



## 岬町健康長寿まつり 認知症講演会

# 認知症になっても幸せに生きる

## ～周囲の人の心がけ編～



日 時:令和7年9月7日(日) 11:40~12:20

場 所:岬町健康ふれあいセンター(ピアッツァ5) メインロビー  
(岬町多奈川谷川 495-1)

参加費:無料 ※申込不要。どなたでもご参加いただけます。

講 師:野崎 健氏(株式会社 E-my crew 代表)

認知症のある方について皆様はどのようなイメージをお持ちでしょうか。「もしも家族が発症してしまったら・・・」と、漠然とした不安を感じている方も多くいらっしゃるかと思います。しかし、認知症を発症してもご本人もご家族も充実した日々を過ごしておられる方もたくさんいらっしゃいます。

この講演会では、自分の大切な人が認知症を発症してしまった時に、「どのような心がけが大切なのか」について、体験をもとにお話させていただきます。

誰もが安心して暮らすことのできる一つの機会となりますよう、皆様のご参加をお待ちしております。



### 【講師プロフィール】

泉南市で「笑みくる訪問看護ステーション」、「くらしのサポーター 笑みくる」を展開する株式会社 E-my crew 代表を務める。

また、泉南市認知症ケア研究会の理事長として「認知症になっても安心して暮らせるまちづくり」のため、正しく認知症を理解してもらおう活動を通して、認知症のある方や家族を地域全体で支えるまちづくりの推進に取り組んでいる。



## お問い合わせ

岬町高齢福祉課 ☎072-492-2716