

岬町 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

単純集計 速報値

対象者	配布数	有効回答数	回収率
町内にお住まいの 一般高齢者及び要 支援１・２の高齢 者	1,100 票	689 票	62.6 %

- 次ページ以降、第８期計画作成のために令和２年に実施しました介護予防・日常生活圏域ニーズ調査（以下、「第８期調査」とします）を左側に、第７期計画作成のために平成２９年に実施しました同調査（以下、「第７期調査」とします）を右側に記載しています。
- 第８期調査に質問項目があり、第７期調査に無い場合、回答数及びパーセントの数字は空白になっています。

令和２年１０月

第8期（令和2年実施）

第7期（平成29年実施）

調査票を記入されたのはどなたですか。○をつけてください。

No.	回答	回答数	%
1	あて名のご本人が記入	575	83.5
2	ご家族が記入	61	8.9
3	その他	0	0.0
	無回答	53	7.7
	全体	689	100.0

No.	回答	回答数	%
1	あて名のご本人が記入	625	84.2
2	ご家族が記入	58	7.8
3	その他	0	0.0
	無回答	59	8.0
	全体	742	100.0

問1 あなたのご家族や生活状況について（1）家族構成をお教えてください。

No.	回答	回答数	%
1	1人暮らし	146	21.2
2	夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）	330	47.9
3	夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）	29	4.2
4	息子・娘との2世帯	73	10.6
5	その他	98	14.2
	無回答	13	1.9
	全体	689	100.0

No.	回答	回答数	%
1	1人暮らし	145	19.5
2	夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）	342	46.1
3	夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）	28	3.8
4	息子・娘との2世帯	109	14.7
5	その他	114	15.4
	無回答	4	0.5
	全体	742	100.0

（2）あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか

No.	回答	回答数	%
1	介護・介助は必要ない	552	80.1
2	何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	80	11.6
3	現在、何らかの介護を受けている（介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む）	41	6.0
	無回答	16	2.3
	全体	689	100.0

No.	回答	回答数	%
1	介護・介助は必要ない	602	81.1
2	何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	62	8.4
3	現在、何らかの介護を受けている（介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む）	41	5.5
	無回答	37	5.0
	全体	742	100.0

①介護・介助が必要になった主な原因はなんですか（いくつでも）…（2）で「1」以外の方のみ

No.	回答	回答数	%
1	脳卒中（脳出血・脳梗塞等）	14	11.6
2	心臓病	15	12.4
3	がん（悪性新生物）	13	10.7
4	呼吸器の病気（肺気腫・肺炎等）	5	4.1
5	関節の病気（リウマチ等）	13	10.7
6	認知症（アルツハイマー病等）	5	4.1
7	パーキンソン病	1	0.8
8	糖尿病	6	5.0
9	腎疾患（透析）	3	2.5
10	視覚・聴覚障害	4	3.3
11	骨折・転倒	25	20.7
12	脊椎損傷	8	6.6
13	高齢による衰弱	17	14.0
14	その他	16	13.2
15	不明	3	2.5
	無回答	27	22.3
	全体	121	100.0

No.	回答	回答数	%
1	脳卒中（脳出血・脳梗塞等）	12	11.7
2	心臓病	13	12.6
3	がん（悪性新生物）	7	6.8
4	呼吸器の病気（肺気腫・肺炎等）	7	6.8
5	関節の病気（リウマチ等）	13	12.6
6	認知症（アルツハイマー病等）	4	3.9
7	パーキンソン病	2	1.9
8	糖尿病	6	5.8
9	腎疾患（透析）	2	1.9
10	視覚・聴覚障害	5	4.9
11	骨折・転倒	22	21.4
12	脊椎損傷	11	10.7
13	高齢による衰弱	23	22.3
14	その他	12	11.7
15	不明	2	1.9
	無回答	11	10.7
	全体	103	100.0

累計 (n)	累計 (%)
175	144.6

累計 (n)	累計 (%)
152	147.6

(3) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか

No.	回答	回答数	%
1	大変苦しい	38	5.5
2	やや苦しい	123	17.9
3	ふつう	460	66.8
4	ややゆとりがある	48	7.0
5	大変ゆとりがある	7	1.0
	無回答	13	1.9
	全体	689	100.0

No.	回答	回答数	%
1	大変苦しい	39	5.3
2	やや苦しい	144	19.4
3	ふつう	479	64.6
4	ややゆとりがある	54	7.3
5	大変ゆとりがある	11	1.5
	無回答	15	2.0
	全体	742	100.0

(4) お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか

No.	回答	回答数	%
1	持家（一戸建て）	616	89.4
2	持家（集合住宅）	10	1.5
3	公営賃貸住宅	26	3.8
4	民間賃貸住宅（一戸建て）	4	0.6
5	民間賃貸住宅（集合住宅）	3	0.4
6	借家	14	2.0
7	その他	4	0.6
	無回答	12	1.7
	全体	689	100.0

No.	回答	回答数	%
1	持家（一戸建て）	682	91.9
2	持家（集合住宅）	10	1.3
3	公営賃貸住宅	16	2.2
4	民間賃貸住宅（一戸建て）	9	1.2
5	民間賃貸住宅（集合住宅）	7	0.9
6	借家	3	0.4
7	その他	8	1.1
	無回答	7	0.9
	全体	742	100.0

問2 からだを動かすことについて

(1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか

No.	回答	回答数	%
1	できるし、している	368	53.4
2	できるけどしていない	160	23.2
3	できない	144	20.9
	無回答	17	2.5
	全体	689	100.0

No.	回答	回答数	%
1	できるし、している	434	58.5
2	できるけどしていない	160	21.6
3	できない	123	16.6
	無回答	25	3.4
	全体	742	100.0

(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか

No.	回答	回答数	%
1	できるし、している	492	71.4
2	できるけどしていない	86	12.5
3	できない	89	12.9
	無回答	22	3.2
	全体	689	100.0

No.	回答	回答数	%
1	できるし、している	550	74.1
2	できるけどしていない	73	9.8
3	できない	103	13.9
	無回答	16	2.2
	全体	742	100.0

(3) 15分位続けて歩いていますか

No.	回答	回答数	%
1	できるし、している	477	69.2
2	できるけどしていない	129	18.7
3	できない	69	10.0
	無回答	14	2.0
	全体	689	100.0

No.	回答	回答数	%
1	できるし、している	540	72.8
2	できるけどしていない	123	16.6
3	できない	66	8.9
	無回答	13	1.8
	全体	742	100.0

(4) 過去1年間に転んだ経験がありますか

No.	回答	回答数	%
1	何度もある	57	8.3
2	1度ある	146	21.2
3	ない	472	68.5
	無回答	14	2.0
	全体	689	100.0

No.	回答	回答数	%
1	何度もある	56	7.5
2	1度ある	161	21.7
3	ない	514	69.3
	無回答	11	1.5
	全体	742	100.0

(5) 転倒に対する不安は大きいですか

No.	回答	回答数	%
1	とても不安である	94	13.6
2	やや不安である	274	39.8
3	あまり不安でない	205	29.8
4	不安でない	103	14.9
	無回答	13	1.9
	全体	689	100.0

No.	回答	回答数	%
1	とても不安である	83	11.2
2	やや不安である	251	33.8
3	あまり不安でない	212	28.6
4	不安でない	179	24.1
	無回答	17	2.3
	全体	742	100.0

(6) 週に1回以上は外出していますか

No.	回答	回答数	%
1	ほとんど外出しない	58	8.4
2	週1回	147	21.3
3	週2～4回	311	45.1
4	週5回以上	166	24.1
	無回答	7	1.0
	全体	689	100.0

No.	回答	回答数	%
1	ほとんど外出しない	35	4.7
2	週1回	110	14.8
3	週2～4回	338	45.6
4	週5回以上	248	33.4
	無回答	11	1.5
	全体	742	100.0

(7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか

No.	回答	回答数	%
1	とても減っている	69	10.0
2	減っている	300	43.5
3	あまり減っていない	181	26.3
4	減っていない	129	18.7
	無回答	10	1.5
	全体	689	100.0

No.	回答	回答数	%
1	とても減っている	27	3.6
2	減っている	204	27.5
3	あまり減っていない	211	28.4
4	減っていない	292	39.4
	無回答	8	1.1
	全体	742	100.0

(8) 外出を控えていますか

No.	回答	回答数	%
1	はい	439	63.7
2	いいえ	237	34.4
	無回答	13	1.9
	全体	689	100.0

No.	回答	回答数	%
1	はい	156	21.0
2	いいえ	535	72.1
	無回答	51	6.9
	全体	742	100.0

①外出を控えている理由は、次のどれですか（いくつでも）... (8)で「1」の方のみ

No.	回答	回答数	%
1	病気	32	7.3
2	障害(脳卒中の後遺症など)	3	0.7
3	足腰などの痛み	101	23.0
4	トイレの心配(失禁など)	38	8.7
5	耳の障害(聞こえの問題など)	26	5.9
6	目の障害	14	3.2
7	外での楽しみがない	33	7.5
8	経済的に出られない	17	3.9
9	交通手段がない	40	9.1
10	その他	282	64.2
	無回答	15	3.4
	全体	439	100.0

No.	回答	回答数	%
1	病気	22	14.1
2	障害(脳卒中の後遺症など)	4	2.6
3	足腰などの痛み	86	55.1
4	トイレの心配(失禁など)	25	16.0
5	耳の障害(聞こえの問題など)	15	9.6
6	目の障害	12	7.7
7	外での楽しみがない	21	13.5
8	経済的に出られない	17	10.9
9	交通手段がない	27	17.3
10	その他	15	9.6
	無回答	6	3.8
	全体	156	100.0

累計 (n)	累計 (%)
601	136.9

累計 (n)	累計 (%)
250	160.3

調査名 [岬町 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査]

(9) 外出する際の移動手段は何ですか (いくつでも)

No.	回答	回答数	%
1	徒歩	336	48.8
2	自転車	138	20.0
3	バイク	36	5.2
4	自動車 (自分で運転)	348	50.5
5	自動車 (人に乗せてもらう)	214	31.1
6	電車	205	29.8
7	路線バス	106	15.4
8	病院や施設のバス	31	4.5
9	車いす	0	0.0
10	電動車いす (カート)	3	0.4
11	歩行器・シルバーカー	8	1.2
12	タクシー	27	3.9
13	その他	7	1.0
	無回答	22	3.2
	全体	689	100.0

累計 (n)	累計 (%)
1481	200.0

No.	回答	回答数	%
1	徒歩	372	50.1
2	自転車	190	25.6
3	バイク	53	7.1
4	自動車 (自分で運転)	379	51.1
5	自動車 (人に乗せてもらう)	215	29.0
6	電車	292	39.4
7	路線バス	120	16.2
8	病院や施設のバス	29	3.9
9	車いす	1	0.1
10	電動車いす (カート)	2	0.3
11	歩行器・シルバーカー	4	0.5
12	タクシー	33	4.4
13	その他	5	0.7
	無回答	18	2.4
	全体	742	100.0

累計 (n)	累計 (%)
1713	230.9

問3 食べることにについて

(2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。

No.	回答	回答数	%
1	はい	230	33.4
2	いいえ	426	61.8
	無回答	33	4.8
	全体	689	100.0

No.	回答	回答数	%
1	はい	212	28.6
2	いいえ	522	70.4
	無回答	8	1.1
	全体	742	100.0

(3) 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください (成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です)

No.	回答	回答数	%
1	自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用	93	13.5
2	自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし	196	28.4
3	自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用	291	42.2
4	自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし	59	8.6
	無回答	50	7.3
	全体	689	100.0

No.	回答	回答数	%
1	自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用	101	13.6
2	自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし	238	32.1
3	自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用	269	36.3
4	自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし	78	10.5
	無回答	56	7.5
	全体	742	100.0

(4) どなたかと食事をとにもする機会がありますか

No.	回答	回答数	%
1	毎日ある	321	46.6
2	週に何度かある	49	7.1
3	月に何度かある	117	17.0
4	年に何度かある	89	12.9
5	ほとんどない	79	11.5
	無回答	34	4.9
	全体	689	100.0

No.	回答	回答数	%
1	毎日ある	400	53.9
2	週に何度かある	65	8.8
3	月に何度かある	134	18.1
4	年に何度かある	69	9.3
5	ほとんどない	53	7.1
	無回答	21	2.8
	全体	742	100.0

問4 毎日の生活について

(1) 物忘れが多いと感じますか

No.	回答	回答数	%
1	はい	341	49.5
2	いいえ	317	46.0
	無回答	31	4.5
	全体	689	100.0

No.	回答	回答数	%
1	はい	358	48.2
2	いいえ	366	49.3
	無回答	18	2.4
	全体	742	100.0

(2) バスや電車を使って1人で外出していますか(自家用車でも可)

No.	回答	回答数	%
1	できるし、している	503	73.0
2	できるけどしていない	104	15.1
3	できない	53	7.7
	無回答	29	4.2
	全体	689	100.0

No.	回答	回答数	%
1	できるし、している	630	84.9
2	できるけどしていない	66	8.9
3	できない	38	5.1
	無回答	8	1.1
	全体	742	100.0

(3) 自分で食品・日用品の買物をしていますか

No.	回答	回答数	%
1	できるし、している	532	77.2
2	できるけどしていない	92	13.4
3	できない	34	4.9
	無回答	31	4.5
	全体	689	100.0

No.	回答	回答数	%
1	できるし、している	594	80.1
2	できるけどしていない	115	15.5
3	できない	27	3.6
	無回答	6	0.8
	全体	742	100.0

(4) 自分で食事の用意をしていますか

No.	回答	回答数	%
1	できるし、している	458	66.5
2	できるけどしていない	142	20.6
3	できない	65	9.4
	無回答	24	3.5
	全体	689	100.0

No.	回答	回答数	%
1	できるし、している	513	69.1
2	できるけどしていない	155	20.9
3	できない	65	8.8
	無回答	9	1.2
	全体	742	100.0

(5) 自分で請求書の支払いをしていますか

No.	回答	回答数	%
1	できるし、している	533	77.4
2	できるけどしていない	104	15.1
3	できない	22	3.2
	無回答	30	4.4
	全体	689	100.0

No.	回答	回答数	%
1	できるし、している	582	78.4
2	できるけどしていない	127	17.1
3	できない	21	2.8
	無回答	12	1.6
	全体	742	100.0

(6) 自分で預貯金の出し入れをしていますか

No.	回答	回答数	%
1	できるし、している	548	79.5
2	できるけどしていない	88	12.8
3	できない	28	4.1
	無回答	25	3.6
	全体	689	100.0

No.	回答	回答数	%
1	できるし、している	575	77.5
2	できるけどしていない	120	16.2
3	できない	37	5.0
	無回答	10	1.3
	全体	742	100.0

問5 地域での活動について

(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか

※① - ⑩それぞれに回答してください

① ボランティアのグループ

No.	回答	回答数	%
1	週4回以上	4	0.6
2	週2～3回	6	0.9
3	週1回	16	2.3
4	月1～3回	35	5.1
5	年に数回	32	4.6
6	参加していない	397	57.6
	無回答	199	28.9
	全体	689	100.0

No.	回答	回答数	%
1	週4回以上	10	1.3
2	週2～3回	15	2.0
3	週1回	19	2.6
4	月1～3回	37	5.0
5	年に数回	42	5.7
6	参加していない	392	52.8
	無回答	227	30.6
	全体	742	100.0

② スポーツ関係のグループやクラブ

No.	回答	回答数	%
1	週4回以上	21	3.0
2	週2～3回	45	6.5
3	週1回	23	3.3
4	月1～3回	36	5.2
5	年に数回	11	1.6
6	参加していない	377	54.7
	無回答	176	25.5
	全体	689	100.0

No.	回答	回答数	%
1	週4回以上	35	4.7
2	週2～3回	56	7.5
3	週1回	29	3.9
4	月1～3回	42	5.7
5	年に数回	33	4.4
6	参加していない	345	46.5
	無回答	202	27.2
	全体	742	100.0

③ 趣味関係のグループ

No.	回答	回答数	%
1	週4回以上	10	1.5
2	週2～3回	18	2.6
3	週1回	32	4.6
4	月1～3回	71	10.3
5	年に数回	21	3.0
6	参加していない	353	51.2
	無回答	184	26.7
	全体	689	100.0

No.	回答	回答数	%
1	週4回以上	15	2.0
2	週2～3回	36	4.9
3	週1回	43	5.8
4	月1～3回	105	14.2
5	年に数回	39	5.3
6	参加していない	313	42.2
	無回答	191	25.7
	全体	742	100.0

④ 学習・教養サークル

No.	回答	回答数	%
1	週4回以上	1	0.1
2	週2～3回	4	0.6
3	週1回	6	0.9
4	月1～3回	19	2.8
5	年に数回	11	1.6
6	参加していない	433	62.8
	無回答	215	31.2
	全体	689	100.0

No.	回答	回答数	%
1	週4回以上	2	0.3
2	週2～3回	5	0.7
3	週1回	11	1.5
4	月1～3回	27	3.6
5	年に数回	30	4.0
6	参加していない	425	57.3
	無回答	242	32.6
	全体	742	100.0

⑤ 「町主催の健康教室」や「地域の自主活動グループ」などの介護予防のための通いの場

No.	回答	回答数	%
1	週4回以上	0	0.0
2	週2～3回	9	1.3
3	週1回	11	1.6
4	月1～3回	27	3.9
5	年に数回	14	2.0
6	参加していない	423	61.4
	無回答	205	29.8
	全体	689	100.0

No.	回答	回答数	%
1	週4回以上		
2	週2～3回		
3	週1回		
4	月1～3回		
5	年に数回		
6	参加していない		
	無回答		
	全体		

⑥ 長生会 (老人クラブ)

No.	回答	回答数	%
1	週4回以上	5	0.7
2	週2～3回	4	0.6
3	週1回	7	1.0
4	月1～3回	16	2.3
5	年に数回	66	9.6
6	参加していない	414	60.1
	無回答	177	25.7
	全体	689	100.0

No.	回答	回答数	%
1	週4回以上	1	0.1
2	週2～3回	7	0.9
3	週1回	6	0.8
4	月1～3回	29	3.9
5	年に数回	73	9.8
6	参加していない	428	57.7
	無回答	198	26.7
	全体	742	100.0

⑦ 町内会・自治会

No.	回答	回答数	%
1	週4回以上	1	0.1
2	週2～3回	2	0.3
3	週1回	2	0.3
4	月1～3回	23	3.3
5	年に数回	99	14.4
6	参加していない	360	52.2
	無回答	202	29.3
	全体	689	100.0

No.	回答	回答数	%
1	週4回以上	2	0.3
2	週2～3回	2	0.3
3	週1回	6	0.8
4	月1～3回	35	4.7
5	年に数回	140	18.9
6	参加していない	322	43.4
	無回答	235	31.7
	全体	742	100.0

⑧ 収入のある仕事

No.	回答	回答数	%
1	週4回以上	50	7.3
2	週2～3回	36	5.2
3	週1回	12	1.7
4	月1～3回	10	1.5
5	年に数回	6	0.9
6	参加していない	388	56.3
	無回答	187	27.1
	全体	689	100.0

No.	回答	回答数	%
1	週4回以上	65	8.8
2	週2～3回	38	5.1
3	週1回	6	0.8
4	月1～3回	17	2.3
5	年に数回	15	2.0
6	参加していない	373	50.3
	無回答	228	30.7
	全体	742	100.0

⑨ いきいきサロン

No.	回答	回答数	%
1	週4回以上	2	0.3
2	週2～3回	1	0.1
3	週1回	1	0.1
4	月1～3回	11	1.6
5	年に数回	56	8.1
6	参加していない	426	61.8
	無回答	192	27.9
	全体	689	100.0

No.	回答	回答数	%
1	週4回以上	2	0.3
2	週2～3回	1	0.1
3	週1回	3	0.4
4	月1～3回	18	2.4
5	年に数回	79	10.6
6	参加していない	415	55.9
	無回答	224	30.2
	全体	742	100.0

⑩ ふれあい喫茶

No.	回答	回答数	%
1	週4回以上	5	0.7
2	週2～3回	4	0.6
3	週1回	4	0.6
4	月1～3回	27	3.9
5	年に数回	35	5.1
6	参加していない	430	62.4
	無回答	184	26.7
	全体	689	100.0

No.	回答	回答数	%
1	週4回以上	2	0.3
2	週2～3回	2	0.3
3	週1回	3	0.4
4	月1～3回	47	6.3
5	年に数回	65	8.8
6	参加していない	404	54.4
	無回答	219	29.5
	全体	742	100.0

調査名 [岬町 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査]

(2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきとした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか

No.	回答	回答数	%
1	是非参加したい	28	4.1
2	参加してもよい	289	41.9
3	参加したくない	286	41.5
4	既に参加している	44	6.4
	無回答	42	6.1
	全体	689	100.0

No.	回答	回答数	%
1	是非参加したい	70	9.4
2	参加してもよい	358	48.2
3	参加したくない	270	36.4
4	既に参加している		
	無回答	44	5.9
	全体	742	100.0

(3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきとした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか

No.	回答	回答数	%
1	是非参加したい	15	2.2
2	参加してもよい	167	24.2
3	参加したくない	440	63.9
4	既に参加している	20	2.9
	無回答	47	6.8
	全体	689	100.0

No.	回答	回答数	%
1	是非参加したい	21	2.8
2	参加してもよい	199	26.8
3	参加したくない	469	63.2
4	既に参加している		
	無回答	53	7.1
	全体	742	100.0

(4) あなたは、ふれあい喫茶などの地域の交流の場についての情報をどのように得ていますか（いくつでも）

No.	回答	回答数	%
1	地域の掲示板などのポスター	233	33.8
2	チラシ	109	15.8
3	知り合い、友人から聞いて	176	25.5
4	「社協みさき」の記事	285	41.4
5	その他	33	4.8
6	情報を得られていない	66	9.6
	無回答	52	7.5
	全体	689	100.0

No.	回答	回答数	%
1	地域の掲示板などのポスター	295	39.8
2	チラシ	125	16.8
3	知り合い、友人から聞いて	230	31.0
4	「社協みさき」の記事	271	36.5
5	その他	45	8.1
6	情報を得られていない	61	8.2
	無回答	54	7.3
	全体	742	100.0

累計 (n)	累計 (%)
954	138.5

累計 (n)	累計 (%)
1081	145.6

問6 たすけあいについて

(1) あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人（いくつでも）

No.	回答	回答数	%
1	配偶者	381	55.3
2	同居の子ども	106	15.4
3	別居の子ども	263	38.2
4	兄弟姉妹・親戚・親・孫	186	27.0
5	近隣	89	12.9
6	友人	296	43.0
7	その他	13	1.9
8	そのような人はいない	33	4.8
	無回答	16	2.3
	全体	689	100.0

No.	回答	回答数	%
1	配偶者	397	53.5
2	同居の子ども	129	17.4
3	別居の子ども	275	37.1
4	兄弟姉妹・親戚・親・孫	224	30.2
5	近隣	81	10.9
6	友人	331	44.6
7	その他	5	0.7
8	そのような人はいない	32	4.3
	無回答	18	2.4
	全体	742	100.0

累計 (n)	累計 (%)
1383	200.7

累計 (n)	累計 (%)
1492	201.0

(2) 反対に、あなたが心配事や愚痴(ぐち)を聞いてあげる人(いくつでも)

No.	回答	回答数	%
1	配偶者	360	52.2
2	同居の子ども	85	12.3
3	別居の子ども	223	32.4
4	兄弟姉妹・親戚・親・孫	194	28.2
5	近隣	107	15.5
6	友人	291	42.2
7	その他	8	1.2
8	そのような人はいない	55	8.0
	無回答	36	5.2
	全体	689	100.0

累計 (n)	累計 (%)
1359	197.2

No.	回答	回答数	%
1	配偶者	367	49.5
2	同居の子ども	110	14.8
3	別居の子ども	239	32.2
4	兄弟姉妹・親戚・親・孫	245	33.0
5	近隣	103	13.9
6	友人	335	45.1
7	その他	6	0.8
8	そのような人はいない	51	6.9
	無回答	23	3.1
	全体	742	100.0

累計 (n)	累計 (%)
1479	199.3

(3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人(いくつでも)

No.	回答	回答数	%
1	配偶者	426	61.8
2	同居の子ども	125	18.1
3	別居の子ども	265	38.5
4	兄弟姉妹・親戚・親・孫	85	12.3
5	近隣	17	2.5
6	友人	39	5.7
7	その他	14	2.0
8	そのような人はいない	47	6.8
	無回答	16	2.3
	全体	689	100.0

累計 (n)	累計 (%)
1034	150.1

No.	回答	回答数	%
1	配偶者	435	58.6
2	同居の子ども	164	22.1
3	別居の子ども	256	34.5
4	兄弟姉妹・親戚・親・孫	137	18.5
5	近隣	20	2.7
6	友人	44	5.9
7	その他	6	0.8
8	そのような人はいない	37	5.0
	無回答	18	2.4
	全体	742	100.0

累計 (n)	累計 (%)
1117	150.5

(4) 反対に、看病や世話をしてくれる人(いくつでも)

No.	回答	回答数	%
1	配偶者	415	60.2
2	同居の子ども	100	14.5
3	別居の子ども	176	25.5
4	兄弟姉妹・親戚・親・孫	129	18.7
5	近隣	28	4.1
6	友人	51	7.4
7	その他	12	1.7
8	そのような人はいない	107	15.5
	無回答	51	7.4
	全体	689	100.0

累計 (n)	累計 (%)
1069	155.2

No.	回答	回答数	%
1	配偶者	426	57.4
2	同居の子ども	144	19.4
3	別居の子ども	200	27.0
4	兄弟姉妹・親戚・親・孫	194	26.1
5	近隣	33	4.4
6	友人	65	8.8
7	その他	9	1.2
8	そのような人はいない	77	10.4
	無回答	44	5.9
	全体	742	100.0

累計 (n)	累計 (%)
1192	160.6

(5) 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください (いくつでも)

No.	回答	回答数	%
1	自治会・町内会・長生会 (老人クラブ)	56	8.1
2	社会福祉協議会・民生委員	74	10.7
3	ケアマネジャー	60	8.7
4	医師・歯科医師・看護師	191	27.7
5	地域包括支援センター・役 場	80	11.6
6	その他	51	7.4
7	そのような人はいない	272	39.5
	無回答	66	9.6
	全体	689	100.0

累計 (n)	累計 (%)
850	123.4

No.	回答	回答数	%
1	自治会・町内会・長生会 (老人クラブ)	58	7.8
2	社会福祉協議会・民生委員	77	10.4
3	ケアマネジャー	43	5.8
4	医師・歯科医師・看護師	210	28.3
5	地域包括支援センター・役 場	69	9.3
6	その他	50	6.7
7	そのような人はいない	293	39.5
	無回答	84	11.3
	全体	742	100.0

累計 (n)	累計 (%)
884	119.1

問7 健康について

(1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか

No.	回答	回答数	%
1	とてもよい	64	9.3
2	まあよい	458	66.5
3	あまりよくない	134	19.4
4	よくない	20	2.9
	無回答	13	1.9
	全体	689	100.0

No.	回答	回答数	%
1	とてもよい	93	12.5
2	まあよい	489	65.9
3	あまりよくない	121	16.3
4	よくない	17	2.3
	無回答	22	3.0
	全体	742	100.0

(2) あなたは、現在どの程度幸せですか (「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください)

No.	回答	回答数	%
1	0点	4	0.6
2	1点	5	0.7
3	2点	3	0.4
4	3点	16	2.3
5	4点	18	2.6
6	5点	143	20.8
7	6点	66	9.6
8	7点	93	13.5
9	8点	152	22.1
10	9点	60	8.7
11	10点	96	13.9
	無回答	33	4.8
	全体	689	100.0

No.	回答	回答数	%
1	0点	3	0.4
2	1点	3	0.4
3	2点	4	0.5
4	3点	16	2.2
5	4点	11	1.5
6	5点	151	20.4
7	6点	66	8.9
8	7点	110	14.8
9	8点	169	22.8
10	9点	83	11.2
11	10点	101	13.6
	無回答	25	3.4
	全体	742	100.0

(3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか

No.	回答	回答数	%
1	はい	279	40.5
2	いいえ	397	57.6
	無回答	13	1.9
	全体	689	100.0

No.	回答	回答数	%
1	はい	273	36.8
2	いいえ	444	59.8
	無回答	25	3.4
	全体	742	100.0

調査名 [岬町 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査]

(4) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわからない、
あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか

No.	回答	回答数	%
1	はい	216	31.3
2	いいえ	457	66.3
	無回答	16	2.3
	全体	689	100.0

No.	回答	回答数	%
1	はい	165	22.2
2	いいえ	554	74.7
	無回答	23	3.1
	全体	742	100.0

(5) お酒は飲みますか

No.	回答	回答数	%
1	ほぼ毎日飲む	144	20.9
2	時々飲む	100	14.5
3	ほとんど飲まない	182	26.4
4	もともと飲まない	251	36.4
	無回答	12	1.7
	全体	689	100.0

No.	回答	回答数	%
1	ほぼ毎日飲む	170	22.9
2	時々飲む	109	14.7
3	ほとんど飲まない	174	23.5
4	もともと飲まない	276	37.2
	無回答	13	1.8
	全体	742	100.0

(6) タバコは吸っていますか

No.	回答	回答数	%
1	ほぼ毎日吸っている	57	8.3
2	時々吸っている	8	1.2
3	吸っていたがやめた	199	28.9
4	もともと吸っていない	412	59.8
	無回答	13	1.9
	全体	689	100.0

No.	回答	回答数	%
1	ほぼ毎日吸っている	67	9.0
2	時々吸っている	11	1.5
3	吸っていたがやめた	193	26.0
4	もともと吸っていない	454	61.2
	無回答	17	2.3
	全体	742	100.0

(7) 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか (いくつでも)

No.	回答	回答数	%
1	ない	93	13.5
2	高血圧	276	40.1
3	脳卒中 (脳出血・脳梗塞等)	25	3.6
4	心臓病	59	8.6
5	糖尿病	91	13.2
6	高脂血症 (脂質異常)	93	13.5
7	呼吸器の病気 (肺炎や気管支炎等)	32	4.6
8	胃腸・肝臓・胆のうの病気	91	13.2
9	腎臓・前立腺の病気	51	7.4
10	筋骨格の病気 (骨粗しょう症)	78	11.3
11	外傷 (転倒・骨折等)	20	2.9
12	がん (悪性新生物)	40	5.8
13	血液・免疫の病気	6	0.9
14	うつ病	6	0.9
15	認知症 (アルツハイマー病等)	2	0.3
16	パーキンソン病	1	0.1
17	目の病気	116	16.8
18	耳の病気	57	8.3
19	その他	59	8.6
	無回答	49	7.1
	全体	689	100.0

No.	回答	回答数	%
1	ない	117	15.8
2	高血圧	277	37.3
3	脳卒中 (脳出血・脳梗塞等)	28	3.8
4	心臓病	8	1.1
5	糖尿病	101	13.6
6	高脂血症 (脂質異常)	76	10.2
7	呼吸器の病気 (肺炎や気管支炎等)	35	4.7
8	胃腸・肝臓・胆のうの病気	80	10.8
9	腎臓・前立腺の病気	43	5.8
10	筋骨格の病気 (骨粗しょう症)	99	13.3
11	外傷 (転倒・骨折等)	34	4.6
12	がん (悪性新生物)	32	4.3
13	血液・免疫の病気	14	1.9
14	うつ病	11	1.5
15	認知症 (アルツハイマー病等)	2	0.3
16	パーキンソン病	2	0.3
17	目の病気	113	17.9
18	耳の病気	52	7.0
19	その他	78	10.5
	無回答	31	4.2
	全体	742	100.0

累計 (n)	累計 (%)
1245	180.7

累計 (n)	累計 (%)
1233	166.1

調査名 [岬町 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査]

問 8 認知症にかかる相談窓口の把握について

(1) 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか

No.	回答	回答数	%
1	はい	56	8.1
2	いいえ	613	89.0
	無回答	20	2.9
	全体	689	100.0

No.	回答	回答数	%
1	はい		
2	いいえ		
	無回答		
	全体		

(2) 認知症に関する相談窓口を知っていますか

No.	回答	回答数	%
1	はい	155	22.5
2	いいえ	509	73.9
	無回答	25	3.6
	全体	689	100.0

No.	回答	回答数	%
1	はい		
2	いいえ		
	無回答		
	全体		

問 9 在宅生活の継続について

(1) あなたは、今後、自分で身の回りのことができなくなった場合や、人生の最期を迎える時にどのような暮らしをおくりたいですか (1つだけ)

No.	回答	回答数	%
1	自宅で、介護保険サービスを受けずに、家族などの介護を受けて暮らしたい	78	11.3
2	自宅で、介護保険サービスを受けて暮らしたい	209	30.3
3	「認知症高齢者グループホーム」などの地域に密着したサービスを受けて暮らしたい	19	2.8
4	「有料老人ホーム」や「サービス付き高齢者向け住宅」などの高齢者向け住宅に入居して暮らしたい	61	8.9
5	「特別養護老人ホーム」などの介護保険施設に入所して暮らしたい	46	6.7
6	医療機関に入院したい	52	7.5
7	わからない	184	26.7
	無回答	40	5.8
	全体	689	100.0

No.	回答	回答数	%
1	自宅で、介護保険サービスを受けずに、家族などの介護を受けて暮らしたい		
2	自宅で、介護保険サービスを受けて暮らしたい		
3	「認知症高齢者グループホーム」などの地域に密着したサービスを受けて暮らしたい		
4	「有料老人ホーム」や「サービス付き高齢者向け住宅」などの高齢者向け住宅に入居して暮らしたい		
5	「特別養護老人ホーム」などの介護保険施設に入所して暮らしたい		
6	医療機関に入院したい		
7	わからない		
	無回答		
	全体		

(2) (1) で回答したこと (人生の最期を迎える時におくりたい暮らし) について

誰かと話し合いをしていますか。 (1つだけ)

No.	回答	回答数	%
1	全くしていない	342	49.6
2	話し合ったことがある	258	37.4
3	話し合い、その結果を紙などに記載した	5	0.7
	無回答	84	12.2
	全体	689	100.0

No.	回答	回答数	%
1	全くしていない		
2	話し合ったことがある		
3	話し合い、その結果を紙などに記載した		
	無回答		
	全体		

(3) あなたは、自宅で療養しながら、最期まで過ごすことができますか。(1つだけ)

No.	回答	回答数	%
1	できると思う	83	12.0
2	難しいと思う	235	34.1
3	わからない	342	49.6
	無回答	29	4.2
	全体	689	100.0

No.	回答	回答数	%
1	できると思う		
2	難しいと思う		
3	わからない		
	無回答		
	全体		

【(3)で「2」と答えた方(自宅で最期まで過ごすことが難しいと思う方)のみお答えください。】

3-1 難しいと思う理由は何ですか。(いくつでも)

No.	回答	回答数	%
1	介護してくれる家族に負担がかかる	184	78.3
2	家族の理解が得られない	7	3.0
3	住まいの環境が整っていない	56	23.8
4	症状が急に悪くなったときに不安がある	99	42.1
5	経済的に負担が大きい	40	17.0
6	訪問診療をする医師が見つからない	34	14.5
7	訪問看護をする看護師が見つからない	21	8.9
8	居宅介護サービスが十分でない	25	10.6
9	その他	15	6.4
	無回答	16	6.8
	全体	235	100.0

No.	回答	回答数	%
1	介護してくれる家族に負担がかかる		
2	家族の理解が得られない		
3	住まいの環境が整っていない		
4	症状が急に悪くなったときに不安がある		
5	経済的に負担が大きい		
6	訪問診療をする医師が見つからない		
7	訪問看護をする看護師が見つからない		
8	居宅介護サービスが十分でない		
9	その他		
	無回答		
	全体		

累計 (n)	累計 (%)
497	211.5

累計 (n)	累計 (%)

(4) 今までに入院されたことがあり、退院後、在宅での医療や介護が必要となったことがありますか。

(1つだけ)

No.	回答	回答数	%
1	ある	89	12.9
2	ない	521	75.6
	無回答	79	11.5
	全体	689	100.0

No.	回答	回答数	%
1	ある		
2	ない		
	無回答		
	全体		

【(4)で「1」と答えた方(退院後、在宅での医療や介護が必要になったことがある方)のみ
お答えください。】

4-1 退院時や退院後、困ったことはありますか。(いくつでも)

No.	回答	回答数	%
1	病院の退院時の医療や介護の説明が不十分だった	4	4.5
2	どこに、誰に相談して良いかわからなかった	4	4.5
3	通院に困った	22	24.7
4	かかりつけ医が訪問診療して	2	2.2
5	医療機関の情報がわからなかった(専門医、診療料、診療内のバリアフリー、診察日等)	5	5.6
6	施設入所を希望したが入所できなかった	0	0.0
7	在宅で介護保険サービスをどのように利用したら良いかわからなかった	7	7.9
8	家族の負担が大きかった	28	31.5
9	その他	8	9.0
10	困ったことはない	31	34.8
	無回答	12	13.5
	全体	89	100.0

累計 (n)	累計 (%)
123	138.2

No.	回答	回答数	%
1	病院の退院時の医療や介護の説明が不十分だった		
2	どこに、誰に相談して良いかわからなかった		
3	通院に困った		
4	かかりつけ医が訪問診療して		
5	医療機関の情報がわからなかった(専門医、診療料、診療内のバリアフリー、診察日等)		
6	施設入所を希望したが入所できなかった		
7	在宅で介護保険サービスをどのように利用したら良いかわからなかった		
8	家族の負担が大きかった		
9	その他		
10	困ったことはない		
	無回答		
	全体		

累計 (n)	累計 (%)

問10その他

(1) あなたは、病気の予防や健康づくりのために、心がけていることがありますか(いくつでも)

No.	回答	回答数	%
1	定期的に歩いたり運動したりするなど足腰をきたえている	372	54.0
2	バランスの良い食事をとっている	340	49.3
3	地域の行事や活動に積極的に参加している	71	10.3
4	仕事をしている	125	18.1
5	歯磨きなど口腔ケアに努めている	312	45.3
6	趣味を持っている	240	34.8
7	できるだけ毎日外出するようにしている	142	20.6
8	日記や手紙など書くことをこまめにしている	118	17.1
9	人とよく話すようにしている	198	28.7
10	その他	30	4.4
11	特になし	78	11.3
	無回答	39	5.7
	全体	689	100.0

累計 (n)	累計 (%)
2065	299.7

No.	回答	回答数	%
1	定期的に歩いたり運動したりするなど足腰をきたえている	379	51.1
2	バランスの良い食事をとっている	391	52.7
3	地域の行事や活動に積極的に参加している	95	12.8
4	仕事をしている	134	18.1
5	歯磨きなど口腔ケアに努めている	390	52.6
6	趣味を持っている	349	47.0
7	できるだけ毎日外出するようにしている	214	28.8
8	日記や手紙など書くことをこまめにしている	148	19.9
9	人とよく話すようにしている	260	35.0
10	その他	34	4.6
11	特になし	45	6.1
	無回答	18	2.4
	全体	742	100.0

累計 (n)	累計 (%)
2457	331.1

(2) あなたは、現在、日常生活で悩みや不安がありますか (いくつでも) ... (MA)

No.	回答	回答数	%
1	人間関係 (家族、隣近所、友人など) のこと	60	8.7
2	話し相手がいらないこと	27	3.9
3	自分の健康状態や病気のこと	194	28.2
4	自分の介護のこと	92	13.4
5	身近な家族の健康状態や病気のこと	122	17.7
6	身近な家族の介護のこと	51	7.4
7	通知やお知らせ、情報がわからないこと	17	2.5
8	生活費や財産のこと	66	9.6
9	家事のこと	44	6.4
10	その他	20	2.9
11	特にない	276	40.1
	無回答	62	9.0
	全体	689	100.0

累計 (n)	累計 (%)
1031	149.6

No.	回答	回答数	%
1	人間関係 (家族、隣近所、友人など) のこと	67	9.0
2	話し相手がいらないこと	28	3.8
3	自分の健康状態や病気のこと	218	29.4
4	自分の介護のこと	89	12.0
5	身近な家族の健康状態や病気のこと	154	20.8
6	身近な家族の介護のこと	66	8.9
7	通知やお知らせ、情報がわからないこと	14	1.9
8	生活費や財産のこと	74	10.0
9	家事のこと	26	3.5
10	その他	25	3.4
11	特にない	299	40.3
	無回答	39	5.3
	全体	742	100.0

累計 (n)	累計 (%)
1099	148.1

(3) 地域における住民同士の支え合いとして、あなたがしてもらいたいこと、または、あなたができそうなことはありますか (それぞれにいくつでも)

【あなたがしてもらいたいこと】

No.	回答	回答数	%
1	話し相手	55	8.0
2	日用品の買い物	42	6.1
3	ゴミ出し	35	5.1
4	外出や通院の付き添い	30	4.4
5	外出や通院の送迎	70	10.2
6	書類の確認	30	4.4
7	一人暮らし高齢者への声かけ (安否確認)	44	6.4
8	その他	11	1.6
9	特にない	432	62.7
	無回答	98	14.2
	全体	689	100.0

累計 (n)	累計 (%)
847	122.9

No.	回答	回答数	%
1	話し相手	38	5.1
2	日用品の買い物	23	3.1
3	ゴミ出し	23	3.1
4	外出や通院の付き添い	24	3.2
5	外出や通院の送迎	46	6.2
6	書類の確認	25	3.4
7	一人暮らし高齢者への声かけ (安否確認)	27	3.6
8	その他	8	1.1
9	特にない	512	69.0
	無回答	111	15.0
	全体	742	100.0

累計 (n)	累計 (%)
837	112.8

(3) 【あなたができそうなこと】

No.	回答	回答数	%
1	話し相手	199	28.9
2	日用品の買い物	118	17.1
3	ゴミ出し	132	19.2
4	外出や通院の付き添い	42	6.1
5	外出や通院の送迎	50	7.3
6	書類の確認	50	7.3
7	一人暮らし高齢者への声かけ (安否確認)	150	21.8
8	その他	9	1.3
9	特にない	269	39.0
	無回答	89	12.9
	全体	689	100.0

累計 (n)	累計 (%)
1108	160.8

No.	回答	回答数	%
1	話し相手	235	31.7
2	日用品の買い物	138	18.6
3	ゴミ出し	165	22.2
4	外出や通院の付き添い	66	8.9
5	外出や通院の送迎	74	10.0
6	書類の確認	73	9.8
7	一人暮らし高齢者への声かけ (安否確認)	157	21.2
8	その他	9	1.2
9	特にない	291	39.2
	無回答	70	9.4
	全体	742	100.0

累計 (n)	累計 (%)
1278	172.2