

ミス"CAPE

Vol.21

彼女のメールチェック
は半端ない。いつも監
視されているようで……

「彼氏がねエ」っていつも
ラブラブの友だち。「会え
る時間が少ないからって
アルバイトもやめろって言
うのぉ」だって。そこまで
言いなりになる？

「俺と友だちとどっちが
大事やねん!!」と怒られる。
私のことが好きだからだ
と思うけど、自分の意見
を言えないと、いつもの
私じゃないみたい。

彼氏のことで相談さ
れた。つい、「愛され
てるう」なんて軽口
言ったけど、まずかつ
たかも。

デートDV

いま、つき合っている人はいますか？

～2人がハッピーな関係になるために大切なこと～



特集



デートDV

いま、つき合っている人はいいますか？

～2人がハッピーな関係になるために大切なこと～

彼女や彼氏のいるあなた、 2人の関係で、こんなことはありませんか？

2人の関係チェック ☒

- ☐ 彼氏（彼女）のきげんが悪くならないかと
いつも気にしてしまう。
- ☐ 彼氏（彼女）のことを最優先にしないと
きげんが悪くなる。
- ☐ 彼氏（彼女）から「バカ」「ブス」「ウザイ」などの
傷つくようなことを言われる。
- ☐ 彼氏（彼女）に、大声をあげたり、なぐられたことや
つきとばされたことが1回でもある。
- ☐ 彼氏（彼女）に暴力をふるわれたことはあるが、
それは、自分もいけないところがあったからだと思う。
- ☐ 彼氏（彼女）に、誰となにをしていたのかといつも
チェックされたり、勝手にメールをチェックされたり、
登録しているアドレスを削除されたりする。
- ☐ 彼氏（彼女）に、服装、髪型をああしろ、こうしろ、
こうするなどと注文される。



1つでも ☒ があると、ちょっとデートDVの可能性ががあります。



デートDVってなに？

カップルの間で、いろいろな暴力を使って、つき合っている相手を自分の思い通りにすることが“デートDV”です。“デートDV”の暴力は、なぐる、ける、物を投げるなどのからだへの暴力だけではなく。例えば…

身体的 な暴力

- なぐる、ける
- つきとばす
- 押さえつける
- 物を投げつける
- 髪の毛をつかんで引っ張る など



経済的 な暴力

- お金を借りても返さない
- お金を払わせる、ねだる
- アルバイトをさせる、やめさせる など



性的 な暴力

- 無理やりキスやセックスをしようとする
- 避妊に協力しない など



精神的 な暴力

- 大声でどなっておびえさせる
- 何度もメールや電話をかけて行動をチェックしたり、すぐに返事をしないと怒る
- すぐ不きげんになる
- 友だちとのつき合いを制限する
- 「バカ」などの言葉で傷つける
- 「別れる」「自殺する」と言って脅す
- 怒って物にあたりちらす など



でも、少しぐらいの無理強いや束縛は、“愛されている”ことではないの？

好きだったら自分のことだけみてほしい、多少のわがままも聞いてもらって当然と思うかもしれません。

でも、「彼女(彼氏)は本当にそれがOKなのかな？」と考えたことはありますか？

デートDVは、一言で言うと「力による支配」です。

「暴力」という手段を使い、怖がらせて思い通りにしようとするのはハッピーな関係とは言えません。



デートDVを受けた相手は どうなるの？

デートDVは暴力行為です。暴力は人を傷つけます。デートDVを受けた彼女や彼氏は、からだだけでなく、心や人間関係にも影響が出ます。

からだ への影響

怪我をする、頭痛や吐き気がする、意味もなく心臓がドキドキする、ちょっとした物音に驚く、性感染症に感染したり、望まない妊娠、そのための中絶 など

心 への影響

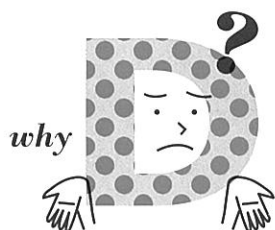
気分が落ち込む、自分はダメな人間だと思う、暴力を受けたのは自分のせいだと思いこむ、死にたくなる、好きな髪型や服装ができなくなる など

人間関係 への影響

学校や職場に行けなくなる、友だちなどとのつき合いを制限された場合は友だちがいなくなる など

デートDVって、こんなに人を傷つけているのです。

彼氏や彼女を傷つけていませんか？ そして、あなたは傷ついていませんか？



ところで、デートDVは どうして起きるんだろう？

デートDVが起きる要因には、次の3つが考えられます。

力による支配

さまざまな「力」を使って、人を支配してもいいという考え方があります。力で支配するということは、その人を一人の人間として大事にしていけないことになります。

「女らしさ」 「男らしさ」の思いこみ

学校の友だちや職場の同僚だと対等なのに、「彼氏にはかわいいと思われたい」「彼女には頼ってほしい」など、「女らしさor男らしさ」にとらわれたりします。これでは、主従の関係になってしまいます。

暴力を許す考え方

私たちの社会には、いまだに、相手が間違っている時や愛情があるのなら暴力を使ってもいい場合があると、暴力を容認する風潮が残っています。でも、それは間違いです。暴力で表現される愛情はありません。



もしかして、デートDV? と思った時にはどうしたらいいだろう…

◆デートDVは自分にも友だちにも起きることです。

国の調査では、約10人に1人がデートDVの被害を受けたという統計があります(平成24年内閣府男女共同参画局「配偶者からの暴力に関するデータ」より)。デートDVは、女性が被害者の場合が多いのですが、男性の被害者もいますし、誰にでも起きる可能性があります。自分だけがどうして…とか、相談するのははずかしいと一人で悩まないでね。

◆自分の気持ちを大切にしましょう。

安心して自分の意見を言い合える関係が、なかよしの関係。「嫌われたくないから」と自分の気持ちをごまかさず、「私はこうしたい」あるいは、イヤなことは「イヤ!」とはっきり伝えられるようにしましょう。そして、言われた方は、怒りの気持ちを暴力であらわすのではなく、相手の気持ちを受け入れるよう努力しましょう。



◆信頼できる大人に 相談しましょう。

デートDVかも…と思った時には、親や学校の先生、職場の先輩など、信頼できる大人に相談しましょう。右の相談窓口では、秘密厳守で相談にのってもらえます。

DV相談ナビ

☎0570-0-55210

音声ガイドで最寄りの相談窓口の電話番号をお知らせします。

女性の人権ホットライン ☎0570-070-810

女性の人権問題のプロが対応します。

受付時間: 平日8:30~17:15

岸和田子ども家庭センター ☎072-445-3977

子どもや家庭に関する相談を行っています。

受付時間: 平日9:00~17:45

警察相談専用電話

☎ #9110

警察本部に設置された相談専用電話です。

110番通報するほど緊急性のない相談に対応しています。

※PHSや一部IP電話からはつながないことがあります。

2人がハッピーな関係になる
ために5つの大切なこと

1. 自分のことを大切にしよう。

あなたのからだや心はあなた自身のもの。あなたが大切にしておいてね。

2. 相手の気持ちや考え方を大切にしよう。

彼女(彼氏)は、あなたが自由にできる“モノ”ではなく、自分の意思や気持ちを大切にしてもらい権利をもった人間です。彼氏や彼女の一番の応援団になりたいよね。

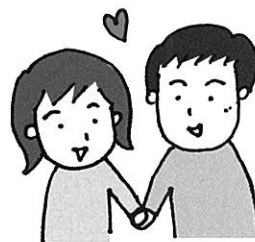
3. 自分の気持ちは言葉で伝えよう。

4. 男らしさ、女らしさにこだわらない。

男子もつらい時には弱音を吐いていいし、女子も自分の意見をきちんと言っている。その方がずっとカッコイイ。

5. 自分がイヤなことは“NO!”とはっきり言おう。

そして、相手が“NO!”と言ったことは受け入れよう。



「岬町男女共同参画推進条例」を制定

岬町では、性に基づく差別がなく、すべての人の人権が尊重される

男女共同参画社会の実現をめざし、

平成25(2013)年4月1日、「岬町男女共同参画推進条例」を制定。

条例では、男女共同参画を進めるために6つの基本理念を掲げ、

町、町民、教育関係者、事業者の責務や取組の内容を明記しています。



男女共同参画を進めるための6つのカギ(基本理念)

1. 男女の個人としての尊厳が重んぜられること、男女が直接的又は間接的に性別による差別的取扱いを受けないこと、男女が個人として能力を発揮する機会が確保されることその他の男女の人権が尊重されること。
2. 性別による固定的な役割分担等に基づく制度又は慣行が改善され、男女が社会における活動に制限を受けることなく参画し、多様な生き方が自由に選択できること。
3. 町における政策又は事業者その他民間の団体における方針の立案及び決定に、男女が平等に参画する機会が確保されること。
4. 家族を構成する男女が、相互の協力と社会の支援のもとに、ともに家事、育児、介護等の家庭生活における活動を協力して担うとともに、職場、学校、地域その他の社会生活における活動に参画し、両立できること。
5. 男女がお互いに身体的な特徴について理解を深め、健康の保持を図り、生涯にわたる性と生殖に関する事項について、自らが決定する権利が尊重されること。
6. 男女間におけるあらゆる暴力は人権の侵害にあたることから、あらゆる暴力が根絶されること。



岬町男女共同参画プラン スタート!

岬町男女共同参画推進条例のもと、具体的に男女共同参画施策を進めるために、

「第2次岬町男女共同参画プラン」を策定しました。

岬町がめざすのは、「男女平等に基づく互いの人権の尊重と男女共同参画社会の実現」。

男女が互いにその人権を尊重し合いながら、性別に関係なく、一人ひとりが輝ける、

心豊かなまちづくりは、行政の力だけでできるものではありません。

地域活動や市民活動、町内事業所の取組が大きな牽引力となります。

男女共同参画に関する町主催のセミナーへの参加や事業での協働など、

町民の皆様の積極的な参画・参加で、男女共同参画のまちづくりを進めましょう。



“ミズCAPE”とは“岬の女性”という意味です。

発行／岬町総務部人権推進課／072-492-2773（直通） 2013年3月 制作／（株）オフィス・オルタナティブ

この冊子は企画から印刷まですべてを外注して作成しています。また、経費は全額大阪府からの補助金で賄っています。

(尚、正午～午後0時45分、月曜日・祝祭日は除きます。)

平成 25 年度岬町文化センター事業のご案内

岬町住民の方々を対象に、文化センター事業を下記のとおり実施しますので
参加を希望される方はお申し込み下さい。

記

★★★ 事業名 ★★★	
俳句・識字教室	
毎 月：第1・第2・第3火曜日(予定) 時 間：午後6時00分～午後7時30分 定 員：20名(先着順) 受講料 無料	○第1・第3火曜日 読み書きの学習 みんなと一緒に話をしたり頭の体操等交え学習しませんか。 ○第2火曜日は俳句の交流 季節を感じながら日常の出来事・気づいたことなど「5・7・5」の俳句で表現しませんか。 【人権ふれあいまつりで、発表を予定しています。】
太鼓教室 小学生～大人まで	
毎 週：土曜日(予定) 時 間：午後4時30分～6時30分 定 員：10名(先着順) 受講料 無料	太鼓を打つ基礎練習から演奏に向けた曲の練習をします。 【人権ふれあいまつりで、発表を予定しています。】
将棋教室 小学生～大人まで	
毎 月：第2土曜日(予定) 時 間：午前10時00分～12時00分 定 員：15名(先着順) 受講料 無料	将棋を習いながら、コミュニケーション作りしませんか。
働きながらできる 家族の介護講座	
毎 月：第1土曜日(予定) 年間10回 時 間：午前9時30分～11時30分 定 員：15名(先着順) 受講料 無料	働きながら介護するとなると、相当な負担がかかるため、手間を省く方法や、ストレスをためない介護のしかた等を知ってもらいたい講座です。
男 の 料 理 教 室	
毎 月：第2日曜日(予定) 年間10回 時 間：午前10時00分～12時00分 定 員：12名(先着順) 受講料 無料 ※ 材料費必要	男性だけ、初心者だけの料理教室で、初めの1歩を踏み出してみませんか。また、介護で料理を作らなければならなくなった人にもお勧めの講座です。

申 込 方 法

○平成25年4月21日(日)午後1時から午後5時30分まで定員に達するまで。(先着順)

申込場所…岬町青少年センター事務所

申込方法…直接申込又は代理人申込可。(電話による申込は受付できません。)

問合せ先…岬町文化センター ☎492-0304

*但し定員に達しない場合は、4月23日以後、執務時間内(午前9時～午後5時30分)

において、定員に達するまで随時受付致します。

(尚、正午～午後0時45分、月曜日・祝祭日は除きます。)

住民のみなさまへ

岬町長 田代 堯

平成 25 年度

元気運動サポーター講習会

「自宅で」「地域で」できる「元気でまっせ体操」

「どっこいしょ ^{てん} 10サーキット」を身につけて

地域でサポートしてくださる方募集!!

日 程

4 月 22 日 (月)	5 月 27 日 (月)	6 月 24 日 (月)
7 月 22 日 (月)	8 月 26 日 (月)	
10 月 28 日 (月)	11 月 25 日 (月)	
1 月 27 日 (月)	2 月 24 日 (月)	3 月 24 日 (月)

時 間

午前 10 時～11 時 30 分

場 所

保健センター

持参物

健康手帳・お茶・タオルなど



※講習会修了後は、高齢福祉課が地域で開催する教室のサポート
(出欠の確認、会場の準備など)をお願いする予定です。

連絡先

保健センター (松井)

☎492-2425

高齢福祉課

☎492-2716

南泉州歴史街道 リレーウォーク ＜最終回＞

古代紀氏の勢力下にあった淡輪に、泉州地方最大級で、環濠をもった二つの前方後円墳があります。その中に入る貴重な体験ができます。その後、万葉集にも詠われている「吹飯（ふけい）の浦」、石山合戦の兵糧を送った「金乗寺」など自然海浜を歩いて回ります。

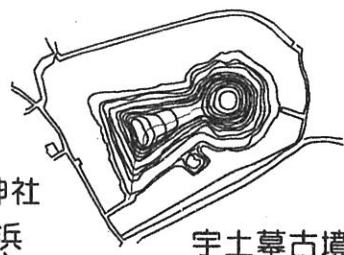
古代紀氏の巨大古墳を巡る

～前方後円墳の中を歩いてみたら何かがわかる！～

開催日時	平成25年5月11日（土） 雨天決行	
集合場所・時間	南海本線淡輪駅	9:00
解散場所・時間	南海多奈川線深日港駅	15:00頃

コースの案内（約5 km）

＜出発＞淡輪駅～宇土墓古墳～淡輪邸址～月之宮社～船守神社
～祓殿社～西陵古墳～長松海岸（昼食）～長松自然海浜
～万葉歌碑～金乗寺～深日港駅＜解散＞



宇土墓古墳

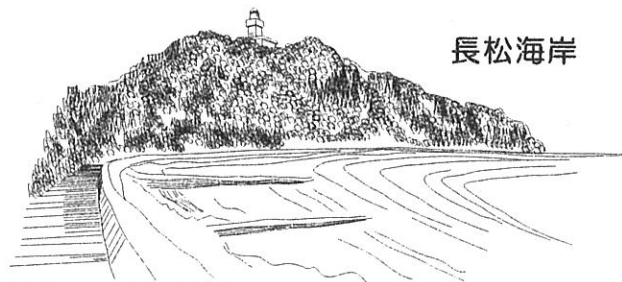
見どころ

5世紀前半につくられた環濠のある大型の前方後円墳、紀小弓宿禰を葬っているとの言い伝えのある西陵古墳の中を散策します。古代の墳墓の雰囲気を感じてください。その後歩く長松海岸は、岬町の小島自然海浜とともに大阪府で唯一残る自然海岸で、大阪湾に沈む夕日のスポットです。

西陵古墳



長松海岸



参加費	300円（当日係員にお渡しください）
持ち物	弁当 飲物 敷物など
申込・問合せ先	氏名、電話番号、住所を明記の上 <u>5月2日必着</u> でお申し込みください 岬町都市整備部産業振興課 TEL 072-492-2749 FAX 072-492-5422 E-mail sangyou@town.misaki.osaka.jp 受付時間 9:00～17:30 ※当日の催行確認は8:00～



（主催）南泉州観光ボランティア連絡協議会・岬町観光ボランティア協会