

非常持ち出し品を常備しておきましょう

食料 兼 備蓄品

- ☐ 飲料水（1人1日3リットルを目安）
- ☐ 非常食（缶詰、乾パン、レトルト食品など）
- ☐ 携帯食（チョコレート、キャンディーなど）
- ☐ 粉ミルク、哺乳瓶（赤ちゃんがいる場合）

日頃から、3日分の食料と飲料水を、非常備蓄品として常備しておきましょう。



救急・安全対策

- ☐ 常備薬（胃腸薬、かぜ薬など）
- ☐ 包帯、ガーゼ、ばんそうこう
- ☐ 傷薬、消毒薬
- ☐ 持病のある方の薬
- ☐ お薬手帳（処方箋の控など）
- ☐ ホイッスル
- ☐ ヘルメット、防災ずきん
- ☐ 体温計、消毒液



貴重品

- ☐ 現金（小銭も必要）
- ☐ 預貯金通帳、印鑑
- ☐ クレジットカード類
- ☐ 健康保険証
- ☐ 免許証など（身分を証明するもの）



衣類など

- ☐ 衣類（厚手の物と薄い物）
- ☐ 下着類
- ☐ タオル、毛布
- ☐ 手袋、軍手
- ☐ 寝袋
- ☐ 雨具



日用品など

- ☐ ポリ袋（ビニール袋）
- ☐ 新聞紙
- ☐ ろうそく、ライター
- ☐ ナイフ、缶切り
- ☐ ティッシュペーパー
- ☐ ウエットティッシュ
- ☐ 懐中電灯（予備電池）
- ☐ 携帯ラジオ（予備電池）

- ☐ 携帯電話（充電器・バッテリー）
- ☐ 筆記用具（油性マジック）
- ☐ 洗面用具
- ☐ メガネ
- ☐ マスク
- ☐ 使い捨てカイロ
- ☐ 紙おむつ
- ☐ 生理用品

- ☐ 布ガムテープ
- ☐ ロープ
- ☐ 地図（防災マップ）



▶ 高齢者がいる場合

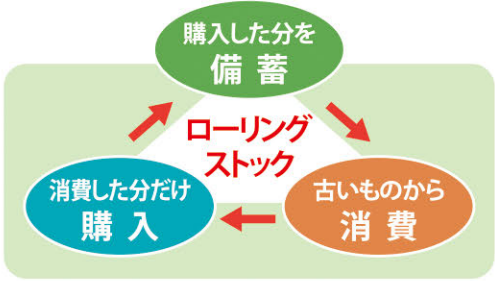
レトルト食品（おかゆなど）、持病薬、おむつ、着替、入れ歯（入れ歯の洗浄剤）、補聴器（予備のバッテリー）、眼鏡、老眼鏡、杖など

▶ 妊婦・赤ちゃんがいる場合

粉ミルク、哺乳瓶、レトルトの離乳食、紙おむつ、お尻ふき、母子健康手帳、消毒剤、毛布、着替、マタニティマーク、出産準備品など

「ローリングストック（循環備蓄）」を心がけましょう

備蓄食料・飲料水などの保存期限が切れる前に消費し、使った分だけ新たに補充して、常に一定量のストック量を保つことを「ローリングストック」といいます。定期的に古い備蓄品から消費することで無駄を出さず、また、いざというときに期限切れで使えなくなることを防ぎます。



災害にあったときの町の相談窓口

相談事項	担当課	相談事項	担当課
罹災証明（火災）	岬消防署	国民健康保険料	保険年金課
罹災証明（火災以外）	税務課	国民年金保険料	
災害弔慰金	地域福祉課	後期高齢者医療保険料	
災害見舞金		税の猶予・減免	税務課
障害者医療費助成		家庭ごみについて	生活環境課
介護保険	高齢福祉課	災害ごみについて	
保育所保育料	子育て支援課	動物・ペットについて	
児童扶養手当		下水道事業受益負担金の徴収猶予	土木下水道課
特別児童扶養手当			

※上記事項の申請に際して「罹災証明」が必要な場合がありますので、各担当課にご確認ください。

避難所一覧

町から避難情報が発表されたときや、ご自身が危険を感じた時は早めに避難行動を開始してください。
水害や土砂災害、地震・津波、高潮による災害から逃れるために、あらかじめ近くの避難場所を確認しておいてください。

指定一般避難所

- 指定一般避難所とは、災害により帰宅が困難となった場合に一時的に避難生活を行うための施設です。
- 開設した場合、町から開設情報が提供されます。

地区	名称	所在地	電話番号(072)	地区	名称	所在地	電話番号(072)
淡輪	淡輪小学校	淡輪862	494-3068	深日	深日小学校	深日899	492-2051
	町民体育館	淡輪4546	492-2715		岬中学校	深日545	492-2104
	16区集会所(別所)	淡輪1694-71	—		深日会館	深日856-1	492-3531
	望海坂第1集会所	望海坂1-3-25	—		緑会館	深日2000-1	—
	17区集会所	淡輪3026-205	—	多奈川	多奈川小学校	多奈川谷川1624	495-5028
	青葉台みさき台自治会館	淡輪3805-28	—		朝日会館	多奈川谷川3400-120	—
	さくら会館	淡輪722-2	—		平野北集会所	多奈川谷川1634-25	—
	14区集会所	淡輪5790-65	—		小田平集会所	多奈川谷川2352-1	—
孝子	淡輪幼稚園	淡輪4656-1	494-3001	孝子	小島集会所	多奈川小島700	—
	淡輪保育所	淡輪4535-1	494-3567		孝子小学校	孝子495	—

指定福祉避難所

地区	名称	所在地	電話番号(072)
淡輪	淡輪老人福祉センター	淡輪4518-1	494-1750
	知的障害者総合福祉施設 愛の家	淡輪1600	494-0123
深日	子育て支援センター	深日2026	492-1350
	こぐま園	深日2026	492-1131
多奈川	健康ふれあいセンター	多奈川谷川495-1	495-0003

- 指定福祉避難所とは、介護や手助けが必要な要配慮者など、指定一般避難所では避難生活を続けることが困難な方のために開設する施設です。
- 災害の初期段階では開設せず、状況により必要に応じて、介護スタッフや介護資機材等の受入体制を整備した後に開設します。

一時避難場所（高台）

- 一時避難場所（高台）とは、津波発生時に、生命の安全の確保を目的として住民等が緊急に避難する施設・場所です。

地区	名称	所在地	地区	名称	所在地
淡輪	クリモト研修センター	淡輪838-20	深日	宝樹寺	深日3175-5
	岬高等学校	淡輪3246		国玉神社	深日921
	夕野池町民交流広場	淡輪5759-1	多奈川	興善寺	多奈川谷川1460
	カイカ池町民交流広場	淡輪5758-1		産土神社	多奈川谷川1462
深日	大阪ゴルフクラブ	深日31		理智院	多奈川谷川1523
	岬カントリークラブ	深日3247		正教寺	多奈川谷川2396

指定緊急避難場所

- 指定緊急避難場所とは、災害時の危険を回避するために一時的に避難する場所です。

地区	名称	所在地	地区	名称	所在地
淡輪	淡輪小学校グラウンド	淡輪862	多奈川	多奈川小学校グラウンド	多奈川谷川1624
深日	岬中学校グラウンド	深日545		関電緑と憩いのエリア	多奈川谷川2149-1
	深日小学校グラウンド	深日899		小島古墳広場（五山）	多奈川小島904