



令和元年度 めざそう健康生活!



# おためし教室開催のご案内

教室名	運動強度 (レベル)	【開催日】		対 象	場 所	持 ち 物
げんき1番! 健康アップ教室	(レベル 2~3)	3月13日 (金)	13:00~15:00	おおむね35歳以上の住民	ピアッツァ5 フィットネス スタジオ	上靴、健康手帳、 飲み物、タオル、 筆記用具 など
ひと味ちがう! 水中エクササイズ	(レベル 1~2)	1月28日 (火)	15:20~16:20 (※)	おおむね30歳以上の住民	ピアッツァ5 プール	水着、スイムキャップ、 水中メガネ・バス タオル、健康手帳 飲み物 など
		2月18日 (火)	15:20~16:20 (※)			
めざせ! マイナス3歳 パワーアップ倶楽部	(レベル 2~3)	1月9日 (木)	14:00~15:30	おおむね30歳以上の住民	ピアッツァ5 フィットネス スタジオ	上靴、健康手帳、 飲み物、タオル など
		2月13日 (木)	14:00~15:30			
深日会館 健康道場びらす	(レベル 2~3)	1月27日 (月)	10:00~11:30	おおむね60歳以上の住民	深日会館	上靴、健康手帳、 飲み物、タオル など
		2月10日 (月)	10:00~11:30			
姿勢ストレッチ! 午前クラス	(レベル 1~2)	2月5日 (水)	13:30~15:00	おおむね60歳以上の住民	文化センター	上靴、健康手帳、 飲み物、タオル など
		2月21日 (金)	10:00~11:30			
体幹バランスストレッチ	(レベル 4~5)	1月22日 (水)	10:00~11:30	おおむね50歳以上の住民	文化センター	上靴、健康手帳、 飲み物、タオル など
		2月7日 (金)	10:00~11:30			
健康フラ体操	(レベル 2~3)	1月24日 (金)	10:00~11:30	おおむね30歳以上の住民	文化センター	上靴、健康手帳、 飲み物、タオル、 スカートなど
		2月4日 (火)	13:30~15:00			
おとこの健康道場	(レベル 3~5)	1月15日 (水)	13:30~15:00	おおむね60歳以上の住民 (男性のみ)	文化センター	上靴、健康手帳、 飲み物、タオル など
		2月4日 (火)	10:00~11:30			

(※) 「ひと味ちがう! 水中エクササイズ」について、12月1日付の各戸配布チラシに時間を「11:45~12:45」と掲載していましたが、正しくは「15:20~16:20」の誤りでした。お詫びして訂正いたします。



【参考図】運動強度（レベル）の目安



レベル1



レベル2



レベル3



レベル4



レベル5

- ② ひと味ちがう！水中エクササイズ
- ⑤ 姿勢 ストレッチ！

- ① げんき1番！健康アツ教室
- ③ めざせ！マイナス3 パワーアツ倶楽部
- ④ 深日会館 健康道場ぶらす
- ⑦ 健康アツ体操

⑧ おとこの健康道場

⑥ 体幹バランスストレッチ

○おためし教室は、どの教室にでも参加していただけます。（申し込み不要）

○以下の病気や症状に当てはまる方や体調が気になる場合は、事前にかかりつけ医にご相談下さい。

高血圧、糖尿病、心臓病(不整脈を含む)、脳卒中、呼吸器疾患、骨粗しょう症や骨折、関節痛などの痛みなど

○午前7時の段階で大雨警報、洪水警報、大雪警報、暴風警報、暴風雪警報、高潮警報等いずれかの警報（波浪警報をのぞく）が発令された場合、教室活動は中止となります。ご理解とご協力をお願いします。



「アスマイル」とは、電子マネーやクーポンが当たる大阪府のおトクな健康アプリで、ウォーキングなどの健康への取り組みや「めざそう健康生活！」の各教室に参加することで、参加ポイントなどが貯まり、抽選で電子マネーやQUOカードなどの特典がもらえるお得な制度です。おおさか健活マイレージ「アスマイル」に参加しませんか？

▼公式ホームページ： [アスマイル](https://www.asmile.pref.osaka.jp) で検索 URL： <https://www.asmile.pref.osaka.jp>

▼お問い合わせ先：おおさか健活マイレージ アスマイル事務局 ☎ 06-6131-5804



【お問い合わせ】

〒599-0392 岬町深日2000-1

岬町 しあわせ創造部

福祉課高齢介護係 (☎492-2716)

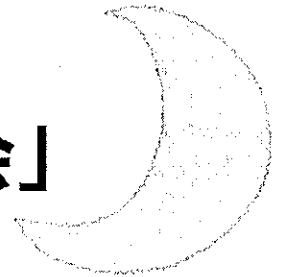
保険年金課 (☎492-2705)

〒599-0311 岬町多奈川谷川2424-3

岬町立保健センター (☎492-2424)



# 「認知症夜カフェ交流会」



認知症カフェでは専門職が在申し、認知症の方とその家族、地域の人々が悩みを相談したり、認知症に関する情報を得たり交流する活動を行っています。今回は就労等により、日中の認知症カフェにご参加いただけない方にも来ていただけるように夜に開催することとなりました。認知症について、日頃感じている思いや不安・相談だけでなく、岬町の認知症に関する情報を共有し、活用方法や問題解決に向けた話し合いも行いたいと思います。家族だからこそ言えないこと、相談できないことがあったりしませんか？1人で抱え込まないで気軽に相談ください。美味しい食事と飲み物を用意しております。

日 時:令和2年1月24日(金)18:00~20:00

場 所:認知症カフェ IROHA

(岬町淡輪1588番地・デイサービスのののか敷地内)

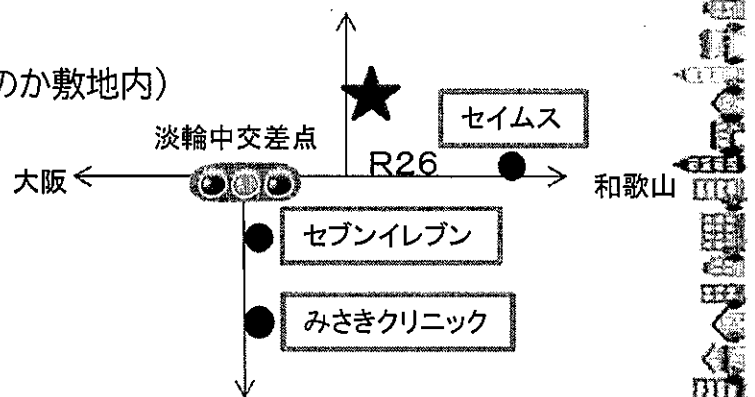
対象者:岬町住民

定 員:20名

(申込み多数の場合は抽選となります)

申込み:要

参加費:300円(飲食費)



☎ 申込み・お問い合わせ先

福祉課高齢介護係 TEL: 492-2716 ・ FAX: 492-5814

申込み期間 1月6日(月)~1月17日(金)



認知症カフェIROHAは Pictuerbook and cafe IROHAにて月1回開催しています。  
(第3水曜日 13:00~16:00)

※この事業は岬町より株式会社アイズに委託しています

令和元年度

岬町在宅医療・介護連携推進事業 住民向け講演会

「楽しく学ぶ 落語で終活・相続講座」



～人生笑顔で！笑ンディングノート落語講演～

エンディングノートは、人生を見つめなおし、これからの毎日を自分らしく、よりよく『生きる』ために活用するものです。ご自身やご家族のために、今出来ることを考えてみませんか？

この講座では、エンディングノートを中心とした終活について、創作落語『天国からの手紙』を通じて楽しくわかりやすくお伝えします。

ご参加の方には、エンディングノートをお渡しします。ぜひこの機会に、お気軽にご参加ください。

日 時：令和2年2月21日（金）14時～15時30分

場 所：岬町 文化センター1階 集会室

【岬町多奈川谷川 1905-22 多奈川駅徒歩1分】

※駐車場スペースに限りがございますので、出来るだけ公共交通機関またはお車の場合は乗り合わせでお越しください。（臨時駐車場として関電駐車場もご利用いただけます。）

講 師：きよみ行政書士事務所 生島清身 先生

定 員：約80名（申込者多数の場合は抽選となります。）

申込み期限：令和2年2月14日（金）まで



生島清身／天神亨きよ美（行政書士・社会人落語家）

大阪市出身、東京都在住。

秘書・インターネット業務を経験後41歳で不妊治療を開始。仕事を休業し治療に励む傍ら、上方落語を勉強。繁昌亭落語家入門講座を修了し高座名「天神亨きよ美」を授かる。その後、行政書士試験に合格し行政書士事務所を開業。不妊治療を通して生命誕生の神秘に気付き、相続業務を通して本当に大切な物は何かについて考えたことを形にするべく、遺言をテーマに家族や人生について考える落語「天国からの手紙」を創作。2011年より落語を交えた笑って学べる終活関連講演を各地で行う。

【申し込み・問い合わせ】※お電話または裏面のFAX送信票でお申込みください。

岬町福祉課 高齢介護係

TEL：072-492-2716

FAX：072-492-5814

主催：岬町しあわせ創造部福祉課、一般社団法人泉佐野泉南医師会

協力：岬町社協地域包括支援センター、医療法人誠人会与田病院、岬町介護者(家族)の会 ほほえみ

**FAXでお申込の方はこの面にご記入のうえ送信してください。**

岬町役場 しあわせ創造部 福祉課 高齢介護係 宛

FAX 番号 **072-492-5814**

**講演会 (2/21) 参加申込書**

氏名 \_\_\_\_\_ 年齢 \_\_\_\_\_ 歳

住所 \_\_\_\_\_ 電話番号 \_\_\_\_\_

※お申込が複数人の場合は、下記にご記入ください。

氏名	年齢	住所	電話番号

ありがとうございました。

住民のみなさまへ

岬町長 田 代 堯



## 「会計年度任用職員」（旧：臨時職員[アルバイト]）



### 登録募集のお知らせ

令和2年度に岬町の本庁及び各施設で勤務いただく会計年度任用職員の登録を募集します。

岬町指定の登録申請書（岬町役場1階案内・2階まちづくり戦略室 町長公室担当（人事担当）で直接入手、または岬町ホームページよりダウンロード）により登録を行っていただき、登録者の中から選考の上、必要な部署で勤務していただきます。

会計年度任用職員の職種等は、下記のとおりです。希望される方は登録の手続きを行ってください。

#### 記

##### ●登録職種

（資格免許を必要としない職種） ※ただし、技能経験を優先する場合があります

- ◆一般事務 ※ワード・エクセル操作ができる方を優先します
- ◆用務員 ◆土木作業員 ◆幼稚園バス添乗員 ◆受付業務 ◆給食調理補助員

（資格免許を優先して雇用する職種） ※資格免許が無くても登録できます

- ◆学童保育指導員 . . . . . 保育士資格又は教員免許を有している方を優先します
- ◆支援員（旧：児童生徒等介助員）. . . 幼・小・中教員免許を有している方を優先します

（資格免許を必要とする職種） ※資格免許が無いと登録できません

- ◆保育士 . . . . . 保育士資格又は幼稚園教諭免許を有している方
- ◆あずかり保育員 . . . . . 保育士資格又は幼稚園教諭免許を有している方
- ◆看護師 . . . . . 看護師又は准看護師免許を有している方
- ◆スクールバス運転手 . . . . . 大型免許取得者の方
- ◆給食搬送運転手 . . . . . 普通運転免許取得者の方（オートマ車限定不可）
- ◆学童保育等運転手 . . . . . 普通運転免許取得者の方（オートマ車限定不可）
- ◆秘書運転手 . . . . . 普通運転免許取得者の方
- ◆介護支援専門員 . . . . . 介護支援専門員として都道府県に登録している方
- ◆図書司書 . . . . . 図書司書資格を有している方

※ 職種により短時間勤務になる場合があります。

※ 採用については、選考試験（筆記試験、面接試験又は勤務評定）により採用を行います。

但し、地方公務員法第16条により、次の①～③に該当する人は、登録できません。

- ① 禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者
- ② 岬町において懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない者
- ③ 日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し又はこれに加入した者

※登録募集期間などは裏面に記載しています

住 民 各 位

岬町長 田 代 堯

## 岬町職員募集のお知らせ【令和2年4月1日採用／専門職募集】

岬町において、次のとおり職員を募集します。

○専門課程の履修者（卒業見込含む）、資格者、民間会社や他の官公庁での社会人経験がある人も大歓迎！！

○特別に公務員試験に向けた準備をしなくても受験しやすい基礎力タイプの教養試験！ 専門試験免除！！

○今年度、岬町の専門職員として、あなたの可能性、社会人経験と実績をいかすラストチャレンジ！！

### 1 試験職種、採用予定人数及び受験資格

試験職種	採用予定人数	受験資格等	
		①年齢要件	②学歴・免許等
保 健 師	1名程度	昭和54年4月2日以降に生まれた人	保健師の免許を有する人 (令和2年3月末までに取得見込の人を含む。)

※各職種の採用予定人数については、退職者の発生状況等により変動があります。なお、各試験職種に関し、受験者の成績が合格水準に達しない場合、結果的に採用なしとなる場合があります。

### 2 試験の方法

- (1) 第1次試験  
教養試験、適性検査のみ
- (2) 第2次試験（最終試験）  
面接試験

### 3 受付期間及び場所

令和2年1月7日(火)～令和2年1月31日(金)まで(役場執務時間中)  
岬町役場2階 まちづくり戦略室 町長公室担当(人事担当)において受付します。  
【※郵送申込み令和2年1月31日(金)必着のみ有効で、消印有効ではありません。】

### 4 提出書類(申込の詳細については、必ず岬町HPをご覧ください)

- ・岬町職員採用試験申込書及び受験票(どちらも本町指定用紙)
- ・保健師免許の写し又は保健師免許取得見込みを証明する書類
- ・合否通知用の返信用封筒(宛名明記、84円切手を貼付したもの、定型封筒)
- ・受験票の返信用封筒(宛名明記、84円切手貼付したもの、定型封筒)(郵送で申込みの場合に限る。)

※1 申込書類一式は岬町役場(1階受付案内及び2階町長公室担当(人事担当))、岬町健康ふれあいセンター及び淡輪公民館にて配布予定。また、岬町のホームページにも詳細を掲載していますので必ずご覧ください。【ホームページアドレス <http://www.town.misaki.osaka.jp/>】

# 岬町総合計画審議会委員 を募集します

岬町では、令和3年度から10年間のまちづくりの指針となる『第5次岬町総合計画』の策定を進めています。  
住民のみなさんの幅広い視点で総合計画を策定するため、総合計画案を審議する「岬町総合計画審議会」の委員を募集します。

募集人数	3人以内（作文により選考を行います。）
職務内容	第5次岬町総合計画の基本構想及び基本計画の審議
報酬	1回につき、6,500円（源泉徴収あり、交通費なし）
任期	令和2年3月～令和3年3月末まで（予定） ※会議は2～3か月に1回程度開催します。
応募手順	①「岬町総合計画審議会公募委員応募用紙」に必要事項を記入 ②作文テーマ「岬町の魅力を生かしたまちづくり」または「あなたが思い描く岬町の将来」について、800字程度の作文を作成 ③応募用紙と作文を応募用紙送付先まで持参、郵送または電子メールで提出
募集期間/ 結果通知	募集期間 令和2年1月6日（月）～1月24日（金）まで 結果通知 令和2年2月下旬

※応募用紙、原稿用紙は岬町企画地方創生課で配布するほか、岬町のホームページからダウンロードできます。

岬町企画部 企画地方創生課

電話 072-492-2775（直通）

FAX 072-492-5814

メール kikaku@town.osakamisaki.lg.jp





# みさっきービジネスプラン コンテスト2019



岬町の新しいビジネスの芽を発見し、地域活性化につなげるビジネスプランを募集します。

岬町の強みを活かした新たなビジネスを創出したい方、実践してみたい企画をお持ちの方など、お気軽にご応募ください。

入賞者特典	審査の結果、最優秀賞受賞者(1名)には10万円。優秀賞受賞者には5万円(1名)を授与します。
応募要件	公序良俗に反せず、社会性を持った以下の事業を企画する法人又は個人。グループ参加も可。(法人化を予定している場合は、その代表者となる予定の個人。町内在住は問いません。) ・事業所を岬町内に置き展開する事業 ・岬町の地域資源を活用し展開する事業 ※既存事業者による二次創業、事業開始後1年以内の事業化した事業でも可能です。
審査	岬町が任命した審査員が、「新規性・独創性」、「実現性」、「拡張性」、「熱意」などの視点から審査します。 (1) 一次審査(書類審査) 提出いただいた申込用紙で内容を審査します。 (2) 最終審査 公開で審査員に対してプレゼンテーションをしてもらいます。 (3) 審査員 株式会社池田泉州銀行・株式会社紀陽銀行・大阪泉州農業協同組合・株式会社日本政策金融公庫・岬町商工会・岬町
応募方法	参加申込書(企画書)を総務部企画地方創生課まで、メール・郵送・持参してください。 ※参加申込書(企画書)は、総務部企画地方創生課で配布するほか、岬町のホームページからダウンロードできます。
スケジュール	令和2年1月 6日(月) 募集開始 令和2年2月 7日(金) 募集締切(17時まで)・書類審査 令和2年2月21日(金) 最終選考者通知 令和2年3月 上旬 プレゼンテーション、最終選考会

応募先/問合せ先

岬町総務部 企画地方創生課

電話 072-492-2775 (直通)

FAX 072-492-5814

メール kikaku@town.osaka-misaki.lg.jp