

1日のスケジュール

時間(じかん)	内容(ないよう)
10:00～10:20	朝(あさ)の活動(かつどう)
10:20～11:00	学習(がくしゅう)
11:00～11:20	リラックスタイム
11:20～12:00	活動(かつどう)
12:00～13:00	ランチタイム
13:00～13:40	学習(がくしゅう)
13:40～14:00	リラックスタイム
14:00～14:40	活動(かつどう)
14:40～15:00	ふりかえり おわりの活動(かつどう)

