

令和7年度 健康づくり日程表



掲載中の日程は、都合により変更する場合がありますので、毎月の岬だよりやホームページでご確認ください。なお、暴風雨などの悪天候時の場合は事業を中止させていただくことがあります。

健 診 (要予約)

- * 各健診は4月～翌年3月までの間に、集団または個別健診のいずれかで1回受けることができます。
- * **4月1日（火）より受付を開始します。**
- * 集団健診については保健センター窓口または電話で受け付けています。
- * 個別健診については直接指定医療機関へお申し込みください。
- * 健康手帳は保健センターで発行しています。
- * 介助等が必要な方は事前にご相談ください。

<健診内容と注意事項>

特定健診	〔健診内容〕問診、身体計測（身長体重・BMI・腹囲）、検尿、血圧、内科診察 血液検査（中性脂肪・HDL コレステロール・LDL コレステロール・GOT・GPT γ-GTP・血糖値・HbA1c・尿酸・尿素窒素・クレアチニン・eGFR・赤血球 血色素・ヘマトクリット・白血球・血小板） 必要と判断された方のみ：心電図・眼底検査を実施 ※正確な血液検査を行うために食後は10時間空けてお越しください。
胃がん検診 （バリウム）	胃部エックス線検査。食事は検診前日夜9時までとし、水・お茶は就寝まで可。 当日は絶飲絶食です。ただし朝7時までにコップ1杯程度の水を飲んでください。 薬（糖尿病の薬以外）を飲まれている方は朝の水でお飲みください。
胃がん検診 （カメラ）	胃内視鏡検査。対象は満50歳以上。受診は2年に1回です。 健康手帳などで受診歴をご確認の上、お申し込みください。
大腸がん検診	便潜血検査。集団検診で受ける場合、検査容器提出日の1週間前に検査容器を お渡ししますので保健センターへお越しください。
結核・肺がん検診	胸部レントゲン検査。必要な方には喀痰検査（500円）も追加できます。 ※65歳以上の方は法律上、結核検診の受診義務があります。
乳がん検診	マンモグラフィ検査。授乳中の方や豊胸手術をされた方は受診できません。 受診は2年に1回です。健康手帳などで受診歴をご確認の上、お申し込みください。
子宮がん検診	頸部細胞診。個別検診では必要により体部細胞診を追加。受診は2年に1回です。 服装はスカートの着用または、バスタオルをご準備ください。 健康手帳などで受診歴をご確認の上、お申し込みください。
肝炎ウイルス検査	血液検査（B型・C型肝炎ウイルス検査）
骨粗しょう症検診	前腕部の骨密度測定
歯科検診・相談	歯科医による歯科検診・相談及び口腔衛生指導

集団 健診

- * 特定健診受診券は4月中に対象者に郵送されます。
- * 集団健診については予約優先です。なお、予約は保健センター窓口または電話で受け付けます。
定員に満たない場合は当日受付もあります。【予約申込：保健センター☎492-2424・2425】
- * 持ち物：①「保険証」、「資格確認書」、「マイナ保険証（マイナンバーカード）と資格情報のお知らせ」
のいずれか、②健康手帳、③検診費用
④特定健診、後期高齢者健診を受診の方は受診券、過去1年間で受けた健診結果も
お持ちください。
- * 受診券や保険証等の提示がない場合はお断りする場合があります。

<集団健診の対象者と費用>

* 費用は、70歳以上と生活保護世帯の方は無料です。生活保護世帯の方は証明書をお持ちください。

健 診 名	対 象	費 用
特定健診 (要予約)	国保加入者で40～74歳の方 (R8.3.31までに75歳に達する場合は誕生日の前日まで受診可能)	無料
	満40歳以上の生活保護世帯	
国保若年特別健診 (要予約)	国保加入者で満15歳以上の方 (S61.4.1以降に生まれた方)	
後期高齢者健診 (要予約)	後期高齢者医療の対象者	
肝炎ウイルス検査	満40歳以上 ただし、肝炎ウイルス検査は初回の方のみ	無料
結核・肺がん検診 (要予約)		無料
大腸がん検診 (要予約)		無料
胃がん検診 (バリウム) (要予約)		500 円
歯科検診・相談	満15歳以上	無料
乳がん検診 (要予約)	満40歳以上 ただし、2年に1回	500 円
子宮頸がん検診 (要予約)	満20歳以上 ただし、2年に1回	500 円
骨粗しょう症検診 (要予約)	満40歳以上	500 円

<集団健診の日程>

開催場所：保健センター、ただし色字の日は町民体育館。

★1/27（火）はレディースデー、開催場所は岬町スポーツ広場です。

日 程	受付時間	特定	肝	肺	大腸	胃	歯科	乳	子宮	骨
5/31（土）午前	9：30～11：30※	●	●	●	●	●	●			
6/23（月）午前	9：30～11：30※	●	●	●	●	●				
6/24（火）午前	9：30～11：30※	●	●	●	●	●	●			
7/1（火）午前 午後	9：30～11：30				●			●	●	
	13：00～14：30				●			●		●
10/18（土）午前	9：30～11：30※	●	●	●	●	●	●			●
10/20（月）午前	9：30～11：30				●			●	●	
11/19（水）午前 午後	9：30～11：30				●			●	●	
	13：00～14：30				●			●	●	
12/3（水）午前	9：30～11：30※	●	●	●	●	●				
1/18（日）午前	9：30～11：30※	●	●	●	●	●	●			
1/27（火）午前	9：30～11：30	★	★	★	★			★	★	★
2/19（木）午後	13：00～14：30				●			●	●	

特定：国保若年特別健診、後期高齢者健診も含む
※胃がん検診の受付時間は11：00で終了

個別 健診

* 指定医療機関に直接申し込み、受診してください。大腸がん検診、胃がん検診（カメラ）、子宮がん検診、歯科検診・相談については泉佐野以南の医療機関でも受診できます。

くわしくは保健センターへお問い合わせ、または右記二次元コードよりご確認ください。

* 持ち物：①「保険証」、「資格確認書」、「マイナ保険証（マイナンバーカード）と資格情報のお知らせ」のいずれか、②健康手帳、③検診費用、④特定健診、後期高齢者健診を受診の方は受診券、過去１年間で受けた健診結果もお持ちください。

* 費用は、７０歳以上と生活保護世帯の方は無料です。（生活保護世帯の方は証明書をお持ちください。）

* 健診結果は医療機関からお受け取りください。



健診名	対象	費用	町内指定医療機関
特定健診	国保加入者で４０～７４歳の方 ※R8.3.31までに75歳に達する場合は誕生日の前日まで受診可能	無料	あい整形外科リハビリクリニック 市川クリニック、江川クリニック胃腸肛門科、津山医院、なぎさクリニック、第２なぎさクリニック、与田病院、みさきクリニック
後期高齢者健診	後期高齢者医療の対象者		
肝炎ウイルス検査	満４０歳以上（初回に限る）		
大腸がん検診	満４０歳以上		
胃がん検診（バリウム）	満４０歳以上	５００円	みさきクリニック
胃がん検診（カメラ）	満５０歳以上（２年に１回）	２,０００円	与田病院・市川クリニック
子宮がん検診	満２０歳以上（２年に１回）	５００円	【子宮がん検診】 笠松産婦人科小児科、ながまつレディースクリニック、阪南市民病院 【乳がん検診】 野上病院、青松記念病院 くみこ乳腺クリニック
乳がん検診	満４０歳以上（２年に１回）	５００円	【乳がん検診・子宮がん検診】 済生会新泉南病院、谷口病院、市立貝塚病院 りんくう総合医療センター
歯科検診・相談	満１５歳以上	無料	しが歯科医院、戸口歯科医院、廣田歯科医院

【無料クーポン検診事業】

岬町が実施するがん検診において下記の対象となる方にがん検診手帳及び無料クーポン券を送付します。

この機会にぜひ受診しましょう。

<対象>

子宮がん検診 ２０歳

（平成１６年４月２日～１７年４月１日生）

乳がん検診 ４０歳

（昭和５９年４月２日～６０年４月１日生）

<期間> ４月～令和８年３月末日

献血にご協力ください

対象：１７歳～６９歳の男性、１８歳～６９歳の女性

※６５歳以上の方は６０～６４歳の間に献血経験のある方に限る

時間：１０時～１２時、１３時～１６時

４月１３日（日）	オークワ岬店
５月２９日（木）	岬町役場
８月５日（火）	岬町役場
１０月２６日（日）	深日漁港ふれあい広場
１２月１４日（日）	オークワ岬店
２月５日（木）	岬町役場※１３時～１６時

C型肝炎治療費助成

岬町に住民登録をしている方でC型肝炎のウイルス除去を目的として行われる大阪府肝炎治療医療費助成制度の対象となる方に対して治療費の助成を行います。くわしくは保健センターへお問い合わせください。

予防接種

予防接種を受ける前に予診票セットの「予防接種注意書」と「予防接種と子どもの健康」の冊子を必ず読み、お子さんの体調の良い日に早めに接種しましょう。
接種日には母子手帳と予診票をお持ちください。
費用：無料（ただし対象年齢を過ぎると有料です。）

集団接種

受付時間：13時30分～14時

場所：保健センター

種類	対象年齢	5月	7月	9月	11月	1月	3月
BCG (1回)	生後～満1歳の誕生日前日 ※標準接種期間 生後5～8か月	23 (金)	25 (金)	26 (金)	28 (金)	23 (金)	27 (金)

個別接種

事前に予防接種の予約が必要です。

場所：指定医療機関

種類	対象年齢
ロタワクチン	生後6週以降～ ※ワクチンの種類により終了時期が異なります。
ヒブ（インフルエンザ菌b型）	生後2か月～5歳の誕生日の前日
B型肝炎	生後2か月～1歳の誕生日の前日
小児用肺炎球菌感染症	生後2か月～5歳の誕生日の前日
5種混合（百日咳・ジフテリア・破傷風・ポリオ・ヒブ）	生後2か月～7歳6か月の前日
四種混合（百日咳・ジフテリア・破傷風・ポリオ）	生後2か月～7歳6か月の前日
水痘ワクチン	生後1歳～3歳の前日
麻しん風しん混合第1期	満1歳～2歳の誕生日の前日
麻しん風しん混合第2期	小学校入学前の1年間
日本脳炎1期	満3歳～7歳6か月の前日
日本脳炎2期	満9歳～13歳の誕生日の前日
二種混合2期（ジフテリア・破傷風）	満11歳～13歳（小学校6年生）
子宮頸がん予防ワクチン（女子のみ）	小学校6年生～高校1年生



* 不活化ポリオ、三種混合の接種をご希望の方は保健センターへお問い合わせください。

※子宮頸がん予防ワクチンキャッチアップ接種の期間延長について

子宮頸がん予防ワクチンの積極的な勧奨の差し控えにより、接種機会を逃した下記の方の接種期間が延長になりました。くわしくは、保健センターまでお問い合わせください。

対象者 平成9年4月2日～平成21年4月1日生の女子

※日本脳炎特例対象者について

平成17年4月2日～平成19年4月1日生の方で、積極的勧奨の差し控えによって

第1期・第2期の接種が行われていない方は、20歳未満までの間に残りの回数を接種することができます。

※風しんワクチン等費用助成について

対象者：風しん抗体検査の方、抗体を保有していないと判定された人のうち

- ①妊娠を希望する女性
- ②妊娠を希望する女性の配偶者および同居者
- ③妊娠している女性の配偶者および同居者

助成期間：令和8年3月末まで

※予防接種についてくわしくは下記二次元コードよりご確認ください。



高齢者予防接種

予防接種	対象	費用 注1)	接種場所	期間
高齢者インフルエンザ	① 65歳以上の方 ② 60～64歳以上で心臓病・腎臓病 呼吸器・免疫等重度障害のある方	1,000 円	指定医療 機関 注2)	秋冬に1回 実施予定
新型コロナウイルスワクチン		未 定		
高齢者肺炎球菌ワクチン 注3)	① 65歳の方 ② 60～64歳以上で心臓病・腎臓病 呼吸器・免疫等重度障害のある方	4,000 円		
高齢者带状疱疹ワクチン	くわしくは、岬だより4月号または岬町立保健センターまでお問い合わせください。			

注1) 費用について、住民税非課税世帯の方、生活保護世帯の方は無料になります。(接種前に申請手続きが必要)

注2) 指定医療機関以外での接種については接種前に申請が必要です。

注3) 過去にすでに高齢者肺炎球菌ワクチンを接種したことがある方は対象外となります。

岬町内指定医療機関

※泉佐野市以南の指定医療機関でも予防接種を受けることができます。

※指定医療機関以外での接種については接種前に申請が必要です。

くわしくは保健センターへお問い合わせください。

町内医療機関名	ロタ	ヒブ	小児 肺炎	B型 肝炎	四種 混合	麻しん 風しん	水痘	日本 脳炎	2種 混合	HPV	5種 混合
市川クリニック								○ 9歳以上	○	○	
江川クリニック胃腸肛門科						○(2期)		○	○		
津山医院		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
なぎさクリニック	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
みさきクリニック						○(2期)		○	○	○	
もちづき耳鼻咽喉科		○	○	○	○	○	○	○	○		○
与田病院		○	○	○	○	○	○	○	○		○

こころの健康づくり

* こころの健康相談

指定日に精神相談員による相談を行っています。(要予約)
電話で保健センターまでお申し込みください。
保健師による相談は随時行っています。

* こころの体温計

岬町ホームページからアクセスして簡単にストレスチェックができます。
お気軽にご利用ください。

母子保健事業



妊娠	事業名	内容
	不妊不育治療費助成	不妊、不育症治療に対する費用の一部助成を行います。
	母子健康手帳の交付	妊娠がわかったらできるだけ早く交付を受けましょう。
	初回産科受診料支援事業	初回産科受診料の費用の一部助成を行います。 (対象：住民税非課税世帯の妊婦) ※助成額 1万円まで
	妊婦健康診査・妊婦歯科健診	すこやかな妊娠と出産のため健診は必ず受けましょう。受診券(母子手帳交付時)を医療機関に提出して受けてください。
	プレパパプレママ交流会 (要予約)	ご家族で赤ちゃんを迎えるための交流会です。 ※対象となる方に個別に通知します。
	産前産後ヘルパー派遣事業	出産前後に家事や育児が困難なご家庭にヘルパーの派遣を行います。保健センターまでご相談ください。
出生	事業名	内容
0か月	新生児聴覚検査	新生児聴覚検査の費用助成を行っています。
	産婦健康診査	産後2週間、1か月頃に受診券(母子手帳発行時配布)を利用して医療機関で受診してください。
1か月	乳児一般健康診査	生後1か月頃(1歳未満まで有効)の乳児を対象に医療機関で受診する健診です。
	産後ケア事業	産後1年未満で体調不良や育児に不安などがある母子を対象に退院後も安心して過ごせるようにサポートします。
2か月	こんにちは赤ちゃん訪問	おおむね2か月頃を目安に保健師、助産師、看護師、民生委員児童委員等が家庭訪問をし、体重測定や育児に関するサービスの紹介を行います。
	保健師等の家庭訪問・個別相談	ご希望の方は保健センターに連絡ください。
4か月	4か月児健診(離乳食講習会)	保健センターから約3週間前に個別に通知します。
10か月	乳児後期健診	9か月～1歳未満の乳児を対象に医療機関で受診する健診です。直接医療機関に予約し、受診票(4か月児健診時配布)母子手帳を持って受診してください。
1歳	1歳6か月児健診(フッ素塗布)	保健センターから約3週間前に個別に通知します。
2歳	2歳児歯科健診(フッ素塗布)	保健センターから約3週間前に個別に通知します。
3歳	3歳6か月児健診(フッ素塗布)	保健センターから約3週間前に個別に通知します。
5歳	5歳児健康アンケート	幼稚園・保育所を通して連絡します。

不妊不育治療費助成事業

●対象者 ①～⑥全て該当する方

- ①不妊症または不育症の検査・治療が必要と診断された方
- ②治療開始日において、法律上の婚姻をしている夫婦(事実婚含む)
- ③検査・治療日・申請日において岬町に住所を有する
- ④治療開始日において妻の年齢が満43歳未満
- ⑤各種医療保険に加入している
- ⑥町税等の滞納がない

●助成回数および助成額

回数：1年度1回、通算6回まで(1子につき)

助成額：受診者1人につき1回10万円まで

※くわしくは右記二次元コードより

ご確認ください。



妊婦のための支援給付金事業

●支給対象者

医師により胎児の心拍確認ができた妊婦

●支給額

①妊娠届出時に5万円支給

②妊娠届出をした胎児の経過が確認できた後、

子ども1人につき5万円支給

例：子ども1人の場合、①+②で合計10万円支給

※流産、死産又は人工妊娠中絶も支給対象となります。

くわしくは保健センターにお問い合わせください。

乳幼児健診

各健診の約3週間前に個別通知をします。

健診の受付開始は13時からですが、当日12時に受付箱を設置します。

健診名	日程					
4 か月児 健診	5/23(金)	7/25(金)	9/26(金)	11/28(金)	R8. 1/23(金)	R8. 3/27(金)
	R6 年 12 月 R7 年 1 月生	R7 年 2. 3 月生	R7 年 4. 5 月生	R7 年 6. 7 月生	R7 年 8. 9 月生	R7 年 10. 11 月生
1 歳 6 か月児 健診	6/12(木)	9/11 (木)	12/11 (木)	R8. 3/12(木)		
	R5 年 9. 10. 11 月生	R5 年 12 月 R6 年 1. 2 月生	R6 年 3. 4. 5 月生	R6 年 6. 7. 8 月生		
2 歳児 歯科健診	6/5 (木)	9/4 (木)	12/4 (木)	R8. 3/5(木)		
	R5 年 3. 4. 5 月生	R5 年 6. 7. 8 月生	R5 年 9. 10. 11 月生	R5 年 12 月 R6 年 1. 2 月生		
3 歳 6 か月児 健診	5/8 (木)	8/14 (木)	11/13 (木)	R8. 2/12(木)		
	R3 年 10. 11. 12 月生	R4 年 1. 2. 3 月生	R4 年 4. 5. 6 月生	R4 年 7. 8. 9 月生		

教室などのご案内

*** 乳幼児健康相談** (10時～11時半) 看護師による身体計測や栄養士・保健師による相談

場所：保健センター

4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	10 月	11 月	12 月	1 月	2 月	3 月
7 (月)	12 (月)	2 (月)	7 (月)	4 (月)	1 (月)	6 (月)	10 (月)	1 (月)	19 (月)	2 (月)	2 (月)

*** 乳幼児健康相談** (11時～12時) 保健師による身体計測や育児相談

場所：子育て支援センター

4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	10 月	11 月	12 月	1 月	2 月	3 月
8 (火)	13 (火)	10 (火)	8 (火)	12 (火)	9 (火)	14 (火)	11 (火)	9 (火)	13 (火)	10 (火)	10 (火)

*** 出張ほのぼのクラブ** (要参加費：年間300円)

4 月	☆	9 日 (水)	◎	23 日 (水)
5 月	*	14 日 (水)	◎	28 日 (水)
6 月	☆	11 日 (水)	◎	25 日 (水)
7 月	*	9 日 (水)	◎	23 日 (水)
8 月	☆	13 日 (水)	◎	27 日 (水)
9 月	*	10 日 (水)	◎	24 日 (水)
10 月	☆	8 日 (水)	◎	22 日 (水)
11 月	*	12 日 (水)	◎	26 日 (水)
12 月	☆	10 日 (水)	◎	24 日 (水)
1 月	*	14 日 (水)	◎	28 日 (水)
2 月	☆	10 日 (火)	◎	25 日 (水)
3 月	*	11 日 (水)	◎	25 日 (水)

場所 望海坂第1集会所

時間 10時30分～11時30分

内容 ☆印は保健師による育児相談（身体計測）と
保育士によるふれあい遊び
* 印は保育士によるふれあい遊び
◎印はわらべ唄・絵本の読み聞かせ
（協力：アップル館）と栄養士
による栄養相談



*** モグパク COOKING (離乳食教室) 【要予約】**



6 月	8 月	10 月	12 月	3 月
11 (水)	20 (水)	8 (水)	17 (水)	4 (水)

離乳食のすすめ方を栄養士と一緒に学べる教室です。

対象：4か月～11か月児の保護者の方

場所：保健センター 時間：10時～11時30分

* 幼児教室「プチトマト」(10時～11時30分)

1歳6か月児健診後に保健センターが案内する親子教室 場所：ピアッツァ5（9月のみ保健センター）

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
24(木)	22(木)	26(木)	24(木)	28(木)	25(木)	23(木)	27(木)	25(木)	22(木)	26(木)	26(木)

* 発達クリニック【要予約】

小児科医師・栄養士等による相談

6月	8月	10月	11月	12月	2月
16(月)	18(月)	27(月)	17(月)	15(月)	16(月)

* 岬町 みさきっこアプリ *

妊娠から子育てまでサポート！
予防接種のスケジュール作成や医療機関
検索もできます！

子育て世帯のよくある質問も掲載
右のQRコードを読み込むと
パソコン・スマホどちらからでも
ご利用いただけます！



救急電話相談について

病院へ行く？
救急車を呼ぶ？ 迷ったら...

#7119

緊急だと思ったら、ためらわずに119番通報を!!

出典：消防庁 HP

こども医療でんわ相談



発熱、頭痛、嘔吐、下痢、けいれんなど 判断に迷ったら

#8000

出典：厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

岬町内医療機関

医療機関名	住所	電話番号
あい整形外科リハビリクリニック	淡輪3717	491-3536
市川クリニック	淡輪3764-250	492-1470
江川クリニック胃腸肛門科	深日1828-1 オークワ岬店2階	492-1500
澤田医院	深日1428-1	492-1455
津山医院	多奈川谷川2599-1	495-5067
なぎさクリニック	淡輪1469-1	488-2888
第2なぎさクリニック	阪南市箱の浦452-3	481-3456
みさきクリニック	淡輪1155-1	494-2711
もちづき耳鼻咽喉科	深日1828-5 オークワ岬店2階	492-1700
与田病院	多奈川谷川1849-11	495-0801

発行：岬町立保健センター（開館時間：平日9:00～17:30）

〒599-0311

岬町多奈川谷川2424-3

TEL：072-492-2424・2425

FAX：072-492-2433

※南海多奈川線多奈川駅より徒歩5分

コミュニティバス「保健センター」下車すぐ

岬町スポーツ広場駐車場（保健センター臨時駐車場）を
ご利用ください。

駐車場利用時間9:00～17:00

岬町ホームページ <http://www.town.misaki.osaka.jp/>

