

あなたの「もしも」を考えるきっかけ作りに  
「もしもシート岬」を記入してみませんか

「もしも」受きたい医療やケアについて、自分の気持ちを伝えられなくなったら、あなたはどうやって気持ちを伝えますか？

このシートは「もしも」の時に緊急時連絡先や自分の思いを医療・介護関係者やあなたを支える人に前もって伝えるためのシートです。

これは決して法的効力が生じるものではありませんが、「もしも」の時に備えて鞆の中等、決まった場所やお薬手帳と一緒に携帯をオススメします。

〈書き方〉

信頼できる家族等と話し合いながら一緒に考え、記入を手伝っていただいて構いません。

気が変わったら書き直すことができます。鉛筆での記入をオススメします。

書きたいところを書いてください。