

物価高騰重点支援給付金（3万円/1世帯）のご案内

- 物価高騰重点支援給付金（1世帯あたり3万円）は、令和6年12月13日時点で岬町に住民登録がある令和6年度住民税均等割非課税世帯を支援する給付金です。
- 該当する世帯によっては、手続きが必要です。

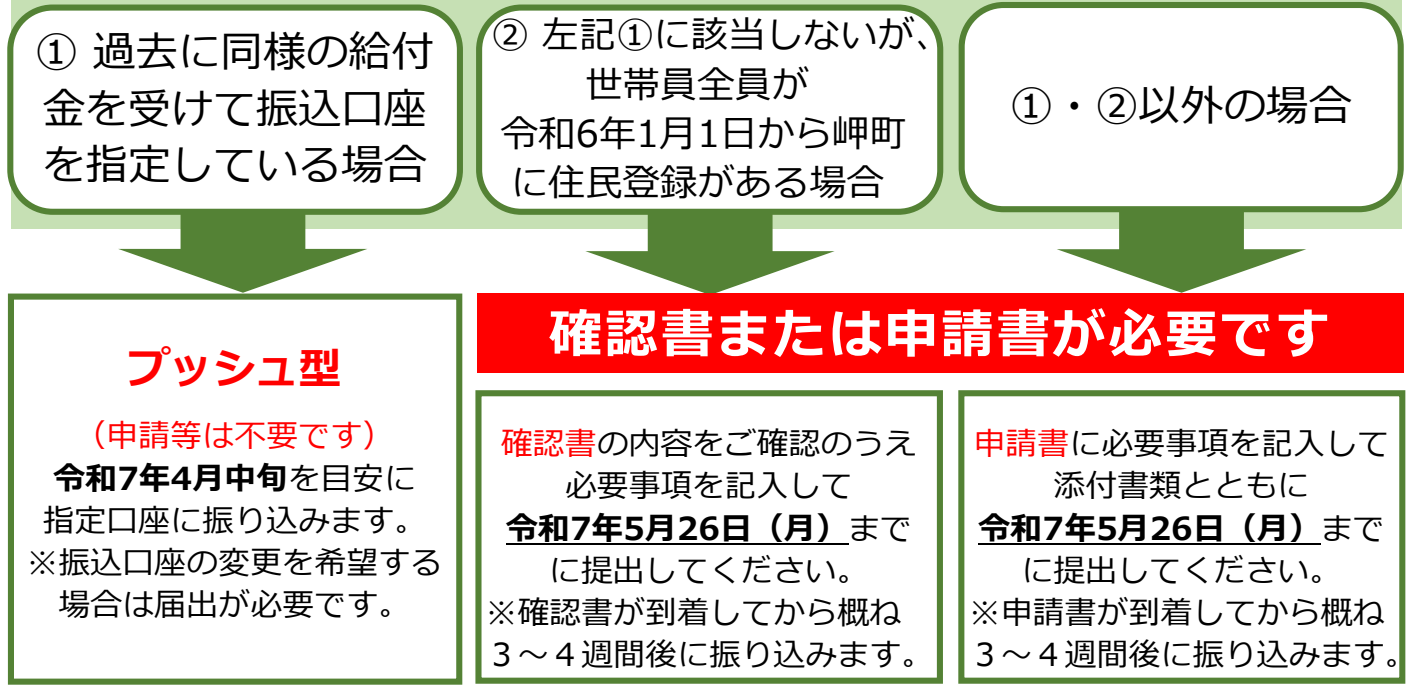
※18歳以下の子ども（平成18年4月2日以降生まれ）がいる世帯は、子ども1人あたり2万円を加算して支給します。

給付金の支給額	給付金の支給対象
---------	----------

1世帯あたり3万円 （18歳以下の子どもがいる場合、子ども1人あたり2万円を加算）	令和6年度住民税均等割が非課税の世帯 ※住民税課税者の扶養親族等のみの世帯を除く
--	---

申請の有無と支給時期

世帯の状況により異なります。



給付金の支給手続き

I 過去に同様の給付金を受けて振込口座を指定している場合 (令和6年12月13日以降に世帯構成等に異動がない場合に限る。)

- 3月中旬にお知らせ文書を送付します。**手続きは不要**で、4月中旬に前回支給した口座に振込み予定です。
- ただし、以下2点に該当する方は**令和7年3月31日(月)**までに届出を行ってください。
 1. 本給付金の登録口座以外の銀行口座への振込みを希望する場合
 2. 本給付金の支給を希望しない場合



II 住民税未申告の世帯員がいる世帯、基準日以降に生まれた子どもがいる世帯など、Iに該当しない場合

- 給付金を受け取るには、**確認書または申請書が必要**です。
- 3月下旬に確認書または申請書を送付します。そちらに必要な事項を記入し、添付書類とともに返送いただくか、直接窓口にご提出ください。

【添付書類】

- ・ 申請者の本人確認書類の写し

(例) マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証または資格確認書、在留カード など

- ・ 振込口座を確認できる書類の写し

(例) 通帳の1ページ目を開いた部分、キャッシュカード、銀行口座のウェブサイトやアプリの「口座情報照会」画面 など



- ※ DV等で避難中でも受給できる場合があります。詳しくはお問い合わせください。
- ※ 本給付金は非課税所得です。(所得税及び住民税の対象所得にはあたりません)
- ※ 本給付金は差押禁止財産です。



収入があるなど、本給付金の対象外となるにもかかわらず虚偽の内容で申請等した場合、不正受給(詐欺罪)に問われる場合があります。



物価高騰重点支援給付金の

「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」にご注意ください!



自宅や職場などに都道府県・市区町村や国(の職員)などをかたる不審な電話や郵便があった場合は、お住まいの市区町村や最寄りの警察署か警察相談専用電話(#9110)にご連絡ください。

お問い合わせ

↓ 岬町ホームページはこちらから ↓

岬町

しあわせ創造部 地域福祉課

072-492-2700

【受付時間】 平日9:00~17:30





このマークはなんのマークでしょうか。

下の4つのマークは、ワーク・ライフ・バランスや
子育て、介護に関するマークです。
それぞれのマークと名前を線でつないでみましょう。



カエル! ジャパン

「ワーク・ライフ・バランス
(仕事と生活の調和)」
の実現に向けて、仕事
のやり方を変えてみるこ
とを呼びかけるキャンペ
ーンのシンボルマーク。
内閣府が国民運動とし
て推進しています。

イクメンプロジェクト

厚生労働省が進める男
性の子育てや育児休業
取得の促進などを目的
とするプロジェクト。「イ
クメンとは、子育てを楽
しみ、自分自身も成長す
る男性のこと」をコンセ
プトに活動中。

介護マーク

介護する方が、介護中
であることを周囲に知っ
てもらい、理解・支援を
求めるマーク。外出先の
トイレで付き添う時、男
性介護者が女性用下着
を購入する時などにも
活用できます。

プラチナくるみん

「子育てサポート企業」
として厚生労働大臣の
認定(くるみん認定)を
受けた会社の中で、高
い水準で両立支援の取
り組みが進んでいる企
業として認定された際
に取得できます。

イイクメンプロジェクト (え) プラチナくるみん (あ) カエル! ジャパン (う) 介護マーク (い)

岬町人権相談

岬町住民活動センター (岬町役場別棟)

総務部人権推進課人権推進係

☎ 072-492-2773

毎月第1火曜日
(祝日及び年末年始は除く)
午後1時30分～午後3時

岬町文化センター (多奈川谷川 1905-22)

岬町人権協会多奈川事務所
(岬町文化センター内)

☎ 072-492-3270

火・木曜日
(祝日及び年末年始は除く)
午前9時～午後4時

岬町交流センター (淡輪 343-12)

岬町人権協会淡輪事務所
(岬町交流センター内)

☎ 072-494-1508

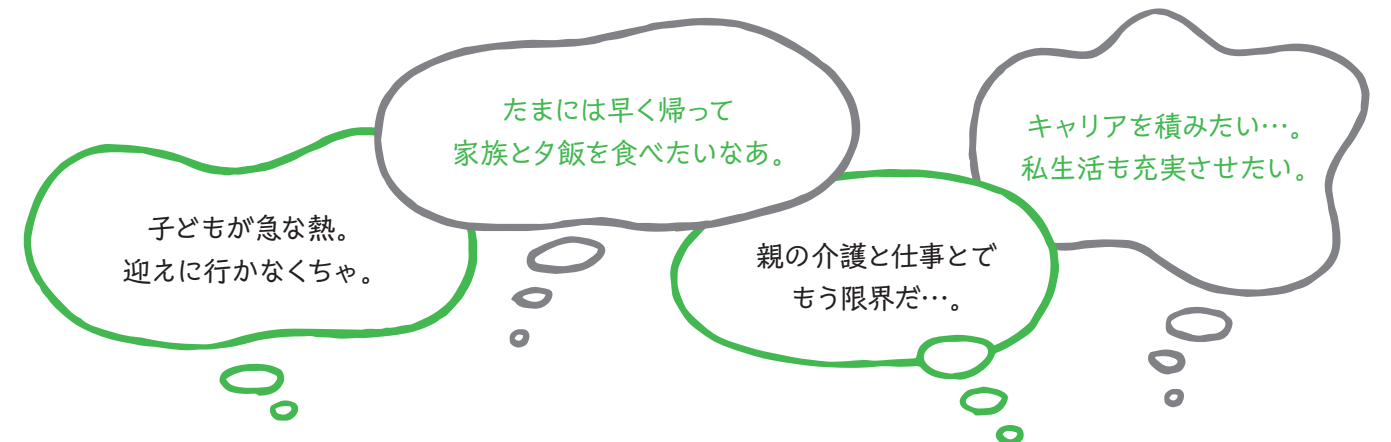
月・水・木曜日
(祝日及び年末年始は除く)
午前9時～午後4時

天候・災害等諸般の事情により中止になる場合がありますので、ご了承ください。
最新の情報は、広報岬だよりの「各種相談」をご確認ください。

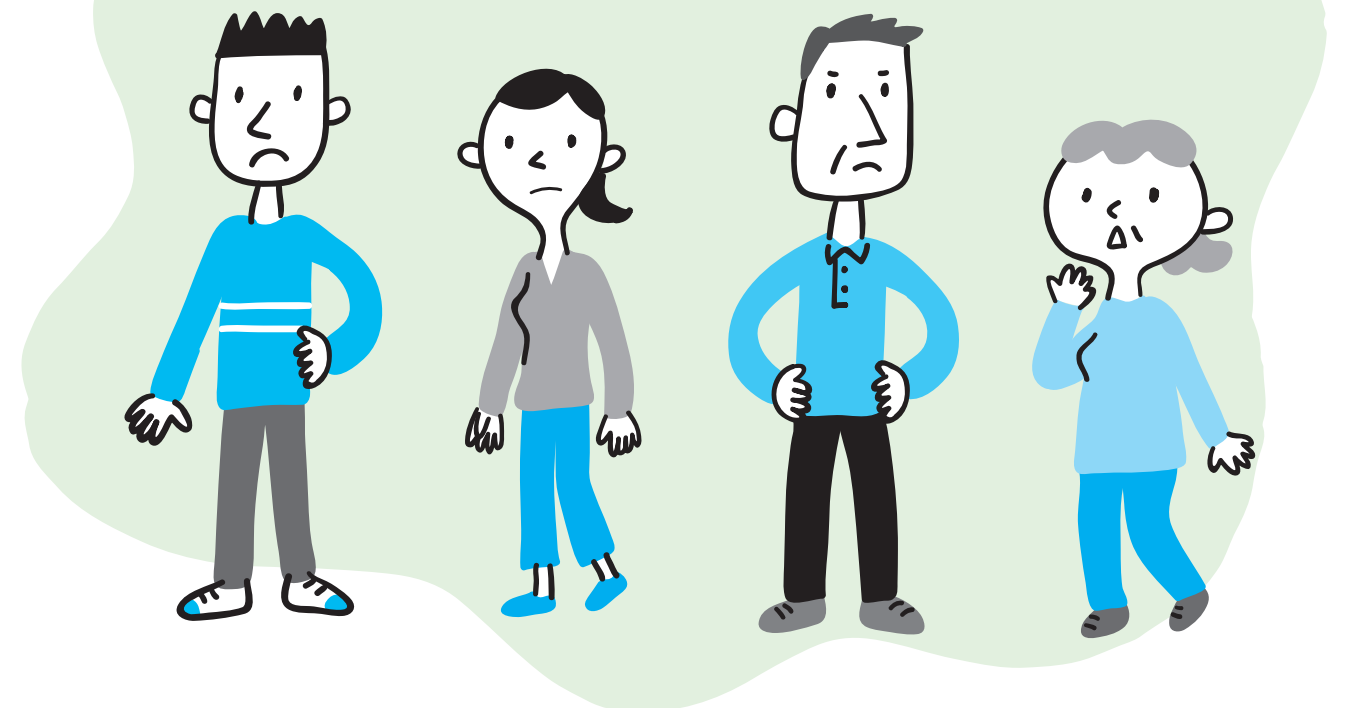
“ミズCAPE”とは“岬の女性”という意味です。

発行／岬町総務部人権推進課／072-492-2773 (直通) 2025年3月 制作／(株) ジャパンインターナショナル総合研究所
この冊子は企画から印刷まですべてを外注して作成しています。また、経費は全額大阪府人権啓発活動委託費で賄っています。

ミズCAPE Vol.33



Q. だれの悩みでしょうか。



女性も男性も活躍できる時代にあった働き方、
生活環境づくりを考えよう

子どもが急な熱。
迎えに行かなくちゃ。

たまには早く帰って
家族と夕飯を食べたいなあ。

親の介護と仕事とで
もう限界だ…。

キャリアを積みたい…。
私生活も
充実させたい。

A. これらの悩みは、性別や年齢に関係なく みんなの悩みになっています。

「子育て、家庭の悩みは女性だけ？ 男性は仕事第一!?」
無意識のうちに、性別や年齢などで一人ひとりの役割を決めつけていませんか？

ワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和)が大切です。

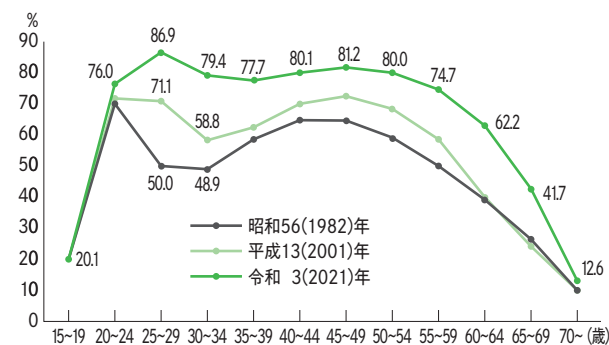
ワーク・ライフ・バランスとは、一人ひとりがやりがいや充実感を感じながら働き、家庭や地域生活などにおいても、子育て期、中高年期といった人生の各段階に応じて多様な生き方が選択・実現でき、充実した生活を送ることです。
今、女性が社会に出て活躍し、男性が子育てを担うなど、さまざまな場面で自分自身の能力を発揮し、やりたいことに挑戦できる時代になっています。

女性も活躍できる環境を！



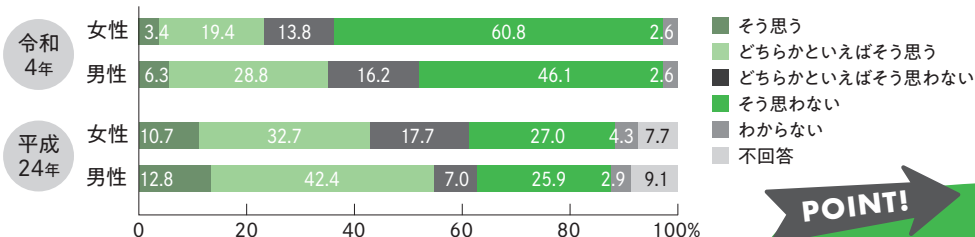
右グラフでは、昭和56年は25歳～34歳の子育て期にかけて労働力率が低くなっており、M字カーブを描いています。一方で、令和3年ではカーブが浅くなっており、子育てをしながら働く環境が実現していることがわかります。

女性の年齢階級別労働力率(M字カーブ)の推移



資料:内閣府「男女共同参画白書令和4年版」

性別役割分担意識について 「夫は外で働き、妻は家庭を守るべき」



資料:岸町「男女共同参加社会実現に向けての町民意識調査(令和4年/平成24年)」

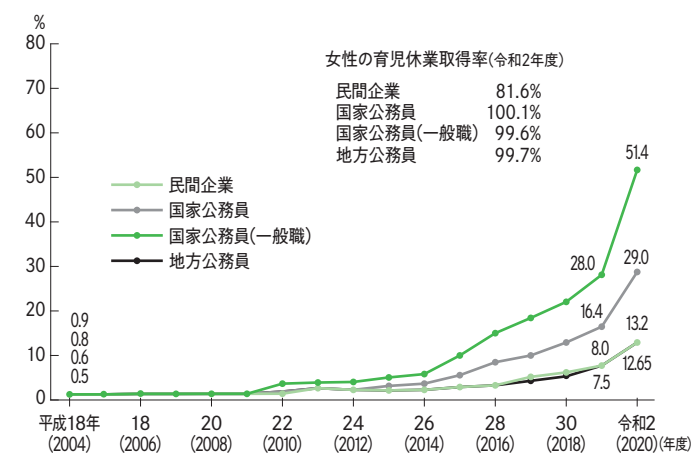
「夫は外で働き、妻は家庭を守るべき」という役割分担意識について、令和4年の町民意識調査では、「そう思わない/どちらかといえば思わない」と答えた人が女性約7割、男性約6割となっています。平成24年の数値と比較すると約2倍になっており、役割分担に対する意識が変化しています。

POINT!

自分の力を発揮できる社会づくり

女性が継続して働けることで、会社も能力や経験を持つ社員を確保することができます。子育てする人へのサポートも含め、日頃から互いの業務を支え合う体制づくりを整えることが大切です。

男性の育児休業取得率の推移



資料:内閣府「男女共同参画白書令和4年版」

男性の育児休業が普及しつつありますが、最も育児休業率が高い国家公務員(一般職)でも約5割となっており、女性の数値に対してまだまだ低いことがわかります。男性が育児休業を取得しやすい会社づくりが必要です。



男性の子育てを応援しよう!



POINT!

男性の子育ての在り方を会社ぐるみで考えよう

育児は家族や社会全体で支えることが大切。会社は短時間勤務制度、フレックスタイム制、テレワークなど、育児と仕事の両立を可能にする制度や仕事方法を推進しましょう。育児に理解のある上司「イクボス」の存在も大きな味方になります。

トゴとじゃなっ! 大介護時代

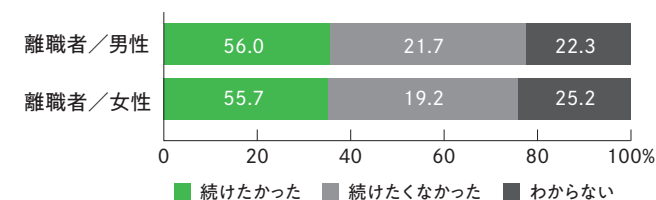


POINT!

介護と直面する前に 自分の生活を見直そう

だれもが仕事と介護の両立に直面する可能性があります。勤務先の両立支援への理解や介護保険制度などの概要把握など、仕事と介護の両立をイメージするための「事前準備」が必要です。

介護を機に仕事を辞めた時の就業継続の意向



資料:厚生労働省「仕事と介護の両立に関する労働者アンケート調査(H24)」

総務省の就業構造基本調査によると、働きながら介護をしている人は約365万人。中でも介護を理由にこれまでの働き方を続けられなくなり「介護離職」に追い込まれている人がいます。さらに、女性の晩婚化で出産年齢が上昇し、育児と介護を同時にしなければならないダブルケアの問題も深刻です。

参加者募集

令和1年度 めざそう 健康生活！ 健康教室のご案内



イベント参加ポイント
対象教室！
お得に！楽しく！健康に！



申込期間

令和1年3月3日（月）～3月14日（金）

電話、FAX、インターネットにてお申込ください。

岬町では、今年も楽しい健康づくりを
お手伝いするための教室を開催します。
あなたも楽しみながら健康づくりを
しませんか？
みなさんの参加をお待ちしています。

※各教室の運動強度（レベル）について

★から★★★★★まで表示しています。

★が増えるほど、運動強度がやや強めになっていきますが、個人差もあるため、あくまで目安となっています。教室選びの際の参考にしてください。

○以下の病気や症状に当てはまる方や、体調が気になる場合は、事前にかかりつけ医にご相談下さい。

高血圧、糖尿病、心臓病（不整脈を含む）、脳卒中、呼吸器疾患、骨粗しょう症や骨折、関節痛などの痛みなど

○教室参加前は、必ず、自宅で血圧測定をしていただきますようお願いいたします。

○大雨警報、洪水警報、大雪警報、暴風警報、暴風雪警報、高潮警報等いずれかの警報（波浪警報をのぞく）が発令された場合、教室活動は中止となります。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

FAXでお申込みの方はこの面にご記入の上、送信してください

参加申込書

住所	岬町	岬町
氏名	ふりがな	ふりがな
生年月日	年 月 日	年 月 日
電話番号		
希望 教室番号		

岬町役場 しあわせ創造部 高齢福祉課 宛

FAX 番号 492-5814

▼お申し込み方法

○電話またはFAX、インターネットでお申し込みください。お申し込みの際は住所・氏名・生年月日・電話番号と、各教室名に番号をつけていますので、ご希望の教室番号もしくは教室名をお知らせください。

○「めざそう 健康生活！」の教室に、これまで参加されていない方を優先とします。

○継続して運動することに意味がありますので、期間中、必ず日程の半分以上に参加できる方がお申し込みください。欠席する際は、必ず担当課に連絡してください。

○申込が多数の場合は抽選となります。なお、抽選ののち、参加していただく教室のくわしい案内をあらためてご本人あてにお送りします。

インターネットでの申込みについて

右側の二次元コードを読み取って申込をお願いします。



▼申込・問合せ

〒599-0392 岬町深日2000-1

岬町しあわせ創造部 高齢福祉課 (電話 492-2716)

保険年金課 (電話 492-2705)

〒599-0311 岬町多奈川谷川2424-3

岬町立保健センター (電話 492-2424)

教室名		① 今コレ 体操	② 姿勢 ストレッチ	③ ひと味 ちがう！ 水中エク ササイズ	④ さよなら！ フレイル ～0 から始まる 体力づくり～	⑤ 健康 フラ体操	⑥ やって みよう！ 体幹 バランス	⑦ 健康道場 ぶらす	⑧ めざせ！ マイナス 3歳パワー アップ 倶楽部	⑨ げんき 1 番！ 健康アップ 教室	⑩ セット アップ ストレッチ	⑪ おとこの 健康道場
説明		今から・これから！！ 転ばない”身体づくり” 集まって一緒に体操 しましょう。	正しい姿勢で血管・ 筋肉をほぐし、骨盤 を矯正します。健康 意識を高めましょう♪	腰や膝に不安がある 方でも気軽に運動す ることができます。 ※水着、水泳キャッ プが必要です。	頭と体を動かすことで、 備えあればフレイルな しの体づくりをしません か？ ※上靴が必要です。	ハワイアンのリズムに のって筋力をつけな がら、幅広い世代で 楽しく体操を行いま しょう♪ ※スカートが必要です。	「体幹」を意識し、 バランスを整え、カ ラダ全体を安定さ せましょう！	イス体操を中心に、 筋力を維持向上す ることでバランス力・ 健康アップを目指し ます！ ※上靴が必要です。	簡単なストレッチから 少し強度をあげた運 動まで、「転ばないか らだ」づくりを目指し ます！ ※上靴が必要です。	生活習慣病予防教 室。健康診断と併せ て楽しく体を動かし、 健康ミニ講座で健康 アップを目指ししょう！ ※上靴が必要です。	体幹・バランスを整 え、身体の中から健 康に美しくなりましょ う。	男性の方を対象に、 筋力・体幹を鍛え、 かつ背中を緩めて 身体と心を柔軟に、 体力アップを目指し ます！
強度		★	★ ～ ★★			★★ ～ ★★ ★					★★★★ ～ ★★★★★	★★★★★ ～
対象		おおむね 70 歳 以上の住民	おおむね 60 歳 以上の住民	おおむね 40 歳 以上の住民	おおむね 65 歳 以上の住民	おおむね 50 歳 以上の住民	おおむね 60 歳 以上の住民	おおむね 60 歳 以上の住民	おおむね 40 歳 以上の住民	おおむね 35 歳 以上の住民	おおむね 50 歳 以上の住民	おおむね 60 歳 以上の男性住民
定員		25 名	25 名	20 名	20 名	25 名	25 名	40 名	15 名	20 名	20 名	20 名
時間		10:00～11:00	13:30～14:30	14:30～15:30	13:30～14:30	13:30～14:30	10:00～11:00	13:30～14:30	13:30～15:00	10:00～11:30	10:00～11:00	10:00～11:00
会場		淡輪老人 福祉センター	保健センター	ピアッツァ5 プール	たんのわ 海浜会館	保健センター	保健センター	深日会館	ピアッツァ5	ピアッツァ5	保健センター	保健センター
開 催 日	4月	7(月)・21(月)	8(火)・22(火)	15(火)	18(金)	16(水)・30(水)	8(火)・22(火)	11(金)・25(金)	24(木)	18(金)・25(金)	15(火)・28(月)	16(水)・30(水)
	5月	12(月)・26(月)	13(火)・27(火)	20(火)	2(金)・16(金)	7(水)・21(水)	13(火)・27(火)	16(金)・30(金)	8(木)・22(木)	2(金)・16(金)	20(火)	7(水)・21(水)
	6月	2(月)・16(月)	3(火)・17(火)	3(火)・17(火)	6(金)・20(金)	11(水)・25(水)	3(火)・17(火)	6(金)・20(金)	12(木)・26(木)	6(金)・20(金)	10(火)・30(月)	11(水)・25(水)
	7月	7(月)・28(月)	8(火)・22(火)	1(火)・15(火)	4(金)・18(金)	16(水)・23(水)	8(火)・22(火)	11(金)・25(金)	10(木)・24(木)	4(金)・11(金)	15(火)・29(火)	16(水)・23(水)
	8月	4(月)・18(月)	5(火)・19(火)	5(火)・19(火)	1(金)	27(水)	5(火)・19(火)	8(金)・22(金)	14(木)・28(木)	1(金)・22(金)	26(火)	27(水)
	9月	1(月)・22(月)	2(火)・16(火)	2(火)	5(金)・19(金)	10(水)・24(水)	2(火)・16(火)	5(金)・19(金)	11(木)	5(金)・19(金)	9(火)・30(火)	10(水)・24(水)
	10月	6(月)・20(月)	7(火)・21(火)	7(火)・21(火)	3(金)・17(金)	15(水)・22(水)	7(火)・21(火)	10(金)・24(金)	9(木)・23(木)	10(金)・31(金)	14(火)・28(火)	15(水)・22(水)
	11月	10(月)	11(火)・25(火)	18(火)	7(金)・21(金)	5(水)・19(水)	11(火)・25(火)	14(金)・28(金)	13(木)・27(木)	7(金)・21(金)	4(火)・18(火)	5(水)・19(水)
	12月	1(月)・15(月)	2(火)・16(火)	2(火)・16(火)	5(金)・19(金)	10(水)・24(水)	2(火)・16(火)	5(金)・19(金)	11(木)	5(金)・19(金)	9(火)・23(火)	10(水)・24(水)
	1月	19(月)								9(金)		
	2月	2(月)・16(月)								6(金)・20(金)		

持ち物：健康手帳、飲み物、タオルなど（運動できる服装でお越しください。）

回覧

回覧第6－46号

令和7年3月

岬町民各位

(株)ソラ

新指定管理者ごあいさつ

拝啓 早春の候、岬町民の皆様におかれましては、益々ご健勝の事とお慶び申し上げます。標題の件につきまして、ごあいさつ申し上げます。

この度、令和7年4月1日より、岬町健康ふれあいセンター「ピアッツア5」の指定管理者として岬町より指定を受け、施設の管理運営を行う「(株)ソラ」でございます。

長年、当施設を管理運営されてこられた「(株)セントラルスポーツ」から引継ぎを受け、これまで同様に岬町に無くてはならない健康増進施設として発展することを目標に管理運営していく所存でございます。どうぞ宜しくお願い申し上げます。

令和7年4月以降の具体的な運営に関しては、営業時間・利用料金・各種手続きにつきまして、利用者の皆様の混乱を招かない様、変更無く行って参りますのでご安心下さいませ。但し、弊社が岬町様に提案させて頂いた各々の内容につきましては、随時岬町様と協議を行い、準備が整い次第、皆様にご案内した上で変更して参ります。

弊社としては、慣れない岬町での管理運営で、皆様にご心配やご不便をお掛けする事もあるかと存じますが、一生懸命頑張りますので、どうぞ宜しくお願い申し上げます。

なお、上述の通り「当面は、管理運営に変更はございません」が、下記については臨時に休館日を設定しておりますので、ご確認の程宜しくお願い申し上げます。

敬具

— 記 —

令和7年4月1日(火) 臨時休館日(新指定管理準備日)

以上

各戸配布

令和7年3月1日
岬町地域就労支援センター

就労支援講習会の開催について

下記のとおり、講習会を開催します。受講をご希望の方は、お申し込みください。

記

植木剪定講習会

- 日時 令和7年3月17日(月) 午前10時～12時 雨天順延
- 場所 岬町健康ふれあいセンター(ピアッツァ5) 現地集合
- 定員 15名

※講習代は、無料です。用具は特に不要ですが、動きやすい服装で
ご参加ください。

- ・ 申込受付期間 令和7年3月5日(水)～令和7年3月12日(水)までの
 平日午前9時から午後4時まで
- ・ 申 込 先 岬町地域就労支援センター(岬町文化センター内)
 電話 072-492-3270 FAX 072-493-6101

※電話またはFAXで申し込んでください。定員になりしだい終了します。

認知症
カフェ

ひ・と・い・き

カフェ

リラックスできる



どなたでも
ご利用いただけます



仲間と出会える

サポートが必要な方や、ご家族がゆったり過ごせる憩いの場所

開催日時

3月1日・15日(土)
13:30~15:30

- 与田病院 1F
待合ホール
- 料金 100円
(飲み物・お菓子付き)



介護の相談もできる

認知症について知る
ことができる

お問合せ先

医療法人 誠人会 与田病院

岬町多奈川谷川1849-11

☎ 072-495-0801 (地域連携室)



第32回淡輪公民館まつりの案内

下記日程において、第32回淡輪公民館まつりを開催いたします。
この機会に、クラブ員の日頃の練習の成果をぜひご堪能ください。

日 時：令和7年3月9日（日） 10：00～

場 所：淡輪公民館講堂

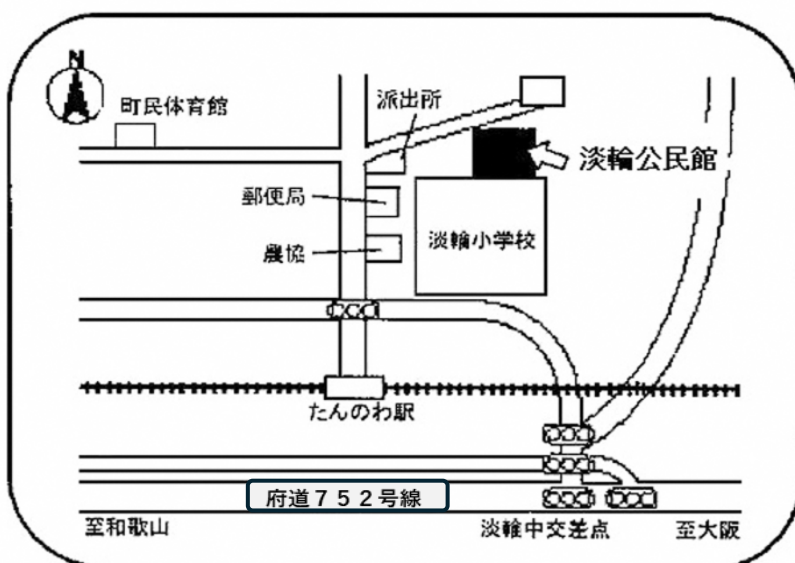
出演クラブ（出演順）

- 1 童謡をうたおう
- 2 淡輪ピアノクラブ
- 3 大正琴「美輪の会」
- 4 民謡クラブ
- 5 岬太極拳クラブ
- 6 淡輪キッズダンス・スマイリー
- 7 カラオケクラブ
- 8 ソーシャルダンス
- 9 つつじ舞踊
- 10 盆踊りを楽しむ会



当日は館内にておにぎり、サンドイッチ、お茶の販売をいたしますが、観覧席での飲食は
ご遠慮願います。（1階の談話エリア、各クラブの控室は飲食可）

なお、演技終了後には観覧者も含めてのビンゴゲームを予定しております。



※駐車場は淡輪小学校校庭
をご利用願います。



主催：岬町立淡輪公民館まつり実行委員会
共催：岬町立淡輪公民館（072-494-0300）