

生理用品を無償で配布しています

新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響により、経済的に困窮し生理用品の調達が困難な女性を対象に、生理用品を無償配布しています。

○対象者

経済的理由などで生理用品を購入することができない等、配布を希望する岬町内に居住する女性

○配布内容

生理用ナプキン 一人につき1パック（約30枚）

○配布方法

配布場所の窓口に設置している専用用紙②を手に取り、提示することで女性職員から配布します。又は、専用用紙の画像をスマートフォン等で撮影し、画像提示することで配布します（専用用紙の画像は、岬町ホームページ新着情報に掲載しています）。

○配布場所

- ・岬町役場しあわせ創造部福祉課福祉係窓口（②番窓口）
配布時間：平日（土日祝除く）9：00～17：30
- ・岬町立保健センター（岬町多奈川谷川2424番地の3）
配布時間：平日（土日祝除く）9：00～17：30
- ・深日港観光案内所さんぽるた（岬町深日3500番地）
配布時間：月曜日除く9：30～16：30

※下記①の配布目印ポスターを窓口に掲示しています。

①配布目印ポスター

生理用品を無償でお渡しします

長引くコロナ禍で生理用品のご用意ができずにお困りの方に対する支援として、生理用品を必要な方にお配りしています。専用の用紙を職員へ提示してください。声に出さなくても大丈夫です。お名前、住所など個人情報はお聞きしません。

②専用用紙

この用紙（画面）を提示してください。

声に出さなくても大丈夫です
女性職員がお渡しします
お名前などはお聞きしません

※この用紙を持参し、窓口で提示していただいてもお渡します。

○受取にあたり、特段の配慮が必要な場合はご相談ください。

（窓口での受け取りが難しい場合など）

○問合せ 岬町役場しあわせ創造部福祉課福祉係 Tel 492-2700
Fax 492-5814

Withコロナの健康づくり

今日の一日を明日の健幸へ！

Part1

コロナに感染しない
させないために

Part2

ステイホーム
の
健康づくり

Part3

ワクチン接種に
ついて



岬町内の感染が拡大しています！
コロナ感染の第5波を乗り越え
健やかで幸せな生活を取り戻しましょう！

「健康長寿まつり」の中止について

毎年9月に開催している「健康長寿まつり」について、新型コロナウイルス感染症の拡大による緊急事態宣言が9月12日までに延長されたことをうけ、やむを得ず今年度の開催を見合わせます。

PART 1

コロナに感染しない、させないために

現在流行中のデルタ株は感染力が強く、重症化しやすくなっています。

1人の感染者から5～9人へ感染する力があります。

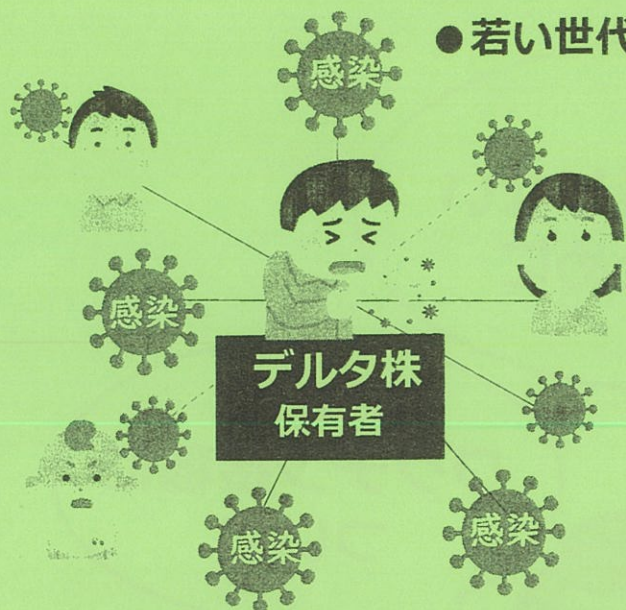
(以前のコロナは1人から多くて3人でした)

●若い世代や子どもたちへの感染が深刻です。

●クラスターが会社・大学・学校
児童施設で増えています。

●重症化する40代・50代の方が
増えています。
また、基礎疾患のない方でも重症
化しています。

●ワクチン接種が進んだ高齢者世代、
高齢者施設での感染者は減少して
います。



ゼロ密を目指そう！ ～一つの密でも避けましょう～



✓ マスク・うがい・手洗いを徹底しましょう。

✓ 人が動けば感染は広がります。不要不急の外出・旅行はひかえましょう。

外出機会5割減のショートタイムで済ませましょう。

✓ ワクチンを打っても、感染予防は大切です！！

✓ マスクはウレタンより不織布です。息がしやすいだけで選んではダメ。

マスクは正しくつけましょう。鼻マスク、顎マスクはダメ。

みんなで命・暮らしを守りましょう

PART 2

ステイホームの健康づくり

外出自粛などによる生活習慣の変化や体への影響が出ています。
ご自宅での健康づくりに取り組みましょう。

●毎日の体調チェックをかかさずに！！

- 平熱を超える発熱
- 咳、のどの痛みなど風邪症状
- だるさ、息苦しさ
- 嗅覚や味覚の異常
- 身体が重く感じる、疲れやすい



…体調が悪い時は無理せず
かかりつけ医にご相談く
ださい。

運動時の安全ポイント

密接・密集・密閉に必ず注意

1人や少人数でできる運動がお勧めです。また、動画など
活用しましょう。

①ウォーキング・ジョギング

- ・1人または少人数で実施
- ・すいた時間、場所を選ぶ
- ・他の人との距離を確保
- ・すれ違う時は距離をとる



なるべく距離
をあける

②筋トレ・ヨガ

- ・自宅で動画を活用
- ・こまめに換気

- ※こまめに水分を取りましょう
- ※十分な距離を保てばマスクを外して大丈夫です。
- ※会話の時は必ずマスクをしましょう

健康づくりに関するご相談は保健師、運動指導士、栄養士がいる
岬町立保健センターへ ☎072-492-2424

PART 3

コロナワクチン接種はお早めに！

大阪府下ではワクチン接種が進んだ高齢者の患者は減少しています。
若い世代へのワクチン接種が進むことが感染拡大防止の切り札です。

- ▼ 働く世代の患者を減らすため
- ▼ 子ども達が安心して学び、遊べる環境を守るため
- ▼ 自分や大切な人達を守るため
- ▼ 大阪の病院や診療所を守るため

ワクチンを打たない理由

時間がない

副反応が心配

ワクチンを打つ理由

周りに広げない

後遺症を防ぐ

重症化を防ぐ

自分の感染を防ぐ

「 岬町は1日も早い
ワクチン接種をおすすめします 」

岬町のコロナワクチン接種について

7月8日より全ての対象者に実施してきましたコロナワクチン接種については、町民の7割以上の方が接種をうけていただき、府内でも順調に進んでいます。
今後接種対象者が少なくなり、国からのワクチン供給も縮小されることから、9月以降の接種体制についてお知らせします。

- ①与田病院にて実施していた集団接種については
9月11日予約分をもって終了予定といたします。
- ②個別接種は継続しますが、ワクチンロスを防ぐため
町内医療機関の予約枠を限定する予定です。

希望日時で予約が取れない可能性も出てきますので
接種を検討されている方は早めのご予約をお願いします。

岬町のコロナワクチン接種率
令和3年8月現在（参考）

年齢	接種率
65歳以上	88.6%
60～64歳	85.6%
20～59歳	57.0%
15～19歳	37.2%
12～14歳	28.3%
全体	70.8%

岬町コロナワクチンコールセンター
(予約・お問い合わせ)
☎072-468-9935

インターネット予約受付
URL:<https://vaccines.sciseed.jp/misaki>

岬町予約サイト



岬町公式アカウント

