

令和 8 年度 健康づくり日程表



掲載中の日程は、都合により変更する場合がありますので、毎月の岬だよりやホームページでご確認ください。なお、暴風雨などの悪天候時の場合は事業を中止させていただくことがあります。

健診 (要予約)

*** 岬町の健康づくりを推進するため、令和8年度よりすべての健診が無料となりました。**

- * 各健診は4月～翌年3月までの間に、集団健診または個別健診のいずれかで1回受けることができます。
- * 4月1日(水)より予約受付を開始します。
- * 集団健診の予約は保健センター窓口または電話で受け付けています。
- * 個別健診は直接指定医療機関へお申し込みください。
- * 健康手帳は保健センターで発行しています。
- * 介助等が必要な方は事前にご相談ください。

がん検診について
くわしくはこちら



<健診内容と注意事項>

特定健診	〔健診内容〕問診、身体計測(身長体重・BMI・腹囲)、検尿、血圧、内科診察 血液検査(中性脂肪・HDL コレステロール・LDL コレステロール・GOT・GPT γ-GTP・血糖値・HbA1c・尿酸・尿素窒素・クレアチニン・eGFR・赤血球 色素・ヘマトクリット・白血球・血小板) 必要と判断された方のみ：心電図・眼底検査を実施 ※正確な血液検査を行うために食後10時間以上あけた状態で検査を受けてください。
胃がん検診(バリウム)	胃部エックス線検査。食事は検診前日夜9時までとし、水・お茶は就寝まで可。 当日は絶飲絶食です。ただし朝7時までにコップ1杯程度の水を飲んでください。 薬(糖尿病の薬以外)を飲まれている方は朝の水でお飲みください。
胃がん検診(カメラ)	胃内視鏡検査。対象は満50歳以上。受診は2年に1回です。 健康手帳などで受診歴をご確認の上、お申し込みください。
大腸がん検診	便潜血検査。集団検診で受ける場合、検診日の1週間前までに検査容器をお渡しします ので保健センターへお越しください。
結核・肺がん検診	胸部レントゲン検査。必要な方には喀痰検査も追加できます。 ※65歳以上の方は法律上、結核検診の受診義務があります。
乳がん検診	マンモグラフィ検査。授乳中の方や豊胸手術等をされた方は受診できません。 受診は2年に1回です。健康手帳などで受診歴をご確認の上、お申し込みください。
子宮がん検診	頸部細胞診。個別検診では必要により体部細胞診を追加。受診は2年に1回です。 服装はスカートの着用または、バスタオルをご準備ください。 健康手帳などで受診歴をご確認の上、お申し込みください。
肝炎ウイルス検査	血液検査(B型・C型肝炎ウイルス検査)
骨粗しょう症検診	前腕部の骨密度測定
歯科健診・相談	歯科医による歯科健診・相談及び口腔衛生指導

集団 健診

- * 集団健診は予約優先です。なお、予約は保健センター窓口または電話で受け付けます。
定員に満たない場合は当日受付もあります。【予約申込：保健センター ☎492-2424・2425】
- * 持ち物：①受診券(特定健診・後期高齢者医療健康診査を受診される方)
②「マイナ保険証(マイナンバーカード)と資格情報のお知らせ」または「資格確認書」
③健康手帳
④過去1年間で受けた健診結果(お持ちの方のみ)

※受診券は4月末頃に対象者に郵送されます。

※生活保護世帯の方は「休日・夜間等診療依頼証」をお持ちください。

※持ち物①と②がない場合は受診をお断りする場合があります。

< 集団健診の対象者と費用 >

健診名	対象	費用
特定健診 (要予約)	国保加入者で40～74歳の方 (R9.3.31までに75歳に達する場合は誕生日の前日まで受診可能) 満40歳以上の生活保護世帯(休日・夜間等診療依頼証をお持ちください)	無料
国保若年者健康診査 (要予約)	国保加入者で満15歳以上の方 (S62.4.1以降に生まれた方)	
後期高齢者医療健康診査(要予約)	後期高齢者医療の対象者	
肝炎ウイルス検査	満40歳以上 ただし、肝炎ウイルス検査は初回の方のみ	
結核・肺がん検診 (要予約)		
大腸がん検診 (要予約)		
胃がん検診(バリウム) (要予約)		
歯科健診・相談	満15歳以上	
乳がん検診 (要予約)	満40歳以上 ただし、2年に1回	
子宮頸がん検診 (要予約)	満20歳以上 ただし、2年に1回	
骨粗しょう症検診 (要予約)	満40歳以上	

< 集団健診の日程 > 開催場所：保健センター、ただし色字の日は町民体育館。

★11/1(日)はレディースデー、開催場所は岬町スポーツ広場です。

日程	受付時間	特定 健診	肝炎 ウイルス	肺 がん	大腸 がん	胃 がん	歯科 健診	乳 がん	子宮 がん	骨粗 しょう症
6/13(土) 午前	9:30～11:30※	●	●	●	●	●	●			
6/15(月) 午前	9:30～11:30※	●	●	●	●	●				
7/2(木)	午前 9:30～11:30				●			●	●	
	午後 13:00～14:30				●			●		●
8/5(水) 午前	9:30～11:30※	●	●	●	●	●	●			
10/16(金) 午前	9:30～11:30				●			●	●	
10/17(土) 午前	9:30～11:30※	●	●	●	●	●	●			●
11/1(日) 午前	9:30～11:30	★	★	★	★			★	★	★
12/1(火) 午後	13:00～14:30				●			●	●	
1/17(日) 午前	9:30～11:30※	●	●	●	●	●	●			
1/25(月)	午前 9:30～11:30				●			●	●	
	午後 13:00～14:30				●			●	●	
2/2(火) 午前	9:30～11:30※	●	●	●	●	●				

特定健診は国保若年者健診、後期高齢者医療健診を含みます。※胃がん検診の受付時間は11:00終了

個別 健診

- * 指定医療機関に直接予約してください。
- * 各がん検診、歯科健診は泉佐野市以南の指定医療機関でも受診できます。
- * 大阪がん循環器病予防センターは岬町立保健センターで事前申請が必要です。
- * 持ち物：①受診券(特定健診・後期高齢者医療健康診査を受診される方)
②「マイナ保険証(マイナンバーカード)と資格情報のお知らせ」または「資格確認書」
③健康手帳
④過去1年間で受けた健診結果(お持ちの方のみ)

※生活保護世帯の方は「休日・夜間等診療依頼証」をお持ちください。

健診名	対象	指定医療機関	費用
特定健診	国保加入者で40～74歳の方 ※R9.3.31までに75歳に達する 場合は誕生日の前日まで受診可能	あい整形外科リハビリクリニック 市川クリニック、江川クリニック胃腸肛門科、 津山医院、みさきクリニック、与田病院 なぎさクリニック、第2なぎさクリニック、 もちづき耳鼻咽喉科(特定健診のみ) 大阪がん循環器病予防センター(大腸がん検診のみ)	無料
後期高齢者医療健康診査	後期高齢者医療の対象者		
肝炎ウイルス検査	満40歳以上(初回に限る)		
大腸がん検診	満40歳以上		
胃がん検診(バリウム)	満40歳以上	みさきクリニック・大阪がん循環器病予防センター	
胃がん検診(カメラ)	満50歳以上(2年に1回)	市川クリニック・与田病院	
肺がん検診	満40歳以上	大阪がん循環器病予防センター	
子宮がん検診	満20歳以上(2年に1回)	【子宮がん検診】 笠松産婦人科小児科、ながまつレディース クリニック、阪南市民病院 【乳がん検診】 野上病院、青松記念病院、くみこ乳腺クリニック	
乳がん検診	満40歳以上(2年に1回)	【乳がん検診・子宮がん検診】 済生会新泉南病院、谷口病院、市立貝塚病院 りんくう総合医療センター、大阪がん循環器病予防センター	
歯科健診・相談	満15歳以上	しが歯科医院、戸口歯科医院、廣田歯科医院	

【医療用ウィッグ等購入費助成】

がん患者さんのがん治療と就労や社会参加の両立を応援し、療養生活の質がよりよいものになるように、医療用ウィッグや乳房補正具(補正下着、補正パッド、人工乳房)の購入費用の一部助成を行います。

購入費用の2分の1(上限1万円)を助成します。くわしくは、保健センターへお問い合わせもしくは右記二次元コードからご確認ください。

くわしくはこちら



献血にご協力ください

対象：17歳～69歳の男性、18歳～69歳の女性
※65歳以上の方は60～64歳の間に献血経験のある方に限る

時間：10時～12時、13時～16時

4月12日(日)	オークワ岬店
5月28日(木)	岬町役場
9月17日(木)	岬町役場
10月25日(日)	深日漁港ふれあい広場
12月13日(日)	オークワ岬店

C型肝炎治療費助成

岬町に住民登録をしている方でC型肝炎のウイルス除去を目的として行われる大阪府肝炎治療医療費助成制度の対象となる方に対して治療費の助成を行います。くわしくは保健センターへお問い合わせください。

予防接種

予防接種を受ける前に予診票セットの「予防接種注意書」と「予防接種と子どもの健康」の冊子を必ず読み、おさんの体調の良い日に早めに接種しましょう。接種日には母子手帳と予診票をお持ちください。費用：無料（ただし対象年齢を過ぎると有料です。）



予防接種について
くわしくはこちら

集団接種

受付時間：13時30分～14時

場所：保健センター

種類	対象年齢	5月	7月	9月	11月	1月	3月
BCG	生後～満1歳の誕生日前日 ※標準接種期間 生後5～8か月	22 (金)	24 (金)	25 (金)	27 (金)	22 (金)	26 (金)

個別接種

事前に予防接種の予約が必要です。

場所：指定医療機関

※不活化ポリオ、三種混合の接種をご希望の方は保健センターにお問い合わせください。

種類	対象年齢
RSウイルス	妊娠28週から37週に至るまでの妊婦
ロタワクチン	生後6週以降～※ワクチンの種類により終了時期が異なります。
B型肝炎	生後2か月～1歳の誕生日の前日
小児用肺炎球菌感染症	生後2か月～5歳の誕生日の前日
5種混合（百日咳・ジフテリア・破傷風・ポリオ・ヒブ）	生後2か月～7歳6か月の前日
水痘ワクチン	生後1歳～3歳の誕生日の前日
麻しん風しん混合第1期	満1歳～2歳の誕生日の前日
麻しん風しん混合第2期	小学校入学前の1年間
日本脳炎1期	満3歳～7歳6か月の前日
日本脳炎2期	満9歳～13歳の誕生日の前日
二種混合2期（ジフテリア・破傷風）	満11歳～13歳の誕生日の前日（小学校6年生）
子宮頸がん予防ワクチン（女子のみ）	小学校6年生～高校1年生

※麻しん・風しんの定期予防接種の接種期間延長について

令和6年度にMRワクチンの供給不足があったため、下記対象の方は接種期間が令和9年3月31日まで延長になりました。くわしくは、保健センターまでお問い合わせください。

第1期 令和4年4月2日～令和5年4月1日生

第2期 平成30年4月2日～平成31年4月1日生

第5期 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生の男性

※令和7年3月31日までに風しん抗体検査を実施し、風しんの抗体が不十分であった方

※風しんワクチン等費用助成について

対象者：風しん抗体検査の方、抗体を保有していないと判定された人のうち

- ①妊娠を希望する女性
- ②妊娠を希望する女性の配偶者および同居者
- ③妊娠している女性の配偶者および同居者

助成期間：令和9年3月末まで

※日本脳炎特例対象者について

平成18年4月2日～平成19年4月1日生の方で、積極的勧奨の差し控えによって第1期・第2期の接種が行われていない方は、20歳未満までの間に残りの回数を接種することができます。

高齢者予防接種

事前に予防接種の予約が必要です。

場所：指定医療機関

予防接種	対象	費用 注1)	接種場所	期間
高齢者インフルエンザ	①65歳以上の方 ②60～64歳以上で心臓病・腎臓病 呼吸器・免疫等重度障害のある方	未定 決まり次第、岬だ より等でお知らせ します。	指定医療 機関 注2)	10月15日 ～12月末 実施予定
新型コロナウイルスワクチン				通年
高齢者肺炎球菌ワクチン 注3)	①65歳の方 ②60～64歳以上で心臓病・腎臓病 呼吸器・免疫等重度障害のある方			
高齢者带状疱疹ワクチン	対象となる方へ、個別通知（ハガキ）をします。			

注1) 費用については、住民税非課税世帯の方、生活保護世帯の方は無料になります。(接種前に申請手続きが必要)

注2) 指定医療機関以外での接種については接種前に申請が必要です。

注3) 過去に高齢者肺炎球菌ワクチンを接種したことがある方は対象外となります。

岬町内指定医療機関

※泉佐野市以南3市3町の指定医療機関でも予防接種を受けることができます。

※指定医療機関以外での接種については接種前に保健センターへ申請が必要です。

町内医療機関名	带状 疱疹	高齢者 肺炎 球菌	子宮 頸がん ワクチン	ロタ ウイルス	5種 混合	B型 肝炎	小児 肺炎 球菌	水痘	麻しん 風しん	日本 脳炎	二種 混合
あい整形外科リハビリクリニック	○	○									
市川クリニック	○	○	○							9歳以上	○
江川クリニック胃腸肛門科	○	○									
津山医院	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○
みさきクリニック	○	○	○						2期のみ	○	○
もちづき耳鼻咽喉科	○	○			○	○	○	○	○	○	○
与田病院	○	○			○	○	○	○	○	○	○
なぎさクリニック	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
第2なぎさクリニック	○	○									

こころの健康づくり



* こころの健康相談（公認心理師による予約制の相談です） 場所：保健センター

時間：10時～12時※9月17日は午後も相談があります。各相談日の1ヶ月前までにご予約ください。

5月	6月	7月	8月	9月	11月	12月	1月	2月	3月
15(金)	11(木)	1(水)	20(木)	17(木)	13(金)	11(金)	20(水)	5(金)	11(木)

* こころの体温計

簡単に自分や家族のストレス度をチェックできます。
こころのケアに活用してください。



こころの体温計は
ここからアクセス

母子保健事業

親と子の健康づくりを推進し、
安心安全な妊娠・出産・子育てをサポートします。



妊娠	事業名	内容
	不妊不育治療費助成	不妊、不育症治療に対する費用の一部助成を行います。
	母子健康手帳の交付	妊娠がわかっただけできるだけ早く交付を受けましょう。
	初回産科受診料支援事業	初回産科受診料の費用の一部助成を行います。 (対象：住民税非課税世帯の妊婦) ※助成額 1万円まで
	妊婦健康診査・妊婦歯科健診	すこやかな妊娠と出産のため健診は必ず受けましょう。 受診券(母子手帳交付時)を医療機関に提出して受けてください。
	プレパパ・プレママ交流会 (要予約)	ご家族で赤ちゃんを迎えるための交流会です。 ※対象となる方に個別に通知します。
	産前産後ヘルパー派遣事業	出産前後に家事や育児が困難なご家庭にヘルパーの派遣を行います。 保健センターまでご相談ください。
出生	事業名	内容
0か月	新生児聴覚検査	新生児聴覚検査の費用助成を行っています。
	産婦健康診査	産後2週間、1か月頃に受診券(母子手帳発行時配布)を利用して医療機関で受診してください。
1か月	乳児一般(1か月児)健康診査	生後1か月頃(生後27日～生後6週未満が望ましい)の乳児を対象に医療機関で受診する健診です。
	産後ケア事業	産後1年未満で体調不良や育児に不安などがある母子を対象に退院後も安心して過ごせるようにサポートします。
2か月	こんにちは赤ちゃん訪問	おおむね2か月頃を目安に保健師、助産師、看護師、民生委員児童委員等が家庭訪問をし、体重測定や育児に関するサービスの紹介を行います。
	保健師等の家庭訪問・個別相談	ご希望の方は保健センターに連絡ください。
4か月	4か月児健診(離乳食講習会)	保健センターから約3週間前に個別に通知します。
10か月	乳児後期健診	9か月～1歳未満の乳児を対象に医療機関で受診する健診です。 直接医療機関に予約し、受診票(4か月児健診時配布)、母子手帳を持って受診してください。
1歳	1歳6か月児健診(フッ素塗布)	各健診の約3週間前に個別に通知します。
2歳	2歳児歯科健診(フッ素塗布)	
3歳	3歳6か月児健診(フッ素塗布)	
5歳	5歳児健康アンケート	4月下旬頃、幼稚園・保育所を通して連絡します。
	5歳児健診	保健センターから約3週間前に個別に通知します。 (健診が必要な方、希望される方)

不妊不育治療費助成事業

- 対象者 ①～⑥全て該当する方
 - ①不妊症または不育症の検査・治療が必要と診断された方
 - ②治療開始日において、法律上の婚姻をしている夫婦(事実婚含む)
 - ③検査・治療日・申請日において岬町に住所を有する
 - ④治療開始日において妻の年齢が満43歳未満
 - ⑤各種医療保険に加入している
 - ⑥町税等の滞納がない
- 助成回数および助成額

回数：1年度1回、通算6回まで(1子につき)
助成額：受診者1人につき1回10万円まで

※くわしくはこちらをご覧ください。⇒⇒⇒

くわしくはこちら



妊婦のための支援給付金事業

- 支給対象者

医師により胎児の心拍確認ができた妊婦
- 支給額
 - ①妊娠届出時に5万円支給
 - ②妊娠届出をした胎児の経過が確認できた後、子ども1人につき5万円支給
例：子ども1人の場合、
①+②で合計10万円支給



くわしくはこちら



※流産、死産又は人工妊娠中絶も
支給対象となります。

※くわしくはこちらをご覧ください。⇒⇒

*** 乳幼児健診** 各健診の約3週間前に個別に通知をします。

健診名	日程					
4か月児健診	5/22(金)	7/24(金)	9/25(金)	11/27(金)	R9. 1/22(金)	R9. 3/26(金)
	R7年12月 R8年1月生	R8年 2.3月生	R8年 4.5月生	R8年 6.7月生	R8年 8.9月生	R8年 10.11月生
1歳 6か月児健診	6/11(木)	9/10(木)	12/10(木)	R9. 3/11(木)	 <p>健診について くわしくはこちらを ご覧ください</p> 	
	R6年 9.10.11月生	R6年12月 R7年1.2月生	R7年 3.4.5月生	R7年 6.7.8月生		
2歳児 歯科健診	6/4(木)	9/3(木)	12/3(木)	R9. 3/4(木)		
	R6年 3.4.5月生	R6年 6.7.8月生	R6年 9.10.11月生	R6年12月 R7年1.2月生		
3歳 6か月児健診	5/14(木)	8/13(木)	11/12(木)	R9. 2/4(木)		
	R4年 10.11.12月生	R5年 1.2.3月生	R5年 4.5.6月生	R5年 7.8.9月生		
5歳児健診	7/17(金)	令和8年度より5歳児健診を開始します。所属の幼稚園・保育所を通して、お渡しするアンケートにご回答ください。後日、保健センターから電話等にてお子様の様子を見守り、健診が必要な方、希望される方に5歳児健診をご案内します。 ご不明な点は保健センターまでお問い合わせください。				
	R2年4/2~ R3年4/1生 (小学校就学 1年前)					

*** 乳幼児健康相談** 時間：10時～11時 内容：保健師による身体計測や育児相談、栄養相談

場所	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
保健センター	6	11	1	6	3	7	5	2	7	18	1	1
子育て支援センター	14	12	9	14	18	8	13	10	8	12	9	9

*** 出張ほのぼのクラブ** (要参加費：年間300円)

4月	☆ 8日	◎ 22日
5月	* 13日	◎ 27日
6月	☆ 10日	◎ 24日
7月	* 8日	◎ 22日
8月	☆ 12日	◎ 26日
9月	* 9日	◎ 30日
10月	☆ 14日	◎ 28日
11月	* 11日	◎ 25日
12月	☆ 9日	◎ 23日
1月	* 13日	◎ 27日
2月	☆ 10日	◎ 24日
3月	* 10日	◎ 24日

- 場所** 望海坂第1集会所
- 日時** 水曜日 10時30分～11時30分
- 内容** ☆印は保健師による育児相談(身体計測)と
保育士によるふれあい遊び
*印は保育士によるふれあい遊び
◎印はわらべ唄・絵本の読み聞かせ
(協力：アップル館)と
栄養士による栄養相談



*** 幼児教室「プチトマト」** 1歳6か月児以上の幼児を対象に保健センターが案内する親子教室

時間：10時～11時半 場所：ピアッツア5、保健センター

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
23	28	25	23	27	24	22	26	24	28	25	25

*** 発達クリニック【要予約】**

小児科医師による相談

6月	8月	10月	11月	12月	2月
8(月)	17(月)	26(月)	16(月)	14(月)	15(月)

*** モグパク COOKING (離乳食教室)【要予約】**

6月	8月	10月	12月	2月
3 (水)	19 (水)	7 (水)	16 (水)	3 (水)

離乳食のすすめ方を栄養士と一緒に学べる教室です。

対象：4か月～1歳未満のお子様と保護者（子ども同伴可）

場所：保健センター 時間：10時～11時30分

*** にこパク教室 (幼児食教室)【要予約】**

5月	7月	10月	2月
20 (水)	15 (水)	20 (火)	18 (木)

幼児期の食生活を栄養士と一緒に学べる教室です。

(おやつを試食があります)

対象：1歳～3歳児のお子様と保護者（保護者のみ可）

場所：保健センター 時間：13時～14時30分

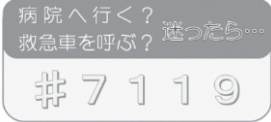


救急電話相談

急な病気やけががでどうすれば良いか迷ったときはご相談を

おとなは #7119

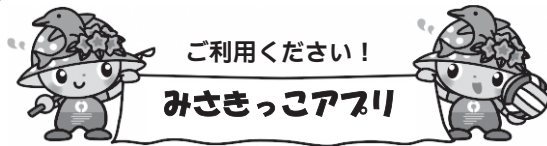
こどもは #8000



緊急だと思ったら、ためらわずに119番通報を!!

出典：消防庁 HP

出典：厚生労働省



ご利用ください!

みさきっこアフリ

妊娠から子育てまでをサポートする便利な機能を搭載♪
お子さんの成長記録や予防接種のスケジュール管理など

PC・スマホどちらからでもご利用できます

岬町内医療機関

医療機関名	住所	電話番号
あい整形外科リハビリクリニック	淡輪3717	491-3536
市川クリニック	淡輪3764-250	492-1470
江川クリニック胃腸肛門科	深日1828-1 オークワ岬店2階	492-1500
澤田医院	深日1428-1	492-1455
津山医院	多奈川谷川2599-1	495-5067
なぎさクリニック	淡輪1469-1	488-2888
第2なぎさクリニック	阪南市箱の浦452-3	481-3456
みさきクリニック	淡輪1155-1	494-2711
もちづき耳鼻咽喉科	深日1828-5 オークワ岬店2階	492-1700
与田病院	多奈川谷川1849-11	495-0801

発行：岬町立保健センター（開館時間：平日9:00～17:30）

〒599-0311 岬町多奈川谷川2424-3

TEL：072-492-2424・2425

FAX：072-492-2433

※南海多奈川線多奈川駅より徒歩5分

コミュニティバス「保健センター」下車すぐ

岬町スポーツ広場（保健センター）駐車場をご利用ください。

駐車場利用時間9:00～17:00

岬町ホームページ <http://www.town.misaki.osaka.jp/>

保健センターに関する
すべてのページは
こちらからアクセス



岬町スポーツ広場
保健センター駐車場

