

その不安を 話すだけでも いいんです。

いつもビクビクしている。
殴られたわけじゃ
ないのに。

逃げたいけど我慢する。
こどものために。

相手の機嫌を損ねないように、
言葉を選んでる。
普通に話したいだけなのに。

あれってもしかして
性暴力だった？

家族の問題だから
周りに心配
かけたくない。

証拠がないと、
相談できない…？

被害を受けたことを
思い出したくない。
でもこのままは悔しい。

外出先だけでなく
スマホの中まで
監視される。

嫌だったけど、
断れなかった。

大ごと
に
したくない。

DVなのか、性暴力なのか、
分からなくても
不安な気持ちを抱えたら、
相談窓口話してみませんか？
話すだけでも、だけ、じゃないから。
すべて話さなくてもいい。決断を急がなくてもいい。
その先のことは、話してから考えても大丈夫です。



専門の相談員があなたのお話をうかがいます。

年齢・性別を問わず相談できます。

性犯罪・性暴力

電話で相談

性犯罪・性暴力被害者のための
ワンストップ支援センター

#8891
はやくワンストップ

性犯罪被害相談電話
(警察)

#8103
ハートさん

SNSで相談

Cure time
(キュアタイム)

多言語対応しています

配偶者・交際相手からの暴力

電話で相談

DV相談ナビ

#8008
はれれば

チャットで相談

DV相談プラス

多言語対応しています



パープルリボンは
女性に対する
暴力根絶のための
シンボルマークです。



11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。

専門の相談員があなたのお話をうかがいます。

性犯罪・性暴力(インターネット上の性的な暴力を含む)、配偶者等への暴力、デートDV、痴漢、売買春、人身取引、
ストーカー行為、セクシュアルハラスメント等は、犯罪となる行為を含む重大な人権侵害であり、性別にかかわらず、決して許されないものです。
被害を受けた方は悪くありません。被害に気づいたら、下記の相談窓口があることを被害者の方へ伝えてください。

性犯罪・性暴力 	内閣府 性暴力に関するSNS相談 Cure time キュアタイム 	内閣府 性犯罪・性暴力 被害者のための ワンストップ支援センター #8891 はやくワンストップ 	参考情報 内閣府 性犯罪・性暴力 被害者支援情報  内閣府 配偶者暴力 被害者支援情報  警察庁 各都道府県警察の 犯罪被害相談窓口  警察庁 警察相談専用電話 #9110 警察庁 ストーカー被害防止 ポータルサイト 
AV出演被害 			
配偶者・交際相手 からの暴力 	内閣府 DV相談ナビ #8008 は れ れ ば 	内閣府 DV相談プラス(電話・チャット) 0120-279-889 つ な ぐ は や く 	
性犯罪に係る 被害や捜査 	警察庁 性犯罪被害相談電話 (全国共通) #8103 ハートさん 	警察庁 匿名通報ダイヤル 0120-924-839 	
売春強要や 人身取引 			
ストーカー被害 	厚生労働省 困難な問題を抱える 女性の相談窓口 (女性相談支援センター) #8778 はなそうなやみ 		
職場における/ 求職者等に対する セクシュアル ハラスメント 	厚生労働省 各都道府県労働局雇用環境・均等部(室) 		

人権侵害に関する相談

法務省
みんなの人権 110 番 (全国共通) **0570-003-110**

法務省
外国語人権相談ダイヤル (全国共通) **0570-090911**

法務省
インターネット人権相談受付窓口
(パソコン・携帯・スマートフォン共通)

法務省
法務局 LINE じんけん相談

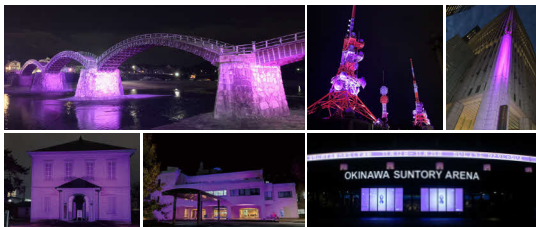
法的トラブルに関する相談

法務省
法テラス
犯罪被害者支援ダイヤル
(全国共通)

なくことないよ
0120-079714

全国各地で、暴力根絶の想いが広がっています

被害を受けた方は、ひとりで悩まず、
まずは相談してほしい。この想いを込めて、
全国各地で施設等を紫色にライトアップする
「パープル・ライトアップ」が実施されています。
顔をあげてみてください。
この光は、あなたがひとりではないという証です。



音声コード
Uni-Voice

