(水) 25(水)					
プチトマト (要予約)	1歳6か月児健診後の幼児	1歳6か月児健診後に保健センターがご案内する親子教室	10:00~11:30	原則ご案内です	ピアッツァ5(9月のみ子育て支援センター)	25(木)	23(木)	27(木)	25(木)	22(木)	26(木)	24(木)	28(木)	19(木)	23(木)	27(木)	26(木)					
プレパパプレママ交流会 (両親教室・要予約)	妊婦とその家族 (安定期での参加をお願いします)	出産にむけての準備やご友人づくり	10:00~12:00	随時受付		6月9(日)保健センター 6月16(日)保健センター 6月20(木)子育て支援センター			11月10(日)青少年センター 11月17(日)青少年センター 11月21(木)子育て支援センター													
電話健康相談	どなたでも	保健師・栄養士による電話で健康相談	9:00~17:30	随時受付																		
家庭訪問	どなたでも	ご自宅へ保健師・栄養士がお伺いして行う健康相談	9:00~17:30	随時受付																		

■健診・予防接種 指定医療機関(岬町内) ※町外の医療機関は、岬町ホームページでご確認ください。

医療機関名	所在地	電話番号	医療機関名	所在地	電話番号
あい整形外科リハビリクリニック	淡輪3717	491-3536	なぎさクリニック	淡輪1469-1	488-2888
市川クリニック	淡輪3764-250	492-1470	第2なぎさクリニック	阪南市箱の浦452-3	481-3456
江川クリニック胃腸肛門科	深日1828-1 オークワ岬店2階	492-1500	みさきクリニック	淡輪1155-1	494-2711
田中医院	淡輪1266-1	494-3109	もちづき耳鼻咽喉科	深日1828-5 オークワ岬店2階	492-1700
津山医院	多奈川谷川2599-1	495-5067	与田病院	多奈川谷川1849-11	495-0801
澤田医院	深日1428-1	492-1455			

岬町立保健センター

▼所在地 岬町多奈川谷川2424-3

※南海多奈川線「多奈川駅」より徒歩5分

※コミュニティバス「保健センター」下車すぐ

※関電多奈川第2発電所臨時駐車場をご利用ください

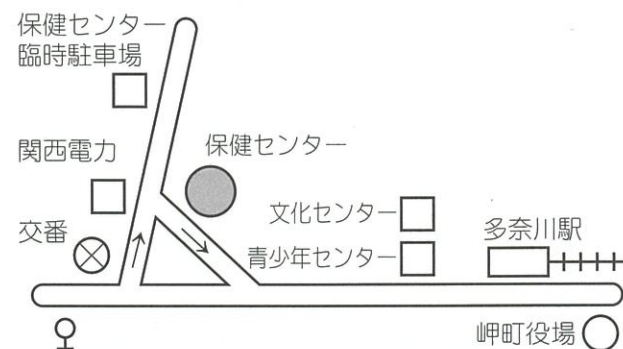
駐車場利用時間 9:00~17:00

▼執務時間 平日 9:00~17:30

▼問合せ 保健センター

○E-mail: hokencenter@town.osaka-misaki.lg.jp

○☎492-2424・2425 ○FAX 492-2433



事業名	内容等
健康長寿まつり	【内容】健康意識の向上と長寿を祝い地域ぐるみで行うイベント 【日時】9月8日(日) 10:00~15:00(予定)
高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種	【対象】①65・70・75・80・85・90・95・100歳の方 (2019年4月2日から2020年4月1日で上記の年齢になれる方) ②60歳~64歳で心臓病・腎臓・呼吸器・免疫等に重度障がいのある方 【費用】4,000円 住民税非課税世帯の方・生活保護世帯の方は無料になります。 ※住民税非課税世帯の方への無料助成証は、4月1日から保健センターで発行しますので必要書類(保険証・委任状等)をご持参の上、申請にお越しください。 【場所】指定医療機関(要予約) 町内医療機関以外で接種をご希望の方は、事前に保健センターまでお問い合わせください。 【期間】4月~2020年3月末日
高齢者インフルエンザ予防接種	【対象】①65歳以上の方 ②60歳~64歳で心臓病・腎臓・呼吸器・免疫等に重度障がいのある方 【費用】1,000円 住民税非課税世帯の方・生活保護世帯の方は無料になります。 ※住民税非課税世帯の方への無料助成証は、10月1日から保健センターで発行しますので必要書類(保険証・委任状等)をご持参の上、申請にお越しください。 【場所】指定医療機関(要予約) 町内医療機関以外で接種をご希望の方は、事前に保健センターまでお問い合わせください。 【期間】10月~12月末日(予定)

■こころの体温計

こころの健康を保つためには、ストレスとうまく付き合うことが大切です。
岬町ホームページ(<http://www.town.misaki.osaka.jp/>)からアクセスして簡単にストレス度などチェックできます。お気軽にご利用ください。

■C型肝炎治療費助成

岬町に住民登録をしている方で、C型肝炎ウイルスの除去を目的として行われる大阪府肝炎治療医療費助成制度の対象となる方に対して治療費の助成を行います。詳細は、保健センターにお問い合わせください。

■一般不妊・不育症治療助成 ※詳しくは、保健センターにお問い合わせください。

対象者	内容等
○法律上の婚姻をしている夫婦であること	助成額は、一人5万円/(夫婦共に治療する場合は10万円/年)を限度に助成を開始した年度から、通算6年間を助成期間とします。
○夫婦の一方または双方が岬町に住民登録していること	
○治療を開始する妻の年齢が満43歳未満であること 等	

岬町庁舎整備検討委員会 住民公募委員を募集します

岬町では、老朽化した本庁舎の整備について、建替えを含めた検討作業を進めるため、庁舎整備基本計画（案）の策定を平成31年度に行います。

庁舎整備基本計画（案）の策定にあたり設置する「岬町庁舎整備検討委員会」に参加いただける方を募集いたしますので、関心のある方はぜひ応募ください。

- 【応募要件】 次の条件をすべて満たしていること
○岬町に在住で満18歳以上（平成31年4月1日現在）であること
○平成31年4月1日現在で、岬町の附属機関等の委員になっていないこと
○岬町の職員または町議会議員でないこと
- 【募集人数】 2人以内
- 【任期】 委嘱の日から庁舎整備基本計画（案）のとりまとめまで
- 【報酬】 会議に出席されたとき 日額6,500円
※源泉徴収されます。また、会議に出席するための交通費の支給はありません。
- 【選考方法】 応募用紙をもとに、書類選考により決定します。
- 【応募方法】 裏面の応募用紙に、必要事項を記入のうえ、持参、郵送、ファクスまたは電子メールにて、岬町総務部総務課（役場2階）に提出してください。
- 【応募期限】 平成31年4月26日（金）必着

- ※ 応募用紙は岬町ホームページからもダウンロードできます。
- ※ 応募者から提出を受けた応募用紙は、返却いたしません。
- ※ 応募者の個人情報、住民公募委員の選考のみに使用し、他の目的には使用しません。
- ※ 選考の結果は、各応募者に通知します。

応募・お問い合わせは

岬町総務部総務課 まで

〒599-0392 岬町深日2000番地の1

TEL：072-492-2721

FAX：072-492-5814

Mail：soumu@town.osaka-misaki.lg.jp

参加者募集

平成31年度

めざそう 健康生活！



イベント参加ポイント
対象教室！

お得に！楽しく！健康に！

平成31年度の健康教室に若干名の余裕が
ありますので、追加で参加者を募集します。

あなたも楽しみながら健康づくりしませんか？

みなさんの参加をお待ちしています。



みさっきー
ゆるキャラ

追加募集 ご案内



みさきーちゃん
岬町観光大使

※各教室の運動強度（レベル）について

レベル1から5まで表示しています。レベル数が大きくなるほど、運動強度がやや強めになっていきますが、個人差もあるため、あくまで目安です。各教室のレベルについては、最終ページに図を載せておりますので、教室選びの際の参考にしてください。

①

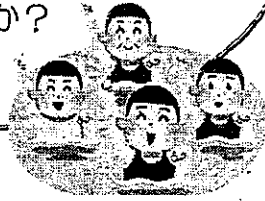
みんなでチャレンジ！元気度アップ応援教室

ひと味ちがう！ 水中エクササイズ (レベル 1～2)

- ▼場 所：ピアツァ5 プール
▼時 間：15:20～16:20
▼対 象：おおむね30歳以上の住民
▼定 員：20名
▼持ち物：水着

スイムキャップ
水中メガネ
バスタオル
健康手帳
飲み物 など

水泳が苦手な方でも大丈夫！
リズムに合わせて、身体を動かす
アクアピクスなど、楽しみながら
筋力アップしませんか？



開催日 (全14回)

4月 9日(火)	7月 23日(火)
4月 16日(火)	8月 27日(火)
5月 14日(火)	9月 10日(火)
5月 28日(火)	10月 8日(火)
6月 11日(火)	11月 12日(火)
6月 25日(火)	11月 26日(火)
7月 9日(火)	12月 10日(火)

※5月14日(火)からの参加になります。

②

おとこの健康道場 (レベル 3～5)

- ▼場 所：文化センター
▼時 間：10:00～11:30
(10:00～血圧測定)
▼対 象：概ね60歳以上の男性住民
▼定 員：30名
▼持ち物：上靴

健康手帳
飲み物
タオル など

男性の方を対象に、筋力・体幹
を鍛え、かつ背中を緩めて身
体と心を柔軟に、体力アップ
を目指します！



開催日 (全15回)

4月 12日(金)	8月 23日(金)
5月 10日(金)	9月 27日(金)
5月 24日(金)	10月 11日(金)
6月 14日(金)	10月 25日(金)
6月 28日(金)	11月 8日(金)
7月 12日(金)	11月 22日(金)
7月 26日(金)	12月 13日(金)
8月 9日(金)	

※5月10日(金)からの参加になります。

▼お申し込み方法

○電話またはFAXでお申し込みください。お申し込みの際は、住所・氏名・生年月日・電話番号と、各教室名に番号をつけていますので、ご希望の教室番号名をお知らせください。(お申込まただけの教室は1つです。なお、平成31年度の教室に既に参加予定の方につきましては、今回のお申し込みはご遠慮ください。)また、FAXでお申し込みいただく場合は、裏面にある「参加申込書」欄に参加を希望する教室の番号を記入してお申し込みください。

ここに記載されている番号が
教室番号です。ご希望の教室
の番号をお知らせください。

○教室によって開催場所や日時が異なりますので、事前に日程をよくご確認ください。

○継続して運動することに意味がありますので、期間中、必ず日程の半分以上に参加できる方がお申し込みください。

○申込期間 平成31年4月1日(月)～4月18日(木)

○申込が多数の場合は抽選となります。抽選となった場合は、抽選ののち参加していただける教室のくわしい案内をあらためてご本人あてにお送りします。なお、これまでの「めざそう 健康生活！」の教室に、参加されていない方を優先とします。

○運動の前には必ず血圧を測ります。なお、以下の病気や症状に当てはまる方や、体調が気になる場合は、事前にかかりつけ医にご相談下さい。

高血圧、糖尿病、心臓病(不整脈を含む)、脳卒中、呼吸器疾患、骨粗しょう症や骨折、
関節痛などの痛みなど

○大雨警報、洪水警報、大雪警報、暴風警報、暴風雪警報、高潮警報等いずれかの警報(波浪警報をのぞく)が発令された場合、教室活動は中止となります。ご理解とご協力をお願いします。



「アスマイル」とは、電子マネーやクーポンが当たる大阪府のおトクな健康アプリで、ウォーキングなどの健康への取り組みや「めざそう 健康生活！」の各教室に参加することで、参加ポイントなどが貯まり、抽選で電子マネーやQUOカードなどの特典がもらえるお得な制度です。おおさか健活マイレージ「アスマイル」に参加しませんか？

公式ホームページ：アスマイル で検索 URL：https://www.asmile.pref.osaka.jp

お問い合わせ先：おおさか健活マイレージ アスマイル事務局 ☎ 06-6131-5804

FAXでお申込の方はこの面にご記入のうえ送信してください

参加申込書

住所	〒599- 岬町		
氏名	ふりがな		
生年月日	年	月	日
希望教室 番号		電話番号	

岬町役場 しあわせ創造部 福祉課 高齢介護係 あて

FAX 番号 492-5814

▼申込・問合せ

〒599-0392 岬町深日2000-1

岬町 しあわせ創造部 福祉課 (電話 492-2716)

保険年金課 (電話 492-2705)

【参考図】運動強度（レベル）の目安



レベル1



レベル2



レベル3



レベル4



レベル5

① ひと味ちがう！水中エクササイズ

② おとこの健康道場

保存版

平成31年4月1日

住民のみなさまへ

岬町長 田代 堯

防災行政無線放送に係る自動電話応答サービスについて

陽春の候、平素は、町行政にご理解ご協力を賜り誠にありがとうございます。

本町では、災害時などに町民のみなさまへ重要な情報を正確・迅速に伝えるため、町内全域にデジタル防災行政無線を平成30年度より3箇年事業で整備しています。

防災行政無線は、音声による放送のため、風や雨などの気象条件や、また、屋内外の環境によって、聞き逃すことがあります。

ついては、4月1日から次の電話番号で放送内容を確認できる自動電話応答サービスを導入しました。(通話料は無料です。)

0120-492-009

※自動音声による24時間受付。同時に電話が集中するとつながりにくくなる場合があります。

また、大阪府の防災情報は、「防災情報メール」、「おおさか防災ネット」をご利用ください。

防災情報メール

事前にメールアドレスを「おおさか防災ネット」に登録頂くことで、防災情報や緊急情報(防犯情報や火災情報、町政情報等)をメールで配信します。

(登録料無料、通信料は利用者負担となります。) 登録用QRコード

登録用アドレス：touroku@osaka-bousai.net



おおさか防災ネット

<http://www.osaka-bousai.net/misaki/index.html>

「おおさか防災ネット」は、大阪府と府内の市町村が共同して、住民の皆様に気象・地震やライフライン情報、災害発生時の被害・避難情報など幅広い防災情報を提供するポータルサイトです。

岬町の防災に対する情報をリアルタイムで提供するもので、登録不要で見ることができます。

住民のみなさまへ

平成31年度 岬町文化・青少年センター事業 受講者募集

岬町民の方を対象に、下記の事業を実施しますので、ぜひ参加してください。

【文化センター事業】

☆俳句・識字教室☆

《募集人数》 20名（先着順） 《受講料》 無料 《講師》 小学校の先生
 《開催日時》 第1 又は 第3火曜日（予定）午後6時～午後7時（読み書きの学習）
 第2 火曜日（予定）午後3時～4時 又は 午後6時～7時（俳句で交流）
 《俳句講師》 岡田 耕治さん

○みんなと一緒に話をしたり、頭の体操などを交えた学習や季節を感じながら日常の出来事や気付いたことなどを俳句で表現してみませんか？

※岬町人権ふれあいまつりで俳句の発表を予定しています！

☆太鼓教室☆（小学生～大人まで）

《募集人数》 30名（先着順） 《受講料》 無料 《講師》 波元 真弓さん
 《開催日時》 毎週土曜日（予定）午後4時30分～午後6時30分

○太鼓を打つ基礎練習から演奏に向けた曲の練習をします。

※岬町人権ふれあいまつりや町のイベントなどで発表を予定しています！



☆将棋教室☆（小学生～大人まで）

《募集人数》 15名（先着順） 《受講料》 無料 《講師》 松村 岳さん
 《開催日時》 第2土曜日（予定）午前10時～正午

★なお、4月13日（土）将棋教室の体験の日として予定しておりますので、参加しませんか！

○楽しく将棋を習いながら、コミュニケーション作りをしませんか！

☆よさこいソーラン教室☆

《募集人数》 30名（先着順） 《受講料》 無料 《講師》 河野 宏美さん
 《開催日時》 毎週水曜日（予定）午後7時～午後9時

○若さと健康を保ち、楽しく鳴子を鳴らして踊りましょう！

※岬町人権ふれあいまつりや町のイベントなどで発表を予定しています！

衣装代等については、個人負担となります。

☆男の料理教室☆

《募集人数》 12名（先着順） 《受講料》 無料 《講師》 奥野 文子さん
 《開催日時》 第2日曜日（予定）、年10回 午前10時～正午

○男性だけの初心者向けの料理教室で、はじめの一步を踏み出してみませんか？

一人住まいや介護などで料理を作らなければならない人にもお勧めの講座です！

※材料費は個人負担となります。



裏面に続く

〔申込受付日〕 平成31年4月11日（木）から4月17日（水）まで
午前9時から午後5時まで（定員に達し次第終了とさせていただきます。）

〔申込場所〕 岬町教育委員会事務局 生涯学習課（青少年センター内）

〔申込方法〕 上記事務所窓口にて申込み下さい。（電話やFAXでの申込は受付できません。）
※申込受付日に定員に達しない場合は、定員に達するまで随時受付します。

〔問合せ先〕 （休館日の月曜日・祝祭日を除く、午前9時～午後5時30分）
岬町文化センター TEL492-0304

〔青少年センター事業〕

☆キ ッ ス・HIPHOP ダンススクール☆

《募集人数》 30名（先着順）

※初級・上級クラス有り。講習の受講状況で割り振りを行います。

《開催日時》 土曜日（年間33回を予定）初回は5月11日（土）からです！

初級クラス・・・午後2時～午後2時50分

上級クラス・・・午後2時50分～午後3時40分

《場 所》 岬町文化センター 1階 集会室

《受講料》 月 1,000円

《講 師》 菊地 綾子さん

※『岬町人権ふれあいまつり』や町のイベントなどで発表を予定しています。

また、衣装代などは個人負担ですのでご了承願います。

〔申込受付日〕 平成31年4月11日（木）から4月17日（水）まで
午前9時から午後5時まで（定員に達し次第終了とさせていただきます。）

〔申込場所〕 岬町教育委員会事務局 生涯学習課（青少年センター内）

〔申込方法〕 上記事務所窓口にて申込み下さい。（電話やFAXでの申込は受付できません。）
※申込受付日に定員に達しない場合は、定員に達するまで随時受付します。

〔問合せ先〕 （休館日の月曜日・祝祭日を除く、午前9時～午後5時30分）
岬町青少年センター TEL492-0321

保護者のみなさまへ

岬の歴史館体験教室

～昔の道具をつかってみよう！～

昭和の道具や昭和の遊び、平成が終わった今、もう一度昔の道具を使って遊びましょう！！
みんなで一緒に、初めてのことをしてみよう！！



昔のあそびコーナー

折り紙 あや取り
塗り絵 こままわし

昔の道具をつかって

昔の農機具体験
昔の大工道具具体験

竹細工コーナー

竹馬づくり
竹とんぼづくり

- 日 時 5月5日（日）午後1時～3時
 - 対 象 年 齡 小学1年生～6年生の親子
 （小学4年生以上は個人の参加でも可能）
 - 募 集 人 数 親子20組（40人）・・・（先着順）
 - 参 加 費 無 料
 - 申 込 み 締 切 4/26（金）まで
 - 申 込 み・問 合 せ 先 岬町教育委員会 生涯学習課（青少年センター）
 TEL 492-2715
 FAX 492-3100
 e-mail shougaku@town.osaka-misaki.lg.jp
- （参加者住所・氏名・保護者氏名・連絡先を記入の上、お申込みください）

【主 催】 岬町教育委員会生涯学習課

【共 催】 岬町地域教育協議会



住宅の耐震診断、耐震設計・改修をお考えの方へ

※昭和56年5月以前の建物が対象です。

耐震診断補助

地震で建物が倒れないか心配…



◆まずは耐震診断を！

自己負担の目安 → 原則**5千円**※1

補助金

- 診断費の**9割**（上限**4.5万円**）補助

※1 自己負担の目安は、標準的な木造住宅で診断費用が5万円（消費税込み）の場合、建物条件によって自己負担金が変わる場合があります。

耐震診断技術者の紹介もやってるよ！

耐震設計・改修補助

耐震改修をしたいけどお金が…



◆耐震設計+改修で上限**50万円(70万円)**※2

補助金

- 設計費の**7割**（上限**10万円**）補助
- 改修費 上限**40万円**（又は**60万円**）補助

※2 原則、耐震設計と改修とのセットでの申請となります。所得金額によって補助額が変わります。また、所得金額によっては補助を受けられない場合もあります。設計費と改修費の合計は、改修費の8割を限度とします。

危険なブロック塀等の撤去・改修をお考えの方へ

ブロック塀等補助

危険な塀を撤去・改修したいけどお金が…



◆撤去**上限15万円** + 改修**※3** **上限15万円**

平成31年4月1日から、ブロック塀等の「撤去補助」に加え、「改修補助」も補助の対象となります！

また、補助要綱制定前の撤去分についても、補助基準を満たせば、遡及適用できる場合もあります。

補助金

- 撤去費の**2/3**（上限**15万円**）補助
- 改修費の**2/3**（上限**15万円**）補助

対象

- 道路に面する60cmを超える危険な塀の撤去工事
- 撤去工事に引き続き行う改修(軽量フェンス等の設置)工事

※3 改修とは、撤去工事後引き続き軽量フェンス等を設置することをいう。

※各補助金の申請については、上記以外にも一定の条件があります。詳しくは、お問い合わせください。

お問い合わせ先

岬町 都市整備部 建築課 建築係

電話：072-492-2746(直通)

執務時間：午前9時00分～午後5時30分

閉庁日：土・日・祝祭日・年末年始（12月29日～1月3日）



岬町
Mitsuki town

危険な空き家の 解体費用 を補助します！

住民のみなさまの安全で快適な暮らしを守るまちづくりを目指し、適正に管理されず放置された危険な空き家などについて、所有者等が自ら解体する費用の一部を補助します。

補助内容：解体費用の80%（上限額50万円）※

●対象となる空き家（主な条件）※

- ・ 現に利用されていない（現在空き家となっている）
 - ◎住宅の場合は…
 - ・ 老朽化が著しい（屋根や壁に穴が開いているなど）として基準を満たす空き家
 - ◎住宅以外（倉庫、店舗など）の場合は…
 - ・ 解体後の跡地が、地域活性化のために10年間計画的に利用（自治区などで利用）されるものとして基準を満たす建物

●対象となる方（主な条件）※

- ・ 空き家の所有者又は空き家の敷地の所有者（関係者の同意を得ているもの）
- ・ 他の補助金を利用されていない方

※ 申請には上記以外にも補助の対象となる一定の基準があります。

※ 詳細については、下記までお問い合わせください。

お問い合わせ先

岬町 都市整備部 建築課 建築係（役場1階 一番奥）

電話番号：072-492-2746（建築係 直通）

お電話の際は、「空き家 解体補助の件」とお伝え下さい。

執務時間：午前9時～午後5時30分 閉庁日：土・日・祝祭日・年末年始