



2がつえんだより



保育のねらい

(異年齢)

- ・自分の思ったことや感じたことを体や言葉などで表現し、異年齢児と遊ぶ楽しさを感じる。

(年少)

- ・冬から春への身近な自然の変化に気づき、関わって遊ぼうとする。

(年中・年長)

- ・自分なりの目当てをもって意欲的に遊びを楽しむ。



行事予定

2月の予定

14	金	身体測定
18	火	保育参観 10:30～11:00
26	水	おはなしの会
27	木	避難訓練（不審者対応）



3月の予定

5	水	おわかれ遠足 場所はお楽しみに♪ ※お弁当持参
6	木	個人懇談 (13時降園 給食あり)
10	月	身体測定
11	火	避難訓練（地震）
12	水	おわかれ会
18	火	修了式準備（11時降園）
19	水	修了式（11時降園）
24	木	終業式（11時降園） ※来年度バス説明会 詳しくは後日お知らせします



インフルエンザや風邪を予防しましょう！

- ・外からもどったら、必ず手洗いうがいをしましょう。
- ・十分栄養と休養(睡眠)をとりましょう。
- ・風邪をひいたら無理せず、病院受診をし早めに治しましょう。



新学期にむけて生活習慣を確認しよう！ 「できることは自分で」



◆ 早寝・早起きの習慣づけ

夜更かしをしていませんか？登園時間など逆算しておき、落ち着いて準備したり朝ごはんを食べたりできるよう余裕をもって起こすようにしたいですね。

◆ 朝ごはんをしっかり食べる

午前中の活動源となる朝ごはん。食べないと脳の働きがにぶって午前中の活動に集中できません。また、エネルギー不足はケガのリスクにもつながります。

栄養バランスの良い食事を心がけましょう。

◆ 自分の持ち物を確認する

園に持っていく荷物をお子様と一緒に準備をしてみましょう。園で自分が使うものなのだという意識をつけるとともに、いつも準備をしてくれていることに感謝の気持ちも芽生えてほしいと考えています。

スプーンの持ち方・おはしの持ち方を確認し、練習をしましょう！

このにぎり方がいつもできる！となるまではスプーンやフォークを正しく持つことに目を向けてください。

鉛筆にぎりができる、これがお箸や鉛筆を正しく持つことにつながります！幼稚園でも伝えているので、お家でも声かけをよろしくお願いいたします。厳しく言いすぎると食事が楽しくなくなるのでほどほどに伝えてくださいね♪

正しくスプーンを持つには手首のグリップを効かせる必要があります。スコップで砂場の砂を容器に入れてひっくり返したり、ボールをつかんで投げたりする遊びを休みの日にしてみてください。

